དམངས་ཡོངས་ལ་མཁས་སྦྱོང་བྱེད་པར་རམ་འདེགས་བྱས་ནས་ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་ལ་སྦྱང་སྦྱོང་བྱེད་པ།

ཤིན་ཏུ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ། ཀུང་ཡུས་ཅེ།

རིག་དངོས་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་ཐོན་ཕྲུངས་ལས་གནའ་མིའི་བློ་ཡིས་མངོན་པ་མ་ཟད། དེང་དུས་ཀྱི་མི་ཆུམས་ཀྱི་གསར་གཏོད་ཀྱང་མཚོན་ཐུབ། དམངས་ཡོངས་ལ་མཁས་སྦྱོང་བྱེད་པར་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ཚབས་ཅིག་ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་ལ་སྦྱང་སྦྱོང་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ། ཚན་ཚན་ཕྲེང་འབྲེལ་གྱི་ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་པའི“གྲངས་འཛིན་ཏུན་ཏོང་། ཐོ་དབྱིའི་དཔྱད་གཞིའི་མཚོད”ནི་ཚོད་ལྟ་ནུས་ལྟན་ཞིག་རེད།

2016ལོར“གྲངས་འཛིན་ཏུན་ཏོང”གི་ཐོན་ཕྲུངས་མཚོད་བྱ་ཐོག་ཏུ་བཏོན་ནས་གོ་ལ་ཧྲེལ་ཡོར་ཏུན་ཏོང་བྱག་ཕུག30ཡི་རབ་གས་ལ་པར་རིས་དང་ཡུལ་སྟོངས་ཧྲེལ་ཡོ་རིན་མེད་ངང་མཁས་སྦྱོང་ཐེངས་དང་ཡོ་བྱས་པས། སྦྱོང་མཁན་ཕྱིར་བསྐྱོང་མི་དགོས་པར་རབ་གས་ལ་ཀྱི་ཏུན་ཏོང་རིག་གནས་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་ཐོན་ཕྲུངས་ལ་སྟོང་རོལ་ཕྱབ་ཡོད། མིག་སྟར་དེར་ལྟ་མཁན་གོ་ལ་ཧྲེལ་ཡོའི་རྒྱ་ལས་78ལ་ཕྱིན་པ་དང་རིམ་ཆེས་བྱས་ནས་ལྟ་ཐེངས་ཀ2000ལྟག་ཙམ་ཟིན་ཡོད། དེ་ཇེས“དྲ་ཐོག་ནས་ཏུན་ཏོང་ལ་ཡུལ་སྐོར”ཀྱི་བྱ་རིམ་ཆུང་གས་དང་། ཏུན་ཏོང་གི“གྲངས་འཛིན་པ”ཅ་ཡའི། གྲངས་འཛིན་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཚགས་བྱག་ཕུག་ཁོག་རིགས་ལས་ཀྱི་ཐ་རིག་དངོས་གྲངས་འཛིན་ཅན་ཀྱི་གླུས་འབྲས་ཀུན་མཁྱུད་ཐོན་ཡོད། ལེ་ཚེ“ཏ་ཐོག་ཀ”ཅ་ཡའི། ཏ་ཐ“ཏ”ཀྱི་ཏ་རིམ་ཆུང་གས་དང་། ཏུན་ཏོང་གི“གྲངས་འཛིན་པ”ཅ་ཡའི། ཏ“ཏ”ཀྱི་ཏ་ཐ“ཏ”ཀྱི་ཏ་ཐ“ཏ”ཀྱི་ཏ“ཏ”ཀ2000ལྟག“ཅ”ཀ78ལ“ཕ”ཀ2000ལ“ཅ”ཀ3ལ“ཅ”ཀ30ཡི“ཅ”ཀ10ལ“ཅ”ཀ400ལ“ཅ”ཀ800ལ“ཅ”ཀ300ལ“ཅ”ཀ10ལ“ཅ”ཀ9ལ“ཅ”ཀ9ཚེས“ཅ”ཀ12ལ“ཅ”ཀ2024ལ“ཅ”ཀ2016ལ“ཅ”ཀ2022ལ“ཅ”ཀ2024ལ“ཅ”ཀ2024ལ“ཅ”ཀ2024