འདི་དག་ཚང་མ་བས་སྒྲུབ་དགོས་པས་ཡིན་པས་གོས་དར་སྒོང་དགོས་མེད།

—— སྟོང་ལུང་བཙན་ཤེད་ལོགས་བཀར་དུག་གཅོད་སྲའི་ཡི་མི་དམངས་ཉེན་རྩོག་པ་བསྟན་འཛིན་ལྷན་གྱུས་ཀྱི་སྐོར་བཀོད་པ།

དང་ལོའི་རྒྱ་དང་ཡོར། རང་སྒྲོང་ལྷོངས་དུག་ཅོད་དོ་དམ་ཆུས་ཏང་ཕྱུད་ཀྱིས་ཕུལ་བྱུང་མི། དམངས་ཉེན་རྩོག་པའི་འཕྲས་མི་སྟེ་ལོ40ལ་སྒེའས། པའི་བསྟན་འཛིན་ལྷན་གྱུས་བར་སྐོར་ཁྱིམས་འཛིན་སྲའི་ནུ་མངགས་པ་དང་། ཁོང་གིས་སྟེ་ལྷལ་ཀྱི་ཡོ། བསྡང་དང་། བཀོད་སྒྲིག་རོགས་སྒྲོར། འགལ་བ། དང་ཙོང་གཞི་འདུམ་འགྱིག་ཐག་གཅོད། བཅའ། ཁྱིམས་ཁྱབ་གང་ལ་དང་དེ་བཞིན་དུག་འགོག་དྲིལ། བསྒྲགས་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་སྲ་ལས་དོན་གཏི་ཅང་ཟབ། སྒེ་ལས་ཀན་ས་ཁ་ལས་ཀན་ལ་ཆ་ཚད་ཡོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད།

ལས་གནས་སྲ་སྒེས་པའི་ཉིན་དང་ཡོ་ནས། བཟུང་། བསྟན་འཛིན་ལྷན་གྱུས་ཀྱིས་ཁྱིམས་འཛིན་སྲའི་ཡི་ལས་བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་གཞུང་དོན་སྒྲུབ་པ་ དང་། ལས་རེས་བྱེད་པ། འགག་སྒོལ་བྱེད་པ་བཅས་ཐུས་ཏེ་ཆུན་ཆམ་ཅན་ཀྱི་འབྲེལ་གཏུག་ལས་དོན་དང་། འབྲེལ་མཐུད་ལས་སྐོ། ཨ་ཉམ་དུ་འགན་འཁྱི་སྒྲུབ་པ། བཅས་ཐུས་ནས་ལས་བགོས་ཁ་གས་ལ་དང་ནུས་ཆེའི། ཨ་ཉམ་འགུལ་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཨ་ཉམ་ཕྱུགས་གཅིག་ཏུ། བསྒྲིལ་ཏེ། དུག་གཅོད་ལས་དོན་པ་ནས་གཞི་རིམ། བཅོས་སྐོང་གི "ལས་ཀ་སྣ་མང་འཛིན་མཁན"ཞེས་ཀྱི་ཨ་ཉོགས་མྱུར་ཡོད།

བར་སྐོར་ཁམས་བཟང་འདུམ་འགྲིག་ཁང་དུ། སྒྲོང་ཆགས་གོས་དར་གསུམ་མིག་ལམ་དུ་གསལ་ལེར། མཇོན། ཀྱང་ངོས་སུ་ད་དུང "ཁམས་བཟང་དམངས་བདེ། ཡུལ་ཁམས་འཚམ་མཐུན"དང་། "མི་ཞེར་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ལ་འགན་འཁྱི་སྒྲུབ་པ། ཕྱི་ཚོགས་ལ་འགན་འཁྱི་འཁུར་བ"ཞེས་གསལ། འདུམ་འགྲིག་སྐོར་ཀྱི་ཐུན་ཡིག་ཕྲེང་འགན་འཁྱི། འགན་ཁ་ཁོ་ཁ

ཁོང་གིས "མང་ཚོགས་འདུམ་འགྲིག་ཁང་དུ། ཡོང་སྟེ་འགལ་བ་དང་ཞེམས་ཁྱལ་བསལ་ནས་ཚང་མ། བྱེ་བདེ་ཡོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད"ཅེས་བཤད།

2025ལོར། ཤའི་ཆེ་གེ་ཚོ་ཞོགས་ཞིང་པ་ལས། མི་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷ་ས་ཐོང་ཁྲེར་གཡུ་ཐོག་ལམ་ཀྱི་གཞོལ། མཐོན་ཁང་ག་ཅེ་ཚོ་ཞིག་ལ་མཇོས་བཟོ་ཚར་རྩེས་སྣ་ཚ་མ་རབ་པས་ཐེངས་མང་འདེད་ཀྱང་མ་སྒྲུང་སྟབས། ད་ལོའི་རྒྱ4ཚེས7ཉིན་བར་སྐོར་ཁམས་བཟང་འདུམ་འགྲིག་རྒྱ་ཁག་ལ་རོགས་སྐྱོར་གནང་རོགས་ཞུས་པ། རེད།

རེ་ཞུ་འབྱོར་རྩེས་འདུམ་འགྲིག་རྒྱ་ཁག་གིས། འདུམ་འགྲིག་ལམ་སྲོལ་ལག་ལེན་མཇུག་མྱུར་བསྟར་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཞིབ་བཤེར་དང་སྐལ་འདེད། ཨ་ཉོགས་ཆུར་ནས་ཞིབ་བཤེར་ཆད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཕུད། ཕ་ཁ་ཁ

ཁ་ཕུད། ཕ་ཁ་ཁ

2026ལོ་ཟླ 9 ཚེས 8

ལ་ལ་ཁ

ལ

ལ

ལ