

མི་དམངས་ཉི་ཤེ་ཙམ་གསལ་བར།

ལྷོ་པོ་2024ལོ་ལྷ་5 ཚེས་13 བཀའ་བླ་བ། བོད་ཤིང་འཇུག་ལོ་ལྷ་6 ཚེས་6 དེ་ཤིང་པར་ལོ་ས་4 འདོན་ཐེངས་ 5064

ཞི་ཅིན་ཡིང་གིས་སྒྲིབ་ལྟའི་བསམ་སྒྲུ་ཆབ་ཡིང་སྒྲིབ་ཆ་ན་འདྲུགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་
འདྲུབ་སྒྲིབ་གལ་ཆེན་གནང་ནས་ནན་བཤད་གནང་དོན།

དུས་རབས་གསར་པའི་བསམ་བློ་ཆེད་ཕྱིན་ཕྱིར་གསོའི་རྣམ་པ་གསར་པ་བྱུང་ཆད་མེད་པར་བརྟེན་དེ་
 ཉར་ཐོ་བདེ་བ་དང་། རྒྱུ་གཙུག་ལེགས་སྒྲེས་འབྱུང་བ། མི་རིགས་རྒྱུར་དར་ཁྱིའགས་མི་འབྱུར་
 བྱེད་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་མི་གསར་དེ་ལས་མང་བ་གསོ་སྦྱོར་འབྱུར་ཐག་ཕྱེད་དགོས།

[illegible][illegible]

མང་ཆོག་གསུམ་བཅོམ་དབྱེད་ལྷན་འཛིན་གྲོན་ལྟར་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་བཏང་བ།

སྒྲོལ་ཁྱི་ཧམན་ལ་གཞུང་དཔང་མི་དགོས་པ།

འདི་ག་ཆ་གསལ་པར་ཁ་དབྱ་པེ་ཅིང་ནས་ཆོག་འཕྲིན་འབྱུང་། བྱས་པའི་ལུས་འཛིན་པ་འཇམ་ལང་ན་ས་ཆེན་སྐར་ལུས་དངོས་ལེན་།
 གསལ། གསལ་འགྲོད་པས་དངུལ་ཅ་ལྷ་འདོན་ས་ཁྱིུ་བྱ་བ་ཅུས་ནས་ཤེས་། ལམ་ན་གྱིས་འདས་པའི་བཅོལ་དངུལ་སྐར་ཁྱིུ་འདྲ་ཆུན་ལེན་པར་།
 གསལ་བྱས་པར། མང་ཆོག་གསལ་བཅོལ་དངུལ་ལུས་འཛིན་བྱིད་སྐར་ས་། གཞུང་དཔང་དགོས་པའི་སྒྲུང་བྱ་མེད་པ་བཟོས་པ་རེད། བར་སྟོད་དེ་
 བསམ་བདེ་སྒྲུབ་ཆེད། དངུལ་ཅ་ལྷ་འདོན་ས་ཁྱིུ་བྱ་བ་ཅུས་སོགས་གྱིས་། མང་གཞིའི་སོག་གངས་འཁོར་ཁྱུང་བའི་འདས་པའི་བཅོལ་དངུལ་ལེན་།
 གངས་འཁོར་ཁྱུང་བའི་འདས་པའི་བཅོལ་དངུལ་ལེན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ ལྷང་ས་སྐབས་བདེ་ཅུ་བྱང་ནས་དངུལ་ལེན་པའི་གངས་འཁོར་དེ་
 དབྱ་བེགས་སྒྲུག་ཏོར་རྒྱུའི་སྐར་གྱི་བར་ཐོ་བྱང་བ་རེད། 2021 གཅིག་གྱུར་སོག་སྐར་ཁྱིུ་ཤིང་མཐོང་ཅུ་བྱང་བ་དང་འདི་ལོའི་རྒྱ་6ཆོས་།
 བདེ་སྟོད་དངུལ་ཁར་དང་འགན་བཅོལ་ལས་འགན་སྐར་འདོན་ས་ཁྱིུ་ འཕྲིན་སོགས་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་བཏོན་ནས་གོ་རིམ་དང་པོའི་ལུས་།
 འཛིན་པ་དང་། གཞུང་དཔང་ཡོད་པའི་ས་ཆེན་ནང་གཏན་འཁེལ་། 1ཉིན་ནས་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱིད་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
 (བདེ་དབང་དང་ཆོན་ལགས་གྱིས་སྐར་ཁྱིུ་བྱས་)

