

ཟླ་9ཚེས་12ཉིན་གྱི་སྔོན་དྲོད་ ལན་གྲོང་ཁུ་ཁི་ཅིན་མིང་གིས་ལན་གྲོང་ཁུ་བཅའ་ཁྲིད་དཔྱད་མཁོན་ཅན་ཞེས་པའི་དམག་དཔོན་ལན་གྲོང་ཁུ་ཁུ་ཁི་ཅིན་གྱིས་ཁྲིད་པ་དང་། གཤེས་མཁོན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་དཔེ་བཟང་བ། ཁི་མེ་ལས་འགན་འཁུར་མཁོན་བཅས་ཀྱི་འཕུམ་མིང་བྱམས་པ་ཆེད་དེ་དང་། རེ་མེ་ལས་འཕྲད་གནང་བ་དང་། ཉང་ཁྱུང་དབྱེད་དང་ཁྱུང་དབྱེད་དམ་ཁྱུང་གྱི་ཆབ་ཞུས་ནས་ལན་གྲོང་ཁུ་བཅའ་ཁྲིད་དཔྱད་མཁོན་དཔོན་། དམག་ཡོངས་ལ་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་འཛམ་གསལ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། འབྲེལ་ཆེད་མ་དང་ལྷན་བཞུགས་དྲན་ཉིན་སྐུ་པའ་ཡང་འབྲུག་པ་མེད་ནི་མི་དྲུང་རེ་མེད་འཕྲད་གནང་བར་ལྷན་དུ་མཁོན་པོ་པའ་ཡོད་པ་མེད།

(ཉི་ཅེན་དང་། མཚམས་གཅོད་ བསྟན་ཤོ། རིག་རྩོམ་བཅས་ ཀྱིས་བསྐྱར་། ཉི་ཅེན་གྱིས་ཞུས་།)