ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྲུབ་བཅོས་སྤར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བར་ཀློག་གི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་དམ་པོར་དམིགས་དགོས།

—— སྨྱེ་ཁྲབ་ཐུབ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཤེ་ལས་དང་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གནང་བའི་གན་ཡིག་ལས་ཆེན་སྒོའི་སྤྱི་ཚན་ལས་བཤད་གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཁ་གཞུང་ཡིན།

འདི་གা་ཚགས་པར་གྱི་དཔྱད་གཏམ་མཁན་གྱིས།

སྒྲུར་བཅོས་སྤོ་དཔེ་ནི་ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཁ་གཞུག་གོམ་སྟངས་ཆེན་པོས་དུས་རབས་ཀྱི་རྩེས་ལྟེ་ཤེས་ཤུ་སྟེག་པའི་ཐབས་མཚོག་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་ལ། ཀྱང་གོའི་ལྷག་ཤེ་ཏང་ནས་ཅན་ཆུ་ཡས་ཐག་ཅོ་ཐོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཏེ་ཙང་ཡའི་ཁ་ཕྱོགས་ཤེས་ཤིག་ཀྱང་རེད། ཀྱང་གོའི་ལྷག་ཤེ་ཏང་ནས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུ་ལས་ཤེ་ཏང་ལ་ཕྱིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཆེན་འཛུགས་ཤུན་དང་མི་རིགས་བསྒྲུར་དུར་ཀྱི་ཁ་གཞུག་ཆུ་ལས་ཤེ་ཏང་ལ་ཕྱིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུ་ལ་ལ་ཅུ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ནས་ཤེ་ཏང་ལ་ཕྱིན་ཏེ། ཤེ་ཏང་ནས་ཀྱང་ཤ་ལ་ཕ་ཅ་ཤ་ཡ་ཅ་ཤ་ཡ་ཅ་ཤ་ཡ