ཚོད་མཐོང་བ་དང་། བརྗེ་ཐེམ་མ་བ་པ། བསམ་གཞིག་གསུམ་པ།
 མཐོང་བ་བྱེ་བ། རང་གསུམ་ནུབ་པ། མི་གསེས་བ་བཟང་བ་བཅས་ལྟ་.....
 བསམ་ཐོབ་ཆེད་ཀྱི་ཐོབ་ཚུན་ལྟ་བུ་ཆེན་དུ་རྒྱུ་ལག་ཅིག་བསྐྱབ་པར་
 ལྟ་བུ་ཆེན་ལྟ་བུ་དེས་།

ཞིཅིན་མིང་གིས་ནུན་པ་ཤང་གནང་དོན། རིམ་ཁག་ཏང་ཨུང
 (ཏང་ཨུང) གྲུ་པ་བསམ་སྒྲིལ་མིང་སྒྲུབ་ཆོད་འདུག་མེད་དེ་གསེར་རིམ་
 ལ་ལ་ཆོད་ཐོག་འཛིག་པ་དང་། རིམ་པ་ཁག་དང་རིམ་ཁག་གི་སྒྲུབ་
 ལས་རང་རྟོགས་དང་ཕྱིང་པའི་འགན་འཁུལ་འཁུར་བ། ཏུས་རབས་
 ལས་རང་པའི་བསམ་སྒྲིལ་མིང་སྒྲུབ་པ་མཐོང་ལྷན་པ་གསལ་པ་རྒྱུར་ཆད་
 མིང་པར་གནང་པ་བཅས་བྱས་ན། ཏང་སྒྲོབ་དེ་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ལ་
 ལེན་ལེགས་སྒྲུ་པ་འདུལ་བ། མི་རིགས་པ་རྒྱས་དང་ཕྱི་འགན་ཁྲིམ་འཁུར་
 མིང་པ་བཅས་ཀྱི་ཏུས་རབས་ཀྱི་མི་གསལ་དེ་བས་མང་པ་གསེར་ཏུར་
 བཤུག་ཕྱིང་དོན་ལ།

[illegible]

ཉིང་ཤུའི་ཁར་གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས། གྱུ་བྱ་བ་ལུ་ཅི་ཞི
 ཅི་ཅི་ཕོང་གི་མུའུ་བ་སྟེན་གལ་ཆེན་གྱི་དཀོན་པ་དྲོ་སྐྱབ་སྟུང་དང་ལག་.....
 བསྟར་གཏིང་ཟབ་ཤིང་པ་དང་། སྐྱབ་གསོའི་ཆའ་ཤིང་གྱི་དྲོ་པ་དང་།
 འཐབ་ཁུག་གྱི་དྲོ་པ། དཔའ་པ་འཆོའི་དྲོ་པ་བཅས་སྟངས་འཛིན་ཅན་པ་.....
 ཤིང་པ། བསམ་སྟོ་ཆའ་ཤིང་གྱི་སྐྱབ་ཆོན་འཛིན་གསུང་དེ་ཉང་གིས་སྐྱབ་
 གསོའི་ལས་དྲོ་ལ་འགྲོ་ཤིང་ཤིང་པའི་གལ་ཆེའི་ནང་གི་འགྲུངས་ཆེར་.....
 བཅོ་པ། དུས་རབས་གསར་པའི་ཉང་གི་གསར་གཏོང་རིགས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་གྱིས་སྟེ་ཤིང་ཤིང་པ། དུས་རབས་གསར་པའི་ལག་ལེན་
 སྐབས་པོ་ཆེར་གཞིགས་ཆུགས་པ། བསམ་སྟོ་ཆའ་ཤིང་སྐྱབ་ཆོན་གྱི་སྐྱར་
 བརྒྱུ་གསུང་གཏོང་ལ་ལུ་ཅན་ཆང་ཤིང་པ་སྐྱལ་འདྲེད་གཏོང་བ་བཅས་
 བྱས་ནས་ཉང་གི་གྱ་བྲག་གི་དང་སྟོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཉང་རབས་ཅན་གྱི་
 བྱ་ལ་ཁབ་སྟོ་བསམ་ཆེན་འཛིན་གསུང་སྟེན་ལ་ཤུལ་འཛིན་ལམ་ལུང་པ་ཤིང་
 དཀོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

