

མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ། གཏུག་.....
བཤེར་དང་ཞུ་བཅར་ལོགས་སུ་དབྱེ་.....
རྒྱར་སྐྱལ་འདྲིང་གཏོང་བ། བསྐྱར་.....
ཞིབ་དང་བསྐྱར་དཔྱད་གྱི་ལས་དོན་.....
ཞིབ་ཚགས་སྐྱབ་པ། རྩེས་སྟེགས་སྐྱབ་.....
སྐྱལ་དང་རྩས་བཀག་ནང་འཚོམས་.....
ལན་རྒྱུད་ཤུགས་ཆེ་བ་གཏོང་བ་.....
བཅས་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་རྒྱུད་གི་ལམ་.....
བྱར་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་གྱི་དོན་.....
གནད་དངོས་སུ་སེལ་བར་གོ་རིམ་.....
ལྟ་བུའི་དང་སྐལ་འདྲིང་གཏོང་.....
དགོས། “བྱེད་དགོས་རིགས་བཞི་.....
དང་མི་བྱེད་པ་བཞིའི”གནད་དོན་ལ་.....
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོ་བཅོས་དང་།
“གྲོས་འགོ་གསུམ་”གི་འགན་འཁྲི་.....
ལག་བསྟར་ནན་ཏན། རེ་ཞུའི་ཐབས་.....
ལམ་གསལ་བཟོ་བཅས་བྱས་ནས་རྒྱུན་.....
གཏན་གྱི་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་རྩིག་.....
ལམ་སྤང་དགོས།