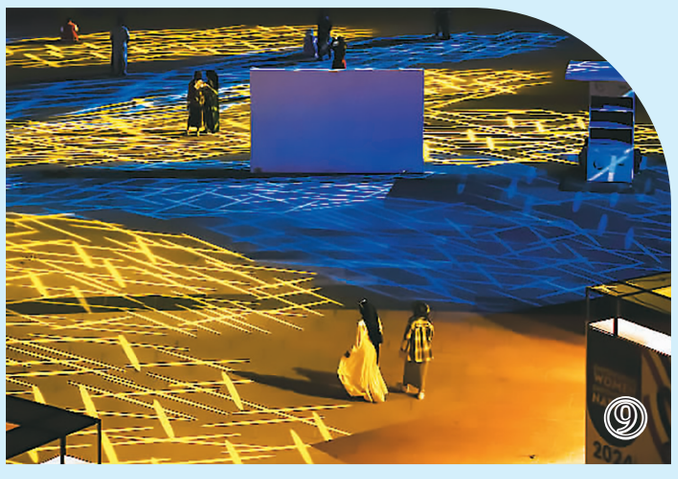
ཞེ་ཅོ་ཚོ་ཕི་ཡར་རོགས་སྒྲོར་བྱས་པའི་གཙང་འགྱམ་ལྷང་མདོག་འགེལ་རྒྱས་རྡུས་ཀྱི་ཐོས་རོགས་སྒྲུན་བྱས་པའི་ཐོང་ས་ཁོ་ནས་ཀྱི་“བྱ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད”ཀྱི་ཐོས་འགྲེའི་“ལྷང་མདོག་འགེལ་རྒྱས”ཀྱི་བྱ་སྤྲོད་འཚར་གཞིའི་ཞིབ་ཕྲའི་བྱ་ཐབས་རོན་འཕྱེལ་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཞེ་ཅོ་ཚོ་ཕི་ཡར་རོགས་སྒྲོར་བྱས་པའི་.....



① འདི་ནི་མཛའ་གྲོགས་ཐང་ཆེན་གྱི་མཛེས་སྟངས་ཡིན་པ།
② འདི་ནི་སྒྲུར་བཀོད་མ་བྱས་གོང་སྟེ། 2019ལོའི་རྒྱ་2ཚེས་27ཉིན་གྱི་མཛའ་གྲོགས་ཐང་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པ།
པར་འདི་ཀྱང་གོ་འགྲིམ་འགྲུལ་གཞུང་ལམ་ལས་བྱ་ཐུས་དང་པོ་ཚོགས་པས་མཁོ་འདོན་བྱས(ཨིན་ཏུ་གསར་འཛུར་ཁང་གིས་སྒྲིལ)
③ འདི་ནི་2019ལོའི་རྒྱ་12ཚེས་6ཉིན་མཛའ་གྲོགས་ཐང་ཆེན་གྱི་ལས་ཡུལ་ཡིན་པ།
པར་འདི་ཀྱང་གོ་འགྲིམ་འགྲུལ་གཞུང་ལམ་ལས་བྱ་ཐུས་དང་པོ་ཚོགས་པས་མཁོ་འདོན་བྱས(ཨིན་ཏུ་གསར་འཛུར་ཁང་གིས་སྒྲིལ)
④ འདི་ནི་2019ལོའི་རྒྱ་10ཚེས་27ཉིན་བཟོ་པས་མཛའ་གྲོགས་ཐང་ཆེན་གྱི་ཆུ་ལམ་སྐྱན་བཞིན་པ།
པར་འདི་ཀྱང་གོ་འགྲིམ་འགྲུལ་གཞུང་ལམ་ལས་བྱ་ཐུས་དང་པོ་ཚོགས་པས་མཁོ་འདོན་བྱས(ཨིན་ཏུ་གསར་འཛུར་ཁང་གིས་སྒྲིལ)
⑤ འདི་ནི་ས་སྲོས་སྐབས་ཀྱི་མཛའ་གྲོགས་ཐང་ཆེན་གྱི་མཛེས་སྟངས་ཡིན་པ།
⑥ འདི་ནི་མཛའ་གྲོགས་ཐང་ཆེན་གྱི་འདུ་ཚགས་ཡིན་པ།
⑦ འདི་ནི་ཡུལ་སྐོར་བས་མཛའ་གྲོགས་ཐང་ཆེན་གྱི་དྲན་གསོའི་རྩ་རིང་མའི་ཀུན་ཏུ་དྲན་རྟེན་པར་རྒྱག་བཞིན་པ།
⑧ འདི་ནི་གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཚོས་མཛའ་གྲོགས་ཐང་ཆེན་ཏུ་ལྷེམ་ཤིང་རྩེ་བཞིན་པ།
⑨ འདི་ནི་ས་སྲོས་སྐབས་ཀྱི་མཛའ་གྲོགས་ཐང་ཆེན་གྱི་འོད་སྣང་ཡིན་པ།
⑩ འདི་ནི་ཡུལ་སྐོར་བས་མཛའ་གྲོགས་ཐང་ཆེན་གྱི་བསེལ་གྱིས་འོག་སྟོད་པ།
པར་ཕོས་འདིའི་ནང་གསལ་བཀོད་བྱས་པའི་པར་དེ་དག་ཕྱིར། དེ་མིན་ཚང་མ་ཨིན་ཏུ་གསར་འཛུར་ཁང་གི་གསར་འཚོད་པ་ཡིན།"
ཡུ་ཏུའེ་ཡི་པར་ཡིན་པ་རེད།