ཉིང་གུའི་ཁར་ཁྱིམ་ན་ན་བཤད་གནང་དོན། ཏུམ་རབས་གསར་པ་
 དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པ་འདི་རྒྱུད་གསལ་འགན་འཁུར་དམ་པོར་དཔེ་གསལ་
 རྩམ་བསམས་སྒོ་ཆའ་མིང་གྱེ་རྒྱུད་ཚན་འཇུག་པ་སྒྲིང་དང་ཏང་གི་གསར་
 གཏོང་རྟེན་པ་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དྲག་ཆམ་རྒྱུ་རྒྱུར་མཉམ་དུ་སྦྱེལ་
 འདེད་གཏོང་བ་མཐའ་འཁྲུངས་བྱས་ཏེ། ཏུམ་རབས་གསར་པ་པོ་
 བསམས་སྒོ་ཆའ་མིང་རྒྱུད་གསལ་འགན་པ་པོ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་
 གཏོང་དགོས། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏུམ་རབས་གསར་པ་པོའི་གྲུང་གི་ཁྱད་
 ཆེས་ཆུ་གྱུ་ཚིག་གསལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟེ་བའི་ནང་དོན་དུ་བྱེད་
 པའི་རྒྱུད་ཚན་གྱི་དྲུག་པ་གཞིའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གསུམ་བསྐྱར་ནས། ཏང་
 གི་གསར་གཏོང་རྟེན་པ་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལུང་འབྲམ་གསར་ཤོས་
 ཁོང་གི་ཁུངས་པ་དང་མཉམས་སྦྱ་འཇགས་པར་སྦྱེལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
 ཏུམ་རབས་གསར་པ་པོའི་གྲུང་འབྲམ་རྒྱུད་པོ་ཆེད་རྒྱུད་གསལ་འགན་
 རྩམ་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་དང་། (ཡར་རྒྱས་གཏིགས་པར་གཞིགས་ནས།)

ཕྱིད་ལྷངས་དེ་པས་ལྷངས་བདེ་རུ་བཏང་བ།
 ར་དཔང་མི་དགོས་པ།
 བྱས་པའི་ཤུལ་འཛིན་པ་འམ་ཡང་ན་ཁ་ཆེན་ལྷར་ཤུལ་དངོས་ལེན་.....
 ཁ་ཁག་གིས་འདས་པའི་བཙོམ་དངུལ་སྒྲར་ཁི། ཉན་ཆུན་ལེན་པར་.....
 གཞུང་དཔང་དགོས་པའི་སྒྲར་བྱ་མེད་པ་བཟོས་པ་མེད། བན་ཁོ་དེའི་.....
 མང་གཞིའི་ཐོག་གྲངས་འཕོར་ཁུང་པའི་འདས་པའི་བཙོམ་དངུལ་ལེན་.....
 ལྷངས་ལྷངས་བདེ་རུ་བཏང་ནས་དངུལ་ལེན་པའི་གྲངས་འཕོར་དེ་.....
 གཅིག་གྱུར་ཐོག་སྒྲར་ཁི། ཏབར་མཐོ་རུ་བཏང་བ་དང་འདི་མའི་བླ་6ཆེས་.....
 1 ཉེན་ནས་བཟུང་ལག་བསྟར་ཕྱིད་ལྷ་ཡིན་པ་མེད།

