

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆོག་ལ་བར།

ཞི་ཅིན་པིང་གིས་ཀྱང་གོ་དང་མཆོ་སྐུག་མཉམ་ལས་ལྷ་ལྟན་གྱིས་ཁབ་ཀྱི་ཐོན་ལས་
དང་མ་འདྲོག་མཉམ་ལས་སྒྲིང་ལྷོགས་ལ་རྟོན་འབྲེལ་འབྲིན་ཡིག་ལྗིངས་པ།

བོན་ཏུ་གསལ་བའུ་ཁ་ཁང་ཡི་མིང་ནས་ཟླ་༥མཇུག་23ཉིན་ཟླ་གྱི་
 འཕྲིན་འཕྲོན་གསལ་ཟླ་༥མཇུག་23ཉིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་ཞིའི་
 ཅིན་མིང་ཤིས་ཀྱང་གོ་དང་མཆོེ་ཁྱེག་མཉམ་ལས་ཟུ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 ཁོ་ལས་དང་མ་འོག་མཉམ་ལས་མིང་ཉིག་ས་ལ་ཉིན་འབྲེལ་འཕྲིན་
 བྱིག་ཐོང་མ་ཡེད།
 ཞིཅིན་མིང་ཤིས་པ་ལྷན་གནང་དོན། གྲང་གོ་དང་མཆོེ་ཁྱེག་མཉམ་
 ལས་ཟུ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དབར་ཡོད་རྒྱུང་ཤིས་ཁང་དུ་གསལ་ཁྲིལ་ཤིས་ཀྱི་
 སེ་རྒྱལ་ལྷན་ཡོད། 2022ལོར། གྲང་གོ་དང་མཆོེ་ཁྱེག་མཉམ་ལས་ཟུ་
 ལྷན་ཕྱི་དུ་མཆོེ་གསལ་མ་དང་ཤིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཁོང་མིང་དེ་དང་གཉེར་

ལྷོ་ཕོ་2024ཕོ་ཟླ་5ཚེས་25 གནམ་མཁའ་པ་ བོད་ཁིར་འབྲུག་ཕོ་ཟླ་6 ཚེས་ 19 རེ་ཁིར་པར་རོས་4 འདོན་ཐེངས་5076

