

སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་“བོད་རྒྱུ་རྒྱུང་.....
རྩོམ་པ་ནི་ཡུང་གི་གྲང་ཁྱར་ཏང་གི་སླ་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་.....
རྩོམ་པ་ཤིག་དང་ཡུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་སེང་.....
ལྷག་སྤྱི་མདོན་གསལ་དོད་པའི་ལེགས་ཆ་ཞིག་ཡིན།
གསོ་རྒྱུང་ཁྱུང་ཡང་སྤྱིང་རྩོམ་པ་མི་ཉམས་པའི་སྤྱིང་.....
རྩོམ་པ་དེ་ནི་གསར་བཟེང་ལུགས་བསམ་དགུང་ལས་མཐོ་
བ་དེ་ཡིན་”ཞེས་མཛུབ་སྟོན་གནང་ཡོད། ལོ་30ཡི་རིང་
ཚྭ་གསལ་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་ཡོང་བའི་བོད་རྒྱུར་ཤེས་
ལུན་ལས་ཕྱིད་པས་འགན་འཁུའི་སློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་.....
བ་དང་མངགས་བཅོལ་ཟབ་མོ་རྒྱུད་བློས་སྤྲོ་མ་བཟང་.....
བར་གངས་ཐོངས་མཐོར་ལྷ་མཐུད་འབད་འཐབ་ཀྱིས་
མཛེས་སྟུག་དང་བདེ་སྤྱིད་ལུན་པའི་བོད་ཐོངས་འཛུགས་
སྟུན་བྱས་ཏི་མི་སེམས་འགྲལ་བའི་འབད་འཐབ་ཀྱི་ལུ་
བརམས་ཡོད།

ཡུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་རྒྱར་གྱི་བཞུགས་.....
མོལ་ཆོག་ས་འདུ་མེངས་དུག་པའི་ཐོག་ སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཅི་
ཞི་ཅིན་མིང་གིས་“བོད་ལ་ཁ་གཏང་རོགས་རྒྱུར་གྱི་ལས་
དོན་ཡག་པོ་བསྐབས་ནས་བོད་རྒྱུར་ཤེས་ལུན་ལས་ཕྱིད་
པའི་གྲུབ་ཆ་ལགས་སྤྱ་བཟང་ལྷོ་ལུལ་བྱུང་ཤིས་ལུན་པ་ཆ་
ཞུན་ཞུན་པ་དང་གནས་རྩལ་རྒྱ་ག་འཛོར་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་
དུ་མངགས་ནས་སློ་རྩོམ་སྤྱིང་བརར་དང་འཛོན་ཐང་
ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས་”ཞེས་མཛུབ་སྟོན་གནང་ཡོད། ཡུང་
དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་རྒྱར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཆོག་ས་
འདུ་མེངས་བཟུང་བའི་ཐོག་ སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
མིང་གིས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་རྒྱུར་
མཛོད་རྩལ་ལ་བརྒྱུད་རིམ་ལུན་པའི་སྟོན་མཛུབ་འཆང་.....
འགྲལ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བོད་རྒྱུར་ལས་དོན་ཐང་
“ཡུང་དབྱང་གིས་བོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རྒྱལ་ཡོངས་.....

མ་ཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ། སྤྱིད་པའི་བོད་ཐོངས་འཛུགས་སྟུན་བྱེད།

ཡོང་རྩན་ཡན།

ཀྱིས་བོད་ལ་རོགས་རྒྱུར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཏང་ཡུང་དབྱང་གི་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་རྩལ་ཤིག་ཡིན་པས་ངེས་
པར་དུ་ཡུན་རིང་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ཉམས་སྦྱང་ཚྭ་གསལ་
སྟོན་ལུན་ཏན་བྱས་ནས་བོད་རྒྱུར་ལས་དོན་གྱི་རྩམ་པ་
གསར་པ་གཏོང་དགོས་”ཞེས་སྐད་བྱ་ཁ་གསལ་བཏོན་.....
གནང་ཡོད། ལོ་10ལྷག་ཙམ་རིང་། རྒྱ་ཆའི་བོད་རྒྱུར་
ཤེས་ལུན་ལས་ཕྱིད་པ་ཆོས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཅིང་མངགས་.....
བཅོལ་སློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་ཐོ་ཆོས་སྤྱ་ཙམ་ཡང་
མིད་པར་བོད་འཛུགས་སྟུན་བྱེད་པའི་བྱ་ཞལ་རྒྱབས་
པོ་ཆེའི་ནང་ཞུགས་ཡོད།

