

[illegible]

ཞི་ཅིན་པི་ག་ཐི་མ་ཨ་ཡི་ཤུ་པ་ཨི་ཚུ་ག་ཤུ་ག་དབྱི་མ་པ་མི་དག་མཆེད་འཛིན་མཉམ་གཞི་ག་

[illegible]

ཞི་ཅིན་པོ་དང་གིས་ཁོང་རྣམས་(ཅིན)པོ་ཚུ་དང་ཞི་ཡཱ་ཁོ་ཉི་དང་ཕུང་པ་བཟོ་ཕྲན་གནང་ག

[illegible]

ཞི་ཅིག་དེར་བོན་མ་དེད་ཚུར་ལྷན་རྒྱུ་རྩུབ་སྟེ། ལྷན་པུ་རྩུབ་པའང་འཁོམས་གནང་བ།

[illegible]

བ་ཏུ་གནོང་བ། གྲུང་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་ལ་མཉམ་དུ་སྐྱེལ་འདོད་.....
 གནོང་བ། འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་ཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཁོང་ཁོ་.....
 བན་མཉམ་དུ་གྲུང་བ་བཅས་བྱས་ནས། འཛམ་གླིང་གི་འཕོ་འཇུག་.....
 ཆེན་པོའི་ཁྲོད་“གོ་ལ་རྩིལ་པོའི་ལྗོངས་ཀྱིས་”ཀྱིས་ཞིབ་དེ་དང་འཕེལ་.....
 རྒྱས་རྒྱུ་གཤིན་ཤིང་པར་སྐྱེལ་འདོད་གནོང་འདོད་ཡོད།
 ཆེ་སྒྲ་ཁེ་རྟེ་ཡིས་གསུངས་དོན། ཁོང་གོ་དང་གྲུང་གོ་ཕྱོགས་.....
 གཤིས་དཔེར་བན་ཚུན་ཚུན་ཕྱོགས་ལྷང་བཅེ་བ་ཟབ་ཅིང་། འདྲ་.....
 མཉམ་བཅེ་འཛོག་དང་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ལས་.....
 བྱུང་བའི་ཕྱོགས་གཤིས་པོའི་མཉམ་ལས་ལ་གཤིས་ཁེ་གཤིས་ཕན་.....
 མངོན་འཇུག་བྱུང་ཡོད། ཁོང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་གྲུང་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་.....
 མཁའ་མཛུངས་ལྷན་པའི་འགོ་ཁྲིད་རུ་ས་པར་ཡི་རངས་ལྟ་ཡི་ཡོད།
 གྲུང་གོའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་སྒོམ་སྒྲོམ་དང་དཔུང་.....
 གཤིས་བཟུང་ནས་གྲུང་གོ་དེ་མཉམ་ལས་རོགས་སྒྲིམ་ཨང་དང་པོར་.....
 བཞག་སྟེ། མཛུངས་ཀྱིས་དང་འབྲེལ་བའི་མཁའ་ལག་གི་དོན་སྐྱབས་མཉམ་.....
 ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཟབ་ཏུ་གནོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། གྲུང་གོ་.....
 ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁོང་གོ་(ཅིན་)ཡིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་པོ་དང་.....
 བཅོན་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་པར་རྒྱུལ་སྤྱོད་གནང་བར་ཤུགས་ཆེ་ཆེ་ཞུ་.....
 ཡིན་ལ། ཁོང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་གྲུང་གོ་གཤིག་གི་སྤྱིད་རུས་ལག་བསྟར་.....
 མཐའ་གཤིག་ཏུ་བྱས་ནས་མཐའ་དབར་བན་ནི་གྲུང་གོའི་མངའ་བའི་རངས་ཀྱི་.....
 ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་ཤས་སྤིག་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་ཡང་བྱེད་.....
 ཀྱི་ཡིན།
 (མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་བསྐྱར། བསྟན་ཤིས་.....
 (ཞུས་)