(བདེ་དབང་དང་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་སྐྱར་བྱས་བྱས་)

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་སྤྱི་ལོ་ཉེ་ལོ་ལ་སྒྲིག་འཛིན་བྱས་ནས་ཁོང་
པ་ན་མའི་ཚུང་ཐུང་ལ་བདམས་པར་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་པ།

བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འཁྱུར་འབྲུག་ཁང་ཡི་ཤིང་ནས་སྐྱེ་ཤིང་། ཉེ་ཆར་
 རྒྱལ་ཁབ་འབྲུག་མཁའ་ཉེ་ཆར་། རྒྱལ་ཁབ་འབྲུག་ཁོ་ཁོ་ཉིད་
 ཤིང་གིས་རྟོག་པའི་ལའི་མཁའ་འབྲུག་འབྲུག་ཁང་འབྲུག་ཁང་
 བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འཁྱུར་འབྲུག་ཁང་ཡི་ཤིང་ཤིང་ལ་བཅས་
 བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འཁྱུར་འབྲུག་ཁང་ཡི་ཤིང་

॥ ཞི་ཅིན་མིང་གིས་གསུངས་དོན། 2017ལོའི་ཟླ་6པར། གྲུང་
 སའི་དབང་ཕྱི་འབྲེལ་བརྒྱུགས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གནིམ་གྱི་འབྲེལ་བའི་
 རེལ་གསར་པ་བརྒྱུན་ཡོད། ཕྱི་འབྲེལ་བརྒྱུགས་ནས་ལོ་བརྒྱུན་ཙམ་
 མང་རིང་། རྒྱལ་ཁབ་གནིམ་པོའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་མཁྱེད་གསེང་
 རྒྱལ་པ་དང་གྲུང་འབྲེལ་གསུང་དུ་ཟ་བ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གནིམ་
 པོའི་མི་དམངས་ལ་དེ་སྔ་དེ་སྔ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ཕན་པ་ཐོབ་ཡོད།
 གྲུང་སའི་དབང་ཕྱི་འབྲེལ་བརྒྱུགས་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གནིམ་པོའི་རྩ་
 བཤེན་ལྷན་དང་མཐུན་པ་དང་གྲུང་སའི་དབང་གྱི་འབྲེལ་བར་རྒྱལ་