ཏང་གི་ཆོག་ས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཆོག་ས་རྩོན།
རྒྱ་ཆའི་བོད་རྒྱུར་ལས་ཕྱིད་པས་དུས་རབས་གསར་པས་
དཀྱིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་འཁུའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱུར་ནས་བོད་
མི་དམངས་ཀྱི་རོགས་རམ་ཆེ་ཤིས་དགོས་སའ་རུས་པ་ཆ་
ཆང་བཏོན་ཡོད། ལོ་30ཡི་རིང་ལྷ་ཆེས་སྤྱ་ཁག་10ཡི་
བོད་རྒྱུར་ཤེས་ལུན་ལས་ཕྱིད་པ་ཁྱི་1.2ཀྱིས་གངས་
ཐོངས་ས་མཐོའི་ས་གནས་ཁག་དུ་འབད་འཐབ་བྱས་
ཡོད། བོད་རྒྱུར་བྱེད་རིང་། བོད་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ས་
གནས་ཁག་དབར་ཆ་འཕྲན་ཐང་སྤེལ་རིམ་ལ་ཤུགས་
རྩོན་དང་། ཐོན་ཁུངས་ཐང་པན་རྩོན་མ་ཉམ་སྤྱིད་
ལས་ཀའི་ཐང་མཐུན་སྤྱིར་མཉམ་འགྲལ། ལས་ཀའི་ལམ་
སྤེལ་འཛུགས་པ་དང་འབྲེལ་རིམ་བཞིན་འཐུས་སྟོ་ཆང་
དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་.....

སྤྱི་ཆོག་ས་ལེགས་ལ་སྤུར་བའི་སྟོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྱོ་
རྒྱར་སྤེལ་འདེད་གཏོང་བའི་མ་ཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཤུར་མོང་ཐོག་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་ཡོད།
མང་གཞིའི་སྤྱིག་ཤེད་འཛུགས་སྟུན་ལས་བོད་ཀྱི་
འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་མང་གཞི་བརྟན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བོད་ཀྱི་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོག་ས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གསོན་ཤུགས་
གསར་པ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད། བོད་ཀྱི་འབྲམ་.....
འགྲལ་ཐང་རང་བྱུང་འོབས་ཆེན་ནས་ཤར་གཏོང་ལམ་
བའི་བར་འགྲུར་ཐོག་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་།
གཞུང་ལམ་དང་ལྷག་ས་ལམ་འཛུགས་སྟུན་ལ་སྤེལ་འདེད་
མཐོའི་རང་བྱུང་སྤྱེལ་མས་དང་སྤྱེད་ངོས་སྤུར་རང་
བཞིན་རྒྱུར་སྤྱད་ཐུབ་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྤྱབ་གསོའི་
བྱ་ཞལ་ཐང་སྤྱེལ་གྲུབ་འགྱུ་ཡོད་པ་ནས་སྤྱབ་གྲུ་
ཡག་པོར་འགྱུ་ཡོད་པའི་བར་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་
ཀྱི་འགྲུར་ཐོག་བྱུང་བ་དང་། སྤྱབ་གསོའི་དུས་མཚམས་
ཀྱི་འགྲུར་ཐོག་བྱུང་བ་དང་། སྤྱབ་གསོའི་དུས་མཚམས་
ཁག་ཚུད་པའི་དེང་རབས་སྤྱབ་གསོའི་མ་ལག་བརྟན་གས་
པ། ལོ་15ཡི་གཞུང་གོན་སྤྱབ་གསོ་མདོན་འགྲུར་བྱུང་
པ། སྤྱབ་གསོ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་ཆེད་དང་སྤྱབ་ཆེད་
ཆོས་ཆེར་མཐོ་དུ་སོང་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྤྱབ་བཅོས་འཕྲོད་
བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་རྒྱ་ཆེད་མདོན་གསལ་དོད་པོས་མཐོ་
དུ་བཟང་བ་དང་སྤྱབ་བཅོས་འགན་ལེན་རྒྱ་ཆེད་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་མཐོ་དུ་བཟང་ནས་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་ནད་
གཞི་ལྷ་དཀའ་བ་དང་སྤྱབ་རིན་མཐོ་བའི་གནད་དོན་

