

ཟས་རིགས་ཆེན་པོ་འི་ལྟ་བུ་འདྲེན་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས།

ལྷ་དབྱིན།

འབྲུ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འཇགས་ནི་“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཆེན”ཡིན། མི
 འཕྲོ་རྒྱུ་ལྷན་14ལྟ་གཙའ་ཡོད་པའི་དེ་ཆེད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་
 འདིར་མཆོག་ནས། རྩོམ་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་ཆོད་
 ཡོད་ཀྱི་ཞིང་ཁོ་རང་པ་རྟེན་དུ་མ་མཐོང་པར་པམས་ཕྱོགས་རྒྱ་
 ཆེར་པ་དང་དུས་ཐམས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ལྷན་འཇགས་དགོས།

རྒྱུད་པ་རྒྱུད་ཅི་ཁི་ཅོན་མིང་གིས་“རྒྱུད་ཅན་ལམ་གྱི་བྱེད་
 རིང་རིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་མུང་ལ་མཚོན་ཆ་ལམ་གྱི་བྱེད་
 མུང་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་ཟེམ་མིགས་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་བྱོན་པ་ཡིན་
 བ་དང་། རྒྱུད་ བཤས་བྲ། འོ་མ། ག། མིང་འབྲས། མགོ། ར་
 མིགས་ཆེན་མ་ཟེམ་མིགས་ཡིན། དེར་བརྟེན་དཔར་སྒྲ་ཆེས་ཀྱི་“མཚོན་
 མགོ་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་“མཚོན་གི་གི་རྒྱུད་ཅན་འདྲེན་གསུམ་རྒྱུད་འོ་མ་
 འདྲེན་པ་བྱོན་པ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས་ཡོད།

དུས་འབབ་གནས་པ་ཤར་པ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་ཁབ་རྒྱུད་ཅི་ཞིག་
 ཅིག་ཡིན་གྱིས་ཟུག་རྒྱལ་གསུམ་ཆེན་པོ་ལི་ལྷ་པ་དང་རྒྱལ་པ་ཤར་གཤམ་ཆེན་
 པོ་དང་དེ་མཁའ་པ་གཤམ་ཆེན་ཆེ་ཞིང་ལས་ཆེན་པོ་ལི་ལྷ་པ་དང་དེ་མཁའ་
 པོ་ལི་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ལི་ལྷ་པ་བསྟུགས་ནས་ཆེ་ཞིང་དང་། ལྷ་མང་། དགས་
 མཆོམ་། ལྷ་མོ་ཆེ་ཞིང་དང་སྤྱི་ཁབ་ཆེན་པོ་ལི་ལྷ་པ་དང་ཤར་པ་ཤར་པོ་
 དང་སྤྱི་དཀར་པ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 པོ་ལི་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ལི་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ལི་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ལི་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ལི་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་

[illegible]

ལྷུའཕན་གྱི་མི་རེ་ཆོས་ལུགས་མྱོང་ཆུང་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱུ་ཡོང་བ་གྱི་
 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་གྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་ལས་ཟིན་གྱི་མེད། ལོ་30ལྷན་
 ཅིམ་རེད་ལྷུའཕན་གྱི་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དང་ཁོང་ཁོང་ལས་གྱི་
 བྱང་ལུན་ལེགས་ཆ་དེ་གཞི་རྒྱུག་ས་ནས་ཟུག་རིགས་ཆོད་མེད་ལྟ་བུ་
 བརྒྱན་པོ་བཅུག་ས་དང་ལས་ལེན་གཏིང་ཟབ་བརྒྱན་ཏེ། འཕྱོང་
 རིགས་ཕྱོད་རྒྱུད་འཕེལ་བྱས་བརྒྱན་པོ་བརྒྱན་བདད། ར་མི་དང་།
 རྩི་ཆོས། རིང་འབྲས། ལྷན་པོ་རིགས་དང་འབྲས་བུ། ལུ་ཕྱོད་.....