མཆོག་པ་འཛམ་གླིང་དུ་ཡུང་མོ་ཕྱོད་པས་ཀྱིས་མ་མེའོ་པས་ཕྱོགས་
 འག་དང་མཉམ་དུ་དབྱེ་ཆོག་པས་ཕྱོགས་གཤེགས་འཕྲིག་ཡོད་པར་
 ལྷུ་འདྲེད་གཏོང་འདྲོད་ཡོད།
 གོད་ཀྱི་ལྷུ་ལྷི་གསུངས་དོན། ཡུང་མོ་ཕྱོད་པས་ཀྱིས་ད་མེད་ས་ཀྱི་
 ཡུང་མེའོ་མཉམ་ལས་ཤིང་ཉེ་གསུང་དབྱེ་ཆོག་པས་གཅིར་གནང་བ་
 དང་འབྲེལ་དང་ཆོར་ལྷུ་མཉམ་འཕྲོལ་པའི་མངའ་འོག་གསུ་ལྷུ་འཕྲོ་
 གནང་བར་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་བྱེད། མ་མེད་དུང་ཡུང་མོ་ཕྱོད་པས་
 གཉེས་པོའི་མི་དཔེ་མང་དབྱེ་ཆོག་པས་ལྷུ་ལྷུ་པོའི་ཕྱོད་པས་ལྷུ་པ་དང་
 ཕྱོགས་གཉེས་པོའི་མཉམ་ལས་འཕྲོལ་པས་མེད་དང་དཔེ་བ་
 དོན་གཉེར་ཞིག་ཡིན། ཡུང་མོ་ཕྱོད་པས་ཀྱིས་མ་མེའོ་དཔེ་ལ་འབྱུར་
 དང་ལྷོ་ཆོག་པས་འཕྲེལ་ལྷུ་པས་ཆེ་ཆེའི་དོགས་རམ་ལྷོ་ཆོག་པས་གནང་
 པར་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་བྱེད། མ་མེའོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་མེའོ་དང་ཡུང་མོ་འི་
 མངའ་འོག་གསུངས་པས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། འཕམ་ལྷུ་
 དོགས་ལྷུ་འི་འབྲེལ་བ་བཟུ་གཏོང་བ། ཞིང་ལས་དང་། ལུས་
 གཉེར། པདྲེ་འཛམ་གསེགས་ལྷུ་འོངས་ཀྱི་གཉེས་པར་མཉམ་ལས་
 གཏོང་བཟུ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་འཕྲོད་པ་
 (པ་པར་ཀྱིས་འཕྲུང་། ཆེ་བརྟན་ལྷུ་པ་དང་པ་པར་ཀྱིས་ལུས་)

ཞི་ཅིག་ཡིན་ཅིང་ཅི་ཡིན་ཡོད་ཆུང་སྤྱད་ཀྱི་ལོ་དེ་དང་མཁའ་འཁོར་གཞན་པ།

(པར་རྒྱུ་དང་པུ་ར་མཐུན་) ལ་45མི་དང་ལྷན་གནང་ཅི་ཤིང་མུ་ཁུལ་
ཁབ་གཉིས་པོས་ལྷག་བཅས་རྒྱུ་དག་དང་རྒྱུད་རྒྱལ་མཉམ་ཚུངས་ལྟེན་པ་
དང་། དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་མད་གཉིས་ཁེ་གཉིས་པུ་དང་མི་
དམངས་འཛུལ་དང་མད་པུ་རྒྱུད་འཕྲིག་པ་འབྲིས་ཆེ་ཞིང་བརྩེ་ཤོ་ཡོད་
པས། རྩོམ་མཉམ་ལས་ཀྱི་དེ་བཅའ་རྒྱ་ཁྱོད་ཁྱེས་ཁྱེས་བརྒྱ་དྲུག་ཀྱང་
མཚུགས་ཀྱིས་ཅི་ཤིང་མུ་ཁུལ་དང་མཉམ་དུ་པུ་རྒྱུད་ཀྱང་རྒྱུར་བྱུང་
པའི་རྩལ་ཀྱུན་བཟང་པོ་རྒྱུད་འཛིན་དང་། པུ་རྒྱུད་མིའི་རྒྱུད་དང་
དབྱེད་གཞིར་འཛིན་པའི་ཆེ་ཆེའི་ཉམས་རྒྱུད་འཛིན་པས། མཉམ་ལས་
གཉིས་པུ་ཀྱི་ཁེ་ཁབ་དཔལ་མག་དམར་དུ་གྱོད་པ། ཁེ་དེ་མཉམ་
གནས་ཀྱི་ཕུན་མོང་དོས་འཛིན་གལ་ཆེན་གཅིག་ཀྱི་རྩལ་བ་བཅས་བྱས་ནི་
ཁུལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཁེ་ཁབ་རྒྱ་བཟང་གསར་པ་དེ་བས་མང་བ་
མོང་པར་རྩལ་འདྲིན་གཏོང་འདྲོད་ཡོད། ལྷན་མཚུགས་གནས་ཅི་ཤིང་མི་
རྒྱུགས་ཀྱིས་མི་ཤིང་ཅི་ཤིང་མི་བར་བྱུ་ཁུལ་ལམ་དང་ཁུལ་གྱི་
རང་མོས་ཆོང་དོན་ཁུལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱུ་མདངས་གཉིས་རྒྱུད་ལག་པོ་བྱུང་
པར་རྒྱུད་རྒྱུར་བྱས་ནས་མཉམ་ཀྱི་ཆོང་དོན་མཉམ་ལས་ཀྱི་གནས་
གཏོང་པ་དང་། ལྷན་པོ་ཁེ་ཤིང་པུ་པུ་ཁབ་བོ་ཁང་དང་དེ་ཕུན་མོང་མོག་
གཉིས་རྒྱུད་ལག་པོ་བྱུང་པ། ཅི་ཤིང་མིར་དཔལ་འབྱོར་འཕྲོགས་རྒྱལ་

