

བེ་ཅིན་པེང་ཤིས་ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཆོ་དཔོན་གྱིས་ཁབ་
 གྱི་གྱི་པེལ་སྒྲོ་བ་ཁིང་གྱི་“སྒྲོ་བ་ལྷ་བརྒྱའི་རྣམ་པ་དང་”གྱི་
 སྒྲོ་བ་མའི་འབྲས་མིང་འབྲིན་ལན་སྒྲིངས་པ།

[illegible][illegible][illegible][illegible]

2019ལོའི་ཟླ་7པར། གཤུ་ཞི་ཞི་ཅིན་མིང་དང་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་
ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཆེན་པོར་བྱུལ་ཁབ་ཀྱི་ཨ་ཕུ་ལྷ་པོའི་བྱུལ་བྱང་
འཛིན་མ་ཁག་ལུང་ཉན་མི་དྲེད་ཕུན་མོང་གི་དབང་པོའི་འོག་གྲངས་
དང་ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཆེན་པོར་བྱུལ་ཁབ་བྱུགས་གཉིས་པོས་ཤེ་
ཅིང་དེ་དམར་མོར་མཆོག་རྟགས་བསྐོད་དེ་ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཆེན་པོར་
བྱུལ་ཁབ་ཀྱི་བྱང་ཕྱག་སྤྲེལ་བྱིང་ཀྱི་སྤྲེལ་བྱ་བ་བྱུང་བྱེད་རྒྱུ་ལས་དངོས་སྤྲེལ་
ལག་བསྟར་འགོ་རྒྱུགས་པ་ཤེད། མིག་སྤང་བའི་བར། ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་
ཆེན་པོར་བྱུལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྲེལ་བྱ་171ལ་བྱང་ཕྱག་སྤྲེལ་ཆོག་བསྐོད་སྒྲིག་བྱས་
ཡོད་པ་དང་སྤྲེལ་མཐིམ་7.1ཞིག་བྱང་ཕྱག་སྤྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་ཤེད། ཉེ་ཆར་
ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཆེན་པོར་བྱུལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྲེལ་བྱ་བ་བྱུང་བྱེད་རྒྱུ་
ལས་དངོས་ཀྱི་དེ་དམར་སྤྲེལ་བྱ་སྤྲེལ་བྱ་ལུང་ལུང་སྤྲེལ་བྱེད་པའི་སྤྲེལ་བྱེད་
སྤྲེལ་བྱ་འབྲིང་རྒྱུད་གྱི་སྤྲེལ་བྱ་40ཞུག་ཅམ་གྱིས་ཁག་སོ་སོར་བྱང་ཕྱག་
འོག་ནས་གཤུ་ཞི་ཞི་ཅིན་མིང་ལ་གྲངས་ཀྱི་འོག་འོག་ནས་པ་ཡིད་སྤོབ་དང་
དག་འཁོར་བྱེད་ལུགས་མཆོར་པར་བྱས་ཀྱི་སྤོམ་བརྟན་པོས་གྲངས་ཀྱི་
མངའ་བྱས་ས་ཀྱི་ཕོ་ཉལ་ག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འཕྲིན་ལུགས་བསྟར་
ཡོད།

(བསོད་བདེ་གཞོན་པས་བསྐྱར། རིག་རྫོང་གྲིས་ཞུས།)

ཐུང་ཐུང་ཀར་ཐུང་ཐུང་ཕྱི་ཉིད་རྒྱལ་ཐོག་ཀར་མི་འདྲུལ་ཆེན་4པ་ཅན་ཐོག་གཏོང་འཕོ་མཉམ་པ་

[illegible]

ཉམ་ལས་གྲུགས་ཡོངས་ནས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བཅའ་ཆོག་གྱི་ཡོད་པ་ཤིང་།
 གྲངས་ཀྱི་ཀོང་ཏུང་ཉིང་རྒྱལ་སྤྱིམ་ཁང་གི་“རྒྱ་ལུང་རྟགས་ཅན་དང་
 གཤིང་”དཔེ་ཉམ་ལས་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཡོ་ཤིང་འོས་ཁ་འདོན་.....
 ཆོད་ཚུ་ཆོད་ཆན་མ་ཕྱུང་བུར་180ཟིན་པ་དང་། སྤ་ལྷར་ཆོད་ལན་ནི་
 སྤ་ལ་ཏུན་ཁི་543.6ལྷག་ཙམ་གྱི་ན་ཆུང་དང་དབྱུང་གཉིས་སྤར་འབྲུར་
 འབྲུང་ཆོད་ཏུན་ཁི་1483.2ཙམ་ཏུང་ཏུ་སོང་ཡོད་པ་ཤིང་།

