

མི་དམངས་ཉི་ཤེ་ཙམ་གསུང་།

ཞི་ཅིན་ཡིང་གིས་ཆེ་ཆེ་ནས་ཀྱི་གསར་དུ་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཡུལ་ཞི་ཡུལ་ཡིན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་ག་འཕྲིན་བཟང་གནང་བ།

བོད་ཀྱི་གསལ་བསྐྱར་ཁྲིམ་པའི་ཨིང་ཅན་ལྷ་5མེས་22ནི་བྱ་བ་
 རྒྱལ་བ་འཕྲོ་བ་གསལ་བ་ ལྷ་5མེས་22ནི་ལྷ་ལ་ལུ་ལྷ་ལུ་ཞི་
 ཅི་ལིང་ལོ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་
 ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་
 ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་
 ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་

བེའི་ཅན་མིང་གིས་ཀྱང་མེ་མེ་ཅན་མི་རྒྱུ་འབྲེལ་བའི་ལྷ་
 ཆོག་གསེང་ལུགས་ཀྱི་མཛའ་བྱེད་གསལ་ཁྲིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན། བ་
 རྩེད་ངས་མེ་མེ་ཅན་ལ་རྒྱལ་དོན་འཆོས་མས་འདྲིའུང་རྒྱལ་གསལ་ལྷི་ལྷའ་ལྷུ
 འི་རྒྱ་ལྷུ་ཀྱང་དང་མཉམ་དུ་འཐབ་རྒྱལ་ཀྱི་དོན་མཛོད་ཆེན་པོའི་ཀྱང་
 མེའི་ལས་དབང་ག་ཅིག་མཐུན་ཆོག་གསལ་ལ་འུགས་རྒྱུའི་ལྷའ་བསྐྱེད་གསལ་
 ལས་ཏེ། ཀྱང་མེའི་དང་ག་ཅིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ག་ཅིག་པོའི་འབྲེལ་བའི་

ལེའུ་གསལ་དང་བཅུ་མཉམ་པོད། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཕྱོ་ཆོན་ལག་དང་
 ས་གནས་ཁག་གིས་ཡུང་མེའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོག་པ་
 འདྲུག་པ་ལ་རྒྱལ་འདྲེད་རྒྱུ་དཔལ་བཟང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་
 མཐོང་རྒྱལ་ས་དང་རང་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ལྟ་བུ་དང་། དཔལ་ཡུང་མེའི་འབྲེལ་བ་
 འཕེལ་རྒྱས་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མཐོང་མཐོང་ཆོན་བྱེད་པོ་ཡོད། རྒྱ་མཐུན་
 ཡུལ་ཁྱིམ་དང་འགན་རྒྱ་འབད་བཅོམ་གྱིས་འབད་རྒྱས་འབྲེལ་བ་ལུག་
 རྒྱུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནི། ཡུང་མེའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོག་པ་
 འདྲུག་པ་རྒྱ་གཉིད་མཐུང་དང་རྒྱ་གཉིད་ལྟོགས་ལྟོགས་རྒྱ་ལས་
 རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཕྱོ་ཆོན་དཔལ་ལུ་རྒྱུ་དང་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་
 ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡོད།

(སྒྲིལ་ཆེས་བསྐྱུར། སྒྲིལ་ཆེ་དང་དབང་སྒྲིལ་སྒྱུར་གྱིས་བྲས།)

ལྷོ་ཨི་ཁྲུལ་མཁོ་སྤྱི་ལོ་2024ལྷོ་མ་5ཉེས་24 བཟའ་པ་སྦང་ལ། རྟོད་ཨི་ཁྲུལ་མཁོ་སྤྱི་ལོ་2024ལྷོ་མ་5ཉེས་24 96 རྟོད་ཨི་ཁྲུལ་མཁོ་སྤྱི་ལོ་2024ལྷོ་མ་5ཉེས་24 5075 རྩོམ་སྐྱོང་ལྷོ་ཨི་ཁྲུལ་མཁོ་སྤྱི་ལོ་2024ལྷོ་མ་5ཉེས་24 5075 人民日报社主管 人民日报社 西藏日报社主办 国内统一连续出版物号 CN11-0275 邮发代号 1-83 <http://tibet.people.com.cn>