དངོས་ཐུག་ གཤོ་ ལྷག་ཆ་སྟག་ཁྱུང་ལུང་ལེགས་ཆའི་ཐོབ་ལས་
 འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཐུབ་ཐུང་ལྷུ་ལ་འདྲེད་བཀྲང་བས། ཟས་རིགས་མཐོ་
 རྒྱུད་ལྷང་བས་ཐུང་ཐུང་སྟག་སྟོང་དང་རྫ་མང་ལྱང་ནས་འབྲུ་རིགས་
 གྱི་བདེ་འཇགས་འགག་ལེན་དང་དེང་རབས་ཁྱིང་ལས་ཐོབ་ལས་
 འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཐུབ་འདྲེད་གྲོང་བསྟགས་ལ་ཐུབ་འབྲས་མངོན་
 གསལ་དྲོད་ཐོབ་ཡོད། དེ་ལྷག་ནས་ཟས་རིགས་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་
 ལག་ལེན་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱུགས་གང་ལེགས་མཆོན་བ་དང་། མ་
 གནས་ལག་གིས་ཟས་རིགས་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་འཇུགས་བ་དང་ལས།
 ལེན་བསྐྱར་བ་དང་འབྲུ་རིགས་གྱི་བདེ་འཇགས་འགག་ལེན་ཕྱིད་
 པར་མྱོའི་འབྱེད་གྱི་རྒྱས་པ་གཤེས་ཆོན་ལོད།

རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚུགས་འཕེལ་རྒྱུ་གི་ཚུ་.....
 ཆོད་རྒྱུན་ཆོད་མེད་པར་མཐོང་ཁྱིམ་པ་དང་བསྐྱུན་ནས། མི་མེར་
 ཁྱིམ་པ་རིགས་མདུན་དུ་གོས་མཐོ་ཡང་དེ་བས་སྡུང་ཅན་དུ་འགྱེ་
 བས་ཟམ་རིགས་འཛོལ་བར་ཕུག་ལ་བདེ་མང་ལ་དེ་བས་མཐོང་ཆེ་
 རྒྱུ་དང་གོས་པ་པེང་པ་པར་དུ་པོས་འཛིན་གཏིང་བཟུབ་ལུབ་པ་དང་གོས་
 བསྐྱུས་ཆེས་གྱི་ཁྱངས་གཞི་ལས་མཛོད་པར། རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཁྱིམ་
 ལྟར་འབྲུ་རིགས་ཏུ་བཞི་70དང་། རྒྱལ་ཏུ་བཞི་9.8 ཚལ་ཏུ་བཞི་
 192 ག་ཏུ་བཞི་23བཅས་འདྲད་རྒྱུ་ཁྱེད་གྱི་ཡོད། རང་རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱང་ཁྱིམ་དང་རྒྱང་གསེབ་གྱི་རྒྱང་མི་མེ་འེེ་ཆོས་མེ་འེེ་མ་.....

པཅེས་འབྲུ་རྟེན་གསལ་འདོད་སྤྱི་དུང་ཚད་དང་1978ལོའི་སྤྱི་ཁྱ་248
ཙམ་ནས་2022པོའི་སྤྱི་ཁྱ་130ཙམ་པར་ཆག་ཡོད་པ་རེད། “སྤྱི་
ཆས་”ཀྱི་འབྲུ་རྟེན་གསལ་ཐབ་ཙམ་ལེ་ཡིན་པར་གསྐོར་པོ་མ་དང་། ཤིང་
རྟོག་ཆ་ལ་ཉ། གཤེ་སྒྲུག་རྩ་སྟགས་ཆང་མ་འང་དཔེ་ཆག་པ་ཡིན། མི་
ཁྱེད་ལྟར་རང་ཁྱལ་ལ་ད་དུང་དྲག་གསལ་ས་སྤུ་དུང་ཐུར་40ལྟག་ཙམ་
དང་དེ་ཙམ་སྤུ་དུང་ཐུར་40ཙམ་ཡོད་པ་མ་ཟ་དང་ད་དུང་ཆུ་བོ་
དང་། གཤང་པོ། མཆོད། ཁྱེད་ཆོས་སྟགས་ཀྱི་ཤོ་ལྷན་གསལ་གྱང་
འདོར་ཆེད་ཆེད་དང་། དེ་ཆོས་འདུ་ཤིག་པ་སྤྱུར་དུ་ན་མེས་རྟེན་གསལ་
པོའི་ཆུ་བོ་འདྲེག་གསལ་པོ་དང་ལག་ལེན་པ་སྤྱུར་དུ་མེས་རྟེན་གསལ་
འཆོལ་བར་པཅེས་པའི་དེ་མཁས་པ་སྤྱུར་དུ་དྲག་གསལ་པོ་མེས་རྟེན་གསལ་
པར་སྐོར་པར་ནས་འགྲོ་བར་རྟེན་གསལ་རྟེ། མི་དམངས་པཅེས་ཆོས་སྟགས་ཀྱི་ཐམས་
རྟེན་གསལ་ཀྱི་སྤུ་དུང་ཆེད་འགྲུར་ཤིག་འགྲོ་བར་སྤྱེན་གསལ་པོ་དང་ཆེད་པ་དང་།

ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་པར་མ་མཛོངས་སྐྱེད་གཏོང་བ། ལྷན་པར་སྐྱེད་
 ལྷན་ཆོག་གསལ་པོ་ཟེས་སྐྱེད་གསལ་སྟེ་བུ་ཉིད། ཟས་ཀྱི་ལྷན་ཆོག་གསལ་
 ལོ་ལོ་སྤྱོད་དེ་སྐྱེད་ལས་ལོང་པ་བཅས་ཀྱིས་ནས་ཞེན་ཏེ་བཞིན་སྐྱེད་ཀྱང་།
 ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་མི་ཙམ་མཛོངས་ཆོག་གསལ་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་ལྷན་པར་དང་སྤྱོད་
 ཀྱི་དཀོན་ལོ་ལྷན་པར་ལེགས་པར་སྤྱོད་དགོས།
 ཀྱི་ལྷན་པར་དུ་ཅི་ཞི་ཅེས་ཀྱི་མིང་གིས་“འདྲུ་ཀྱི་ལྷན་པར་ཆོས་ལུ་འདྲུ་
 ཀྱི་ལྷན་པར་ལེགས་པར་དང་། དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་དོན་ཆོས་ལུ་འདྲུ་
 ཀྱི་ལྷན་པར་ལེགས་པར་དང་། དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་དོན་ཆོས་ལུ་འདྲུ་

དཔལ་འབྱོར་སྐྱེ་དངོས་འདེབས་པ། འཛིན་ལས་འཚོམ་སར་འཛིན་
 ལས་གཉེན་པ། ཉ་ལས་འཚོམ་སར་ཉ་ལས་གཉེན་པ། བླགས་ལས་
 འཚོམ་སར་བླགས་ལས་གཉེན་པ་བཅས་བྱས་སྒྲིབ་རའི་དགོས་
 གཤམ་པའི་དེད་རབས་ཁིང་ལས་ཐོབ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དང་ས་ཁོངས་
 བཀོད་པ་ཆགས་པར་ཕྱེད་དགོས་ཞེས་ན་ལ་བཤད་གནང་ཡོད།
 ལྷོད་ཅན་གྱིས་འི་འདེབས་སུ་གནས་པའི་འཕུལ་ཁྲེག་ལ་བརྟེན་ནས་
 “རྒྱགས་ཆལ་བར་མཛོད་”གསར་སྟེལ་བྱས་པ་དང་། རྩེད་ལམ་དུ་
 གནས་པའི་འཕུལ་ཁྲེག་ལ་བརྟེན་ནས་“མཚོ་ཐོག་བར་མཛོད་”བཀོད་
 པ། ལམ་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་རྒྱས་ཁིང་ལས་འདེལ་རྒྱས་གོངོང་