ཐག་གཅོད་དུར་ཐག་བྱས་པར་པན་འབྲས་མདོན་གསལ་
དོད་པོ་ཐོན་ཡོད། བོད་ཀྱིས་རིགས་ཁག་གི་དམངས་
འཛོའི་རྒྱལ་གཤམ་དཔེར་ན། འགན་ལེན་རང་བཞིན་གྱི་
བདེ་སྤྱིད་ལས་གྲ་དང་སྤྱི་པའི་རིག་གནས་ཞབས་ཞུ་
སྤེལ་ལག་ལེན་བསྐར་བ་བརྒྱུད་མི་དམངས་མང་ཆོག་ས་
ཀྱི་འཛོའི་སྤེལ་ཆེད་དང་ཐོབ་རྒྱུ་དང་། སྤྱིད་རྒྱུད་
བདེ་འཇགས་ཆོར་རྒྱུད་བཅས་ཚྭ་གསལ་ཡོངས་ནས་ཆེ་དུ་
ཕྱིན་ཡོད། སྤྱེལ་མས་ཁོར་ལུག་བཅོས་སྤྱིད་གི་པན་རུས་
ཆེ་དུ་རུས་ལུན་ཕྱིན་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱེལ་མས་བདེ་
འཇགས་སྤུང་ཡོལ་སྤུ་མཐུད་བརྟན་དུ་ཕྱིན་ནས་ས་
མཐོའི་རང་བྱུང་སྤྱེལ་མས་དང་སྤྱེད་ངོས་སྤུར་རང་
བཞིན་སྤུང་སྤྱད་ཐུབ་ཡོད།
བོད་ལ་ཁ་གཏང་རོགས་རྒྱུར་བྱས་པས་སྤྱིད་སྟུག་
མ་ཉམ་སྤྱིད་དང་། གཤེལ་ལ་མ་ཉམ་ཁུར། མ་ཉམ་ཤི་
མ་ཉམ་གསོན། ལས་དབང་མ་ཉམ་འཁུར་བཅས་ཀྱི་
གཅིག་མཐུན་ཆོག་ས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངོས་འཛོན་ཟབ་
དུ་ཕྱིན་པ་དང་། མི་རིགས་ཁག་དབར་འགྲོ་འོང་དང་།
སྤེལ་རིམ། མ་ཉམ་འདེམ་བཅས་ལ་སྤེལ་འདེད་ཐེབས་
པ། ཡུང་རྒྱ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཆོག་ས་པའི་འདུ་
ཤེས་སྤར་བས་ཟབ་དུ་ཕྱིན་ཡོད། ཁ་གཏང་བོད་རྒྱུར་
ལས་དོན་ཚྭ་གསལ་ཡོངས་ནས་སྤེལ་རྩོན་འབྲེལ་ཡོད་ཞིང་
ཆེན་དང་། ཨོང་ཁྱེར། ཡུང་དབྱང་སྟེ་ཆོན། ཡུང་
དབྱང་ཁེ་ལས་བཅས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་དང་། སྤྱབ་

གསོ། ཆོན་རྩལ། ཤེས་ལུན་ལས་ཕྱིད་པ་སྤེལ་སྤྱུགས་
གང་ཅིའི་ཐང་ནས་བོད་རྒྱུར་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ཡོད།
2015ལོ་ནས་བསྐར་སྤྱབ་གསོའི་ཤེས་ལུན་པའི་“ཆོག་ས་
སྤྱིག་རྩམ་པའི་”བོད་རྒྱུར་ལག་ལེན་བསྐར་ནས་བོད་ཀྱི་
མང་གཞིའི་སྤྱབ་གསོའི་སྤེལ་ཆེད་ཁྱུང་ཡོངས་ནས་མཐོ་
དུ་འགྲོ་བར་ཁྱབ་འགྲེད་སྤེལ་ཁྱིད་བྱས་ཡོད། བོད་རྒྱུར་
ཆོག་ས་པས་སྤེལ་ཟམ་ལྷ་བའི་རུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་
ནས་རོགས་རྒྱུར་བྱེད་མཁན་དང་རོགས་རྒྱུར་བྱ་ལུལ་ས་
གནས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱབ་མ་“ལག་གདང་སྤེལ་བ་”སྤེལ་གྱི་
བྱེད་སྟེ་རྒྱ་བྱུང་དང་སྤེལ་ཏི་མི་རིགས་ཁག་གི་དགེ་སྤྱབ་
དབར་འགྲོ་འོང་དང་། སྤེལ་རིམ། མ་ཉམ་འདེམ་བཅས་
ལ་སྤེལ་འདེད་བཟང་བ་དེ་ཐོག་ནས་ཡུང་རྒྱའི་མི་རིགས་
ཁག་གི་སྤུན་སྤྱེ་ཉ་ཅུ་ལྷར་བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་མཚོན་
ཡོད།