འོ་ཅིན་ཡིང་གིས་ཀྱང་ཡའི་ཡུལ་སྐོར་གྱི་མཐོ་རིམ་སྒྲིང་མོལ་
སྐབས་14པ་འགོ་རྩོགས་པར་འབྲིན་ཡིག་སྒྲིངས་པ།

[illegible]

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་བསྟན་དོན། འདི་ལོ་ནི་ཀྲང་ཞའི་.....
 དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཅུགས་ནས་ལོ་45འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་.....
 ཡིན་ཞིང་། ཀྲང་ཞའི་འབྲེལ་བའི་སྐར་གཞི་མི་དཔང་མས་ཀྱིས་
 བཅུགས་པ་དང་། ཀྲང་ཞའི་འབྲེལ་བའི་སྐར་མི་དཔང་མས་
 ཀྱིས་ཕྱི་བ། ཀྲང་ཞའི་འབྲེལ་བའི་གཏན་རྒྱུད་མི་དཔང་མས་.....
 ཀྱིས་བསྟན་པ་ལས། ཀྲང་ཞའི་འབྲེལ་བའི་འབྲུང་འབྲུར་.....
 ཡང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དཔང་མས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་ཐོག་.....
 གཏོང་དཔྱོད་པའི་ཕྱི་དོན་འདི།

བེའི་ཅིན་མིང་གིས་འུ་བཤད་གནང་དོན། ཡུལ་སྐོར་ནི་
 ཡུང་ཨ་ཁུལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དཔེ་མང་ལ་འགྲོ་འོང་སྒྲེལ་རེས་
 དང་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་ཉེ་བཅས་ཀྱི་དུང་པོའི་སྒྲེལ་ཟུང་
 ལ་ལ་ཆེན་ཞིག་ཤིང་། དེ་ཆོས་ཨ་འི་དུལ་སྐོར་པ་ཡུང་གི་ད་
 ཡུལ་སྐོར་ལ་ཡོང་ནས། སྤྱལ་པོ་ཡུང་གི་པ་པོ་ཤིས་པ་དང་།
 ཡུང་ནུའི་རིག་གནས་ཉམས་ལེན་ཀྱི་དུང་པ། མཛེས་སྤྱུག་ལྷན་
 པོའི་རི་རྒྱུར་སྐོར་ཀྱི་དུང་པ། ཡུང་གི་རི་མཛེས་པ་བཞིན་སྐོར་དུ་
 བསྐྱོད་བཅས་ཀྱི་དུང་པ་ཡོང་རྒྱུར་སྒྲིལ་མཁོས་པོས་དགའ་
 བསྟུན་གྱི་ཡིན། ཁུལ་ལ་ཁ་གཉིས་པོའི་ལས་ཤིག་ལ་གཤམ་གྱིས་
 དེ་ཤིས་ཀྱི་མཉམ་པོ་ཤིང་ཁོས་པོ་སྐྱབས་ལ་ཡུལ་མས། སྒྲེལ་
 ཤིས་གཉིང་ཟབ་དང་། ཡུང་མོང་གི་རོ་ས་འཛིན་གཅིག་སྒྲིལ།
 རྒྱུ་དྲ་དུར་ཤག་སྒྲེལ་པ་བཅས་བྱས་ནི་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་ལས་
 པ་ལ་རྒྱུ་མཉམ་མི་རྒྱ་འཛུའོང་ལ་སྒྲེལ་འདྲེད་དང་། མི་ཆོས་