(གནམ་ཕུག་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར། ཉི་དོན་གྱིས་ཞུས།)



འདྲམ་ཁྱུང་འི་གྲའི་ཡིས་རྩ་ཆེན་ནག་པོའི་མདོན་མིན་འི་ག་གནས་ཤུལ་པ་ལག་
རྒྱན་འདོན་ཤྱད་འི་ད་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་པ།

[illegible][illegible]

ཞི་ཅིན་པིང་གྲང་གོ་དང་ཨ་དབ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མཉམ་ལས་སྒྲིང་ཉེགས་སྐབས་
བརྒྱ་པའི་ཕུའུ་གྲང་དེམ་པའི་ཚླགས་འདུ་འེ་འགོ་ཚླགས་མཛད་སྒྲིང་ལྷགས་
ནས་བཞེད་དོན་གཙོ་བོའི་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ།

[illegible]

བྱམ་པ་རྟེན།
 གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་ཆེད་ཤིང་ཚུལ་གྱི་ལྷ་ཡོན་དང་ཕྱི་འབྲེལ་.....
 སུའི་སུའུ་གྲང་མང་དུ་ཡིས་ཨ་རབ་རྒྱལ་པོ་གྲུ་ཞིང་དང་མི་ཐོན་
 ཡེའི་ཕྱི་འབྲེལ་སུའི་སུའུ་གྲང་རྒྱར་ཚུ་ལེ་དང་མ་ཉམ་དུ་ཆོག་གས་འདྲ་
 གཙ་རྒྱུད་གནད་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ཨ་རབ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཕྱི་འབྲེལ་སུའུ་.....
 གྲང་དང་མ་ཡང་ན་སྤྱི་ཆེད་དང་དེལ་ཞིན་ཨ་རབ་མན་འུ་འབྲེལ་གྱི་དྲུང་
 ཆེ་ཆོག་གས་འདྲར་ཞུགས་རྒྱ་ཡིན་པ་རྟེན།
 (ཨ་དབང་དང་དམ་ཆོག་གྱིས་རྒྱར་ཞུས་བྱས་



གཤེད་མདོག་ཅན་གྱི་ས་པའི་འོ་ལྷོ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་ལ་པོ་དང་།

[illegible]

བཞོ་འཕྲིན་པུས་ཚད་ལྷན་མ་ལག་འཇུགས་སྒྲིང་གི་ཚུགས་སྒྲོན་བཟུམ་ནས།
ཞབས་བྱ་རྣམ་པའི་བཞོ་སྒྲོན་གསར་གཏོད་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འདེགས་སྒྲིང་བྱས་པ།

[illegible]

॥འཕགས་ལྷན་པ་པོ་པོ་བཟོ་བྱ་ནི་པོ་བཟོ་བྱ་དང་འཕགས་ལྷན་ཉམ་...
 འདྲི་མ་འཕལ་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ལས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཤམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ། པམོ་...
 ལྷན་ལས་འཕགས་ཕྱི་གཤམ་ལྷན་འཕགས་ཀྱི་འཕྱི་གཤམ་ལས་ཆེན་ཞིག་གྲང་
 མད། པམོ་ལྷན་ལས་འཕགས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཐོག་ལྷན་ལྷན་འདྲི་གསལ་ཕྱིན་
 ཉན་མ་དང་། ཤེར་ལྷན་དོན་མ་ཕྱིན་ལྷན་ལ་ཆོང་ལས་འཕལ་བྱས་
 ཤེར་ཉན་མ་ལའང་ལས་ཤེར་ཤེར་དང་ལེགས་སུ་ཤེར་དང་པ་བལྟ།
 མ་འདྲི་གྲང་ཐོག་འཕལ་ཁྱོད་འཕགས་ལྷན་ལྷན་གཅི་པོ་པམོ་...
 ཆོད་ལྷན་མཐུད་མང་ཏུ་བཏང་ནི། ལས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཤེར་པོ་ཕྱིན་
 པོགས་པོ་བཟོ་བྱ་དང་འཕགས་ལྷན་དང་འཕལ་པོ་ཕྱི་གསལ་སུ་...
 པམོ་ཤེར་དང་། ཐོག་རྒྱུ་ཆོད་ཕྱིན་འཆོང་ཕྱིན་པ་ནས་ཐོག་རྒྱུ་...

