ས་གནས་ལག་གིས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་གསལ་དང་། ལེ་ལས་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱོང་། ཡིད་ཏོན་དཔལ་བྱས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་ཁུངས་པའི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་ནས།

ཀྱོང་མེའི་རྒྱིང་ལྷོང་གསར་ལེན་གྱི་འཛིན་ལྷོང་ལྷུ་ལེམས་འཚེལ་བར་བྱས་པ།

འདི་གཙགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་རས། ལྷོག་འཕྲིན་འཛིན་གསལ། ཉིན་ཤས་གོང་། ཚོང་དོན་པུས་འཚོགས་པའི་འཆར་ཅན་གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག ཚོང་དོན་པུའི་གསར་འགྱུར་མཁྱེན་ཚན་པ་རྩོ་ཡ་ཏུང་གིས་ཚར་མ་ཐག་པའི "ལྷ་གཅིག" གྱང་གསེང་རིང་འཛོད་ལྷོང་ཁྱོམ་ར་དར་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་འཕྲུག་ཆ་དོད་ལ། བཀྲག་མདངས་འཚོར་ས་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་ངོ་ལྷོང་བཟོ་པ་ཡིན།

འཛོད་ལྷོང་ཁྱོམ་རར་གསོན་ཤུགས་ཀྱིས་ལེངས་ཤིང་། ཚོང་དོན་པུས་ཚོང་དོན་གཅན་གཞི་ཆེན་པོར་ལྷ་ཞིས་ཚད་ལེན་བྱས་པར་གཞིགས་ན། དུས་ཆེན་རིང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕེལ་ཚོང་ཁྱད་ཅན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོགས་ལས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོང་ཁང་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕྱིར