

འཕེལ་རྒྱས་སྒེང་བའི་ཤར་རྒྱབ་ས་ཁུལ་གྱི་དྭ་བའི་མཉམ་འཛུམས་ཤིག

ཤིན་ཏུ་གསར་འཕྲུར་ཁང་ཅི་ནན་ནས་སྟོག་འཕྲིན་“**འབྱོར་གསལ།** ཉེ་ཆར་མཚོ་སྔན་གྱི་མདྲོ་ལ་རྫོང་དང་། ལང་སྟག་གི་ཁོཾ་ཡིུ་ཀྱང་ཆེ། ཉན་ཏུང་གི་དབྱང་ཤིན་རྫོང་.....བཅས་གྱི་བཤས་ཕྱགས་གསོ་སྤེལ་དུང་ཚང་དང་ཁེ་ལས་གྱི་འགན་འཁུར་བ་འགའ་ཞིག་བརྟན་ལམ་ནས་མཉམ་འཛུམས་བྱུང་ཞིང་། གསར་འགྲོད་པའང་གདན་ཞུས་ལྟར་ད་ཐེངས་གྱི་བརྟན་ལམ་ནང་ཞུགས་ཡོད། བར་ཐག་ལི་དབར་རྟོང་གིས་.....ཚོད་ཀྱང་ཁ་པར་གྱི་བརྟན་ཤེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚུང་རྒྱུ་ལས་ནམ་ཡང་.....འཕྲེལ་བ་མེད་པའི་བཙེ་སེམས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།

“ཆང་མ་གང་འདྲ་འདུག ངས་ཁྱོད་ཆོ་ཤིན་ཏུ་དྲན་པོ་.....འདུག”ཅས་དབྱང་ཤིན་རྫོང་ཕྱགས་རིགས་སྒྲན་པའི་ཞབས་ཁྲུ་ལྟ་ལྟ་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་མཐོ་རིམ་ཕྱགས་རིགས་ཆེད་.....ལས་ཆེ་མོ་བ་ཁྱུ་རེན་ཀྱང་གིས་འཚམས་འདྲི་བྱས་རྗེས་ཆང་.....མས་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་བྱས་པ་རེད།

“ང་ནོར་ལུག་ཉོ་ཚོང་བྱེད་སར་ཡོད། ལས་ཀ་ཆར་ཙམ་.....ཡིན”ཞེས་ནང་སྟག་ཏུང་ཨན་ནོར་ལས་ཚན་ཆལ་ཆང་ཡོད་.....ཀྱང་སིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལི་ཀྱའོ་ལི་ཡིས་ཁ་པར་བརྟན་ཤེལ་གྱི་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་ཉོ་ཚོང་ལྟ་གནས་གྱི་རྣམ་པ་གསར་འགྲོད་པར་.....བསྟན།

“ཁྱེད་ཆོ་སྟོས་དང་། ངའི་འགམ་དུ་ནོར་1200ཕྱག་.....ཙམ་དང་ལུག་3500ཕྱག་ཙམ་ཡོད”ཅས་མཚོ་སྔན་མདྲོ་ལ་.....རྫོང་གཡང་ལུང་ཤར་ཐོ་ལི་ཕི་ཀྲོ་ཁྱིམ་ཆང་ཕྱགས་རའི་.....འགན་འཁུར་བ་རྗོཾ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཤད། ཁོང་གི་རྒྱབ་.....ཕྱགས་ནས་ནོར་ལུག་གིས་“པའེ་.....པའེ་.....”ཞེས་.....པའེ་སྤེལ་ཡང་ཡང་གྲགས།

ས་ཆ་འདི་གསུམ་ནི་“ནོར་ལུག”ལས་ལས་འབྲེལ་བྱུང་བ་.....ཞིག་ཡིན་ཞིང་། 2016ལོ་ནས་བཟུང་དབྱང་ཤིན་རྫོང་གིས་.....བཤས་ཕྱགས་ཐོན་ལས་འབེལ་རྒྱས་གྱི་ལེགས་ཆར་བརྟེན་ཏེ་.....མཚོ་སྔན་གྱི་མདྲོ་ལ་རྫོང་དང་ནང་སྟག་གི་ཁོཾ་ཡིུ་ཀྱང་ཆེ་.....དབར་ཡུལ་གཞན་དུ་རོགས་སྐྱོར་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་པའི་.....འབྲེལ་ཟམ་ཐུ་རྗེས་སུ་བསྐྱར་ཡོད།