མཁའ་བའི་བྱང་ཆེད་མཁའ་བའི་ཤིང་ལྗན་པ་དེ་ལས་མང་དཔག་མཚུངས་བྱེད་
 རྟེན་གསལ་བྱེད་འདོད་ཡོད། གྲུང་གོ་རྩལ་གསལ་ནས་ཅི་ཤོད་མེད་ཀྱིས་གསལ་
 གྱིང་གྱིང་གཞུང་དབར་གྱི་དམའ་ཆུ་མཚུངས་ལྟེ་ཤིང་ལྗན་པ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་
 རྩལ་ལས་གྱི་འགན་འཁུལ་འཁུལ་ནས་ལྗན་པ་ཀྱི་ཤིང་ལྗན་པ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་
 ལྗན་པ་ཤིང་ལྗན་པ་ཀྱི་ཤིང་ལྗན་པ་ཀྱི་ཤིང་ལྗན་པ་ཀྱི་ཤིང་ལྗན་པ་ཀྱི་ཤིང་ལྗན་པ་ཀྱི་ཤིང་ལྗན་པ་
 པ་ཤིང་ལྗན་པ་ཀྱི་ཤིང་ལྗན་པ་ཀྱི་ཤིང་ལྗན་པ་ཀྱི་ཤིང་ལྗན་པ་ཀྱི་ཤིང་ལྗན་པ་ཀྱི་ཤིང་ལྗན་པ་

[illegible]

ཞི་ཅིག་ཡིན་པའི་མེ་མོ་རྩེ་ལྷན་པུན་གྱི་ཤར་མཆེད་འཁོར་མཆེད་པུན་པ།

[illegible]

