

རི་ཕྱོན་ཆུ་དྲངས་བདེ་སྦྱིང་འབྲུང་ཙམ་ཡིན།

འདི་ག་ཆོགས་པར་གྱི་གསར་འགྲོད་པ། **ཅི་ཡའི་ན།** **ཀའོ་ཟླའེ་ཅེ།** **ཡི་ཅད་བྱིང་།**

གངས་མེད་ས་ས་མཚོར་“ཁམ་བུའི་མེ་རྟག་གི་གྲོང་.....”ཆོ་ཞིག་ཡོད།

“ཁམ་བུའི་མེ་རྟག་གི་གྲོང་ཆོ་”ནི་བོད་རང་སྤྱོད་མེད་ས་..... ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྲིར་བྱག་ཡིབ་ཆུས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་རྩལ་སྤྱོན་པ་གྲོང་..... ཆོའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་རང་བྱུང་གྲོང་ཆོ་ཞིག་ཡིན་ལ་གྲོང་ཆོའི་མིང་ལ་ཀལ་ཟེར་ཞིང་། ལོ་ལྟར་དབྱིང་ཀའི་དུས་སུ་ཀལ་གྲོང་ཆོའི་རི་སྒྲེས་ཁམ་སྤང་དག་ལ་མེ་རྟག་རབ་ཏུ་བཞུང་ནས་སྤྱིན་དཀར་བཞིན་དུ་མཛོས་པར་བརྟེན། “ཁམ་བུའི་མེ་རྟག་གི་.....”གྲོང་ཆོ་ཞེས་གྲགས།

ཀལ་གྲོང་ཆོ་ཆུ་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་ཆུ་ན་སྤང་མི་འབོར་..... 149ལས་མེད། “ཁམ་བུའི་མེ་རྟག་གི་གྲོང་ཆོ་”ཆུང་ཆུང་དེར་ལོ་ལྟར་དབྱིང་དུས་སུ་ཁམ་བུའི་མེ་རྟག་རབ་ཏུ་བཞུང་བའི་..... རྒྱུན་ཀྱིས་ཁམ་བུའི་མེ་རྟག་དུས་ཆེན་གཉེར་ཞིང་། དེ་གར་..... ཡལ་གྲུ་སོ་སོའི་ཡལ་སྐྱར་བའི་ཡིད་དབང་འཕྲོགས་ནས་ལྷ་སྐྱར་དུ་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ལ་ལོ་རེར་ཡལ་སྐྱར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་10ལྟ་ཙམ་ལ་སྡེ་ལེན་ཞུ་ཡོད། ད་ལོའི་ཁམ་བུའི་མེ་རྟག་..... དུས་ཆེན་ཁོ་ནར་གྲོང་ཆོ་དེ་ཡོངས་ཀྱི་ཡལ་སྐྱར་ཡོང་འབབ་..... སྐྱར་ཁྲི་370ལྟ་ཙམ་ཟིན་ཡོད་པ་རེད།

མེ་རྟག་ནས་པར་བཀྲ་བ་ནི་འབྲུག་རྒྱ་བལ་བའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། བྲག་ཡིབ་ཆུས་ནི་..... མཆོ་བོད་ས་མཚོར་ས་བབ་དམའ་ཤོས་ཀྱི་གས་ཡིན་པ་དང་། རི་ཆུ་མཛོས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བ་དང་བསལ་དྲོད་སྟོམས་པ། ཆ་གདུག་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ནམ་དུས་སུ་འང་ཆསྟོམས་དྲོད་ཆོད་ཅི་ཤི་..... ཏུ་20ལྟ་ཙམ་ཟིན་གྱི་ཡོད། དེ་གར་ཉང་ཆུ་གཙང་པོ་སྤྱང་སྤྱང་དུ་བཞུད་པ་མ་ཟད། འདམ་ར་དང་། ནགས་ཆལ། ལྷ་..... ར་བཅས་སྡོ་ཐིང་ངར་གནས་ཡོད་པ་དང་ཆུས་ཡོངས་སུ་ནགས་ཆལ་ལེབས་ཆོད་54.21%ཟིན་ཡོད།

མེ་རྟག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུག་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཡལ་ལུང་དེ་..... གའི་སྐྱེ་ཁམས་སྤྱོན་ལ་འཛོག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤིས་ལ་..... རག་ལས། བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཀྱིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རང་བྱུང་སྐྱེ་ཁམས་ཐོན་ཁུངས་དང་རིག་གནས་ཡལ་སྐྱར་ཐོན་ཁུངས་ལ་གནི་ཆུགས་ནས། ལུང་མདྲོག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱལ་འདེད་རྒྱར་..... བཀའ་བཏང་སྡེ་རི་སྤྱོན་ཆུ་དྲངས་གཤེར་འི་དངུལ་རིར་འབྱུར་..... བར་བྱས་པ་རེད།