རྟེན་གསུངས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་བ་རྟོན་ནས་ཤུད་ཞམ་འཛུལ་གྲོགས་།
 རྒྱུ་མཐུད། “ཅིའུ་ཅི་འུ་ཁྱེ་རེ་འདྲོད་”དངོས་ཡོད་ལ་།
 དཔྱད་པར་འདྲེན་སྐྱོར་བཅས་བྱ་རྒྱུ་རེ་བ་ཡོད།

གྲུང་ཨའི་ཡུལ་སྐྱོར་གྱི་མའི་རི་མྱོང་མོ་ལ་སྐབས་ 14 ལ་
 ཆོས་ 22 ཉིན་རྩམ་མེས་ཁིང་ཆེན་མེས་ཨན་ཁྱང་ཁྱེར་དུ་
 འགོ་རྒྱུག་སེང་། དེའི་པར་དོན་གཙོ་བོ་ནི་“ཡུལ་སྐྱོར་ལ་
 པར་རྒྱུ་ནས་གྲུང་ཨའི་མི་ཆོས་རིག་གནས་ཀྱི་ལ་རིམ་ལ་སྐུལ་
 འདེད་གཏོང་བ་”ཞེས་ལ་དེ་ཡིན་པ་དང་། གྲུང་གོ་རིམ་
 གནས་དང་ཡུལ་སྐྱོར་ཡུལ་དང་། རྩམ་མེས་ཁིང་ཆེན་མི་
 དཔུང་ལ་མྱིང་གཞུང་། ཨའི་འདོམས་དོན་ཡུལ་། ཨའི་དེ་ཡུལ་
 སྐྱོར་ཁྱབ་གདལ་རྒྱུ་པ་ཅས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་ཐོག་གཙོ་གནོན་
 ཡུལ་པ་ཞིག་འདི།

(བདེ་སྐྱིད་དང་པད་ཚོས་ཀྱིས་སྒྱུར་བྱས་)

མང་གཞི་དེ་སྒྲོ་བ་གསེ་དེ་“ཆ་ད་དྲན་དོ་དམ་པོ་དེ”བྱསྒྲོ་ད་ལྟེ་ལ་བ།

འདྲི་ག་ཆེན་པོ་པ་པ་ཁང་དུ་ཡོད་ཅིང་ན་མ་ལྷོ་པ་འཛིན་
འཛིན་པ་མས་ལ། ཅེ་མང་སྤང་བ་མེད་ཀྱི་མཁུན་རྟོན་མིང་གིས་
《མང་གཞིའི་སྒྲུབ་པ་མཚའི་“ཆོད་ལྷན་རྟོན་དང་མེད་པེ”ཀུན་དུ་……
མི་མ་ལུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་པར་སོ་》པ་མ་ན་ན་མ་མང་གཞིའི་སྒྲུབ་པ་མཚའི་
“ཆོད་ལྷན་རྟོན་དང་མེད་པེ”ཀུན་དུ་པ་འོད་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཡོད།