人民日报社主管 人民日报社 西藏日报社主办

国内统一连续出版物号 CN11-0275 邮发代号1-83

<http://tibet.people.com.cn>

བྱིན་ལྷ་གསུམ་འབྱུང་ཁང་ཅི་ནན་།
 རས་ལྷ་༥ཆོས་23ཉིན་ཆོག་འཕྲིན་འབྱོར་།
 གསལ། གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་གི་སྤྱི་ལུ་ལུ་ལུ་
 ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་ཞི། གྲང་དབྱང་།
 དམག་ལྷ་དང་གྱི་ཡུལ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་
 མིང་གིས་ལྷ་༥ཆོས་23ཉིན་གྱི་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 ཞིང་ཆེན་ཅི་ནན་གྲང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་དང་།
 རིགས་གཅིག་མཉམས་ཅན་གྱི་བཞུགས་མོལ་།
 ཆོགས་འདུ་གཅི་སྤྱོད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་།
 གསུང་བཤད་གསལ་ཆེན་ཡང་གནང་ཞིང་།
 ཁྲིང་གིས་དང་གི་ཆོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་བས་སྤྱོ་།
 ཆོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་།
 ཁབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཇུགས་སྐྱབ་ཕྱེད་།
 པའི་བཟླེད་ཆེད་འཆར་གཞི་བཀོད་དེ། གྲང་གི་
 ལུགས་ཀྱི་དང་རབས་ཅན་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་
 རྒྱབ་སྐྱོབ་ཆེན་འཇུགས་སྐྱབ་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་
 གྱུ་གཞུག་སྐྱབ་སོ་ཆེར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་
 གཏོང་བའི་ལྷ་བའི་ལས་འགན་གཏན་འཁེལ་བྱ་
 ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལྷ་སྐྱོབ་བཅོས་སྤྱོར་བས་གཏོང་
 གཏོང་བར་གྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དང་རབས་ཅན་
 རིང་དང་གཏོང་བའི་བཟླེད་དོན་གཅི་མོར་དམ་པོ་
 དམིགས་པ་དང་། སྤྱོད་བཅོས་ཀྱི་གཅི་གནད་དུ་
 གསལ་དོད་དུ་གཏོང་བ། རིན་མང་གི་ལྷ་བ་འདི་
 ཕྱོགས་བཞན་པོ་འཇུགས་པ། ཕྱེད་སྐངས་དང་
 མབས་ལ་མཐོང་ཆེན་བཅས་བྱས་ནི། ལྷ་བའི་འདི་
 འགན་ལེགས་ལུབ་དང་འཐབ་ཆས་ཀྱི་དམིགས་
 མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་སྐུལ་ཤུགས་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་
 བཤད་གནང་བ་རེད། གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་ཆོས་
 ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱིད་གོས་ཀྱི་ཡུལ་
 མང་རྩེད་ཉིང་དང་། གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་ཆོས་
 ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷ་དང་གྲང་དབྱང་གཞུང་དོན་ཐེང་
 རིན་ཆེད་ཆོས་བཞུགས་མོལ་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་པ་
 བཞུགས་མོལ་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 ཤུགས་མ་འཇོག་ཆོགས་པ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་
 གྲང་དང་དྲང་ཅུའི་རྩེད་ཅི་ལེའུ་མིང་མིང་དང་།
 གྱེན་གྲང་ཁྱིམ་གསུམ་གཏོང་མ་འཇོག་ཆོགས་པ་
 ཡོད་ཀྱང་སིའི་དྲང་མི་གྲང་དང་དྲང་ལྷ་དྲི་ཀྱི་
 ཅུའི་དྲིང་། ཞན་ལྷ་ལུས་ཆལ་མཉམས་ཆོགས་པ་
 ཡོད་ཀྱང་སིའི་དྲང་མི་རྩེད་ཀྱི་ཡུལ་ཞི་དྲིང་མི་
 ཅང་ཁྲིན་རྩེད་ཆོགས་པ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་དྲང་།
 ལུས་ཀོར་རྩེད་། འཇར་མན་གྱི་པོ་མི་(གྲང་གོ)།
 འཇོག་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་ཅུང་ཆེད་ལུས་ཀྱི་ཆོས་
 གྲང་མིང་མིང་ཆོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཞི་བྱེད་གཅིན་།
 སྤྱོད་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་ལྔ་ལྔ་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཁབ་
 ཀྱི་དྲི་ཆེ་རེད། གྲང་གོ་གཞི་ཆེད་འཕེལ་འཕྲོག་ཞི་
 གྲང་ཏོང་ཏན་ཆོད། གྲང་གོ་སྤྱོད་ཆོགས་ཆེན་རིང་
 དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྤྱིད་ཞིབ་འཇུག་སུའི་ཡོ་
 གྲང་ཕྱིན་སྐོས་གཞི་ལས་དང་རིགས་གཅིག་མཉམས་
 ཡིས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཅོས་གཏོང་ཟབ་དྲ་གཏོང་བ་དང་། ཉེན་ཅི་

[illegible]

ཟླ5ཆེས་23ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲུང་གྲང་གྲང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་དབྱང་དམག་སྲང་གྱི་ཡུལ་ཁྱིམ་ཅས་ཡིན་པའི་ཁི་ཅེན་མིང་གིས་བྱན་ཏུང་ཁིང་ཆེན་ཅི་ནན་གྲང་གྲང་དེ་ལེགས་དང་རིགས་པ་ཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་པུའགས་མོ་ལ་ཆོགས་འདྲ་གཅི་རྒྱུང་དང་གསུང་བཤད་གསུང་ཆེན་གནང་བ།

དག་ཀྱང་ཆེ་མོ་བ་.....
 འཇུག་ཁང་གི་ཡོན་.....
 ང་འཇོམ་གྱི་ང་གི་.....
 རྩ་ཀྱང་གཞོན་བ་.....
 རྩ་གྱི་འཇུག་མི་9
 རྩ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་སྐྱུར་.....
 འཇོག་འཕེལ་རྒྱས་.....