ཀལ་གྲོང་ཆོའི་གྲོང་མི་ཆོ་རིང་དབང་རྒྱལ་ཉེ་འགམ་གྱི་..... རྒྱལ་ལམ་318རྒྱུད་དུ་སྐྱར་གཡིང་ཡང་ཡང་རྒྱག་པ་དང་། གད་སྡིགས་མཐོང་ཆོ་རང་འགྲལ་ངར་བསྐྱགས་ནས་གྲོང་ཆོའི་“ལུང་མདྲོག་དངུལ་ཁང”དུ་བྱིར་ཉེ་སྐར་མ་གསོག་གི་ཡོད།

གྲོང་མིར་ཁོར་ཡུག་སྤུང་སྤུང་དང་གད་སྡིགས་རིགས་དབྱེ་ཚུར་བསྐྱེད་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་ཆོད། ཀལ་གྲོང་ཆོར་“ལུང་མདྲོག་དངུལ་.....”ཁང་གི་སྐར་གསོག་བརྩེ་ལེན་གྱི་སྤྱོ་ཅིས་ཆོང་ཁང་བཅུགས་..... ཡོད། “བསགས་སྐར་ཀྱིས་རྒྱན་མཁོའི་དངོས་རྩིས་བརྩེ་ཆོག་.....”པ་མ་ཟད། ད་དྲང་ཞིང་ཕན་དངུལ་བུན་གྱི་ཡིད་རྟོན་གངས་..... ཆོད་ཀྱི་དབྱེད་གཞིགས་ཆོད་ཞིག་ཏུ་འང་བཅེ་ཆོག་ ཁོར་ཡུག་..... འཕྲོད་བསྐྱེན་ལེགས་སུ་བཏང་བར་ཕན་འབས་ཐོན་སྐབས་..... གྲོང་མི་ཆོའི་སྤྱོ་སེམས་རབ་ཏུ་འཕེལ་ནས་སྐྱེ་ཁམས་སྤུང་སྤུང་གི་རང་རྟོགས་ཀྱང་སྤར་བས་ཆེ་དུ་སོང་ཡོད།“ཅས་སྤྱིན་པ་གྲོང་ཆོའི་ཏར་གྱི་ཤུའི་དེལ་བསྐྱགས་ལྷ་ཡོན་དང་གྲོང་ཆོ་ལྷ་ལྟན་གྱི་.....”ཀུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཉི་མ་རྩོ་རྩིས་བཤད།

ད་ལོའི་ཟླ་8པའི་ཟླ་འཇུག་བར། ཀལ་གྲོང་ཆོའི་དུད་..... ཁྲིམ་13ཀྱི་གྲོང་མིར་ཞིང་ཕན་དངུལ་བུན་སྐྱར་ཁྲི་350རག་..... ཅས་དེ་དག་ཐོན་སྐྱོད་དང་སྐྱར་འེ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་..... གཏོང་བ་དང་དེ་བཞིན་ཡལ་སྐྱར་ལས་རིགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་སུ་གཏོང་རྒྱར་སྤྱོད་པ་རེད། ཆོ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་“ལུང་མདྲོག་དངུལ་ཁང”ནས་དངུལ་བུན་བཏང་བའི་སྐྱར་ཁྲི་20རྒྱུད་དེ་རང་ཁྲིམ་ལ་སྐྱེལ་འདྲེན་རྒྱུང་ས་འཁོར་ཡག་པོ་ཞིག་..... ཉོས་ཤིང་། ད་ལོའི་ལོ་རྒྱུད་ཁོ་ནར་ན་ནིང་གི་ལོ་གང་པོའི་ཡོང་འབབ་ལས་ལྷག་པ་བྱུང་ཡོད།

