

**གམས་ཆེ་བརྟན་གྱིས་སྤྲོད་ཁྱོད་ཁྱོད་རྣམ་གྱི་བཞོང་སྦྱིག་བྱ་ཡུལ་དུ་
བཞོང་འཕེ་པོག་པའི་ཕྱད་ཆོགས་ལ་གཞིགས་པ།**

འདི་གཞུགས་པར་ཁང་དུ་སྦྱིད་ཀྱིང་ནམ་ཐོག་འབྱེན་འབྱེད་.....
གསལ། ཉེ་ཆར། རང་སྐྱོང་ཁྲུངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཁུལ་ཅིག་ཞོན་པ་དང་རང་
སྐྱོང་ཁྲུངས་ཀྱི་ཀྲུལ་ཞིག་མ་ཆེ་བར་ན་གྱིས་སྐྱོང་ཀྱིང་ཀྱང་རྩལ་གྱི་བཀོད་སྟོན་གྱིས་
བྱ་ཡུལ་དུ་གཞོན་འཛེ་མོག་པའི་མང་ཆོགས་ལ་གཟིགས་ཤིང་། ཁོང་གིས།
སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཅི་ཞེ་ཅིན་མིང་གི་མཛུབ་སྟེན་གསལ་ཆེན་དང་ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང་
དབྱང་ཆཔ་སྤིང་ཅུས་ཀྱི་ལྷ་མོས་28ཉིན་གྱི་ཆོགས་འདུའི་དཔོན་པོ་དོན་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འབྱེད་བྱེད་པ་དང་། ཏང་ཀྱང་དབྱང་
དང་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཐབས་འཇུག་བཀོད་སྟོན་གྱིས་དང་རང་སྐྱོང་ཁྲུངས་
ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་གཞིར་བབྱང་། མི་དམངས་ཀྱི་དུ་བཀྱར་བ་
དང་ཆེ་སྟོན་གྱི་དུ་བཀྱར་རྒྱུ་མཐའ་འཁྲིངས་ཀྱིས་གཞོན་འཛེ་མོག་པའི་
མང་ཆོགས་བཀོད་སྟོན་དང་ཞབས་ཞུ་འགན་ལེན་གྱི་ལས་དོན་རྒྱུར་ཐག་
བསྟུབས་ནས། ཏང་དང་སྤྱིད་གཞུང་གི་དྲོ་སྐྱོད་གཞོན་འཛེ་མོག་པའི་མང་
ཆོགས་ཆང་མས་ཆོར་ཐུབ་པ་བྱེད་དཔོན་པོའི་ནུབ་བཤང་གནང་བ་མེད།
བཀོད་སྟོན་བྱ་ཡུལ་དུ་གཞུགས་པར་ན་གྱིས་སྐྱོང་ཀྱིང་ཀྱང་རྩལ་ཅང་སྐྱོང་.....

ཆེད་འབྲུག་པ་ལྟར་ཤོད་ཆོད་དང་། ས་ལེ་ཤང་གི་ལ་བེ་ཤོད་ཆོ། མེར་རླུང་
 ཤོད་ཆོ་བཅས་ཀྱི་གནོད་འཚོ་སྔགས་པའི་མང་ཆོགས་དང་དེ་ལྷག་གོད་.....
 འབྲུག་པར་སྒྲེལ་འཕེས་གནང་སྟེ་ཁོང་ཆོར་གནོད་འཚོའི་གནས་ཚུལ་དང་།
 འཚོ་བ་བཀོད་སྒྲིག་དངོས་རྒྱུ་འགན་ལེན་སོགས་ཀྱི་དགོས་མཁེབ་བཀའ་.....
 འདི་ཞིབ་སྒྲུབ་གནང་བ་རེད། གཟུ་ཆོ་བརྟན་གྱིས་སྒྱུ་ཁྱུ་བ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་.....
 སིང་གིས་སྒྱེད་ཤིང་ལ་གནོད་འཚོ་སྔགས་པར་ལྷགས་ཁྱུར་བའི་བཞེས་གནང་
 བ་དང་གཤམས་ཁྱུལ་མང་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་སྦྱུག་ལ་ལྷགས་ཁྱུལ་ཆེན་པོ་གནང་.....
 རྟེ། ཉེན་སེལ་རོགས་སྒྲོལ་དང་འབྲལ་སྒྲེལ་ཐག་གཅོད་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་
 ཡག་པོ་བསྐྱབ་སྐྱུའི་ཐང་ཁྲུང་བྱ་ཁ་གསལ་བཀོད་གནང་ཡོད། ལྷགས་ཁྱུར་
 ག་བཟུལ་བཞེས་གནང་བ་དེ་ཉིང་ཆོ་གནོད་འཚོ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་
 གཉིང་ལྷགས་ཆེ་སྔགས་དང་སྟོབས་ལྷགས་ཆེ་སྔགས་དེ་རེད། ཆང་མས་ཡིད་.....
 ཆེས་བརྟན་གཉོད་དང་བཟུགས་པོར་བདག་གཅེས་བྱེད་དགོས། ཉང་.....
 དང་ཤིང་གཞུང་གི་འགྲུལ་མེད་སྟོབས་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་བ་རྟེན་ཡོད་པས་མིག་སྒྲུབ་
 དཀའ་བཅང་ལས་བསྐྱལ་ཉི་མུང་ཕྱིན་འཚོ་བ་དེ་བས་ཡག་པོ་ཞིག་སྟེལ་.....

སྤུལ་རེས་ཡིན་པ་དང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
 གནོད་འཚོ་ཕོན་རྩེས་རྒྱལ་ཁབ་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ཨུ་ལུ་ལྷན་གྱིས་.....
 སེམས་ཁམས་རོགས་རྒྱུ་བ་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཤོང་.....
 ཤོང་རལ་དུ་མངགས་ཤིང་། ཁོང་ཚོས་བཀོད་སྡིག་བྱ་ཡུལ་དུ་བཅར་འདྲི་.....
 དང་སེམས་གསོའི་ལས་དོན་སྟེལ་བ་རེད། གར་ཆོ་བརྟན་གྱིས་རིགས་.....
 གཅིག་མཁས་ཅན་ཚོགས་ཆུང་དང་སྟེལ་རེས་གཏིང་ཟབ་གནང་སྟེ་སེམས་.....
 གསོ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་སྟེལ་ཚུལ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྩེ་རྩུང་ལན་ཆ་.....
 མཁུར་རྟོགས་ཞིབ་པ་གནང་བ་མ་ཟད། རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཚོགས་.....
 པར་ཞབས་ཞུའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆུང་བས་ཆོ་རུ་བཏང་ནས་རོགས་རྒྱུ་བ་མི་རྣམས་དང་.....
 གནོད་འཚོ་ཕོན་གའི་མང་ཚོགས་དེ་བས་མང་བར་སེམས་ཁུར་བྱས་ཏེ།
 ཚོང་མར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་གཏོང་དང་དུས་ངལ་མཉམ་སེལ་བྱེད་རྒྱུའི་ལྷན་.....
 རྒྱལ་གནང་བ་རེད།

(བསོད་བདེ་གཞོན་པས་བསྐྱར། སྤོན་ཆོས་ལྷས།)



↑ འདིན་འཆོལ་སྒྲིབ་མི་སྣ་ས་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་དང་སྒྲིག་ཆས་སྤྱད་དེ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་འབྲེལ་ཆད་མི་སྣ་འི་ཆ་འཕྲིན་འཆོལ་.....
རྒྱལ་བྱེད་བཞིན་པ།
→ འདིན་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་ལས་དོན་པས་གཅིག་སྡེད་བཀོད་སྒྲིག་སེལ་སྤྱོད་ལ་ལག་བཞིན་པ།

[illegible]

བྱེད་ལྷན་གསལ་འཕྲུལ་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཨོལ་འཕྲིན་འབྲུང་.....
 བསལ། མཆོ་3ཉིན་ཕྱི་དགོང་ཨོར། ལྷལ་ཁབ་སྟོག་ཏུ་མ་བད་བྱུང་.....
 བཏར་བར། བོད་རྒྱལ་མཁུན་ལྷན་ཏུ་ཆུང་ཏུ་ལྷིག་ཏོར་མཁུན་མོག་པའི་.....
 ལྷལ་ལམ་216བདེ་སྟེགས་དང་གསལ་གྲོང་ལུང་ལ་བད་ལྷགས། ལྷལ་ཁབ་.....
 སྟོག་ཏུ་བོད་རྒྱལ་མཁུན་ལྷན་གསལ་ཁྲུང་མེས་ཏུ་མཆོད་པའི་འཕྲིན་དང་.....

འབྲེལ་སྤྱིམ་ཉེན་ཐེམ་སྟོང་པ་སྤྱལ་མང་དུ་བཏང་སྟེ། རི་ཉིལ་བ་དང་རྩོད་
 རླུང་བ་ལེ་ཉེན་ཁར་མ་འཛེམས་པར་ཉེན་མཚན་བསྟེན་མེད་ངང་འབད་
 བསྟོན་བྱས་པ་བརྟུང་། ཆེས་3ཉེན་གྱི་ཆུ་ཚོད་20ཙམ་ལ་བོད་རྫོང་པ་སྟེང་
 གྲོང་འགག་སྡེ་ལེ་སྟེ་བའི་ཁྲལ་དུ་སྐབས་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་སྐྱོད་ཁྲིད་ནས་སྒྲིག་
 བར་གཏོང་བྱེད་ཡོད་པ་རེད།



སྐད་འཕྲིན་“ཁྱིམ་མ་གསལ་མེ་ལོང་”



སྐད་འཕྲིན་“བོད་ཡིག་སྐད་སྒྲུབ”