རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་མང་ཆེ་བར་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་གཏོང་སྒྲོད་བྱེད་སྟངས་སྐྱར་བཅོས་བྱས་པ།

སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གང་འདྲ་ཐུབ་ཡོད་དམ།

འདི་གা་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། **སྲུན་ཤིའུ་ཡན།**

ལན། ས་ཁུལ་ལ་ཤས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞི་ལ་རྒན་ལས་ལ་གནང་དོན་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་ནི་གཏོང་སྒྲོད་བྱེད་སྟངས་སྐྱར་བཅོས་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་མིན། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ། ནང་ཐོག་ཏུ་ལག་རྩལ་གསར་པ་སྒྲོད་པར་རྒྱབ་རྒྱུད་དང་ནང་ཁྱིམ་རིགས་ཐོག་པའི་ནང་པར་སྨན་བཅོས་གང་ལེགས་ཆེ་བ་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ཏུ་ལག་ཁང་ཁག་ཆུང་ངུ་ཁག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ནང་ཁྱིམ་ཁ་ཕྱི་ནས་ཁ་ཕྱི་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཕྱི་ནས་ཁ་ནང་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