གཏོང་བ། ཚན་མཆོད་པ།
རིམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ།
འཇུགས་པ་དང་འཇུག་
ཀྱི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ལོ་
བཞོན་པ་གསར་པ་དང་
བར་སྐྱུལ་འདེད་གཉེར་
ཐོབ་སྒྲུབ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།

ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུང་བའི་མངས་གཉེར་ཁེའམས་སྒྲིའོ་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་དང་གཤམས་སྤྱུ་གཏོང་བ་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྤྱོད་པ། མི་དམངས་མཐོང་བ། སྤྱོད་ཁྱེད་དང་།

ན་ཐོན་ལས་རྒྱར་བཞི
གྲུ་བཅོས་རྒྱུང་མ་ལག
ཕྱི་ཕྱགས་མ་ཆའི་ཤེ
དང་ཀང་འཕེལ་རྒྱ
ནས་མཉམ་འདྲེས་ཡོ
ཚོགས་གྲུ་རྒྱར་བཅོ
ང་གསེབ་མཉམ་འདྲ

..... འཕེལ་བྱས་པ་
 རྒྱུང་གི་མ་ལམ་
 ལས་..... འཆར་དང་ཕྱི་
 གྱི..... གཏམ་མ་
 གཏིང་ཟབ་བ་
 གྱི..... ཡོད་པ་རེད།
 ཚིང་མོ་

སྐུ་ལ་འདིང་གཏོང་བ་
འཕུས་མྱོ་ཚང་རུ་གཤེ
ས་འགོ་བཏོན་པ་རེད
ཤད་བྱེད་རིང་ཞི་ཅི་
དང་བ་དང་ཆོགས་ར

གཏམ་བཤད་གསུ

གཞི་ཆེན་དབང་འཕྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་
མེད་གིས་ཚང་མ་དང་པོ་ཉམས་ཅིན་པ་ཏུ་ཅང་འབྱུང་བ་
ཡིན། བློ་ཅིན་མིང་གི་

ར་བཙུག་.....	འདྲེས་པ་.....
བསམ་པ་.....	སྒྲུབ་པ་.....
སྒྲུབ་རེས་.....	སྒྲུབ་ཆེད་.....
ཆ་དོད་པོ་.....	ཁོ་རྒྱུ་ལྡན་.....
གསུང་.....	བར་སྒྲུབ་.....

བཤེལ་ཀུས་ལ་ཀུབ་སྒྲིལ་
ཕུས་སྒྲིལ་ཆོང་དུ་གཏོང་
གས་སྒྲར་བས་བཅིངས་
ལ་གྱི་གསོན་ཕྱགས་ཆེ
ད་ཀུས་ཕྱགས་དང་།
ཅས་དེ་བས་ལེགས་པ
ལ་འདྲེད་གཏོང་དགོས་

ཕྱིད་པ་མེགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བཅས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་འཛོལ་དང་འཕེལ་སྐྱེད་བྱུང་ནས་ཐོན་སྐྱེད་འགོ་བཙུག་པ། ད་ལྟོ་ནས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བྱས་པ་

སྒྲིལ་དང་ལམ་.....
གས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་...
གཏོང་བ་དང་།
ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་...
ལ་འཁྱོར་གྱི་ཆང་...
མ་མཐུན་ཡོང་.....
(ས་པར་གཟིགས།)

དུས་ཆེན་ཁ་དང་པོར་གཞི་བྱས་པ་ནི་ཁྱིམ་ཁྱུང་ཆ་འཕྲིན་བཟོ་སྐྱོད་
ལས་རིགས་ཀྱི་འཕར་ཐང་དུས་མཚུངས་ལས་13%འཕར་བ།