2020ལོར་ཉན་ཏུང་ཁིང་ཆེན་དབྱང་ཤིན་རྟོང་སྤུ་.....ཕྱགས་ལས་ཐོན་རྗེས་ཆང་ཡོད་ཀྱང་སིས་ཁོཾ་ཡིུ་ཀྱང་ཆེར་.....མ་དངུལ་བཏང་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་ནོར་ལུག་ཉོ་ཚོང་ལྟ་.....གནས་ཐོག་མ་དེ་བསྐྱར་པ་རེད། “དེ་སྔར་ནོར་ལུག་ཉོ་ཚོང་.....བྱེད་དགོས་ཆོང་ཆོ་འདི་ནས་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་ཟིན་པའི་.....ཐུང་ལེའོ་དང་ཅི་ལེན་སོགས་སུ་འགྲོད་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ཆ་.....

གསོ་སྤེལ་ར་བ་ནས་ཉོ་ཚོང་ལྟ་གནས་བར་སྤྱི་ལེ་10ཡང་ཟིན་.....གྱི་མེད་པས་སྤེལ་འདྲེན་གྱི་མ་གནས་ཏུ་ཅང་དམའ་རུ་བྱིན་.....སོང་”ཞེས་ཁོཾ་ཡིུ་ཀྱང་ཆེ་ཨའེ་རུང་གསོ་སྤེལ་ལས་རིགས་.....ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུར་བ་མེང་ཏེ་ཆོན་.....གྱིས་བཤད། མིག་སྔར་ནོར་ལུག་ཉོ་ཚོང་ལྟ་གནས་ལས་གསོ་.....སྤེལ་དུང་ཆང་8354ལ་པན་པོ་ཐོབ་པ་དང་2023ལོར་ནོར་.....ལུག་ཉོ་ཚོང་བྱེད་ཆོད་མགོ་གངས་ཁྲི82.3ཟིན་གྱི་ཡོད།

ཁོཾ་ཡིུ་ཀྱང་ཆེར་རང་བྱུང་ཕྱགས་ར་མང་བ་དང་.....བཤས་ཕྱགས་གསོ་སྤེལ་གྱི་མ་གནས་དམའ་པོ་ཡོད་མོད། འོན་.....ཀྱང་གསོ་སྤེལ་བྱེད་སྒྲུངས་རྒྱུང་པ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཐོན་ལས་.....འཁོར་འབྲེལ་ཡང་རིང་པོ་མེད། དབྱང་ཤིན་ཏུ་དབྱང་ཆོགས་.....པ་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལི་གཞོན་པ་མང་གི་མདོ་.....ཡིས་“ང་ཆོས་གསོ་སྤེལ་རྟོམ་གསོ་རྟེན་གཞི་བསྐྱར་ནས་ས་.....གནས་དེ་གའི་མཉམ་ལས་ཁང་དང་གསོ་སྤེལ་དུང་ཆང་དེའི་.....ནང་ཞུགས་པར་གདན་དྲངས་ཡོད། དེའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཏོག་ཁོཾ་.....ཡིུ་ཀྱང་ཆེའི་གྲོང་ཆོའི་མཉམ་སྦྲེབ་20དང་། མཉམ་ལས་.....ཁང་500 གསོ་སྤེལ་དུང་ཆང་ཁྲི3ཕྱག་ཙམ་བཅས་གྱིས་.....བཤས་ཕྱགས་ཐོན་ལས་འབེལ་རྒྱས་བཏང་ཞིང་། བཤས་.....ཕྱགས་མགོ་གངས་2018ལོའི་མགོ་གངས་ཁྲི23ནས་ཁྲི.....46.5བར་མང་དུ་བྱིན་ཡོད”ཅས་གསར་འགྲོད་པར་བཤད།

མང་གི་མདོ་ཡིས་ས་གནས་དེ་གའི་བཤས་ཕྱགས་ཐོན་.....ལས་གྱི་འཁོར་འབྲེལ་སྒར་བས་རིང་དུ་བཏང་ནས་ཐོན་ལས་.....ཕྱགས་སྐྱར་རིམ་སྒྲོར་ལ་སྤེལ་འདེད་གཏོང་ཆེད། 2023ལོའི་.....ཟླ8པར་ཀྱང་སིས་མ་དངུལ་བཏང་ནས་བཤས་ཕྱགས་བཤས་.....གཏོང་ལས་སྟོན་དང་དེ་བཞིན་གང་ཐོང་ཐོག་འགྲེམས་རྣམ་.....གངས་བསྐྱར་ཡོད། མིག་སྔར་ལོ་རེར་བཤས་ཆོད་མགོ་གངས་.....ཁྲི10དང་ལོ་རེར་གང་ཐོང་ཐོག་འགྲེམས་སྤེབ་སྤེལ་བྱེད་ཆོད་.....ཏུན་ཁྲི20ཟིན་ཡོད་ལ། ས་གནས་དེ་གའི་ལས་ཞུགས་ལས་.....གནས་180ཕྱག་ཙམ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་ཅས་རོ་སྟོད་བྱས།

“ཁོང་ཆོས་ས་ཆ་གཞན་གྱི་ཁེ་ལས་གདན་འདྲེན་པ་དང་.....ང་ཆོས་ཡུལ་དེ་གའི་ནོར་ལུག་བྱིར་གཏོང་བྱེད་གྱི་ཡོད། མདྲོ་ལ་.....རྫོང་གི་འགྲིམ་འབྲལ་དང་ས་ཁམས་ཁོར་ལུག་ཞན་པའི་.....དབང་གིས་ནོར་ལུག་འཛོང་བར་འགྲོག་གྱིན་དེས་ཅན་བྱུང་.....ཡོད” རྗོཾ་རིན་ཆེན་གྱིས་“2016ལོའི་ཟླ11པར་ཁག་དང་.....པོར་འབྲི་གཡག་100དང་པོད་ལུག་1000མདྲོ་ལ་ནས་ལ་.....ལུང་མང་པོ་བཞུལ་ནས་དབྱང་ཤིན་དུ་འབྱོར་ཏེ་“ནོར་ལུག་ཁྲི་

སྟོང་ཉན་ཏུང་དུ་དཔོར་”འགོ་རྒྱུགས་པ་ངས་གསལ་པོར་དྲན་.....གྱི་འདུག”ཅས་བཤད།

2016ལོ་ནས་བཟུང་དབྱང་ཤིན་གྱི་ཁེ་ལས་དེ་བས་མང་.....པོ་མདྲོ་ལ་རྫོང་དུ་ནོར་ལུག་ཉོ་བར་ཡོང་གི་ཡོད། ཉན་ཏུང་.....ཁིང་ཆེན་དབྱང་ཤིན་རྫོང་སྤུའུ་ཨན་ཆིང་གེན་ཤ་རིགས་ཆོད་.....ཡོད་ཀྱང་སིའི་འགན་འཁུར་བ་དབྱང་ཅིན་ཏུ་ཡིས་2023.....ལོའི་ཟླ4པར་ཁོང་ཆོས་རྗོཾ་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱགས་ར་ནས་ནོར་.....1500དང་ལུག་2000ཉིས་པ་དང་། ལོ་ཕྱིད་རིང་རྟོམ་གསོ་.....བྱས་རྗེས་ནོར་ལུག་གི་ཤ་ཡིས་ནོར་ལུག་ཐོན་རྗེས་མང་པོ་ལས་.....རྟོན་བྱས་པ་དག་འདི་ལོའི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གོང་ཆོང་.....མ་ཕྱིན་སོང་ཞེས་བཤད། “ད་ཆ་གང་སར་ཆོང་ལམ་འཚོལ་.....དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ལས་ང་ཆོར་དངོས་དངོས་རྗོཾ་རིན་ཆེན་གྱི་.....སྟོབས་བདེ་བྱུང་སོང”ཞེས་རྗོཾ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཤད།

2023ལོའི་ཟླ7པར་དབྱང་ཤིན་རྫོང་ཨུད་གྱི་སྤུའུ་ཅི་.....ཀྱང་ལིང་ཅན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་ལས་གྱི་འགན་འཁུར་བ་.....ནང་སྟག་གི་ཁོཾ་ཡིུ་ཀྱང་ཆེ་རུ་རོགས་སྐྱོར་རྣམ་གངས་.....འཇུགས་སྐྱར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པར་བསྟོད་པ་.....དང་། 2023ལོའི་ཟླ11པར་མདྲོ་ལ་རྫོང་ཨུད་དང་རྫོང་མྱིད་.....གཞུང་གི་འགན་འཁུར་བ་གཅོ་བོ་དབྱང་ཤིན་རྫོང་དུ་ཁ་.....གཏད་རོགས་སྐྱོར་དང་མཉམ་ལས་ལས་རོན་སྤེལ་བར་བསྟོད་.....དེ། ཆོགས་ཤའི་ཐོན་ལས་འབེལ་རྒྱས་དང་རྟོབས་ཆེར་གཏོང་.....བའི་ཉམས་སྦྱོང་དང་བྱེད་སྒྲུངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱས། “ནོར་.....ལུག”འབྲེལ་ཐག་ཏུ་བྱས་ཏེ་དབྱང་ཤིན་དང་། མདྲོ་ལ། ཁོཾ་.....ཡིུ་ཀྱང་ཆེ་བཅས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཉིན་བཞིན་ཟབ་དུ་བཏང་.....ནས་ཤར་རྒྱབ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་ལས་མཉམ་ལས་དེ་བས་རྒྱ་.....ཆེ་བའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་བསྟོད་པར་རམ་འདེགས་བྱས་ཡོད།

““ནོར་ལུག”གིས་ས་ཁུལ་གསུམ་མཉམ་དུ་སྤེལ། ས་.....ཁུལ་གསུམ་པོ་ཁྲིམ་ཆོང་གཅིག་ལྟར་བཙེ་”བརྟན་ལམ་སྤེལ་.....མཐུད་བྱེད་མཚམས་འཛོག་གཤམ་བྱེད་སྐབས་རྗོཾ་རིན་ཆེན་.....གྱིས་“ན་ནིང་ང་དབྱང་ཤིན་དུ་ཕྱགས་ལས་གསོ་སྤྱོད་འཛོན་.....གྲར་ཞུགས་པ་ཡིན། གངས་འཛོན་ཅན་གྱི་ཕྱགས་རའི་གསོ་.....སྤེལ་དང་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་བྱེལ་པོའི་ལས་སྟོན་བྱེད་.....སྒྲུངས་ལས་ང་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བྱུང་། འདི་ལོ་སྤར་ཡང་.....དེ་གར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་པར་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་བཙོན་ལེན་.....བྱེད་གྱི་ཡིན”ཞེས་བཤད།

(དབང་སྟོན་སྐྱོད་གྱིས་བསྐྱར། ཐེན་ཆོས་ཞུས)

ས་མཐོའི་ངལ་རྩུལ་བ་ཕྱར་བུ་མཆམས་གཅོད་གྱིས་བོད་སྐྱན་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཕོ་འཕྲུར་གྱི་དབང་པོ་བྱེད་པ།



བོད་རྫོང་ས་བདུད་ཅི་རྟགས་ཅན་བོད་སྐྱན་མ་རྒྱང་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་ཐོན་སྐྱེད་ཕྱའི་ནང་ཁུལ་འགན་ལེན་ཆོགས་རྒྱུང་”བཞི་པའི་ཚུའུ་ཀྱང་ཕུར་བུ་མཚམས་གཅོད་ལ་2024ལོར་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ལྷ་གཅིག་ངལ་རྩུལ་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་ཡོད།

བོད་རང་སྐྱོང་རྫོང་ས་བོད་སྐྱན་བཟོ་གྲར་ལོ་15ཙམ་ལས་ཀ་བྱེད་རིང་། ཁོང་གིས་བོད་སྐྱན་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་.....གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དངོས་སུ་ཞུགས་ནས་འཕོ་འཕྲུར་གྱི་དབང་པོ་བྱས་ཡོད།

ཐོག་མར་ལས་ཀར་ཞུགས་སྐབས། བོད་སྐྱན་བཟོ་བ་དང་། ཐུམ་སྤྱིལ་རྒྱག་པ་སོགས་ཆོང་མ་ལག་པར་བརྟེན་དགོས་.....སྟབས། ཕུར་བུ་མཚམས་གཅོད་གྱིས་ཉིན་གཅིག་ལ་བོད་སྐྱན་རིལ་བུ་3000ཐུམ་སྤྱིལ་རྒྱག་གི་ཡོད། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ཀྱང་སིས་ཐུམ་སྤྱིལ་འབྲལ་ཆས་ཅན་དང་རང་འགྲལ་ཅན་དུ་བསྐྱར་ནས་ད་ཆ་ལས་གནས་ཐོག་མི་3ལས་བཀོད་སྤྱིག་བྱས་.....མེད་ཀྱང་འབྲལ་འཁོར་གྱིས་ཉིན་ལྟར་སྐྱན་རིལ་བུ་ཁྲི3.8ཐུམ་རྒྱག་ཐུབ་གྱི་ཡོད།

བོད་སྐྱན་ཐོན་སྐྱེད་གྱི་ལས་འགན་ལེགས་སྤེབ་བྱ་ཆེད། ཕུར་བུ་མཚམས་གཅོད་གྱིས་ཐུ་བྱི་བར་གསུམ་དུ་ཐོན་སྐྱེད་བྱ་.....ཡུལ་དུ་གཏན་སྟོད་དང་ཤིན་ཏུ་ནན་པའི་ལས་ཀའི་རྣམ་འཕྲུར་ལ་ལས་རོགས་ཆོའི་ཁས་ལེན་ཐོབ་ཡོད།



↑ འདི་ནི་ཕུར་བུ་མཚམས་གཅོད་གྱིས་མཛོད་ཁང་ནས་དཔོར་བའི་ཐུམ་སྤྱིལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོ་འགྲོད་བཞིན་པ།

→ འདི་ནི་ཕུར་བུ་མཚམས་གཅོད་གྱིས་ཀྱང་སིར་བརྒྱབ་པའི་དྲན་རྟེན་པར་ཡིན་པ།

ལྷ་མོ་གཡུ་སྟོན་གྱིས་སྤེལ་རྒྱུན་འཛུམ་བྱལ་ས་མཐོ་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་དར་སྤེལ་བཏང་བ།

ཤིན་ཏུ་གསར་འཕྲུར་ཁང་ཟི་ཡིང་ནས་**སྟོག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།** “སེམས་རྗེ་.....གཅིག་གིས་འཛུམ་བྱལ་གྱི་ལས་ལ་གཞིལ་ན་རི་.....མོའི་བརྒྱམས་ཆོས་སྒར་བས་གསོན་ཉམས་དྲིང་.....པོར་འབྲུར་ཐུབ” འཛུམ་བྱལ་བཟོ་ཁང་དུ་ལྷ་མོ་གཡུ་སྟོན་གྱིས་འཛུམ་བྱལ་བྱེད་པའི་ལོ་ཤས་རིང་གི་འཛུམ་བྱལ་.....བཟོ་རྩལ་ཡར་རྒྱས་བྱིན་པ་མཚོན་ཐུབ”ཅས་.....བཤད་པ་རེད།

“རང་ཉིད་གྱི་དགའ་ཞེན་ཆེ་བའི་ལག་.....རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་འཇགས་གྱི་ཡོང་.....འབབ་རག་པ་དང་། ལྷ་གུར་སྟེར་བའི་དངུལ་.....ཡང་མང་དུ་བྱིན་སོང”འཛོ་བའི་ཐད་འགན་.....ལེན་ཡོད་པས་བཟོ་ཁང་ནང་གི་འཛུམ་བྱལ་.....བྱུང་མེད་ཆོས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྟོ་རྗེ་གཅིག་སྐྱིམ་.....ངང་ལས་ཀར་འབད་པ་བྱས་པ་དང་། སེམས་.....ནང་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་འཛུམ་བྱལ་.....བྱུང་མེད་རྩི་ཡུས་ཤིུ་ཡིས་བརྗོད་པ་རེད།

ལྷ་མོ་གཡུ་སྟོན་གྱི་འཛུམ་བྱལ་ཀྱང་སི་.....བཅུགས་པ་ནས་བཟུང་། འཛུམ་བྱལ་ཤེས་.....ལྷན་པ་རྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་གསོ་སྤྱོད་བྱས་པ་མ་.....ཟད། ད་དུང་“ཀྱང་སི་དང་ཁིང་དུང་བྱུང་.....འབྲེལ་གྱི་བྱེད་སྒྲུངས་བརྒྱུད་ཁིང་འགྲོག་པ་.....དབུལ་པོར་ལས་ཞུགས་ལས་གནས་མཁོ་སྟོད་.....དམ་ཡང་ན་ཉོ་སྤྱོད་ཤོས་མཐུན་བཞག་པ་དང་། བྱུང་མེད་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་གྱི་ཡིད་དབང་.....བཀྲག་ནས་འཛུམ་བྱལ་ལ་གཞིལ་བར་.....བརྟེན། ཁིང་འགྲོག་པ་“སྟོ་རུར”ལས་ཞུགས་.....ཐུབ་ཡོད།

ལོ་འདི་དག་རིང་། ལྷ་མོ་གཡུ་སྟོན་དང་.....ཁོང་གི་པ་མ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གྱིས་སྒོ་ཞིག་ཆེན་.....པོས་སེམས་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་ནི། འཛུམ་.....བྱལ་ལས་རིགས་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་རྒྱ་ཆོད་མཐོ་.....པ་དང་འུགས་ཁྱེན་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་མཚོན་.....བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་བརྒྱམས་ཆོས་《ག་སར་གྱི་.....འཛུམ་བྱལ་ཞེ་ལེ་ཐང་ཆེན་མོ》བཞིངས་སྟོན་.....རེད། 2017ལོའི་ལོ་འགོ་ནས་བཟུང་ལྷ་མོ་.....གཡུ་སྟོན་གྱིས་ཐེལ་བཙོན་ཆེན་པོས་རྣམ་.....གངས་ལ་གསྐྱིག་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཏེ་རྒྱལ་ནང་.....གི་ག་སར་རིག་པའི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་.....ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་རྣམ་གངས་ནང་ཞུགས་.....པར་གདན་དྲངས་པ་དང་། རི་མོ་མཁས་ཅན་.....གྱི་རྗེ་ཁྲིད་དེ་རིང་ཆོད་སྟེ་268ཟིན་པའི་སྐྱ་.....རིམ་200ཕྱག་ཙམ་གྱིས་ནས་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་རྩོམ་.....ཁྲོད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གྱི་བྱུང་རིམ་གསོན་ཉམས་.....དྲོད་པའི་སྟོ་རྣམ་མཚོན་ཡོད།

བརྒྱམས་ཆོས་བྱེལ་པའི་རྒྱ་ཁྲོན་རུང་རིང་.....བའི་ཁར་ས་ཆ་དང་འཛུམ་བྱལ་སྟོན་གཞིའི་.....ཐད་གྱི་རེ་བ་སྒར་ལས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ ལྷ་མོ་གཡུ་སྟོན་གྱིས་ཆོགས་པའི་རྗེ་ཁྲིད་དེ་ཤུལ་.....མེད་འབྲེལ་མཐུད་ལག་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་གསར་.....སྤེལ་བྱས་པ་དང་འཛུམ་བྱལ་སྟོན་གཞི་ཕྱོགས་.....ཡོངས་ནས་རིམ་སྒྲོར་བྱས་པ་མ་ཟད། གསར་.....གཏོད་གྱི་ཁེ་བེད་བདག་ཐོབ་ཅིག་དང་དངོས་.....སྟོད་གྱི་ཁེ་བེད་བདག་ཐོབ་དཔེ་གསར་ཞིག་.....ཀྱང་རེ་ཞུ་བྱས་པ་རེད། ཆོགས་པས་འབད་.....བཙོན་སྟོད་མེད་བྱས་པར་བརྟེན་མིག་སྔར་.....ཞལ་ཐང