

ནས་ལེགས་སྤུབ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གཞིའི་ཐོག་ཁོ་དབང་
དང་འོས་འགན་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཅ་དོན་ལ་ནན་པོ་གཞིགས་ནས། ཁྲིམས་ལྟར་དང་
གཞག་གི་དབྱེད་གཅོད་བཟང་ཉེ་མུང་གཞི་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པའི་ལས་གྲའི་འཕྲོ་དངུལ་ཀྱང་སྤྲོ་བ་པས་སྤྱོད་
པའི་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཁ་གསལ་བཤེས་ཡོད།
དབྱེད་གཅོད་ལུས་པ་ཐོན་རྗེས་ཁོ་ལས་ཀྱི་
ཁྲིམས་མཐུན་ཁོ་དབང་མཁྱེད་ཀས་ལྷུ་ར་མངོན་འགྱུར་
ཐུབ་པར་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་ཕྱིད་པ་དང་ཁོ་ལས་
ཡུན་རིང་པོ་ཁོ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་གི་དཀའ་གནས་སུ་མི་
གྱར་བའི་ཆེད། གཞིས་ཅེ་རྒྱུད་ཁྲིམས་ལྟར་བསམ་བློའ་ཅེ་
ཚུས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་འབྲལ་མར་ཁོ་ལས་
དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ལོར་སྲུང་སྐྱོང་གི་རེ་ཞུ་
སྤུལ་བ་དང་། འབྲལ་དུ་ལག་བསྟར་ཕྱིད་པའི་གོ་རིམ་
སྤྱད་དེ་རིམ་གཉིས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་མཐུན་སྦྲུལ་
ལྷགས་སྒྲོན་དང་ལུས་ཆེད་སྤུལ་འདེད་བཟང་བས་ལྷ་
ཕྱིད་ཀྱང་མ་འགོར་བར་མུང་འབྲེལ་དངུལ་སྒྲོར་གྱི་84
ལྷག་ཅན་ཆོད་མ་རག་པ་མ་ཟད། ལམ་སེང་གངས་
ཆོད་དང་རེ་ཞུ་ཕྱིད་མཁན་ཁོ་ལས་ལ་སྤྱད་ནས་ཁོ་
ལས་ཀྱི་འབྲལ་མཐོ་དང་། དཀའ་ངལ། སེམས་སྤྲུལ་
རེ་སྤྲུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་བྱུང་དེ་ཐག་གཅོད་བྱས་
ཡོད།

ཉེ་ཆར། བརྟན་ཐུང་ལས་སྟེགས་འགའ་ཞིག་གི་ཐང་གཏོང་ཁང་དུ་“ཡིག་གཟུགས་”
 དང་རིམ་མཁས་ཅན་གྱི་བསྐྱམས་ཆོས་”ཡིན་ལུས་བྱས་ཏེ་འཆོང་གི་ཡོད་པ་དེའི་རིག་གོང་.....
 ཏ་ཅང་དཔལ་ཞིང་“མཁས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱམས་ཆོས་”ཤིག་ཉི་ཤར་སྐྱོར་བརྩ་གངས་ནས་.....
 བརྩ་གངས་བར་ལས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡིད། འཛད་སྤྱོད་པ་ཆུན་དར་དང་ཉར་ཆགས་བྱེད་.....
 མཁན་ལག་གསར་རི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ཁེ་བཟང་རག་སོང་ཨང་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཉིས་ཆར་.....
 རྩིས་གཞི་ནས་མགོ་སྐྱོར་ཐེབས་པ་ཤིས་ཀྱི་ཡོད།
 “ཤིན་ཏུ་དོག་ནད་”ཀྱི་གསར་འགོད་པས་ཐང་གཏོང་ཁང་དེ་རིགས་ནས་འཆོང་.....
 བའི་“ཡིག་གཟུགས་དང་རིམ་མཁས་ཅན་གྱི་བསྐྱམས་ཆོས་”ཡིན་ལུས་བྱས་པ་དེ་ནི་དོན་.....
 དངོས་ཐོག་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པ་བརྟག་དབུང་བྱས་པ་བརྟུང་ཤིས་རྟོགས་.....
 བྱུང་ཡོད།
 ཐང་གཏོང་ཁང་ནས་རིག་གོང་དཔལ་པོས་“མི་སྣ་གསལ་ཅན་གྱི་ཡིག་གཟུགས་དང་”
 རིམ་མཁས་ཅན་གྱི་བསྐྱམས་ཆོས་”འཆོང་བའི་སྣང་ཚུལ་དན་པར་དཔྱིགས་ནས་ས་གནས་
 ཁག་གི་ལྟ་འདོམས་སྟེ་ཆོད་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་ཆོང་དོན་ལས་སྟེགས་འགའ་ཞིག་གིས་
 བཅོས་སྤྱོད་ལ་རྒྱན་མཐུད་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་ཡོད།