ལམ་ཀའི་དམིགས་ཆོད་ཐང་བརྟེན་མེད་ནང་མང་གཞི་བོ་
 སྒྲིབ་མཚའི་འབབ་ཕྱུགས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེད་པའི་དངུང་ཁག་དང་
 ལྷ་ཆེད་དཔེ་མཁུ་དང་སྒྲིབ་དུང་པའི་ཆབ་ཀྱི་དུལ་ལེ་
 དང་། བཅུ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་། རྒྱུག་ལམ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་།
 བཅས་སྦྲ་བམ་མཐུ་གཏོང་བ་དང་། མང་གཞི་བོ་སྒྲིབ་
 མཚའི་བྱུ་ཁོང་མུ་ཕན་པའི་ཁྲིམས་འགལ་ལྟུག་འགལ་
 དང་། སྒྲིབ་མཚའི་ཆོས་ཀྱི་དང་འགལ་བ། སྒྲིབ་མཚའི་
 བཅ་ཅན་དང་མིག་ལྷན་ཐང་བ་བཅས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་སྦྲ་བམ་
 བཅོང་མེལ་དང་བཅོས་ལྟུག་ཁྱེད་པ། ཁྲིམས་ལྷན་རྟོ་དམ་
 དང་། རྟོ་དམ་མ་ཁོ་། རྟོ་དམ་ཆོད་སྦྲ་བཅས་ཀྱི་ལྷུགས་
 བཅ་ལམ་ཁྱེད་སྦྲ་བམ་འདྲེགས་པ་དང་འཕྲུག་སྒྲིབ་ཆོད་
 གཏོང་བ། སྒྲིབ་ལྟའི་རྟོ་དམ་ཅུ་མ་དང་སྒྲིབ་ཁྲིད་དང་མི་
 མཚའི་དུལ་ལེ་ཆུ་ཆོད་སྦྲ་བམ་ལྷན་མེད་གཏོང་བ་བཅས་ལྷན་
 བམ་མི་དཔར་མཐུང་ཆོས་ཀྱིས་མང་གཞི་བོ་སྒྲིབ་མཚའ་སྒྲིབ་
 ཡིད་ཆོས་ཆོད་དང་མོལ་སྒྲིབ་སྦྲ་བམ་ཆེ་བ་གཏོང་དཔོན་
 པའི་སྒྲིབ་བྱ་འདོན་པོ་དང་།

བད་མོ་འོ་ན་“ཆོད་ལུག་བཅོམ་སྒྲིག་གཅིག་ལྟར་.....
 ཁག་གསལ་”དང་“བཀག་ཁྲུང་གསལ་མེད་འཇུག་ཀྱིས་”ལ་.....
 གསལ་བཟོས་ནས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་ཆོད་སྲུང་མི་ཐུབ་
 པ་དང་། ལྷུག་གཏན་ཀྱི་དོ་དམ་མི་མེས་ཤོང་ལ། དཀྱིལ་ན་
 ལ་གན་སྲུང་ཀྱི་མས་པ་སོགས་ཕྱོགས་གསལ་ཀྱི་ལྟར་དོན་

གཙོ་གནད་ཐོག་ཚད་ལྡན་བཅས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲུང་
བྱ་བཏོན་ཡོད།

