གྱོདདཔེསྣངགསལ ལོའིཟླཚེསཇུསའགོདཔ བསྟནའཛིནརྣམརྒྱལ རྩོམསྒྲིགཔབཀྲཤིསཚེདབངའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གཞིས་རྩེ་ནས་གློག་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་
འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཁེ་ལས་དང་་་་་་་
འབྲེལ་བའི་བུན་འདེད་བྱེད་དབང་གི་རྩོད་གཞི་ཞིག་་་་་་་
འདྲི་གཅོད་བྱེད་སྐབས་ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་་་་་
ཁང་གི《གྱོད་དོན་ཐོ་འགོད་དང་།ཞིབ་གཅོད།ལག་་་་
བསྟར་བཅས་ལ་མཐུན་སྦྱོར་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ལག་བསྟར་མ་བྱས་གོང་འགལ་་་
བ་དང་རྩོད་གཞི་སེལ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྐོར་་་
གྱི་ལས་ཀའི་མཛུབ་ཁྲིད》འོས་འཚམ་སྤྱད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་་་་
དེའི“ལག་བསྟར་མ་བྱས་གོང་གི་འཐེན་སྒྱུར”དང་པོ་་་་་་
གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་ལག་བསྟར་བྱས་ཤིང་།གྱོད་་་
གཞི་ལག་བསྟར་གྱི་གོ་རིམ་ལ་མ་སླེབས་གོང་།ཞུ་སྦྱོར་་་་
ཕྱི་མའི་ཀུང་སི་ཞིག་གི་སྲུང་སྡོམ་རྩིས་ཁྲའི་ནང་གི་གློག་་་་
རིན་སྒོར་ཁྲི་80དང་དེ་བཞིན་གྱོད་གཞི་བདག་སྤྲོད་ཀྱི་་་་
གྲོན་དངུལ་དང་སྲུང་སྡོམ་གྲོན་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་2ལྷག་་་་་་་་
ཙམ་ཐད་ཀར་ཞུ་སྦྱོར་སྔ་མའི་ཀུང་སི་ཞིག་གི་རྩིས་ཁྲའི་་་་
ནང་འཐེན་སྒྱུར་བྱས་པས།ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མའི་ཀུང་སི་ཞིག་་
གི་ཡིད་རྟོན་ལ་ཟིན་ཐོ་ངན་པ་གང་ཡང་འཁོད་མེད་པ་་་་

རེད།
གསར་འགོད་པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།གྱོད་་་་
གཞི་དེ་འདྲི་ཞིབ་ཐེངས་དང་པོ་བྱེད་རིང་།ཞུ་སྦྱོར་སྔ་་་་
མའི་ཀུང་སི་ཞིག་གིས་ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མའི་ཀུང་སི་ཞིག་གི་་་་་་་་
དངུལ་ཁང་གི་རྩིས་ཁྲར་གྲངས་ཚང་སྲུང་སྡོམ་བྱེད་རྒྱུའི་་་
རེ་ཞུ་བྱས་པ་དང་།འདྲི་ཞིབ་ཐེངས་གཉིས་བྱེད་རིང་་་་་
ཁྲིམས་རས་འདུམ་འགྲིག་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཕྱོགས་གཉིས་་་་་
པོས་འདུམ་འགྲིག་གྲོས་མཐུན་བཞག་པས།ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་་་་
མའི་ཀུང་སི་ཞིག་གིས་ཞུ་སྦྱོར་སྔ་མའི་ཀུང་སི་ཞིག་ལ་་་་་་་་
སྒོར་ཁྲི་80སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
འདུམ་འགྲིག་ཡི་གེར་ནུས་པ་ཐོན་རྗེས།ཞུ་སྦྱོར་་་་
ཕྱི་མའི་ཀུང་སི་ཞིག་གིས་ལག་བསྟར་བྱེད་འདོད་ཡོད་་་་་་་་
ཀྱང་ཀུང་སིའི་སྲུང་སྡོམ་རྩིས་ཁྲ་ཕུད་གནས་སྐབས་མ་་་་་་་་
དངུལ་འདང་ངེས་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་ཆབས་ཅིགལག་བསྟར་གོ་རིམ་དུ་སླེབས་ཚེ་ལག་བསྟར་གྲོན་དངུལ་་་་་
འཐོལ་པ་སྤྲོད་དགོས་པ་མ་ཟད།ཁེ་ལས་ཀྱི་ཡིད་རྟོན་་་་་་་
ཉམས་ཞིབ་ལ“ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ཟིན་ཐོ”འཇོག་སྲིད་
པས་རྗེས་མཐུད་ཀྱི་མ་དངུལ་བསྡུ་རུབ་དང་།འོས་སྤྲོད།
མཉམ་ལས་བཅས་ཚང་མར་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤུགས་