བ་དང་ཕྱད་ཐུབ་དེ་དང་བས་ཁིང་ལས་དེ་མོས་འཚོམ་སྒྲུབ་ཏུ་གཅིག
 ཟུང་དང་ཐོབ་ལས་སྒྲིང་ཏུ་གཅིག་ཟུང་ཕྱིད་པར་སྒྲུབ་འདིད་པ་བྱང་
 བས་ཟུག་སྒྲུབ་པར་ལུ་ཐུབ་སྒྲུབ་ཆོག་གས་སྒྲུ་འགྲོ་བ་དང་། ལུ་བཀ་
 ཟུར་བས་ལེགས་སྒྲུ་འགྲོ་། སྒྲུ་མཆོད་ཟུར་བས་འགན་ལེན་སྒྲུབ་བ་
 བཅས་བྱས་ཡོད། དྲོ་དངོས་ལ་གཞིགས་ནས་འགྲོ་འཛུགས་སྒྲུ་
 འམའ་འཁྲོངས་བྱས་ཏེ་ལ་ལག་གི་འདྲ་ཤིས་སྒྲུ་དྲུག་ཟུང་ལ་ཕྱིད་པ་
 དང་། དག་མཚོ་ཆེ་རིགས་འདྲོ་བ་སྒྲུ་ཕྱིད་པ། ལུ་ལ་བ་དང་
 བསྐྱར་ནས་ཕྱད་ཐུབ་ཁིང་ལས་ཐོབ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།
 ལུ་ཤོག་ཐོབ་ཐོབ་ཀྱི་ལས་དྲོ་ལག་པོ་སྒྲུབ་པར་གྲགས་རྒྱག་པ་
 བཅས་བྱས་ནས་ཟུག་རིགས་མེད་སྒྲུ་དྱིད་པ་དེ་ཐོབ་སྒྲུ་རྒྱང་བ་
 བས་མེད་སྒྲུ་ཐུ་མཆོད་ཏེ་འཕྲུ་པར་སྒྲུབ་འདིད་གཏོང་དགོས།

འདྲུ་རིགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རང་འགྲུལ་དཔེ་ཆ་ལག་ཏུ་
 དཔེ་རྒྱུ་བཟུང་ཆེ། གཤེན་ས་རྒྱལ་ལབ་རྩེ་བས་ཆེན་དང་བསྐྱར་
 དར་གྱི་རང་འགྲུལ་དཔེ་ཆ་བརྟན་པོ་བཟུང་ཐུབ། སྤྱི་ཆད་ནས་
 ད་ལྟོ་མི་བར་དང་རྒྱུ་ཅན་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་པར་ཟས་རིགས་ཆེན་
 པོ་འི་ལུ་མའི་སྤྲུལ་ནས་དེ་བས་ལའང་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་དེ་པོ་ལོ་དང་
 དྲོན་རྩིང་མེད་ལ་དེ་བས་ཆ་ཆེ་པོ་འི་དུས་རབས་ཀྱི་རྒྱ་ཐང་ལང་
 གྲུ་ཡོད། རྒྱ་ལམ་གསར་པར་འབད་འབུངས་བྱས་ཏེ་ཟས་
 རིགས་ཆེན་པོ་འི་ལུ་པ་འཇུགས་པ་དང་འགྲུལ་ལེན་བསྐྱར་བ་དང་།
 སྤོན་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལྷན་ལེགས་ཆ་སྤྲུལ་འདོན་གང་ལེགས་བྱེད་པ།
 ཞིང་ལས་ཀྱི་ཕྱི་གསལ་བསྐྱར་སྤོན་ཁུངས་ལ་ཕྱོད་ཡོངས་ནས་ཆེ་ཏུ་
 གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཆེ། འདྲུ་རིགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མང་གཤེན་
 བརྟན་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སྤྱི་ཆད་མཐོ་པོ་འི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟན་ནས་ཁྱེད་
 གོ་འཕེལ་གསལ་གྱི་དེ་རབས་ཅན་ལ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བར་འགན་
 ལེན་བརྟན་པོ་བྱེད་ཐུབ་པེ་ཤིང་།

(སྐལ་མཆོག་གིས་བསྐྱེད། ཆོ་བརྟན་སྐལ་དཀར་གྱིས་བྲས།)