མང་གཞིའི་སྒྲུབ་གསའི་ཆོད་ལྷན་དྲོད་པ་གྱི་བཀག་
 བྱའི་གསལ་མའི་ནད་གཅོས་ཏང་ལ་དེ་ལྟར་དང་སྒྲིལ་གསལ་
 འི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་དང་། ལུ་ལྷན་འབྲེག་བཤད་ཅེད་པ།
 བཅོམ་འདུལ་མཆོག་པོ་ཅེད་པ་སོགས་ཀྱི་གཏན་འཁལ་།
 མོན་ལྷན་གཏན་འཁོག་ཅེད་པ་དང་། སྒྲུབ་མའི་ནད་དུ་མང་
 བས་ཅེད་བར་བརྟམ་བཅོས་དང་། སྒྲུབ་མཆོད་བས་སྒྲོབ་ས་
 རྒྱུད་བར་བརྟམ་བཅོས། ཆེ་བས་རྒྱུད་བར་བརྟམ་བཅོས་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མའི་བརྟམ་བཅོས་ཅེད་སྒྲིད་སྒྲེལ་བཟུང་ཡང་
 བ་སྒྲུབ་མའི་བརྟམ་བཅོས་ཅེད་སྒྲིད་ལ་དགོས་ཀྱིས་རྒྱུད་
 མེད་དུ་གཏོང་བ་དང་ལྷ་ལྷན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་གཏན་
 འཁོག་ཅེད་པ། འོས་འགྲུག་སྒྲུབ་གསའི་སྒྲུབ་གྲུག་སྒྲུབ་མ་
 འདེམས་སྒྲུག་བྱ་ལྷན་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུག་ས་ལེན་རྩ་
 ཆོག་ས་མཁོག་འདྲེགས་ཅེད་པ་ཟུང་ཡང་བ་འགྲུག་བསྐྱར་ལག་
 ཅེད་རྩ་ཆོག་ས་སྒྲུབ་མ་བསྐྱར་བའི་གཞི་འདྲིལ་མར་འདྲིལ་ལྷན་
 གཏན་འཁོག་ཅེད་པ། སྒྲུབ་གྲུག་གཏན་འཁེབས་ལས་།
 འགལ་ཏེ་སྒྲུབ་གྲུག་རྩ་རྒྱུད་འགོ་རྩྭ་གསལ་དང་གྲུད་གསེང་
 བར་འབྲུངས་ཅེད་པ་དང་། དུས་ཆོད་དང་དབྱར་དལུན་གྱི་
 གྲུད་གསེང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་མ་བཅིག་སྐྱུད་སོགས་གསལ་
 འི་དམིགས་འདྲེགས་བྱ་ལྷན་གཏན་འཁོག་ཅེད་པ། ལྷུལ་ལབ་གྱི་
 གཏན་འཁེབས་ལས་འགལ་ནས་སྒྲུབ་མའི་གནིང་ཉལ་བའི་
 དུས་ཆོད་ལ་སྒྲུད་ཆོད་གཏོང་དམིགས་ཅེད་པ་ཟུང་ཡང་བ་ཅེད་
 བསམ་རྩ་ཆོག་ས་སྐྱུད་དེ་སྒྲུབ་མའི་སྒྲུབ་གསེང་སྐར་མ་
 བཅུད་དུ་འཕགས་པཅོམ་བཟུང་བྱ་ལྷན་གཏན་འཁོག་ཅེད་པ།

ལུ་པ་འཕྲི་ཤིང་ཆོན་འཕེལ་གཞི་གཏན་འཕེབས་ལས་.....
 འགལ་ཅན་ཤིང་ཆོན་གང་འདྲ་དུ་ལེགས་ཤིག་དང་རྒྱན་
 འདྲི་བྱས་ཏེ་ལུ་རྒྱུད་དང་། ལུ་ཆལ་། མཆིས་ཆལ་། དལ་
 ཆོན་ཤིང་ཤིན་། རྒྱལ་པ་ལྟུང་ལག་ལེན་འདྲ་ཆོ་བཅས་ཀྱི་
 ཤིང་ཆོན་ཏེ་ལུ་ཆོད་བཅོན་བཟང་བྱ་རྒྱལ་ཏན་འཕྲོག་འདྲ་
 པ། ཤིང་ཤིན་འདྲི་དཔོན་ཆོ་ཆོན་ཤིན་གཏན་འཕེབས་.....
 ལུ་པ་འཕྲི་ཤིང་འཕྲ་དང་དུས་ལུ་ལས་བསལ་བའི་རྒྱུད་ཆོན་
 བཏོད་ཤིག་འདྲ་པའམ་ཡང་ན་བརྒྱུད་རྒྱས་རང་བཞིན་དང་།
 ཆོད་ཆོད་རང་བཞིན་ཏེ་རྒྱུད་ཆོན་བཏོད་ཤིག་བྱ་རྒྱལ་ཏན་
 འཕྲོག་འདྲ་པ་ཆོས་ཆོད་འདྲ།

[illegible]

(བདེ་དབང་དང་སྒྲིག་ལགས་ཀྱིས་སྐྱུར་ཞུས་བྱས་)



ཡུལ་སྐྱོད་ལས་རིགས་དང་། རིང་རུས་ཞབས་ཁྲིའི་ལས་རིགས། མཐོ་གསར་ལག་རྩལ་
ཐོན་ལས། ཚོ་ཁུལ་གྱི་བྱང་ལྗོན་རྒྱུ་ཆེད་ཁིང་ལས་བཅས་ལ་དམིགས་ནས།

