ཁྲིམས་སྐྱོང་དོ་གནད། 2026ལོའི་ཟླ་9ཚེས་22 2

ལས་སྟེགས་གཉེར་སྐྱོང་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བའི་ཐད་ཁྲིམས་འཛིན་གྱིས་དོ་གནད་ལ་ལན་འདེབས་པ།
ཅིན་ཤིན།

2026ལོའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་ལས་དོན།

ནག་སེལ་གཤེད་བཅོམ་གྱི་ཆེད་དོན་འཐབ་རྩོད།
ཉེ་ཆར།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ནག་སེལ་གཤེད་བཅོམ་གྱི་ཆེད་དོན་འཐབ་རྩོད་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་རྒྱུའི་་་་་་་་
ཐད་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ད་ལོའི་ཟླ་བདུན་པ་ནས་བཟུང་དུས་ཡུན་ལོ་གཅིག་ཙམ་སྤྱད་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་་་་་་
ཁོངས་སུ་ནག་སེལ་གཤེད་བཅོམ་གྱི་ཆེད་དོན་འཐབ་རྩོད་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་རེད།

ཐད་གཏོང་དྲ་ཚོང་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་།རྟོག་བཟོའི་རྒྱུ་ནོར་ཉོ་་་་་་་་
ཚོང་ཉིན་བཞིན་འཁྲུག་ཆ་དོད་དུ་འགྲོ་བ།ལས་སྟེགས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་རྣམ་གསར་པ་དང་བྱེད་་་་་་སྟངས་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྒྱ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལས་སྟེགས་ཀྱི་འགན་་དབང་དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་།གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་གསར་པའི་འོག་འགྲན་རྩོད་ཀྱི་་་་་་་སྒྲིག་སྲོལ་གསལ་པོ་མེད་པ།རྣམ་པ་གསར་པའི་འོག་འཛད་སྤྱོད་པའི་ཁེ་དབང་འགན་སྲུང་མི་ཐུབ་པ་་་་་སོགས་ཀྱི་བཅོས་སྐྱོང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞིའང་ཐོན་གྱི་ཡོད།གནད་དོན་དེ་དག་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་་་་་་་སྲིད་འཛིན་ལྟ་འདོམས་དང་ལས་རིགས་ཀྱི་རང་གཅུན་ཕུད་ཁྲིམས་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་འགན་ཁུར་དགོས།ཉེ་ཆར།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཁྲིམས་ལྟར་ལས་སྟེགས་གཉེར་སྐྱོང་ཚད་ལྡན་དུ་་་་་་་་་་་་གཏོང་བ་དང་འཛད་སྤྱོད་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་དཔེ་མཚོན་གྱོད་དཔེ་ཁག་་་་་་་གཅིག་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཤིང་།ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་ཤན་འབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་སྲོལ་གྱི་དབྱེ་མཚམས་་་ཁ་གསལ་བཟོས་ཏེ་ལས་སྟེགས་དཔལ་འབྱོར་གསར་གཏོད་དང་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཆེད་་་་་་་་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་སྲུང་བཅད་བརྟན་དུ་བཏང་ཡོད།
དྲ་རྒྱའི་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དཀའ་བ་དང་།ཐད་གཏོང་ཚོང་གཉེར་གྱི་ཚད་་་་་གཞི་གསལ་པོ་མེད་པ།བྲིན་རྫུ་འུད་སྒྲོག་གི་ཟང་ཟིང་རྣམ་པ་ཐོན་པ།རྟོག་བཟོའི་རྒྱུ་ནོར་ཉོ་ཚོང་གི་་་་་་་རྩོད་གཞི་སོགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་གསར་པའི་མདུན་དུ་ཁྲིམས་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདྲི་གཅོད་ཀྱི་་་་་་་་འགན་འཁྲི་ཧུར་ཐག་སྒྲུབ་པ་དང་།ཤན་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་ཁ་གསལ་བཟོ་བ།འཛད་སྤྱོད་པའི་བདེ་་་་་རྩར་ཐུག་པའི་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ།ལས་སྟེགས་ཁེ་ལས་ལ་འདྲ་མཉམ་ངང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་་་་་་་་་་་་བཅས་བརྟེན་ནས།ཁྲིམས་འཛིན་གྱིས་གསར་གཏོད་ལ་སྐུལ་ལྕག་བྱེད་པ་མ་ཟད་མཐའ་ཚད་བརྟན་་་་་་་་སྲུང་བྱེད་པའི་བཅོས་སྐྱོང་གི་བློ་གྲོས་མངོན་པར་བྱེད་དགོས།

འགན་འཁྲིའི་དབྱེ་མཚམས་ཁ་གསལ་བཟོས་ནས་དྲ་རྒྱའི་འཛད་སྤྱོད་
ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་གི་འགག་གནད་སེལ་དགོས།

དྲ་རྒྱའི་འཛད་སྤྱོད་ནི་ལས་སྟེགས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་པ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་ལ་རྩོད་གཞི་གཅིག་་་སྡུད་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་གྲས་ཤིག་ཀྱང་རེད།ཉེ་ཆར།དྲ་རྒྱའི་འཛད་སྤྱོད་པའི་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་་གི་གནད་དོན་གསར་པ་ཁག་གཅིག་ཐོན་པ་དཔེར་ན།དྲ་ཚོང་ལས་སྟེགས་ཁག་གཅིག་གི་ཁག་ཐེག་་་་་་་་་་་དངུལ་གྱི་ལམ་ལུགས་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་བཅའ་བཞུགས་ཚོང་དུད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དངུལ་སྨར་་་་བཏོན་ནས་རྩིས་ཁྲ་སྟོང་པ་བཟོས་པར་བརྟེན་འཛད་སྤྱོད་པས་དངུལ་ཕྱིར་སློག་གི་རེ་ཞུ་བྱེད་ས་མེད་པ་་་་་དང་།ཐད་གཏོང་ཟོག་ཚོང་ཁག་གཅིག་གིས་ཚོང་ཟོག་བཙོངས་རྗེས་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཁས་བླངས་་་་་ཀྱང་གནད་དོན་ཐོན་ཚེ་ཕན་ཚུན་ཁ་དཀྲི་འདོགས་རེས་བྱེད་པ་སོགས་རེད།དེའི་ཐད་ད་ཐེངས་ཡོངས་་་་བསྒྲགས་བྱས་པའི་དཔེ་མཚོན་གྱོད་དཔེའི་ཁྲོད་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཁ་གསལ་བཏོན་དོན།ལས་་སྟེགས་ཀྱིས་ཚོང་དུད་ཀྱི་གཉེར་སྐྱོང་གྲངས་གཞིར་གཞིགས་ནས་ཚོང་དུད་ཀྱིས་མ་དངུལ་དོན་འཁྱོལ་མ་་་་་བྱས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱིན་ཚབ་མ་འཇལ་བའི་རིགས་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཞོར་འདྲུད་འགན་འཁྲི་ཁུར་དགོས་་་་པ་དང་།ཐད་གཏོང་ཟོག་ཚོང་ཕྱོགས་ཀྱིས་དངོས་ཟོག་བཙོངས་རྗེས་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་པ་དང་སྐྱིན་ཚབ་་་་་་་འཇལ་རྒྱུའི་ཁས་བླངས་པ་དེ་ཁ་སྟོང་པ་བཤད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཁ་ཆད་ལྟར་འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས།

སྒྲིག་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་དམར་ཐིག་ཁ་གསལ་བཟོས་ནས་དྲང་གཞག་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ཁྲོམ་རའི་འགྲན་རྩོད་ཁོར་ཡུག་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།

ལས་སྟེགས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་སྤྱོད་ཁག་་་་
གཅིག་བཅའ་ཁྲིམས་སམ་སྒྲིག་སྲོལ་དང་མཐུན་མིན་གཏན་འབེབས་ཁ་གསལ་བྱེད་དགོས།དེར་སྲིད་་་་་་་་་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལྟ་འདོམས་སྒྲིག་སྲོལ་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས་པ་མ་ཟད།ཁྲིམས་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་་་་་་་དམར་ཐིག་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
དུས་རབས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞིར་ལན་བཏབ་ནས་གྲངས་འཛིན་དུས་རབས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་ཁེ་དབང་གསར་པར་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།

ལས་སྟེགས་ཀྱི་ཐོ་ཁོངས་ཨང་གྲངས་སོགས་རྟོག་བཟོའི་རྒྱུ་ནོར་ཚོང་ལས་ཀྱི་རིན་ཐང་རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་་་་ཕྱིན་མོད།འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ཐོན་པའི་ཉོ་ཚོང་དབང་ཁོངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡང་ཉིན་བཞིན་མངོན་གསལ་དོད་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།ད་ཐེངས་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པའི་དཔེ་མཚོན་གྱོད་དཔེའི་ནང་ཁྲིམས་ཁང་་་་་་་གིས་ལས་སྟེགས་ཀྱི་ཐོ་ཁོངས་ཨང་གྲངས་ནང་བཤུག་ཉོ་ཚོང་བྱེད་རིང་ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་མཁན་ལ་ཐོ་ཁོངས་་་་ཨང་གྲངས་སྤྱད་པའི་ནུས་ཕྱོད་དང་ཚོང་ལས་ཀྱི་རིན་ཐང་སོགས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་བཟོ་བའི་ཆ་འཕྲིན་གལ་་་་ཆེན་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཤོད་པའི་ཁྲིམས་བཀོད་འོས་འགན་ཡོད་པ་ཁ་གསལ་བཏོན་ཡོད།དཔྱད་མཚམས་་་་་་དེས་རྟོག་བཟོའི་རྒྱུ་ནོར་ཉོ་ཚོང་བྱེད་རིང་ཉོ་མཁན་གྱི་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་དཀའ་བའི་གནད་དོན་ནུས་་་་་་་ལྡན་ངང་བསལ་ཡོད།

“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་འགོད་རྩ་གནད་ནང་བཏོན་དོན།ལས་སྟེགས་དཔལ་འབྱོར་་་་་་་་་་གསར་གཏོད་དང་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ལས་སྟེགས་ཁེ་ལས་ཀྱི་་་་་་གྲངས་གཞི་དང་།རྩིས་རྒྱག་སྟངས།རྒྱུག་འབོར།སྒྲིག་སྲོལ་བཅས་ལ་ལྟ་འདོམས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་་གཏོང་དགོས།ཤན་འབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དངོས་ཀྱི་དོ་གནད་ལ་ལན་འདེབས་པ་དང་།སྒྲིག་སྲོལ་ལ་་བརྟེན་ནས་ལས་རིགས་ཀྱི་དགེ་བརྩོན་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པ།ཁྲིམས་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྔོན་དཔག་ཐུབ་་་པའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་གཏོད་རྒྱུར་རྒྱུན་མཐུད་རོགས་རམ་བཅས་བྱས་ན།ལས་་་་་་་སྟེགས་དཔལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་ལམ་དུ་བརྟན་བགྲོད་རྒྱང་འཁྱོལ་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་་ཐེབས་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གྲངས་འཛིན་གྱི་སྒུལ་ནུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྣོན་ཐུབ་ངེས་་རེད།

★ ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིར་བཀོད་པ་གཏོང་བ་དང་ཚོད་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་་་་་་་་་
འགལ་ཉེས་པ་གསོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིའི་ཁེ་དབང་ལ་གནོད་འཚེ་བཟོ་་བའི་ནག་གཤེད་ངན་ཚོགས་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་རྡུང་རྡེག་ཚ་ནན་གཏོང་རྒྱུ།

★ དྲ་རྒྱའི་ལས་སྟེགས་དང“འཇམ་པོའི་གཏུམ་སྤྱོད”བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་སྒྲིག་འཛུགས་་་་་་་་
ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་གཅེར་མོལ་ཁ་བསླུས་རྒྱག་པ་དང་།ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པར་དངུལ་བུན་གཏོང་་་་བ།ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པར་འདེད་ལེན་བྱེད་པ།གླེང་ཕྱོགས་བཟོས་ནས་ཁ་བསླུས་རྒྱག་པ།བསམ་ངན་བཅངས་ནས་སྐྱིན་གསབ་ལེན་པ།བཙན་ཤེད་ཀྱིས་འཛད་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ།ངལ་་ནུས་ཐད་ནས་ཁ་བསླུས་རྒྱག་པ།འཆལ་སྤྱོད་ཐད་ནས་ཁ་བསླུས་རྒྱག་པ་སོགས་ཀྱི་ནག་གཤེད་ཉེས་་་་གསོག་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཉེས་གསོག་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་རྡུང་རྡེག་ཚ་ནན་གཏོང་རྒྱུ།

★ རྗེས་སྙེག་སུན་སྣང་བཟོ་བ་དང་།འཇིགས་སྣང་སྐུལ་བ།བསྙད་འདོགས་རྒྱུ་ལེན་་་་་་་་་་་སོགས་ཀྱི“འཇམ་པོའི་གཏུམ་སྤྱོད”ཀྱི་ནག་གཤེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཉེས་གསོག་ལ་རྡུང་རྡེག་་་་་ཚ་ནན་གཏོང་རྒྱུ་བཅས་རེད།

ཆེད་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་རྡུང་རྡེག་གཙོ་གནད།
★ “གྲོང་ཚོ་དང་།ཤང་།བྱེ་མ།གཏེར་ཁ།ཁྲོམ་གཞུང་།ཁྲོམ་ར་བཅས་ཀྱི་བཙན་དབང”སོགས་་་ནག་གཤེད་ཕྱོགས་གཏོགས་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་རྡུང་རྡེག་ཚ་ནན་གཏོང་རྒྱུ་དང་།དུག་རྫས་བཟོ་བ་དང་ལྐོག་ཚོང་་་་་་རྒྱག་པ་དང་།རྒྱན་ཁང་བཙུགས་པ།འཆལ་སྤྱོད་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་གསོག་ངན་ཚོགས་དང་་་་ས་མཚམས་ཕྱི་ནང་གི་ནག་གཤེད་ཕྱོགས་གཏོགས་དང་ངན་པ་ལག་སྦྲེལ་བྱེད་པའི་ཉེས་གསོག་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་་་་་་་རྡུང་རྡེག་ཚ་ནན་གཏོང་རྒྱུ།