ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྲུར་བཅོས་སྤར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བར་གཙོ་གནད་མངོན་གསལ་དོད་དུ་གཏོང་དགོས།

—— སྒྲ་ཁྱབ་ཐུབ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀེ་ལས་དང་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་སྒོའི་ལྷོ་ལུང་ཕ་ཁ་ལྟར་ཏ་རྒྱ་ཁ་ལུ་ཁ་ཕ་ཁ།

འདི་གা་ཚགས་པར་གྱི་དཔྱད་གཏམ་མཁན་གྱིས།

“སྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་གཙོ་གནད་མངོན་གསལ་དོད་དུ་གཏོང་དགོས”ཞེས་སྒྲ་ཁྱབ་ཐུབ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀེ་ལས་དང་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྒྲུར་གནང་ནས། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྲུར་བཅོས་སྤར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀས་ཅན་ཁག་ལས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆེན་གནང་ཞེ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིན། ལས་ཀ་ཕྱོགས་དང་ཕྱུག་ཡོངས་ཀན་ཏག་ཀྱི་སྒྲུར་བཅོས་ལ་སྐྱལ་ཏེ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལྟ་ཤེས་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིན། ལས་ཀ་ཕྱོགས་ཀ་ཤས་ཀ་ཡིན། ཚོད་ལྟའི་ལས་ཀ་ཡིན། ལས་ཀ་ཕྱོགས་ཀ་ཤས་ཀ་ཡིན། ཕ་ལས་ཀ་ཡིན། ལས་ཀ་ཕྱོགས་ཀ་ཤ