དཔྱི་མི་ལམ་འགྲུག་ལམ་རྩ་འདྲེན་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞིའི་ནང་འབྲེལ་.....
 གཏུག་དང་འགྲུག་ལམ་ལ་བྱུང་སྒྲུབ་བརྒྱབ་ནས་“གྲེལ་ཁྱིལ་པོའི་སྒྲུབ་གས་”ཀྱི
 གསར་དར་སྒྲོབ་ས་འདྲ་སྒྲོབ་ས་ཆེར་བཀྲང་སྒྲེག་གྲེལ་ཁྱིལ་པོའི་བཅོས་སྒྲུབ་ར་
 ལག་སྒྲུབ་བཅོས་ལ་སྒྲུབ་འདྲད་གཏོང་འདྲོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིད།
 ལྟ་ཤིང་མཁུ་གསུངས་ཏེ་ན། གྲུང་གི་སྒྲོབ་གས་ཀྱི་ས་ད་ཆེར་སྒྲུབ་ཟླ་རྩ་
 བུའི་མང་འབྲུའི་ཕྱི་ལོ་ན་གནང་བར་བྲག་ས་ཆེ་ལྷན་ཏུ་དང་གྲུང་གིས་
 གྲུང་གྲུང་སྒྲུབ་ཏེ་བྱ་བའི་གྲུང་ལྷ་ཆོང་འཛོམས་ཀྱིས་ཆོག་གས་ཤོངས་
 གསུམ་པ་བྲུབ་འབྲས་ཐོབ་བའི་དང་འཆོག་པ་བར་རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་ཏུ་ཡོད་
 ལ། གྲུང་ཞི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་འགྲོ་ཞིང་འོག་གྲུང་གི་ར་ཤེལ་ལྷན་ཀྱི་བྲུབ་
 འབྲས་དེ་བས་ཆེ་བ་ཐོབ་ཤེས་ཡོན་པའི་ཡིད་ཆེས་གྲུང་ཡོད། གྲུང་ཞི་ཞི་
 ཅིན་མིང་གིས་བཏོན་གནང་བའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་
 མཐུན་ཆོག་པ་འདྲེན་པ་པོའི་འདྲ་ཤེས་དང་། “རྒྱུད་གཅིག་ལམ་
 གཅིག”འགྲུག་སྒྲུབ། གྲེལ་ཁྱིལ་པོའི་ཀྱིས་འགྲོ་ཆེན་པོ་གསུམ་བཅས་
 ཀྱིས་འཛོམས་ཀྱིང་ཞིབ་དེ་འཤེལ་ལྷན་དང་སྒྲུབ་མོང་དར་རྒྱས་ལ་སྒྲུབ་.....
 འདྲད་གཏོང་བའི་དོས་ནས་བརྗོད་ན་གསལ་ལག་པ་ལྷན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་
 ཡོན་པས་ཁོ་མོ་ར་སྒྲུབ་གས་ལྷན་ཏུ་གསལ་ཡོད་རྒྱས་ཏུ་བརྒྱབ་སྒྲུབ་ཡོད།

ཞེ་ཅིན་ཡིད་གིས་གི་ཞེ་པའི་རྒྱ་དུ་ཤུ་དུ་ལྔ་པུ་པ་དང་མཁའ་འཁོར་མས་གནད་པ།

[illegible]

མཉམས་ལས་ལ་སྒྲུབ་འདེད་གཏོང་བའི་ལམ་སྒྲུབ་ལུས་ཐུན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་
 བད། རྩོུ་མཉམས་ལས་ཀྱི་དར་ཆ་ཞིག་དེ་བས་ཡིན། གྲང་ཤོ་ལྟགས་.....
 གྲིས་ཀྱི་ཀེ་ལ་ལྟགས་དང་མཉམས་ལས་དམ་ཟབ་བྱས་ནས་ད་མེད་སཀྱི་
 དངུ་ཆོགས་ལྟགས་ག་ལེགས་འབྱིག་ཡོང་བར་སྒྲུབ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།
 ཤོ་ལ་ཀྱི་ཤོ་ལ་རྩོ་ལྟགས་ཀྱི་རྩོ་བས་ལྟགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་མཐི་
 ིགས་ཀྱི་ལས་དང་ད་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་འཇུགས་པར་སྒྲུབ་འདེད་
 གཏོང་འདོད་ཡོད།

ཉུག་མུའུ་ཡམིས་གསུངས་དོན་། གྲུང་གོང་ཡོང་ནས་གྲུང་ཕྱིའི་
 འགན་ལས་མེད་ཞེས་པ་མི་ཅིང་དབུ་ཚོས་གསལ་ཞུས་ཀྱང་གྲུང་བར་ཉ་ཅང་
 དགའ་པོ་བྱུང་། གེ་ལེ་ཡའི་ས་ཉལ་འཛིན་ཀྱང་ཁྱེ་ཕྱིའི་ཁའི་གྲུང་གོ་
 གསལ་པ་དང་ཕྱི་འབྲེལ་པ་ཚུགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་པོ་དེ་རེད། གེ་ལེ་
 ཡས་གྲུང་གོ་གཅིག་གི་ཕྱི་དྲུག་ལག་པ་ཕྱར་མཐའ་འཁྲོངས་ཀྱང་ནས་
 འཛམ་གླིང་ཐོག་གྲུང་གོ་གཅིག་ལས་ཕྱིད་པ་ཞེ། གྲུང་ཉ་ཕྱིད་མཐའ་མ་
 མཐུག་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གྲུང་ཞི་ཞི་ཅིན་མིང་
 ལིས་འཕྲོ་བྱིད་གནང་བའི་གྲུང་གོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱུ་འབྲས་ཉ་ཅང་
 ཅིན་པོ་ཐོབ་ཡོད། གྲུང་གོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཚོན་ཐོབ་འདྲ་མཉམ་དང་ཁྱུ་
 འབྲས་ཐོབ་པའི་ཉམས་ཚུངས་ཀྱི་ཀྱེ་ཀྱེ་ཡའི་དོས་ནས་བརྒྱུད་ན་དཔུང་གཞི་
 ས་ཅི་ཅེན་ཞིག་རེད།

[illegible][illegible]

ལས་ཀྱི་མདུན་གྲུབ་དུ་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད། གྲངས་མིའི་མཉམ་ལས་སྤྱི་
 རྒྱལ་གསལ་འཆོག་གསལ་ནས་མི་24མང་འོང་། གྲངས་མིའི་མཉམ་ལས་ལ་འཛམ་
 སྤྱི་རྒྱུ་པོ་གྲངས་ཀྱིས་དྲུང་ཕྱེད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པར་སྒྲུབ་ཞིང་
 བྱས་ཡོད། གྲངས་མི་ཚུགས་ཀྱིས་མེ་མཉེར་མྱེགས་ཚུགས་ལག་དང་མཉམ་དུ་
 དེ་མེས་ཀྱི་དཔུ་ཆོགས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོགས་པོའི་རང་ལེགས་སྒྲུབ་ཡོང་བར་
 སྒྲུབ་འདོད་དང་། གྲངས་མིའི་མཉམ་ལས་ལ་གཡུར་དུ་བའི་འབྲས་
 བཟང་དེ་ལས་མང་བ་ཐོབ་པར་སྒྲུབ་འདོད་གཏོང་འདོད་ཡོད།
 ལྷ་མཚུང་ལྷ་མོ་མང་གིས་གསུངས་དོན་ མེ་མཉེར་དང་གྲངས་མིའི་
 མང་འོག་གསལ་ནི་ལ་ཕན་ཚུན་བཅའི་འཛོག་དང་གཉེས་ལེག་གཉེས་ལ་ཕན་
 གཞིར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཁབ་གཉེས་པོའི་འབྲེལ་བ་ཐོག་མཐའ་
 བར་གསལ་དུ་འབྲེལ་བ་རྒྱས་པ་ལག་པོ་འཛོག་བ་རྒྱུར་འཁྱོངས་སྒྲུབ་ཡོད། གྲངས་
 མི་ཚུགས་ཀྱིས་མེ་མཉེར་ལ་ཕན་ཆའི་དོགས་རལ་རྩ་ཆོགས་གནད་པར་ལྷགས་
 ཆེ་ཆེ་ལུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲངས་མིའི་འཕམ་འཆོག་སྒྲུབ་ཁབ་ལས་མེ་མཉེར་ཀྱིས་
 རྟེན་གསལ་འཕམ་ནད་ཆ་ལྟོགས་པོ་བསམ་ཤིང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་
 ཆོགས་འབྲེལ་བ་རྒྱས་སྤར་གསལ་བྱུང་ཡོད། མེ་མཉེར་ཚུགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཞི་
 ཅིན་པོར་གི་གཤེགས་རྒྱུར་འོང་པོར་དང་ཁོང་གིས་བཏོན་གནད་པའི་
 དཀོངས་པ་དང་ཁོས་འཁོར་ཡོར་རས་ལུ་ཡོད་པ། གྲངས་མི་ཚུགས་དང་
 མཉམ་དུ་ལ་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་བསྐྱོར་སྤུ་མཐུད་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་མྱེགས་པོ་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་ཕྱེད་འདོད་ཡོད། མེ་མཉེར་ཚུགས་ཀྱིས་གྲངས་མི་གཅིག་གི་ཤིན་རྒྱུ་
 ལག་ལེན་བརྟན་པོ་བསྐྱར་དེ་གྲངས་མི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གྱུར་མངོན་
 འབྱུར་ཕྱེད་པར་རྒྱུ་བསྐྱོར་ཕྱེད་ཀྱི་ཡིན།

(བསྟན་འགྲུབ་པ་ལྟར། མཆོམས་གཙོད་ཀྱིས་བྲུས་)