བོད་ལྷོངས་སྒྲོ་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐབས་མང་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྟངས་ཆེ་རྒྱ་བཏང་བ།

འདི་གཟུགས་པར་ཁང་དུ་གཙོ་ཆུལ་འབྲོར་གསལ། བོད་ལྷོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་གསལ་བ། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་བཟུང་། ཉིན་ཤས་གོང་། གསར་འགོད་པར་བོད་རང་སྐྱོང་ལྷོངས་ཀྱི་རྒྱུ་བདེ་ལས་ལུངས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ། བདེའི་ལས་ངོན་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་ངོན་སྒོས་སྒྲོང་དང་ལག་ལེན་ཁག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཁ་ཤས། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