འདི་ག་ཆོག་མཁན་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ལྷ་མཚེས་23ཉིན་
 རྒྱལ་འཛིན་འབྲུག་གསལ་ལྷན་ཁྲུང་གསལ་ར་འཕྲོད་པ་མཐོ་ལས་དང་
 ཆ་འཛིན་ཅན་ཕྱུག་ནས་ཐེན་རྟོགས་བྱས་པར་གཞིགས་ན། འདི་ལོ་
 ཏུ་མཆོག་ས་དང་པོར་རང་རྒྱལ་གྱི་གཞི་ཁྱོན་ཡན་ཏུ་སྒྲིག་རྒྱལ་ཆ་འཛིན་
 པལོ་སྐྱེད་ལས་རིགས་ཀྱི་འཕམར་ཐང་དུ་ས་མཚུངས་ལས་13%འཕར་
 བས་འཕམར་ཆོད་དུ་ས་མཚུངས་ཀྱི་པལོ་ལས་དང་ལག་ཁུལ་མཐོ་བོ་
 པལོ་སྐྱེད་ལས་རིགས་ལས་བརྒྱ་ཆ་འདི་གས་6.9དང་5.5ལག་ཁུ་སོར་
 མཐོ་བ་ཡོད། དེའི་ནང་ལྷ་པོ་3པར་གཞི་ཁྱོན་ཡན་ཏུ་སྒྲིག་རྒྱལ་ཆ་
 འཛིན་པལོ་སྐྱེད་ལས་རིགས་ཀྱི་འཕམར་ཐང་དུ་ས་མཚུངས་ལས་10.6%
 འཕམར་ཡོད་པ་ཡོད།
 ཐོན་རྒྱུ་གཙོ་བོའི་ཐོན་སྐྱེད་བརྒྱ་ཏེར་དང་འཕམར་བ་དང་ཕྱིར་
 གཏོར་བསྐྱར་འཕམར་བྱུང་ཞིང་། ཏུ་མཆོག་ས་དང་པོར་ལག་ཐོགས་ཁ་
 པར་ཐོན་ཆོད་དུང་ལྷ་པོ་3.74ཟིན་པ་དེ་དུ་ས་མཚུངས་ལས་13.6%
 འཕམར་བ་དང་དེའི་ནང་རིག་ཏུ་ས་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ཐོན་ཆོད་དུང་
 ལྷ་པོ་2.76ཟིན་པ་དེ་དུ་ས་མཚུངས་ལས་16.7%འཕམར་ཡོད། ཅིས་
 འཁོར་གྱི་སྒྲིག་ཆས་ཚུད་གསལ་གྱི་ཐོན་ཆོད་ཁྱི་7404ཟིན་པ་དང་། འདུ་ས་
 ལུབ་སྒྲིག་ལས་ཐོན་ཆོད་དུང་ལྷ་པོ་981ཟིན་པ་དེ་དུ་ས་མཚུངས་ལས་
 40%འཕམར་ཡོད། ཏུ་མཆོག་ས་དང་པོར་རང་རྒྱལ་གྱི་ས་ལག་ཐོགས་