“མཆོ་སྒྲུབ་བང་མཛོད་” བསྐྱུ་ན་ཏེ་བྱ་མཆོ་
ནས་བཟུང་བཅུང་འཆོལ་དགོས།

གཞི་ལྷན་ཆེ་དང་ཁྱད་ཆེན་

སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཅི་ཞེས་ཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ལོ་ནི་མི་
 15འི་དུང་ཕུར་14ལྟ་གཙའ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་.....
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། ལྷོ་ཆས་ཀྱི་གནད་དོན་མ་གྱིས་
 གཙོ་དམག་གི་དང་འབྲུ་རྒྱུ་རྒྱ་ལོ་དང་འཇགས་
 འགན་ལེན་ཕྱིད་དགོས་ན། ཟས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེ་
 ལྷོ་པ་བཅུ་གསུམ་ཉེ་སྐྱེའ་མ་ནས་ཟས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
 དགོས་ལ། རྒྱ་མཚོ་ནས་ཀྱང་ཟས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
 དགོས། མཚོ་བཙད་ཉ་གསེ་ནས་མཚོ་ཐོག་འབྲིག་
 ར་དང་མཚོ་ཐོག་བར་མཛོད་སྐྱབ་དགོས་ཞེས་
 གསུངས་ཡོད།

[illegible]

ཡུལ་མཆོག་ལྟར་མཆོག་ཀྱི་ཀྱེ་ཀྱེ་ལྷོ་ཀྱེ་ཀྱེ་ཀྱེ་
ལྷོ་ཀྱེ་ཀྱེ་“མཆོག་ལྟར་ཀྱེ་མཆོག་”ལྷོ་ཀྱེ་
ཀྱེ་ལྷོ་

གསོ་སྤེལ་མཚོ་རྒྱུད་ནི་རང་རྒྱལ་གྱིས་མཚོ་རྒྱུད་
གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་མཚོ་ཁོངས་རྒྱུད་པའི་རིགས་……
ཤིག་ཡིན། ཞིང་ལས་རྒྱ་དགེ་བ་ཕྱི་འབྲེལ་ཡོད་……
སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་འགན་ཁུར་བས་ངོ་རྒྱུད་བྱས་པར་……
གཞིགས་ན། རང་རྒྱལ་ལ་ད་ཆ་མཚོ་ཚུལ་གསོ་སྤེལ་
ལྗོངས་ལུགས་3111ཡོད་པ་དང་མྱོ་ཞིང་ལུགས་5
བྱུར་18ཡོད་གསོ་སྤེལ་མཚོ་རྒྱུད་ལྔ་མཚོ་ནས་ཆོ་……
འདྲ་དང་སྤྱི་དཀར་ལེན་པ་དང་བཟའ་བཅའ་མཁོ་……
སྤྱི་དཀར་ཆུ་ཆེར་གཏོང་བའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་གསོ་
སྤེལ་མཚོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད།

རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཤིང་འབྲེལ་ཡོད་སེ་དང་
རྒྱལ་གྱི་འགན་འཁུར་བའ་དོ་སྤྲོད་བྱས་པར། 《བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཁུར་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཁུར་བ་

སྤོའི་ཁད་ཐོན་ཁྱེད་མ་འདི་འདག་མ་གྱི་མཐའ་ཆོད་
 འཁྱོད་པོར་ལྷན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་མ་ཆེད་པར་
 མཐོང་མ་གྱི་པོ་དོར་ཡེག་མ་ལྟོན་པ། ལྷ་
 མདུན་གྱི་ལྷ་ཁྱེད་འཕྲེལ་རྒྱུ་མ་འདི་དེད་གཏོང་
 པ། ཐོན་ཁྱེད་མ་ལྷོ་ར་ལྟེན་པ་དང་ལྷ་ཁྱེད་
 འཇམ་པ་ལ་གཞི་ཆོས་ལ་ཐན་པར་ལྷེ་མ་ཆོས་ལྟོན་
 པ་ལྷེ་མ་གྱི་ལྟོན་པ་འདི་ལྷོ་ར་ལྷ་ཁྱེད་ལྟོན་
 ཐབས་པ་པ་དང་པོ་ལྷེ་མ་ལྟོན་པ་ལྟེ།