ཉའེནན་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་ཆེན་པོ་བཞི་ལྟས་ཆེད་མཐོ་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲུབ་འདེད་ལྟས་ཆེན་གཏོང་བ།

འདི་ག་ཆ་གས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། གྲའོ་ཕུང་། ལུན་ཏཱེ་ཐེན།

[illegible]

གྲི་བྱུང་བྱུང་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་མཛུབ་སྟོན་
 ལ་ལ་ཆོད་གྱི་དྲ་གིང་ས་དོན་ལག་པསྟར་གཏིང་.....
 ཟབ་བྱས་ཏེ་དཔེ་ནུབ་ཞིང་ཆོད་གྱིས་རང་མོས་
 ཆོང་དོན་གྱ་མེད་མིད་རྩེ་རྩེ་གྱི་ལེགས་ཆ་དང་བྱུ་
 མིང་ར་མེད་པ་ལི་རང་བྱུང་གི་བྱུང་ཆོས་ལ་བརྟེ་
 ལས་ལུམ་སྐྱོར་ལས་རིགས་དང་། དོང་དུས་.....
 ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས། མཐོག་གསར་ལག་སྒྲུབ་
 ཐོབ་ལས། ཆོ་བྱུང་གི་བྱུང་ཐུག་ནས་ཆེད་ཞིང་.....
 ལས་པཅས་གཅི་ཁྲིད་ཐོབ་ལས་ཆོད་པ་བཞི་.....
 འཕེལ་བྱས་གཏོང་བྱུང་དམིགས་ཏེ་གསར་.....
 གཏོང་འཁོར་འཕེལ་བཀོད་སྒྲིག་དང་ཐོབ་ལས་
 འཁོར་འཕེལ་སྒྲིད་མིང་བྱས་ནས་ཐོབ་ལས་གྱི་
 འགྲེག་ཆོད་ནུས་པ་བྱུན་ཆད་མེད་པ་ར་ཆེ་རུ་
 བཏང་ཡོད།

རང་མོས་ཆོང་དོན་གྲུ་ལའི་གྲོ་ཆོང་པའི་……
 སྲིད་རྒྱལ་ཡིག་ཆ་180ལྟ་གཙམ་ལེད་སྲིད་གང་
 ཡིག་གསུམ་ཁྱེ་རྟའི་ནམ་གྱིས་སྲིད་རྒྱལ་པགོ་ལ་……
 སྲིད་ཀྱི་པར་མ་ཐོབ་ས་འཆོལ་ཞིབ་རྩེ་ཐག་དང་
 རྩ་ཁྱེད་པག་དང་མ་དང་མ་དང་མ་གཏོང་མ་མཁྱོད་
 ལམ་ལོ་དང་ཁེ་ལས་ཆོས་པ་གཅིག་སྲུང་ཆུང་……
 འགག་ཤགས་ཆེན་བྱས་ཡོད་

“རང་མོས་ཆོང་དོན་གྱུ་ཁའི་ཆོན་ཞིབ་གྲང་
འབྲས་གཞན་སྐྱུར་ལ་སྐྱུར་མ་གཏོང་བ་དང་ཤེས་

ལུའི་བདག་པ་དབང་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་སྤྲེལ་ཆུས་
ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཡིད་དབང་བཀུག་བྱེད་ཞེས་ཀྱང་འདྲི་
ནན་ཁྲིན་ཏེ་ཆུ་ཆོད་ཆོད་ཀྱང་སེའི་ཏུང་སྤྱི་
ཀྱང་གི་ལས་འགན་ཀྱང་ཀོང་ལུན་ཀྱིས་བཤད་
དང་ཁྱི་བྱུང་བུ་ལུ་སྐྱོ་ལ་ཤུ་མེད་ཀྱི་གྲུག་གི་
ཆོན་ཆུ་ལ་ཀྱང་ཏུ་སྤྱི་ཆུས་ཀྱང་སྤྱི་ལུ་པའི་ཆོན་
ཆུ་ལས་སྤྱི་གསལ་བུ་ལུ་ཀྱང་གི་མེད་སྤྱི་བུ་
20ལྟ་ཆོས་དང་འཁྱུ་ལས་བྱས་ཏེ་ཅི་ལྟ་
ཏེ་འགན་གསལ་པ་ཁྲིན་ཏེ་མང་དང་པོ་གསལ་
སྤྱི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་ཡོད།