ལོ་30ཡི་བོད་རྒྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལམ་བུ་ནི་རི་སྤུང་དང་
དུས་རབས་བརྒལ་བའི་བཟེང་ཉམས་ལུན་པའི་རྒྱུད་རྒྱུད་
ལམ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེས་བོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་དང་
མ་ཉམ་དུ་ཚྭ་གསལ་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཆོག་ས་སྟུན་
པར་རུས་པ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བཏོན་ཡོད། འགྲུང་འགྲུར་
ལ་རྒྱུད་ལྷ་བྱེད་སྤེལ་སྤེལ་བོད་ལ་ཁ་གཏང་རོགས་རྒྱུར་བྱེད་
པའི་སྤྱིད་རྩལ་ཀྱིས་ད་དུང་སྤུ་མཐུད་རུས་པ་གལ་ཆེན་
འདོན་སྤེལ་བྱས་ནས་ཡུང་གོའི་ལྷག་ས་ཀྱི་དེང་རབས་
ཅན་གྱི་བོད་ཀྱི་ལུ་རྒྱ་དེང་བས་འོད་སྤྱང་འཕྲོ་བའི་ཆོན་
པ་ཞིག་ཆོས་རྒྱ་ཡིན་པ་རེད།
(རྩོམ་པ་པོ་ཤི་ཤི་བྱུང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་
འཇག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇག་སྤེལ་ཞིབ་
འཇག་པ་ཡིན།)
(བདེ་སྤྱིད་དང་སྤེལ་མཚོག་གིས་སྤུར་ཞུས་བྱས་)

གཅིག་མཐུན་ཆོག་ས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་བརྟུགས། ཡུང་རྒྱ་མི་རིགས་ཁྱིམ་ཆང་གཅིག་ལྷར་བརྩེ།

གངས་ཐོངས་ས་མཐོའི་རྩམ་པ་གསར་པ། བྱེ་ས་སྤར་ཡང་སྤྱེ་ཡུང་ཅན་དུ་ཡུར་བ་དང་མ་རྒྱའི་སྤྱིད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་རྩ་གསོ་འཁྱོངས་རུས་པ་ཆེ་དུ་ཕྱིན་པ།

སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཇ་པ་བོད་རིགས་ཆའང་རིགས་རང་
རྒྱུང་ཀྱི་མཛོད་དགེ་རྒྱུང་དང་ཀན་སུ་ཁྱུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་རྩོ་
བོད་རིགས་རང་རྒྱུང་ཀྱི་རྩ་རྒྱ་རྒྱུང་གཉིས་པོ་རྒྱའི་རོགས་
གཉིས་སྤྱ་གནས་ཤིང་། དེ་གཉིས་པོ་ནི་རྩ་རྒྱའི་སྤྱིད་རྒྱུད་
ཀྱི་རྒྱ་རྩ་གསོ་འཁྱོངས་ཁུལ་དང་གསལ་སྟོན་ཁུལ་གལ་ཆེན་
ཞིག་རེད།

སྟོན་ཆད་རང་བྱུང་ངམ་ཡང་ན་མའི་བྱ་སྤྱིད་ཀྱི་
ཤུགས་ཞུན་ཐོག་ནས་ས་གནས་གཉིས་པོའི་རྩ་པ་བྱེ་འགྲུར་
དང་ཉམས་ཞུན་དུ་ཡུར་པའི་གནད་དོན་ཆབས་ཆེན་པོ་
ཡོད། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ས་གནས་གཉིས་པོས་“རི་
རྒྱའི་ལས་གྲར་”སྤེལ་འདེད་རྒྱུན་མཐུད་བཟང་བ་དང་ས་
གནས་དེ་གའི་དོན་དངོས་གནས་རྩལ་དང་བྱུང་འབྲེལ་
བྱས་ནས་དེ་དང་འཚོམ་པའི་བྱེ་འགྲུར་ས་ཆ་བཅོས་སྤྱིད་
བྱེད་ཐབས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཛོལ་ཞིབ་བྱས་པས། ས་
ཆ་བྱེ་འགྲུར་གྱི་གནད་དོན་བཀག་འཁོག་རུས་ལུན་བྱུབ་
ནས་ས་རྒྱ་ཤོར་ཆད་ཁྱུང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད།