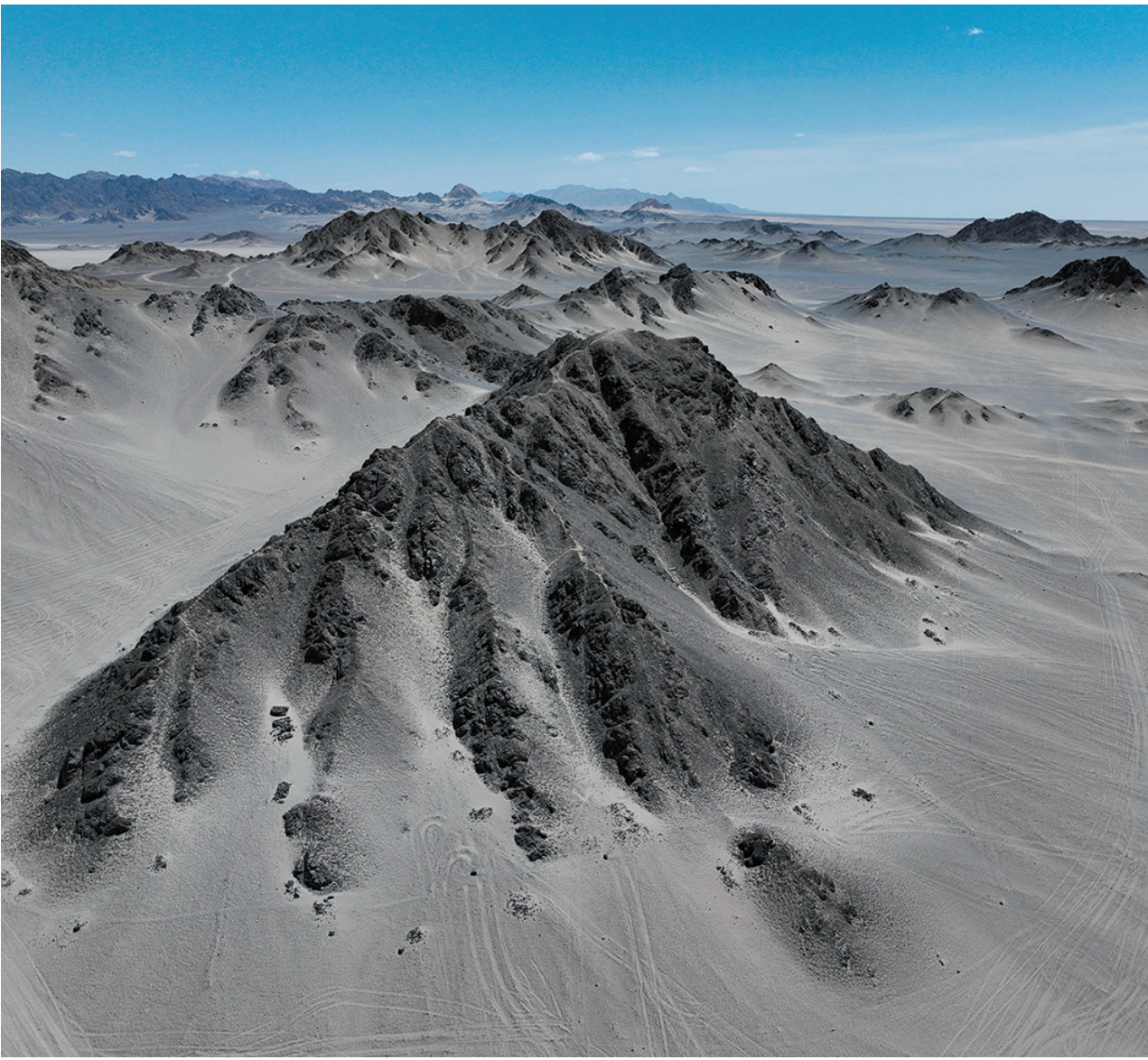
འདི་དང་གཏོང་བ་དང་། གྲུང་མོག་ཅིག་གི་ཚད་ནོན་མཐའ་འཁྱེད་མ་གྱི་
 རྒྱ་དེ་ཀླུ་ལ་ཁབ་གཉིས་པོ་ལྷོ་ཆོག་མ་ལམ་འུག་ཀྱི་ཡོང་མ་གྱི་བ་
 གྱི་ལྷ་ཐུག་མོང་དེས་འཛིན་ལ་ཕྱུར་པ་དོན་དངོས་ཐོག་ནས་ར་རྒྱ་དང་ཕྱུང་
 ཡོང་། གྲུང་པ་ནི་ལྷ་གཤམ་མཐུ་མེད་དང་པན་རྩལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་.....
 མགས་པོ་བབ་པོ་དང་གཉིས་ཁེ་གཉིས་པན་གྱི་རོགས་སྒྲུབ་བབ་པོ་
 ཞིག་ཡིད། དས་གྲུང་པ་ལི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་ཀླུ་གཏོང་བར་ཚད་.....
 མཐོལ་མཐོང་ཆེན་ཕྱིད་གྱི་ཡོད་ལ། བད་མས་ཐོན་ཕྱུང་བ་ལི་ཚུང་ཐུབ་
 ཐུའུ་ལི་ལུ་དོད་ང་མཛོང་འཐུན་འཕྲོད་ལྱས་ཏེ། གྲུང་པ་ལི་འབྲེལ་.....
 པ་སྤེལ་འཛིན་ཕྱི་གཏོང་གྱིས་རྩལ་མཐུང་གཏོང་བབ་དང་འབྲེལ་ཀླུ་.....
 འཕྲོ་བར་རྩེ་ཁྲིད་ལྱས་ནས་ཀླུ་ལ་ཁབ་གཉིས་པོ་ལི་མི་དཔངས་ལ་བདེ་
 རྒྱུད་དེ་བས་ཆེ་བ་སྒྲུབ་འདོད་ཡོད།

(ཉི་དོན་གྱིས་བསྒྱུར། བསྟན་འཛིན་བཟང་མོས་བྱས་)

ཐུ་རྒྱལ་མེ་དང་། མེ་པེ་ཡ། ཏང་གའི་བཅས་ལ་རྒྱལ་དོན་འཛམས་འདྲི་གནང་མཁུག་འབྲིལ་བ།
ནི་ཅིན་པོང་པེ་ཅིང་དུ་ཁོག་པོབས་བ།

[illegible]

གུལ་ཞིའི་ཅིན་མོ་ལ་སྒྲིལ་ཆེ་མེད་དང་། གུང་གུང་གུང་
 དབང་མཐུན་ཏུ་སྒྲིལ་ཏུ་དང་གུང་དབང་གཞུང་དོན་མེད་གི་
 གུལ་མེན་ཆེད་ཆེ། གུང་གུང་གུང་དབང་མཐུན་ཏུ་སྒྲིལ་ཏེ་.....
 དང་ཕྱི་འབྲེལ་ལུང་ལུང་གུང་མང་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་གསལ་མེད་མོ་གསལ་བྱེད་མེད་
 གན་མཁྱེད་ཅིག་གི་ནང་མཉམ་དུ་མེག་མེད་མཐུན་མེད།



མཛེས་ལྷན་ལྷན་པའི་ཆུ་འདམ་གཤོངས་སུ།

[illegible]

སྒྲིབ་གསོ་ཕྱུ་ཡིས་ཟང་གཞིའི་རིག་ཆ་ན་རབ་དང་རིམ་པའི

“101འཆར་གཞི”ལག་བསྟར་གཏོང་བ་བྱས་པ།

འདྲིལ་ཆོས་པ་པར་ཁང་དུ་ཕེ་ཅིང་ནས་ཐོག་འཕྲིན་འབྱོར་
 བསལ། བསལ་འདྲིང་པ་ས་ནིན་ཤས་གོང་འཕྲིན་པ་པེ་མང་གཞིའི་
 འིག་ཚན་ར་བ་དང་འུམ་པེ་“101འཆར་གཞིའི་”ལས་དྲན་སྒྲུབ་
 གྲེལ་ཆོས་པ་འདྲ་དང་ཆེས་འཁོར་གྱི་“101འཆར་གཞིའི་”ལུ་འབྲས་
 གྲེལ་འུམ་ཆོས་པ་འདྲ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་ལྟར་ན། མིག་སྨར་
 ཆེས་འཁོར་གྱི་“101འཆར་གཞིའི་”དུས་ཡུན་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཚིང་ལུ་
 འདྲིན་ས་སྒྲུབ་ལེགས་ལུ་ཟླ་བ་དང་དུས་མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་
 ལུ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད། གྲེལ་ཚན་12དང་བསྐབ་གཞི་31འདྲིན་ས་
 རྒྱུང་ལེགས་ལུ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་གྲངས་400ལྟ་ཙམ་ལ་བྱུང་པེ་
 ལག་ལེན་ལས་རྟེན་ས་མིག་ལུ་ཡོད། དགེ་ཆན་1500ལྟ་ཙམ་
 འགྲམ་ཐོབ་སྒྲེབ་ཚན་དུ་ཐོག་ག་དང་སྒྲེབ་དངུང་ཕྱེད་མཁའི་ནང་ཞུགས་
 བསལ་ལོ་མཁའ་མཁའ་འབྲས་པམ་ལ་མཇུག་པེ་ཡོད། གྲེལ་ཁྲིད་རྒྱུར་
 བཅོམས་ཀྱི་མཇུག་འབྲས་ལ་མཇུག་པམ་ལ་མཇུག་པམ་ལ་ཡོད། ཆེས་ལྷ་འགྲོ་ཚུགས་
 པེ་དང་དགེ་སྒྲེབ་ཚོའི་ཁས་ལེན་ཐོབ་ཡོད། ཆེས་ལྷ་འགྲོ་ཚུགས་
 པེ་ཆོས་འིག་ཤིག་ལུ་ཁོང་གིས་8ཀྱི་འདྲིན་ས་སྒྲུབ་ལས་དྲན་ཚུགས་
 ཡོད་ནས་གྲེལ་ཞིང་། བསྐབ་གཞི་ཚུམ་སྒྲུག་གི་འུམ་ལུ་ཡོད་སྟེ་
 བསལ་བྱས་པ་དང་། གྲེལ་ཁྲིད་དང་ཞིབ་འདྲིན་གྲོས་བསྐྱར་འུམ་
 བཞིན་གཏིང་ཟབ་དུ་བཅར་བ། དགེ་ཆན་གསེར་རྒྱུང་འུམ་བཞིན་བྱུང་
 གདལ་བཅར་བ་བཅས་བྱས་ཡོད།