ཆེན་ཁོངས་རྒྱལ་འབད་མཉུན་མཐུན་དང་.....
 གཞན་འགྲུབ་ཕྱིན་པ་དང་གཤིན་སྡེད་བྱེད་པོ་
 རྟུགས་ལྷུར་གཅིག་སྦྲུང་ཕྱིན་ཤིང། 2023
 ཨོལ་མ་ཚུགས་བར་ཡ་ཀློང་མཚོ་ཁྱུག་ཆེན་ཨུ་.....
 གྲོང་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་འཛིན་ཆེན་ཨུ་གསར་.....
 གཏོང་ལས་སྟེགས་ཁག་4བསྐྱུར་ནས་སོན་
 ལས་རིགས་2800ལྟག་ཙམ་དང་མཚོ་བྱིངས་
 ཆེན་ཁོངས་དཔྱད་ཁག་དང་ཁེ་ལས་1000ལྟག་
 ཙམ་གཁིས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ནི་རང་མོས་ཚོར་དོན་གྱི་ཁའི་སྲིད་.....
རྒྱལ་གྱི་ཁེ་སློལ་ས་ལས་པན་འབྲས་མཁྱོལ་ས་ལྟར་

ཐོན་པོ་འདི་པདྨ་མ་རི་མེག་ཡིན་ཞིང་། “ཀྲ་
 དབྱང་ལོ་སྒྲིལ་འདོན་མ་དང་། ཐོ་ཚན་གྱིས་རྒྱ་
 རྒྱར། ཞིང་ཚན་གྱིས་དོན་འཁྲུལ་ལ་དང་།
 འཛིན་པ་བཅས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྒྲུལ་འདྲིང་།
 ལས་སྒྲུལ་འོག་དེ་ནས་རང་མོས་ཚོང་དོན་གྱི་
 ཁའི་སྲིད་རྒྱལ་ལས་ལུགས་ཀྱི་ན་ལག་གཤིས་འདི་ཆ་
 རྣམས་ཆགས་ཡོད། འདི་ལོའི་རྒྱ་དང་པོའི་པར་
 ཞིང་ཚན་གྱི་པར་སྒྲིལ་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུང་ཀྱི་དང་པོ་གསལ་པ་
 འཕར་ཆད་རྒྱ་པ་48པ་པདྨ་དང་མ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
 ཐོན་ཐོང་ཐོང་ཚད་ལ་སྒྲིབས་ཡོད།
 ཐོན་ལས་པ་བཟང་སྒྲུལ་ཞུགས་པ་ཀྱི་དང་
 རྒྱུགས་སྒྲུལ་དང་ནས་དེ་ནས་ཀྱིས་ཞིང་ཚན་
 ཡོངས་ཀྱིས་གནས་ལག་ཏུ་ཁྱེད་པོའི་གཙོ་གནད་
 སྲིད་ལུལ་13ཐོན་པོས་ཚོང་གྲོང་པོའི་པར་ལུགས་སྒྲུབ་
 པ་བྱུང་། རྒྱ་དང་དེ་ནས་འབྲེལ་འདྲེལ་ཆོ་སོས་
 སྒྲུལ་ཞིང་ཀྱི་དང་པོ་ལས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་སྒྲུལ་
 ཀྱིས་འདྲིགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་པོ་ལས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་
 ལས་ཀྱི་ཐོན་ལས་འདེལ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཆགས་པར་སྒྲུལ་འདྲིང་དང་ཡོད་པ་མེད།