→ འདི་ནི་མཛོད་དགེ་རྒྱུང་ཁོངས་ཀྱི་བྱམས་མེ་གོང་རྩལ་
ཀྱི་བྱེ་འགྲུར་ས་ཞིང་ཞིག་དུ་བཟབ་པའི་འོམ་བུ་ཡིན་པ།



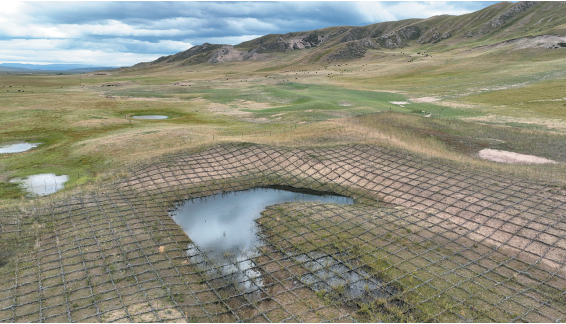
↑ **མ་ཉམ་སྤྱིག་པར་རིམ།** པར་གོང་མ་ནི་མཛོད་དགེ་རྒྱུང་
ཁོངས་ཀྱི་བྱམས་མེ་གོང་རྩལ་ཀྱི་བྱེ་འགྲུར་ས་ཞིང་ཞིག་གི་བཅོས་སྤྱིད་
མ་བྱས་གོང་གི་རྩམ་པ་ཡིན་པ། (དབྱུད་གཞིའི་པར་རིམ་)
པར་འོག་མ་ནི་གནས་འདིར་“རི་མཐོའི་འོམ་བུའི་བྱེ་རགས་
དང་། ཅི་ཤིང་རྒྱ་འདྲིད། རྩ་འདྲེབས། ལུང་རྒྱ་ར་རྒྱོན། བདག་
རྒྱུད་བཅས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་”བྱེད་ཐབས་སྤྱིད་དེ་ཚྭ་གསལ་བསྐར་
བཅོས་སྤྱིད་བྱས་ཆེས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཡིན་པ།
(**ཤིན་ཏུ་གསར་འཕྲུལ་ཁབ་གི་གསར་འཕྲོད་པ་ལུལ་ཡིང་**
ཅེས་པར་སྤྲངས་)



↑ འདི་ནི་རྩ་རྒྱ་རྒྱུང་གི་བྱེ་འགྲུར་དང་ཞུན་འགྲུར་གྱི་རྩ་རྩ་
བཅོས་སྤྱིད་བྱས་ཆེས་ད་ཆ་སྤྱེ་ཡུང་གོས་ཀྱིས་བསྐབས་ཡོད་པ།



↑ འདི་ནི་ཟླ་9ཚེས་6ཉིན་པར་སྤངས་པའི་མཛོད་དགེ་རྒྱུང་
ཁོངས་ཀྱི་བྱམས་མེ་གོང་རྩལ་ཀྱི་བྱེ་འགྲུར་ས་ཞིང་ཞིག་གི་བཅོས་སྤྱིད་
བྱས་ཆེས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཡིན་པ།



↑ འདི་ནི་ཟླ་9ཚེས་6ཉིན་པར་སྤངས་པའི་མཛོད་དགེ་རྒྱུང་
ཁོངས་ཀྱི་བྱམས་མེ་གོང་རྩལ་ཀྱི་བྱེ་འགྲུར་ས་ཞིང་ཞིག་གི་བཅོས་སྤྱིད་
བྱས་ཆེས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཡིན་པ་དང་། འོམ་བུའི་རྒྱ་གྲུན་བརྟན་གསལ་བའི་བྱེ་
རགས་ཀྱིས་ཆེད་ངོས་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་བྱེ་འགྲུར་ཆེད་འཛོན་བྱུབ་ཀྱི