བཅའ་རྒྱུགས་ལྷན་དང་པར་གཞིགས་ན། ལྷན་གཞིའི་རིག་ཚོན་རབ་
 དང་རིམ་པའི་“101འཆར་གཞི”ནི་གསར་གཏོང་ཤེས་ལྡན་པ་མེད་
 རྒྱུ་གསུམ་སྟེང་ཕྱིད་པའི་ལྷན་གཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་གཞིག་ཡིན་
 པ་དང་། རིམ་གཙོ་གནད་ལས་འགན་ནི་རིམ་པ་མཐོང་པའི་རང་
 བཞིན་དང་། གསར་གཏོང་དང་རབ་ཞིན། འགན་སྲུང་བཅས་ལྡན་
 པའི་ལྷ་པོའི་སྤྱད་ཚུན་མེ་ཤ་ལག་གཅིག་འདྲུགས་སྟེང་བྱ་རྒྱུ་དང་།
 རྒྱལ་གྱི་རིམ་གཞུང་གི་མ་དུང་གལ་མཚན་ཞིང་། གྲང་པོའི་བྱང་ཚོན་
 ལྡན་པའི་ལྷ་པོའི་བསྐྱབ་གཞི་མེ་ཤ་ལག་གཅིག་དང་། “དགེ་ཆུན་ཚོན་
 ཤེས་”ལྷའི་དང་པོའི་དགེ་ཆུན་ཚོན་གསལ་མེ་ཤ་ལག་གཅིག་ ཚོན་སྤྱད་
 ལུགས་འདྲེས་དང་ཐོབ་སྤྱད་ལུགས་འདྲེས་ཀྱི་ལག་ལེན་ནས་གང་མེས་
 ག་ལག་གཅིག་བཅས་འདྲུགས་སྟེང་བྱ་རྒྱུ་རེད། སྤྱད་གསེབ་ཕུས་202
 འོའི་ཟླ་12པར་མཇུག་འཁོར་གྱི་“101འཆར་གཞི”ལག་བསྟར་བྱེད་
 འདོམ་རྒྱགས་པ་དང་2023འོའི་ཟླ་4པར་མཇུག་རིག་དང་། དངོས་
 བཅའ་རིག་པ། རྩམ་འབྲུར་རིག་པ། རྒྱུད་རོལ་ཚོན་རིག་ ལྷན་.....
 གཞིའི་གསེར་རིག་ གྲང་ལྷགས་གསེར་རིག་ དཔལ་འབྲུར་རིག་པ།
 མཚན་ཉིད་རིག་པ་སོགས་བྱུང་ཁོར་མཉམ་གྱི་ལྷན་གཞིའི་རིག་ཚོན་རབ་
 དང་རིམ་པའི་“101འཆར་གཞི”ལག་བསྟར་བྱེད་འདོམ་རྒྱགས་པ་.....
 རེད།

(པ་ཕན་གྱིས་བསྐྱར། གནམ་ཕྱག་རྒྱལ་གྱིས་ལྷས་)