གཅིག་ནི་ཁྱེ་མཆོའི་ཐོབ་ཁུངས་ཐོབ་ཆུང་.....
 རྒྱལ་མ་ཕུས་ཤིབ་གཉེར་གྱིས་སྤྱོད་པར་སྒྲུབ་འདེད་
 གཏོང་དགོས། རྒྱ་མུར། རང་རྒྱལ་གྱི་མཆོའི་འགཞི་
 རང་ཉིད་འའི་མཆོའི་ཁོངས་གསལ་སྒྲེལ་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་
 བ་དང་། མཆོའི་ངས་ཆ་ཤས་སྤྱོད་པའི་བྱེད་ཐབས་
 རྒྱལ་མ་ཕུས་དང་ལས་ཆོད་དམའ་ཅམ་ཡོད། གསོ་
 སྒྲེལ་མཆོའི་སྤྱོད་དོང་དམ་འཇགས་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་
 ཆོད་རྒྱ་དང་འཕུལ་པའི་དང་གསོ་སྒྲེལ་མཆོའི་སྤྱོད་
 གྲུ་གཞི་ཁྱི་རྩ་དང་ཤོད་པ་གཏན་འཁེལ་དང་རིམ་
 བུ་མའང་བའི་ཕྱགས་མུས་གསོ་སྒྲེལ་འཕེལ་རྒྱས་.....
 གཏོང་བར་ལྷག་སྒྲུབ་ཐོབ་ས་རྒྱ་མུར། མཆོའི་
 ཕྱགས་མུས་པར་འཕོངས་གང་འཇགས་སྤྱོད་ཆོག་པ་

ཕུ་གཉིང་ཐུབ།

[illegible]

(པར་རིས་གསུམ་པར་གཟིགས་)



བཀའ་དྲུག་ལྟེ་“མཆོད་པ་ལྟེ་མཆོད་པ་ལྟེ་མཆོད་པ་ལྟེ་མཆོད་པ་ལྟེ་མཆོད་པ་ལྟེ་”ལེ་མཆོད་པ་ལྟེ་མཆོད་པ་ལྟེ་མཆོད་པ་ལྟེ་མཆོད་པ་ལྟེ་

[illegible]

འདི་ནི་ལྷ་5ཆེས་11ཉིན་པར་སྒྲངས་པའི་“རྟའེ་ཁྱའེ་ཨང་དང་པོ་”ཡིན་པ།

བྱུང་ཡོངས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་སྤོང་འགོག་དང་བྱུང་གཏོང་
ཉིན་མོར་སྐབས་ཁག་གིས་ཚན་རིག་བྱུང་གདུང་
དང་རྩིས་བསྟན་སྤོང་གསོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

འདི་ལོ་ནི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 12 ཉིན་ནི་ཁྱེ་ལཱ་ཡོང་ས་ཀྱི་
 གནོད་འཚེ་སྤྱོད་འགྲོག་དང་ཁྱེ་གཏོང་ཉིན་མོ་
 བརྒྱ་ལྷག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཟླ་ 5 ཚེས་ 11 ཉིན་ནས་
 ཚེས་ 17 ཉིན་བར་གནོད་འཚེ་སྤྱོད་འགྲོག་དང་ཁྱེ་
 གཏོང་དྲིལ་བསྐྱགས་གསལ་འཁོར་ཡིན་པ། དྲིལ་
 བསྐྱགས་གསལ་འཁོར་དེའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ནི་
 “མི་ཁོང་མས་བདེ་འཇགས་པ་སྐྱོང་ཆེན་ཕྱིད། མི་
 ཁོང་མས་འཕམ་སྤྱོད་ཕྱིད་ཤེས་པ་དགོས། གཞི་
 རིམ་གྱི་གནོད་འཚེ་སྤྱོད་འགྲོག་དང་ཉིན་འགྲོག་
 ཉིན་གཡོལ་གྱི་རྩ་ས་ཆེ་བུ་ལྷགས་ཆེན་གཏོང་
 དགོས”ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པ་རེད། ཉིན་ཤས་བསྐྱེད་
 མར་ས་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཆོད་ཁག་གིས་བཞོན་
 དོན་གཙོ་བོ་མཐོང་གསལ་དོན་པོ་ཡོང་བ་དང་སྐུལ་
 གྱིང་བྱ་བྱེད་བྱས་ཏེ། གནོད་འཚེ་སྤྱོད་འགྲོག་དང་
 ཁྱེ་གཏོང་གི་དྲིལ་བསྐྱགས་སྤྱོད་གསལ་ཕྱིད་ཆོ་སྤྱོད་
 ཆོག་གསལ་ཁག་འདྲེན་བྱས་ནས་ཁྱེ་ལཱ་ཡོང།