[illegible]

“ཡུལ་རྒྱུ་རྩལ་གསར་པ་ལ་
ཁོང་མིའི་པོར་རྒྱ་རྒྱུད་འདྲ་ནས་དེད་
རབས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱིས་སྐུལ་ཁུགས་
ཆེན་པོ་བྱོན་པ་དང་། མཐོ་གསར་ལག་རྩལ་
ཐོན་ལས་ཀྱི་བཀག་མ་དང་མ་ཆོར་ལ་མང་པོ་
མེད་ན་པ། ཆ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་རྣམས་ཆེད་ཁྱོད་
ལས་རྒྱ་རྩལ་དང་དཔེའི་རྒྱལ་ཁྱེད་པ་ལ་
རྟེན་གཤི། 2023པོར་གཅོད་ཁྱོད་ཐོན་ལས་ཆེན་
པོ་བཞིས་དཔེ་འཁྱུར་གྱི་དཔེའི་པར་མཐོར་ལས་རྩལ་
རྒྱ་རྩལ་གྱིས་དཔེའི་པར་མཐོར་60%ཞུག་ཅིས་
ཁྱེད་པོར་པོར་དེ།

འདྲ་མེད་དུས་ཚིགས་དང་པོར་ཉལ་ན་ཉལ་གྱི་
 ས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་པ་ཚོ་མས་འཛོམས་
 རྒྱུར་དུང་ཕྱུར་1836.98ཐུང་ཡིད། “ང་ཚོས་
 འབད་པ་ཚོན་ཅུག་ནས་ཐོན་ལས་སྡེ་བས་ཆེར་
 གཏོང་བར་བསམ་མཁའི་གཞི་གཉིད་པ་དང་མ་དུན་
 ཕྱི་གསལ་དམིགས་པ་དང་། སྤྱི་མཐུན་གཏོང་བ་
 ཚིགས་པ་འཕེལ་བྱས་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་
 དུཌ་ལྷན་པ་དང་། སྤྱི་མཐུན་ལྷན་པ། གསར་
 གཏོང་ལྷན་པ་བཅས་ཀྱི་དང་དུས་ཐོན་ལས་མ་
 ལག་འདྲུགས་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་ཉལ་ན་ཉལ་ཞིང་ཁྱད་
 ཀྱི་ཐུང་ཅི་ཐུང་ཐུང་ཡིས་བཤད།
 (བསོད་བདེ་ཆེ་བས་བསྐྱར། བསོད་བདེ་
 ཆེ་བ་དང་མཚོ་མས་གཙོ་བོ་ཀྱིས་ཞེས།)

ནང་སྐོག་རང་སྤྱོད་ལུང་གི་ཨ་ཙཱ་མོང་གིས་ཁམས་སྤོང་ལ་འཛོག་པ་དང་ལུང་འདྲིག་འཕེལ་རྒྱས་.....
གཏོང་རྒྱ་མཐའ་འཁྱེད་པ་གྲུས་པོད་སྒྲིག་རང་སྤྱོད་སྐོག་སྐོག་ཏུ་སྤྱོད་པོད་མཐའ་ལུང་གི་འཕེལ་རྒྱས་.....
ཤུགས་ཚན་པ་བྱང་པ་དང་ཐོན་ལས་ལྷུང་ཆེའཕམས་ལྷུང་པ་བྱང་པ་སྤྱོད་ལྷུང་ལྷུང་ཆེའཕམས་པ་སྤྱོད་ཡོད་དེ་
འདི་ནི་རྩ་5ཆེས་20ནིལ་ར་སྤྱོད་པ་པོད་ཤིང་ཨ་ཙཱ་མོང་གི་པོད་ཤུགས་སྒྲིག་ཁང་ཞིག་གི་ཤུགས་ལ་ཕུར་འཕྲིག་
པ་པོད་ཤུགས་ཤེལ་པེའཕྲིག་པ།