ཆེས་འཁོར་ཁີ་3232ཕིར་གཏོང་བྱས་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་11.5%
 འཕར་བ་དང་། ལག་ཐོགས་ཁ་པར་དུང་ཕུར་1.81ཕིར་གཏོང་བྱས་
 པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་6.3%འཕར་བ། འདུས་གྲུབ་སྒྲིག་ལས་དུང་
 ཕུར་624ཕིར་གཏོང་བྱས་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་3%འཕར་ཡོད།
 བན་འབྲས་རྒྱུན་མཐུན་དང་ལེགས་སྒྲིལ་ཞིང་། དུས་ཚིགས་
 དང་པོར་གཤིས་ཀྱི་ཁྱུ་ཡན་གྱི་སྒྲིག་རྒྱུ་ཆ་འཛིན་བཟོ་སྐྱུར་ལས་རིགས་ཀྱི་
 ལས་གཉེན་ཡོང་འབབ་མྱོར་དུང་ཕུར་ཁີ་3.44ཕུང་བ་དེ་དུས་མཚུངས་
 ལས་6.7%འཕར་བ་དང་། ཁེ་སྒྲིགས་དངུལ་འབོར་མྱོར་དུང་ཕུར་
 1009ཕུང་བ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་82.5%འཕར་བ། ལས་གཉེན་
 ཡོང་འབབ་ཀྱི་ཁེ་སྒྲིགས་2.9%ཟིན་པ་དེ་སྐབས་བདེ་པོ་དང་གཉིས་པ་
 ལས་བརྒྱ་ཆའི་གངས་0.9འཕར་ཡོད།
 བཟའོག་འཕར་ཆད་ཅུང་མཐོགས་པོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱུང་ཞིང་།
 དུས་ཚིགས་དང་པོར་སྒྲིག་རྒྱུ་ཆ་འཛིན་བཟོ་སྐྱུར་ལས་རིགས་ཀྱི་
 གནའ་འཇགས་རྒྱ་ཉོར་ལས་འོྫོག་ཕྱིད་ཆོད་དུས་མཚུངས་ལས་
 14.3%འཕར་བ་དེ་དུས་མཚུངས་ཀྱི་བཟོ་ལས་དང་ལག་ཆལ་མཐོ་
 བའི་བཟོ་སྐྱུར་ལས་རིགས་ཀྱི་མ་འོྫོག་འཕར་ཆད་ལས་བརྒྱ་ཆའི་
 གངས་0.9དང་3.5འག་མོ་སོར་མཐོ་བ་ཡོད་པ་རེད།
 (པ་ཕན་གྱིས་བསྐྱར། ལྷག་ཚོས་ཞབས་

མཆོད་མཉམས་ལྟེ་མ་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་11.29འཁྱམ་ནས་ཞིང་
འཁྱམ་པའི་བདེ་སྐྱིད་ལྟེ་མཉམས་ཆེད་བརྟན་པོ་ལྷུང་བ།

འདི་ག་ཆེགས་པར་ཁད་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། མཆོག་ཉིད་པའི་ཆོགས་པར་སྟོན་གནས་ཚུལ་གྱིས་བར་གཤིགས་ན། འདི་ལ་ཚུན་དུ། མཆོག་ཞིང་ཆེན་མེ་མོ་བོད་པེགས་རང་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཁང་འབྲུག་སུ་ཁུ་ཁུ་ཀྱིས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ལྷ་བ་འབྲས་ཀྱི་བརྟན་དང་རྒྱ་སྤྱོད་གཏོར་རྒྱ་དེ་མཛད་གསེབ་དང་རྒྱས་དང་འབྲེལ་..... མཐུང་ཁུས་ལྷན་བྱེད་པའི་གོང་སྤྱི་གྲོག་ཁྲུང་བྱ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲོལ་བརྟན་ཏན་བྱས་ཏེ། ཞིང་པའི་སྤོང་ཁང་གི་ཡོན་འཛོགས་ཁུས་པ་ཆེད་..... གཏོར་བ་དང་ཞིང་པའི་སྤོང་ཁང་གི་བཟོ་སྒྲུ་ལགས་སུ་གཏོར་རྒྱ་གཙོ་གནད་དུ་བྱས་ནས་ཞིང་འཛོགས་པའི་སྤོང་ཁང་གི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ཡོད། ཟླ་མཆོས་17ཉིན་བར། ཁྱོད་མ་དང་ལ་སྤོང་དུང་ལྷ་11.29བཏང་ནས་ཞིང་འཛོགས་པའི་ཉིན་ཡོད་ཁང་པ་(ཡོན་འཛོགས་)24624སྤྱར་གོང་བྱས་པ་དང་དུང་ཆང་14338ཀྱི་སྤོང་ཁང་གི་ཆ་ཁྱོད་ལགས་སུ་བཏང་བས། ཀྱི་དུ་ཡོངས་ཀྱི་གོང་གསེབ་སྤོང་ཁང་གི་ཆ་ཁྱོད་དང་སྤོང་མལ་ཁོར་ལུག་མདོན་གསལ་དོང་པོས་ལགས་སུ་ཁྱོད་པ་མ་ཟད། གོང་གསེབ་ཀྱི་རྩ་མ་པ་ཡང་མདོན་གསལ་པ་དོང་པོས་ལགས་སུ་ཁྱོད་ཡོད།