རྐྱེན་ཐེབས་སྲིད་པའི་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མའི་ཀུང་སི་ཞིག་གི་སེམས་ཁྲལ་ཤེས་་་་་
རྗེས་མཉམ་གྲོས་ཁྲིམས་རས་འཕྲལ་མར་རྒྱུ་ནོར་སྲུང་་་་་་་
སྡོམ་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཤིང་།ཞིབ་་་་་་་་་་
བཤེར་བྱས་པ་བརྒྱུད།སྲུང་སྡོམ་རྩིས་ཁྲའི་མ་དངུལ་་་་་་་
གྱིས་གྱོད་འབྲེལ་གྲོན་དངུལ་ཚང་མ་འདང་ངེས་སྤྲོད་་་་་་་
ཐུབ་པས་གོང་བཅག་ཚོང་སྒྱུར་གྱི་ཐག་གཅོད་བྱེད་མི་་་་་་
དགོས་པ་མ་ཟད།ཕྱོགས་གསུམ་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་་་་
དབང་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བའི་གནས་ཚུལ་མེད་པས།
ལག་བསྟར་མ་བྱས་གོང་འཐེན་སྒྱུར་གྱི་སྤྱོད་འཐུས་ཆ་་་་་་
རྐྱེན་དང་རྦད་དེ་མཐུན་ཡོད་པ་རེད།
གྱོད་གཞི་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གྱོད་དཔེ་དང་པོ་
ཡིན་པས་མཉམ་གྲོས་ཁྲིམས་རས་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་
འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལག་བསྟར་ཅུས་་་་་་་་
དང་དེ་བཞིན་སྲུང་སྡོམ་བྱེད་མཁན་བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་་་
མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལག་བསྟར་ཅུས་དང་མཐུན་་་་་་་་
སྦྱོར་གྲོས་མོལ་ཐེངས་མང་བྱས་རྗེས།མཐར་ལག་་་་་་་་་་་་
བསྟར་མ་བྱས་གོང་འཐེན་སྒྱུར་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
གྱོད་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་ཆེད་མངགས་དངུལ་ཁང་དུ་་་

བསྐྱོད་ནས་ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མའི་ཀུང་སི་ཞིག་གིས་སྤྲོད་དགོས་་
པའི་དངུལ་ཚང་མ་ཞུ་སྦྱོར་སྔ་མའི་ཀུང་སི་ཞིག་གི་རྩིས་་་་
ཁྲའི་ནང་འཐེན་སྒྱུར་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འདྲི་ཞིབ་་་
དང་པོའི་གྱོད་གཞི་བདག་སྤྲོད་གྲོན་དངུལ་དང་སྲུང་་་་་་་
སྡོམ་གྲོན་དངུལ་ཚང་མ་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་ཡོད།བཀོལ་་་་
སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ལག་བསྟར་གོ་རིམ་མ་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་པ་དང་།ཁེ་ལས་ཀྱི་ཡིད་རྟོན་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཟིན་
ཐོ་ངན་པ་མ་ཐོན་པས།འདུམ་འགྲིག་བྱུང་བ་ནས་འོས་་
འགན་ལག་བསྟར་བར་འབྲེལ་མཐུད་ནུས་ལྡན་ཐུབ་་་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།
“མཇུག་ཏུ་ལག་བསྟར”བྱེད་པ་ནས“སྔོན་ལ་་་་་་་
འདུམ་འགྲིག”བྱེད་པའི་བར།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་་་
འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ལག་བསྟར་མ་་་་
བྱས་གོང་གི་འཐེན་སྒྱུར་ལམ་སྲོལ་བརྒྱུད་ཞུ་གཏུག་ཐོབ་་་
མཁན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁེ་དབང་མགྱོགས་མྱུར་སྲུང་ཐུབ་པར་་་་
འགན་ལེན་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིགརང་འགུལ་ངང་་་་་
ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་ཁེ་ལས་ལ“དམ་ཤོར་ཐེངས་་་་་་་་་
གཅིག་གིས་གང་སར་ཚོད་འཛིན་ཕོག་པའི”དཀའ་་་་་་་་་་
གནད་མ་ཐོན་པ་བྱས་ཡོད།ལག་བསྟར་མ་བྱས་གོང་གི་་
འཐེན་སྒྱུར་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཡིད་་་
རྟོན“མིང་བྱང”སྲུང་ཐུབ་པ་མ་ཟད།ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་་
གྱི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་གི་ཁས་ལེན་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་་
བ་རེད།
(ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་ཚེས་ཞུས)

གཞིསརྩེགྲོངཁྱེརའབྲིངརིམམིདམངསཁྲིམསཁངགིསཁེལསདངའབྲེལབའིབུནའདེདབྱེདདབངགིརྩོདགཞིཞིགའདྲིགཅོདབྱསཔའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་
གསལ། ཉེ་ཆར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་་་་
མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས།གཞུང་དོན་ལ་འགོག་རྐྱེན་་་
བཟོས་པའི་རྫོང་དེའི་ཉེས་གསོག་གྱོད་གཞི་ཐོག་མ་དེར་་་་་་
ཡོངས་བསྒྲགས་ངང་ཞིབ་གཅོད་བྱས་པ་དང་།མང་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ཁྲིམས་རའི་་་་་་་
འདྲི་གཅོད་ལ་ཟུར་ཉན་བྱས་པ་མ་ཟད།“དབྱིངས་་་་་་་་་་་
བཞུགས་རྣམ་པའི་ཁྲིམས་རའི་འདྲི་གཅོད་སློབ་ཁང”དུ་་་་་
གྱོད་དཔེར་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པ་་་་་་་
དང་གྱོད་དཔེར་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ལྷུང་ཡོ་བསྲང་བྱས་པ་་
བརྒྱུད།མང་ཚོགས་ཀྱི“ལས་སྒྲུབ་ལ་འགོག་རྐྱེན་བཟོས་་་་་
ཀྱང་ཁྲིམས་འགལ་མིན་པའི”ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ངོས་འཛིན་་་་་་
མེད་པར་བཟོས་པས་གྱོད་གཞི་གཅིག་ཞིབ་གཅོད་བྱས་་་་་་་
ནས་ཡུག་གཅིག་ལ་སློབ་གསོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཐོན་ཡོད།

ད་ལོ་ཚུན་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་མི་དམངས་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཁང་གིས“གཞུང་དྲང་དང་ལས་ཕྱོད”ཀྱི་ལས་དོན་་
གྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་དམ་པོར་དམིགས་ནས་དམངས་་་
འཚོ་འཕེལ་རྒྱས་དང་།གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་།དུས་བདེ་
འཛུགས་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོར་དམིགས་ཏེ་་་
འདྲི་གཅོད་ལག་བསྟར་དང་།ཞུ་གཏུག་འབྱུང་རྩ་ནས་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིགཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ལ་ཕན་འདོགས་པ།ཁྲིམས་འཛིན་ཞབས་ཞུ་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་བ་་་
རེད།ལོ་སྟོད་དུ་རིགས་ཁག་གི་གྱོད་གཞི་ཁྱོན་བསྡོམས་་་་་་་་
798བདག་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་།གྱོད་གཞི་631ཐག་གཅོད་
བྱས་པ།ལག་འབྱོར་དངུལ་འབོར་སྒོར་ཁྲི་2369.9ཟིན་་་་
པ།འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་སྣ་ཚོགས་ནུས་ལྡན་ངང་ཐག་་་
གཅོད་བཅས་བྱས་པས།ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་སྤྱི་རྟོན་རྒྱུན་་་་་་་་་
མཐུད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད། （བསྟན་བློས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གིས་གཞུང་དོན་ལ་འགོག་རྐྱེན་བཟོས་པའི་ཉེས་གསོག་གི་གྱོད་གཞི་ཐོག་མ་དེར་ཞིབ་གཅོད་བྱས་པ།