“བྱི་ཚལ་ནས་བལྟས་ན། ཁམ་བུའི་མེ་རྟག་དུས་ཆེན་.....” ཀྱིས་ར་ཆོ་བྱུག་པོ་ཆགས་པར་སྐྱལ་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་མཆུང་ས། བསམ་སྒོ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ན། སྐྱེ་ཁམས་དང་ཁོར་ཡུག་བཟང་..... པོས་ར་ཆོར་གོ་སྐབས་འདི་སྤང་ཡོད།“ལོ་འདི་དག་རིང་གི་.....” འབྱུར་ཕྱོག་ལས་ཉི་མ་རྩོ་རྩིང་ཆོར་ཟབ་མོ་བྱུང་བ་རེད། གྲོང་ཆོའི་ཏར་གྱི་དུས་གྲོང་མི་ཆོའི་སྡེ་ཁྲིད་དེ་ཤིང་འཇུགས་..... ནགས་བཟོ་བྱེད་པ་དང་ལུང་མདྲོག་གི་ར་སྐྱོར་དང་ཤིང་འབས་ཀྱི་སྐྱོར་བསྐྱར་པ་མ་ཟད། འགྲོ་ལམ་མཁྱེགས་འབྱུར་དང་ས་..... འོག་ཏུ་མདྲོང་ལམ་འཇུག་པར་སྐྱལ་འདེད་བཏང་བས་གྲོང་..... ཆོའི་བཀོད་པ་སྤར་བས་ཉམས་དགའ་བར་གྱུར། དེར་བརྟེན་ཡལ་སྐྱར་བ་མང་པོའི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཕྱོགས་ནས་འདི་གར་..... ཡོང་གི་ཡོད། ད་ཆ་ཀལ་གྲོང་ཆོ་ནི་མཛོས་པའི་“ཁམ་བུའི་མེ་རྟག་གི་གྲོང་ཆོ་”ནས་བྱུག་འབྱུར་གྱི་“ཁམ་བུའི་མེ་རྟག་གི་ཡལ་སྤྱང་ས”སུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།

ཡལ་སྤྱང་ས་ཉམས་དགའ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ག་ལ་ཆོད། ཀལ་གྲོང་ཆོའི་བྱི་རོལ་གྱི་སྡེ་ལ་20ལྟ་ཙམ་གྱི་སའི་ཡར་སྤྱང་..... གཙང་པོ་དང་ཉང་ཆུ་འདྲེས་མཆོམས་ནི་ཡར་ཉང་རྒྱལ་ཁབ་..... འདམ་རའི་སྤྱོ་སྤྱིང་ཡིན་པ་རེད། སྟོན་འགྲོར། ཡར་ཉང་.....

འདམ་རར་རྒྱབས་འཕེང་གལོ་བ་དུང་བྱི་སྤྱིང་དུ་ཅི་ཤིང་གིས་..... བརྒྱན་པས་ཡིད་དབང་རབ་ཏུ་འཕྲོག།

འདམ་རའི་སྤྱོ་སྤྱིང་གི་བདག་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་ཉིང་ཁྲི་..... གྲོང་རྩལ་སྤྱོ་སྤྱིང་གྲོང་ཆོའི་གྲོང་མི་ཉི་མ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་དྲག་..... ཆར་རྒྱུང་འཆུབ་ལ་མ་འཛོམས་པར་ཉིན་ལྟར་སྐྱར་གཡིང་..... བདག་སྤྱོད་ཐེངས་གསུམ་རེ་ཆད་མེད་བྱེད་གྱི་ཡོད། སྤྱག་..... ཆགས་དང་ཅི་ཤིང་ལ་ལྷ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་དང་སྤྱགས་བཅོལ་..... དངོས་པོ་གཙང་སེལ་བྱེད་སྐབས་ཁོང་གིས་ལས་རིགས་44 དང་མཉམ་དུ་སྤྱོ་ཆིང་8000ལྟ་ཙམ་ཟིན་པའི་ལྷ་ན་ལྷག་..... པའི་འདམ་རར་སྤུང་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ད་ཆའི་ཡར་ཉང་འདམ་རར་ཅི་ཤིང་ཆོང་ཆོང་དུ་..... འཕྲོགས་ཤིང་སྤྱོ་སྤྱོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བའི་ཉམས་བཟང་..... མདོན། དམིགས་བསལ་གྱི་རང་བྱུང་མཛོས་སྤྱང་ས་ལ་བརྟེན་ནས་བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྤུང་སྤྱང་བྱེད་པའི་རྒྱང་གཞིའི་ཐོག་འདམ་རའི་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་འོས་འཆོམ་..... བྱས་པ་དང་། མཛོས་སྤྱང་ས་སྤྱོགས་དུ་བསྐྱར་པ་དང་པར་ལེབ་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་སོགས་རྒྱང་གཞིའི་སྤྱོག་བཀོད་བསྐྱར་ནས་ཡལ་..... སྐྱར་བར་རང་བྱུང་ཁམས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་པའི་གོ་..... སྐབས་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་མ་ཟད། གྲོང་མིར་ཡོང་འབབ་..... འཕར་བའི་ཐབས་ལམ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ཡོད། 2023ལོར་ཡར་ཉང་འདམ་རས་ཡལ་སྐྱར་བར་སྡེ་ལེན་ཞུ་ཆོད་མི་ཐེངས་..... ཁྲི་27ལྟ་ཙམ་ཟིན་ཡོད་པ་རེད།

རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཕགས་སྤུང་བཅད་གས་ཆེན་ཡིན་པའི་མཆོ་བོད་ས་མཚོར་བགང་གིས་མི་ལང་བའི་སྤྱོག་..... ཆགས་དང་ཅི་ཤིང་། ལྷ་བས་རོལ་མི་ཆར་བའི་རི་ཆུ་ཁྲི་སྤྱོད་..... ཡོད། “སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་ནི་བྲག་ཡིབ་ཆུས་འཕེལ་.....” རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་ཆེ་ཤོས་རེད།“ཅས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྲིར་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུས་བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཡན་ལག་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྱང་སྐལ་.....” བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྤར་གསོ་དང་ཁོར་ཡུག་སྤུང་སྤྱོད་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་ཟབ་བཏང་བ་..... དང་སྐྱེ་ཁམས་ཞིང་ལས་དང་ཡལ་སྐྱར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་..... ཏུར་ཐག་བཏང་སྡེ་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ལེགས་ཆ་དེ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་བསྐྱར་བར་བྱས་ཡོད།

2023ལོར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཀྱིས་ཡལ་སྐྱར་པོར་བའི་ཐེངས་ཁྲི་363 ལ་སྡེ་ལེན་ཞུས་པར་ཡལ་སྐྱར་ཡོང་འབབ་སྐྱར་དུང་བྱུར་34 ཙམ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བཤད།

(གནམ་བྱ་གཞུག་རྒྱལ་དང་བསྟན་འཛིན་བཟང་མོས་སྐྱར་..... ཞུས་བྱས་)



“བོད་ཀྱི་འབྲུ་མཛོད”ལ་ལོ་ལྟ་ལྟ་བུར་བ།

སྟོན་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་“བོད་ཀྱི་འབྲུ་མཛོད”དུ་གྲགས་པའི་གཞིས་ཆའི་ཞིང་ནང་དུ་གསེར་མདངས་རབ་ཏུ་རྒྱས། གཞིས་ཆེ་གྲོང་ཁྲིར་པ་སྐྱམ་རྒྱུ་དངུལ་ཆོལ་ཤང་དུ་ཞིང་པས་འབྲུལ་ཆས་ཅན་དང་བྱེད་འབྲུལ་ཆས་ཅན་གྱི་བར་བསྐྱེད་སྤྱད་སྤྱད་ས་..... བརྟེན་ནས་བཅས་མ་བར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

དཔལ་ཆོལ་ཤང་གིས་2014ལོར་མཉམ་ལས་ཁང་བཅུགས་པས་ཤང་དེ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་དུང་846ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པ་དང་། གྲོང་མི་ཆོར་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཞིང་..... འབྲུལ་སྤྱོད་རྒྱ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ལོ་ལྟར་རྒྱུགས་ཁེ་སྤྱོགས་སྐྱར་ཆོག་སྤྱོད་ཙམ་..... རག་གི་ཡོད། དེར་རབས་ཅན་གྱི་ཞིང་འབྲུལ་ཡོ་བྱེད་དེ་དག་གིས་བཅས་མ་བར་..... བའི་ལས་སྤྱོད་ཆེ་དུ་བཏང་བ་མ་ཟད། གྲོང་མི་ཆོའི་ལས་ཀལ་དང་དུ་བཏང་ཡོད།

↑ འདི་ནི་9ཚེས་10ཉིན། བོད་སྤྱོང་ས་གཞིས་ཆེ་གྲོང་ཁྲིར་པ་སྐྱམ་རྒྱུ་དངུལ་ཆོལ་ཤང་གི་ཞིང་པས་ཞིང་འབྲུལ་བཏང་སྡེ་བཅས་མ་བར་བཞིན་པ།

→ འདི་ནི་9ཚེས་10ཉིན། བོད་སྤྱོང་ས་གཞིས་ཆེ་གྲོང་ཁྲིར་པ་སྐྱམ་རྒྱུ་དངུལ་ཆོལ་ཤང་གི་ཞིང་པས་བཅས་མ་བར་བཞིན་པ།



ཏང་ཉེ་ལིས་མཆོ་སྟོན་ལ་ཁ་གཏད་རིགས་སྐྱོར་བྱས་ནས་ལོ་14སོང་རིང་། སྤྱོབ་གསོའི་འོད་སྤངས་ས་མཐོའི་བྲ་བྱ་ག་ཆོའི་

འབྲུང་འབྲུར་ལ་འབྲི་བར་བྱས་པ།

ཤིན་ཏུ་གསར་འབྱུར་ཁང་གི་གསར་འགྲོད་པ། **ཀྱང་ཅེ་ཆེ།**

མགོ་ལོག་ཟེ་ལིང་མི་རིགས་སྤྱོབ་འབྲིང་ནི་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ཟེ་ལིང་གྲོང་ཁྲིར་གྱི་གྲོང་..... བྱང་ཁུལ་དུ་གནས་ཤིང་། མིག་སྤར་སྤྱོབ་མ་..... 800ལྟ་ཙམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྤྱོབ་མ་..... 70%ཙམ་མཆོ་སྟོན་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་..... རང་སྤྱོད་གྲོའུ་ཡི་འཕྲོག་ཁུལ་ནས་ཡིན་པ་རེད། མགོ་ལོག་ཟེ་ལིང་མི་རིགས་སྤྱོབ་འབྲིང་གི་སྤྱོབ་..... སྤྱི་ཁྲུང་ཁུའུ་ཡིས་སྤྱ་གྱུ་ཆོ་སྤྱོད་གྲུང་དྲོད་པ་..... དང་སྤྱོ་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ངང་འཆར་ལོངས་བྱུང་..... འབས་བྱ་ཐོན་འདུག་སྐུམ་གྱི་འདུག་ཅེས་..... བཤད།

2010ལོར་ཏང་ཉེ་ལིས་མགོ་ལོག་གྲོའུ་ལ་ཁ་གཏད་རིགས་སྐྱོར་བྱེད་འགོ་ཆུགས་པ་..... དང་སྤྱོབ་གསོ་ནི་གཅིག་གནད་རིགས་སྐྱོར་བྱབ་..... ཁོངས་ཀྱི་གས་ཤིག་རེད། 2017ལོར་ཏང་..... ཉེའི་དང་མཆོ་སྟོན་ས་གནས་གཉིས་ཀྱིས་ས་..... བབ་རྒྱང་དམའ་བ་དང་སྤྱོབ་གསོའི་ཐོན་..... ཁྲུང་ས་གཅིག་སྤྱད་ཆེ་བའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྤྱོ་བའི་..... གྲོང་ཁྲིར་ཟེ་ལིང་དུ་མ་དངུལ་སྐྱར་དུང་བྱུར་..... མི་རིགས་སྤྱོབ་འབྲིང་བཅུགས་པ་རེད།

ཁྲུང་ཁུའུ་ནི་སྟོན་མ་ཏང་ཉེའི་རང་བྱུང་..... རིག་པ་དང་བཟོ་སྐྱུར་རིག་པའི་སྤྱོབ་ཆེན་ཞོར་..... གཏོགས་ཁུའུ་ནིང་སྤྱོབ་འབྲིང་གི་རྩིས་འབྱུར་..... དགོ་ཆུན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། 2022ལོར་ཁག་ལྷ་..... པའི་ཏང་ཉེའི་ཡི་མཆོ་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པ་དང་..... ཤེས་ལྷན་པའི་དཔུང་ཁག་གི་དགོ་ཆུན་7ཀྱིས་“ཆོགས་སྤྱོག་རྩིས་པའི་”ཐོག་ནས་མགོ་ལོག་ཟེ་ལིང་མི་རིགས་སྤྱོབ་འབྲིང་ལ་རིགས་སྐྱོར་བྱས་..... ཤིང་། ཁྲུང་ཁུའུ་ནི་ཁོང་ཆོའི་གས་ཤིག་ཡིན་..... ཡ། མགོ་ལོག་ཟེ་ལིང་མི་རིགས་སྤྱོབ་འབྲིང་གི་སྤྱོབ་སྤྱིའི་འགན་འཁུར་ཡོད། སྤྱོབ་སྤྱི་བྱས་མ་ཐག་ཁོང་གིས་དགོ་ཆུན་..... དཔུང་ཁག་གི་འཛོན་ཐང་དང་ཆོད་ཆོད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱ་དང་“ནང་འདོན”དང་“ཕྱིར་.....

སྤྱོད་”ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱའི་སྤོ་ཐག་བཅད། ཁོང་གིས་སྤྱོགས་གཅིག་ནས་ཏང་ཉེའི་དུ་སྤྱོབ་..... གསོ་ཆོགས་པ་དང་འབྲེལ་