དངོས་འབབ་ནང་སྤྱིར་བྱས་ནས་ཉན་ཁ་མེད་ཀྱི་
ལུས་ཆེ་བ་བྱང་ཁིང་། རྒྱལ་ཁབ་འབྲུག་འགོ་གྲོ་།
ཐབ་འགོག་སྤྱི་བྱེད་པ་གོ་དེ་འདྲམས་ཕུལ་གཞུང་དོན་
ཁང་དང་། འཕམ་སྤྱི་འདྲམ་ཕུག་གི་ཅན་ཁིང་།
ཆེན་མི་དམངས་མིའི་གཞུང་བཅས་ཀྱིས་གོ་ཅན་གྱི་
ཅིན་ན་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་ཉན་འབྲེལ་ཐོག་“འཕམ་སྤྱི་མེད་”

ལས་འགན། 2024ལོ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཆའི་རྒྱང་
 འཕྲུལ་དྲུག་པོ་ལྷན་འགྲུབ་དང་ཚུ་སྟེག་དང་ཞིང་
 རྒྱུ་ཀྱི་གནོད་འཚོ་ཚབས་ཆེན་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱིས་ཉམ་
 འབྲེལ་རྟེན་སྒྲིབ་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་དང་། ཨང་ཏེ་
 ཡིས་གཏང་རྒྱུ་དྲུག་པོའི་གནས་གཤིས་བསྟན་པ་
 དང་སྐྱགས་ས་ཡོན་ཡང་བརྒྱབ་ཀྱིས་བྱས་ནས་“ཨང་
 ཏེ་འབྲེལ་སྟེན་—2024ལོ་”ཞེས་པའི་བྱ་གསལ་
 འཕུས་འཕུལ་སྟེན་ནང་རྒྱུང་བྱས་པ་ལ་སྟགས། ས་
 གནས་ཁག་དང་ཕྱི་ཆོན་ཁག་གིས་ཟུམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་སྟེ་
 རྒྱང་རྒྱུང་རབ་དང་རིམ་པ་བྱས་ནས་དཔྲད་ཁག་ལ་
 ཞིབ་པ་ཤིང་རུ་སྒྲུབ་བྱས་པ་དང་། ལམ་སྟོལ་དང་
 འཚོམ་མཐུན་ཡོང་མིན་སྟེ་ཞིབ་བྱས་པ། གནོད་འཚོ་
 འཕུལ་སྟེན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རུ་སྟེ་བྱ་བ་རྟེན་ཡོང་
 བྱེད་སྟེ་སྟེལ་ནས་སྟེ་ཆོག་སྟེ་ཡོང་སྟེ་གནོད་
 འཚོ་སྟེ་རྟེན་འགྲུག་གི་འདུ་ཤེས་ཟབ་རྒྱ་བཟང་ཞིང་།
 རྒྱལ་ཡོང་ས་ཀྱི་ས་ཡོན་སྟེ་རྟེན་འགྲུག་དང་གནོད་འཚོ་
 རྒྱང་གཏོང་གི་ཆོན་རིག་བྱུང་གདམས་ཀྱི་འགྲེལ་
 བཤད་འགན་འཁུར་ཆེན་པོ་སྐབས་བརྒྱུད་པའི་
 རིམ་འབལ་འཁུར་བྱེད་ཅིང་གི་ཉིང་པོ་རྒྱ་བྱས་པར། ས་
 གནས་ཁག་གི་ཆོན་རྒྱལ་དང་བདེ་འཇགས་རིག་ས་
 ཀྱི་ཁང་ཐང་གི་འགྲེལ་བཤད་པ་དང་།

(པར་རྫོང་གཉིས་པར་གཟིགས་)