ལས་མི་བསྡུ་བ་ནས་གསོ་
སྦྱོང་བྱེད་པའི་བར།

སྡེ་ཚན་ལྔ་ཡིས་

དྲན་སྐུལ་བྱས་པ།

ཉེན་ཁར་དོགས་ཟོན་བྱེད་དགོས།

ལས་ཀ་

འཚོལ་བ།

ལས་མི་

བསྡུ་བ།

ཁྲིམས་འགལ་བ་
ཁག་གཅིགགསོ་སྦྱོང་གི་དངུལ་བུན།

སྟོན་ཟླ་དགུ་པར།2026ལོའི་རྒྱལ་ཁབ་དྲ་་་
རྒྱའི་བདེ་འཇགས་དྲིལ་བསྒྲགས་གཟའ་འཁོར་དུས་་
བཀག་ལྟར་སླེབས་པ་དང་།དེའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་་་
བོ་ནི“དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་་་་
ཡིན་པ་དང་།དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་མི་དམངས་ལ་་
བརྟེན་དགོས་པ།རིག་ནུས་དུས་རབས་སུ་དྲ་རྒྱའི་་་
བདེ་འཇགས་སྲུང་དགོས་པ”དེ་རེད།ཟླ་9ཚེས་14
ནས་20ཉིན་བར་བོད་ཀྱིས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་་་་་་
རབ་དང་རིམ་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤེལ་ཡོད།
མཉམ་སྦྲེལ་དྲ་རྒྱ་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་་
ཁྱབ།དྲ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་དང་་
འབྲོག་ཁུལ་དུ་ཁྱབ་གདལ་བྱུང་བ་དང་བསྟུན་ནས་་་
མང་ཚོགས་ཚོ་ཕྱིར་སྐྱོད་མི་དགོས་པར་དྲ་རྒྱ་ནས་ཅ་་་་
དངོས་ཉོ་བ་དང་།ལས་དོན་སྒྲུབ་པ།འབྲེལ་་་་་་་་་་་་
གཏུག་བཅས་བྱེད་ཐུབ་མོད།འོན་ཀྱང་དྲ་རྒྱའི་་་་་་་་
ཐོག་གི་དཀྲོག་གཏམ་དང་།གློག་འཕྲིན་གྱི་ཁ་་་་་་་་་་་
བསླུས།ཚུལ་མིན་གྱི་དྲ་རྒྱའི་གཏམ་བརྗོད་སོཌ་ཀྱི་་་
ཉེན་ཁ་ཡང་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་པས།
དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་་་་
དེར་ལྷོད་གཡེང་སྤུ་ཙམ་ཡང་གཏོང་མི་རུང་།
བོད་ལྗོངས་དྲ་འཕྲིན་དང་སྤྱི་བདེ་སྡེ་ཚན་་་་་་་
གྱིས་དཔེ་མཚོན་གྱོད་དཔེ་ཐེངས་མང་ཡོངས་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱས་ཡོད།རང་སྨྱན་སྦྱོར་ཁག་གཅིག་གིས་
རྒྱུགས་འབོར་མང་དུ་གཏོང་ཆེད་བོད་དང་འབྲེལ་་་་
བ་ཡོད་པའི་དཀྲོག་གཏམ་བཟོས་ནས་སྤྱི་དམངས་་་་
ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ་གོ་བ་ལོག་ཁྲིད་བྱས་པས།ཁྲིམས་་
ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དང་།ད་དུང་མང་ཚོགས་་

ཁག་གཅིག་ལ་དྲ་རྒྱའི་བྲིན་རྫུ་དང་རྒྱུ་ནོར་བདག་་་་་་
གཉེར་བརྒྱུད་མགོ་སྐོར་བཏང་ནས་རྒྱུ་ནོར་གྱི་གྱོང་་་
གུན་བཟོས་པ།པོད་བདག་ཁག་གཅིག་གིས་ཚུལ་་་་
མིན་གྱི་གཏམ་བརྗོད་སྤེལ་ནས་དྲ་རྒྱའི་སྒྲིག་ལམ་་་་་་་
ཟང་ཟིང་བཟོས་པས་སྐོང་འདྲི་བྱས་ནས་ཉེན་བརྡ་་་
བཏང་བ་སོགས་བྱས་ཡོད།ཉེ་འགྲམ་དུ་ཐོན་པའི་་་་་
གྱོད་དཔེ་དེ་དག་གིས་དྲ་དམངས་ལ་ཉེན་བརྡ་བཏང་
བ་སྟེ།དྲ་རྒྱའི་བར་མཐོངས་ནི་ཁྲིམས་འོག་ཏུ་མི་་་་་་་་
འདུས་པའི་ས་མིན་པར་རྟོག་བཟོའི་འཛམ་གླིང་་་་་་་་་་
ལའང་མཐའ་ཚད་དང་སྒྲིག་ལམ་ཡོད་པ་དེ་རེད།
རིག་ནུས་དུས་རབས་སུ་AIརྫུན་བཟོ་དང་་་་་་་
མཉམ་བསྲེས་གཏིང་ཟབ་སོཌ་ཀྱི་བྱ་ཐབས་གསར་་པ་
ལས་དྲ་རྒྱའི་མགོ་སྐོར་དང་དཀྲོག་གཏམ་ལ་དེ་བས་་་་་་
མགོ་སྐོར་རང་བཞིན་ལྡན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོགས་་་
ཟོན་ནུས་པར་ཚོད་བགམ་གསར་པ་བཟོས་ཡོད།
གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་གྲངས་འཛིན་གྱི་རྣམ་
པར་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་ལྡན་དགོས།ད་་་་་་་་
ཐེངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་དྲིལ་བསྒྲགས་གཟའ་
འཁོར་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་དྲ་རྒྱའི་
བདེ་འཇགས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཁྱབ་གདལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་བདེ་་་་་་
འཇགས་བྱང་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་་་་་་་་་་་་
བཏང་སྟེ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གངས་ལྗོངས་་་་
ས་མཐོར་རྩ་བ་ཚུགས་པ་དང་བདེ་འཇགས་དང་།
ཤེས་དཔལ།དྭངས་གཙང་བཅས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་ཁྱིམ་་་་
གཞིས་ཐུན་མོང་ཐོག་བསྐྲུན་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།
(བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས)

གངས་ལྗོངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།
ཝང་ཅེ་ཞུའེ།