དང་ཞབས་ཀྱིས་དྲ་འབྲེལ་བའི་“ཕིར་འཛོམ་ཕྱིན་སྐར་ལ་མཐུར་
 བས། རིན་མང་མེང་འབྲེལ་སྐར་གྱི་དང་རིམ་སྤྱོད་ཡོང་བར་འགྲོ་
 གོགས་ཡོང་ལ། ཤཅོ་རྒྱ་ཀྱན་འདུས་ཐོན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཆོད་དང་། ཐོན་
 རས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱོན་རིན་མང་། ཁྲིམ་རབ་བྱེད་ཆོད་བཅས་མཐོང་
 གཏོར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།
 ཕྱིགས་སྐྱོན་ནང་། ལས་རྟེན་མཐུན་ཆོགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་
 གྱིག་གཞི། ཐོན་ལས་མཉམ་འའབྲེལ། བརྩོ་སྐྱོན་ལས་རྟེན་ཁེ་ལས་
 སྟེན་ཕྱིགས་མང་པོའི་ཐོན་ཁུངས་ཆོད་གཞི་ཞིབ་བརྩོའི་ནང་ཁྱེད་
 པར་སྐྱེལ་མ་བཟང་ནས། ཆོད་གཞི་ཤིང་སྤྱོད་ལག་བསྟར་དང་མཐུན་
 སྤྱོད་ཆ་ཆོད་གཅི་ཆོད་གཞིའི་ཆོགས་པ་འདྲེན་པར་ཐུན་མོང་ཐོག་སྐྱེལ་
 འདིང་གཏོར་བ་དང་། ཞབས་ཀྱི་ལྷ་པོ་པོའི་བརྩོ་སྐྱོན་ལས་རྟེན་ལས་
 བསྐལ་བ་དང་ཁྱེད་ཁོངས་མང་པོའི་ཁྱོད་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས། ལས་
 རྟེན་ལས་མང་བ་དང་ཁྱེད་ཁོངས་མང་པོར་ཁྱེད་པོའི་འགག་ཆའི་ལྷ་པོ་
 དང་འགག་ཆའི་ཕྱིན་སྐར་གྱི་ལག་ཆ་ལ་ཆོད་གཞི་དང་ལས་རྟེན་གྱི་
 བཀོལ་སྤྱོད་ཆོད་གཞིར་ཁྲིད་སྐྱོན་དང་སྐྱེལ་འདིང་གཏོར་བ། ཞབས་
 ཀྱི་ལྷ་པོ་པོའི་བརྩོ་སྐྱོན་འབྲེལ་རྒྱས་ཀྱི་ད་ལྟའི་རྒྱུ་པོ་དང་འབྲེལ་
 ཕྱིགས་དང་ལྷ་དྲ་འབྲེལ་བྱས་ནས། སྤོན་ཐོན་དང་འཛོམ་པོའི་ཆོན་
 ཆལ་གྲུབ་འབྲས་ཆོད་གཞིར་བསྐྱར་བའི་ལམ་སྟེལ་འཛོམ་ཞིབ་ཕྱིན་པ་
 དང་། མ་ལག་གི་སྤོན་གཞི་ལྷ་པོའི་བསྐྱར་ལོགས་སུ་དང་འབྲས་སྤོ་
 ཆོད་དྲ་བཟང་སྤོ་འཛོམ་མཐུན་རང་བཞིན་དང་། ཆོན་རིག་རང་
 བཞིན། སྤོན་ཐོན་རང་བཞིན་བཅས་ཁྱེད་པོའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་པོ་པོའི་
 བརྩོ་སྐྱོན་ཆོད་གཞིའི་ལམ་རིམ་བཞིན་ཆགས་པར་ཕྱིན་པ། ཞབས་
 ཀྱི་ལྷ་པོ་པོའི་བརྩོ་སྐྱོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོད་ཐོན་ཅན་གྱི་སྟེལ་རིམ་འགྲུལ་ལས་
 བང་དྲར་ཐག་ཁྱེད་ལས་ཀྱང་ཤོའི་བརྩོ་སྐྱོན་དང་ཞབས་ཀྱི་ཕིར་
 སྤྱོད་པར་སྐྱེལ་ཁྲིད་ཕྱིན་དཀོས་ལྷགས་བཏོན་ཡོད།
 (བཏོན་ཕྱིན་དང་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་ཞུས་བྱས་)