མུ་མོ་ཀྱི་ཀྱི་ལུ་ཤིང་ཁྱེར་(སྤོང་)དང་གང་(ཤིང་རྩལ་)སྤྱིག་..... འབྲུག་སུ་ཁུ་ཁུ་ཞིང་འཛོགས་པའི་སྤོང་ཁང་གི་བདེ་འཇགས་དང་སྤུས་ཆང་སྒྲུ་མུ་མུ་ཆོགས་ཆང་བརྟན་གསལ་ནས། གོང་ཆོའི་"ཨ་ལུ་ལུ་

གཉིས་”དང་ཏང་ཡོན་ལས་ཁྲེང་པ་སྐུལ་སྤྱོད་གིས་ཡུལ་པ་བ་དང་.....
 བསྐྱར་ནས་ཞིང་འདྲིག་པ་ལེ་སྤྱོད་ཁང་བདེ་འཇགས་རྒྱལ་གངས་.....
 འདྲིགས་སྐྱེན་དང་སྐབས་བསྐྱར་ལྟ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་ཁྲེང་རྟོགས་བྱས་པ་
 དང་། རྒྱལ་གངས་ལལ་བསྐྱར་ལ་མཐུན་སྦྱར་ཁྲེང་མཁུན་དང་སྐུལ་
 འདྲིང་གཏོང་མཁུན་ཆོད་བསྐྱོས་མི་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་གྱིས་ཞིང་འདྲིག་
 པ་ལེ་སྤྱོད་ཁང་ཆ་ཁྲིན་ལེགས་སྤྱད་དང་། ཉན་ཡོད་ཁང་པ་ཡོམ་
 འགོག་སྐྱར་བཀོད་ལས་ལྷ་འདྲིགས་སྐྱེན་བྱ་རྒྱ་དེ་ཞིང་འདྲིག་ཁུལ་གྱི་
 སྐུས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཁེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདྲིང་གཏོང་བ་དང་སྐུས་ཆོད་
 མཐོ་བའི་འཆོ་བ་གཏོང་བའི་དཔངས་འཆོའི་ལས་ལྷ་དང་དཔངས་
 ལེམས་ལས་ལྷ་གྱི་ཏུ་འགྲུབ་བར་བྱས་ཡོད།

གཞན་ཡང་། རྒྱ་སྤྱོད་ཡིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཁང་བདེ་.....
 འཇགས་འགན་ལེན་གྱི་སྐབས་བསྐྱར་ལྟ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་ལ་སྐུལ་འདྲིང་
 ཏན་ཏིག་བཏང་ནས་། སྐབས་བསྐྱར་གསར་འཕམ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་
 གསེབ་ཀྱི་ཉན་ཡོད་ཁང་པ་སྐྱར་བཀོད་ལས་ཐོ་བཅོས་པ་དང་། མིག་
 རྒྱ་ཀྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་འདྲིག་པ་དུང་ཆོད་55354ཡི་སྤྱོད་ཁང་བདེ་
 འཇགས་འགན་ལེན་གྱི་ཁལ་པ་བཅར་ཆོད་པོ་དང་། དུག་མེར་ཆེན་པོ་
 རིམ་སྤྱར་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱི་ལས་རྟོག་ལེགས་སྤྱད་ཕྱིར་རྟོག་སྤྱོད་ཁང་
 བདེ་འཇགས་གསལ་འབྱེད་རེད་མིག་དང་སྤྱོད་ཁང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
 རིམ་པའི་མཆོར་རྟགས་ཆོད་མ་དང་ཆོད་ལས་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད།