

པཱ་ཁྱེ་ཡེ་ཤེས་པ་འཕྱེད་པ་ཆེན་པ་ཡོད།

བོད་རྒྱལ་ཁོར་ཤེད་ཆ་གས་པར་ཁང་གིས་གཙོ་གཉེན་བྱས།

ལྷན་པུན་གྱི་ལྷན་མཐུན་དཔེ་ལྷན་གཅིག་ལྷན་པུན་ལྷན་པུན། CN54-0013/-Z

ཕྱང་གོ་ཕྱང་བྱན་ཏང་ཁོང་རང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་ལྷ་ཕོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་བཅུ་པའི་
ཆེད་འཁོམས་གྲོས་ཆོག་ལས་ཕྱི་ལས་བཅུ་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་ལས།

[illegible]

2026ལོའི་ཟླ་8ཚེས་3ཉིན། ལྷང་གོ་ལྷང་ཁབ་……
 ྱང་བོད་རང་སྐྱོང་ཁུངས་ལྷུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་བཅུ་……
 ཡོད་ཚང་འཛིན་སྐྱོང་གསལ་ཁྲིམས་བཅུ་པ་ལྷན་ས་……
 འཛིན་སྐྱོང་པ་འདི།

[illegible]

ཚོང་འཛིན་མཁས་ཀྱིས་ཆོག་པ་ནི་རང་སྤྱོད་སྤོངས་.....
 ༡༤་ཟུང་རྒྱུ་ལས་ཟུ་ལྟ་བུ་གཅི་སྤྱོད་གནང་བ་.....
 ༡༥་ རང་སྤྱོད་སྤོངས་༡༤་ཟུང་ཀྱི་ཤུ་འུ་ཅི་མང་ཅུག་.....

ཀྲེང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།

ཆོད་འཛིན་མ་གྲོ་སྒྲིལ་ཐོག་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྒྲིལ་
 ཉང་ཉུང་རྒྱན་ལས་ཉུ་ལྟ་གྱི་མངགས་བཅོལ་ལྟ་མང་
 རྒྱན་གྱིང་གིས་གནང་བའི་ལས་དོན་རྣམས་རྒྱོན་ཉན་བ་
 དང་འབྲེལ་སྒྲིལ་བཟུང་ཡང་བྱས་པ་དང་། ཤྱང་གོ་
 ཤྱང་ཁམ་ཉང་ཐོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྒྲིལ་འབྲུག་མི་ཆོག་སྒྲིལ་
 ཆོད་ཐངས་བརྩ་གཅིག་པ་འཆོག་རྒྱུ་འོས་ཀྱི་ཤྱང་གོ་
 ཤྱང་ཁམ་ཉང་ཐོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྒྲིལ་ལྟ་ལྟ་ཁང་
 རྒྱབས་བཟུ་པའི་ཆོད་འཛིན་མ་གྲོ་སྒྲིལ་ཐོག་ཐངས་བརྩ་
 པའི་སྒྲིལ་ཆོད་ཤལ་གྲོ་མེད་བྱས་ནས་སྒྲིལ་འཆར་བྱུང་
 བ་དང་། ཆོད་འཛིན་མ་གྲོ་སྒྲིལ་ཐོག་ཐོག་རང་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྒྲིལ་ཉང་ཉུང་གྱི་རྒྱན་ཉུ་དང་ཆ་འཛིག་སྒྲིལ་ཕྱི་ཕྱི་
 ཤྱང་ཡའི་ཅའི་ཡིས་སྒྲིལ་ཆོད་(འཆར་མེད་)སྒྲིལ་གྱི་
 གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད།

ཆང་འཛིན་མས་ཤོས་ཆོག་མ་ཤོག་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་མས་
 ཉང་ལྷན་སྐབས་བརྩ་བའི་ཆང་འཛིན་མས་ཆོག་མ་
 ཤོང་ས་དག་པ་འཆོག་མ་ཆུབ་ཀྱི་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཉང་
 ལྷན་རྒྱུ་ལས་ལྷ་ཡོན་རྩུབ་ཁང་གི་ལས་རྒྱུ་ལ་ཁས་ལེན་

གང་ལེགས་བྱས་ཤིང་། ཚང་མས་མགིན་གཅིག་དུ་ངོས་
འཛིན་བྱས་དོན། དག་འཆེགས་ཆེ་བའི་སྐུར་འཕེལ་
བརྟན་གསལ་གྱི་ལས་འགན་སྡིང་འཛུགས་དུ། རྩོ་
མཐུན་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་སྤྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་གུང་
དབྱེད་གི་འཐུར་མེད་སྟོབས་ལྷན་གྱི་འགོ་བྟོན་འོག་རང་
སྐྱོར་སྐྱོང་ས་ཏང་ཨུད་ཚུལ་ལས་ཀྱི་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཞི་
ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་བའི་གུང་གི་འོད་ཟེང་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲིཊ་ཆགས་ཤིང་ལེགས་ཀྱི་དགོངས་པས་ཤོད་གྱི་ལས་
དོན་སྒྱུ་ཡོངས་ལ་གཅིག་འདྲམས་དང་། ཏང་གི་ཆོག་ས་
ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་བའི་གུང་ཨུ་ཚང་འདྲམས་
གོས་ཆོག་ས་མེད་ས་འེམ་བྱུང་གི་དགོངས་དོན་ལག་
བསྟར་གཏིང་ཟབ། སྤྱིའུབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་ཤོད་
གྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་མཐུན་སྦྲེན་གལ་ཆེན་དང་དུས་
རབས་གསར་བའི་ཏང་གི་ཤོད་སྐྱོང་མཛེད་རྒྱས་ཆ་ཆང་
བ་དང་། གནང་ལ་འཁེལ་བ། སྤྲོག་ས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་
སྐོར་ས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ། སྤྱིའུབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་
གིས་ཤོད་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྐབས་གནང་བའི་
གཞུང་བཟང་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སྟོབས་སྐྱོང་ལག་

བསྐྱར་གཏིང་ཟབ་ཕྱེད་པ། ཡང་དག་པའི་སྤྲིན་དོན་
ལས་རྗེས་ལྟ་བ་བརྟན་པོ་འཇུག་ས་པ་དང་ལག་ལེན་
བསྐྱར་བ། “དོན་ཆེན་བཞིར”དམིགས་པ་དང་
“འཇུག་ས་གཏིང་བཞིར”ཤུགས་རྒྱག་པ། དམ་པ་དོན་
གཞེར་དང་དངོས་འཛིན་དངོས་སྤྲུབ་ཕྱེད་པ། ལྷངས་
ཡིངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ཡོངས་ཁི་མཐུན་བརྟན་མིང་རྒྱན་
འབྲེངས་རྒྱན་མཐུད་ཕྱེད་པ། ཀྲང་རྩ་མི་རིགས་གཅིག་
མཐུན་ཆོག་ས་པ་འཇུག་ས་པར་སྦྱེལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་
གཏིང་བ། དམངས་འཆོའི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལྷུར་
པོ་གཏིང་བ། སྤྱོལ་མས་ཁོར་ཡུག་ལོག་ས་ལྷུན་མཐུད་
གཏིང་བ། མཐའ་མཆོམས་ས་ལྟལ་འཇུག་ས་སྦྱན་ལ་
སྦྱེལ་འདེད་ལྷུར་པོ་གཏིང་བ་བཅས་བྱས་པས། སྤྱི་
ཆོག་ས་པར་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་
འཇུག་ས་སྦྱན་ལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་པན་འབྲས་གསར་པ་
ཐོབ་ཡོད། ད་མེད་མོ་སྤྲོད་དུ་སྤྱི་ཆོག་ས་སྤྱི་ཡོངས་བརྟན་
པོ་རྒྱན་འབྲེངས་ཐུབ་པ་དྲང་། དཔལ་འབྱོར་འཁོར་
རྒྱུ་སྤྱིའི་ཆོན་ས་བརྟན་པོ་དང་།

(བར་དོས་གཉིས་བར་གཟིགས་)

རང་སྐྱོང་སྐོང་ས་ཡིག་འབྲུལ་ཁྱེད་ལ་ལས་དོན་གྱི་མ་ཉམ་
འབྲེལ་ཆོག་ས་འབྲུལ་ཏེ་2026ལོའི་ཆ་བ་འཛོམས་གྲོས་
ཆོག་ས་ཐེངས་གཉིས་པ་འཛོགས་པ།

འདི་ལྟ་ཅང་ཚོགས་འདུར་བྱས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

[illegible]

གནང་ལས་འགན་བཞོན་སྤྱི་གུས་པ་རེད།
 རང་སྤྱོད་སྤངས་ཏང་ཅུང་གི་ཚུན་
 ལས་ཀྱུ་ཅི་གཞིན་པ་དང་སྤྱི་གུས་ལྷོ་
 ལྷན་གྱི་ཀྱུ་ཅི་ལུ་ཅང་ཆོགས་འདུར་
 རྒྱལ་མ་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།
 གྲང་རུའི་ཆའི་ཡིས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བ་དང་།
 གྲུ་རྩེ་ཁོའི་ཆོགས་འདུར་རྒྱལ་ཡོད་པ་
 རེད།
 ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ལོ་སྤྱོད་གྱི་སྤངས་
 ཡོངས་གྱི་ཡིག་འབུལ་ཁྱབ་ཅར་ལས་དོན་གྱི་
 བར་འབྲས་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་བྱས་
 ཤིང་། རང་སྤྱོད་སྤངས་ཏང་ཅུང་གི་འགྱུར་
 མེད་སྤྱོད་ལ་ལྷན་གྱི་འགྲོ་བཞིན་འོག་མ་
 གནས་ཁག་དང་སྤྱི་ཆོན་ཁག་དང་ལྷག་པར་
 ཏུ་ཡིག་འབུལ་ཁྱབ་ཅར་ཁོངས་གཏོགས་
 གྱིས་ཡིག་འབུལ་ཁྱབ་ཅར་ལས་དོན་གྲིམས་
 སྤྱོད་ཅན་ལ་སྒྲུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་
 བས།

(པར་རྫོང་གསུམ་པར་གཟིགས་)



ཉེཅཅར། ལྷ་མ་ཤར་ཁྱིར་སྒྱུ་བདེ་ཅུམ་འགྲིམ་འབྲུལ་དྲོད་དམ་ཉིང་།
ལག་རུ་ལག་གིས་འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འབྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཆེད་དོན་དེལ་།
བརྒྱལ་མ་ཁྱེད་སྒྲིལ་བ་ཤིང་། མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་གོ་བདེའི་རྒྱུད་།
ཆ་དམ་འབྲུལ་སྒྲུལ་མིན་བའི་འཕོར་འགས་གར་གཏོང་དང་། རྒྱ་མང་།
མར་གཞུང་ལམ་འཁྲེད་བཅད་གཏོང་བ། འབྲུལ་སྒྲུལ་མིན་བའི་འཕོར་།
རྒྱ་བཏང་ནས་ཁྱིར་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཤོང་གནས་ཚུལ་ལ་དམིང་།
ཉེ། འགྲིམ་འབྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲུལ་དེལ་བརྒྱལ་མ་ཁྱེད་པ་ཤིང་།
འདི་ནི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པར་འགྲིམ་འབྲུལ་།
རྒྱར་རྒྱར་ཆ་བཟོ་བཞིན་པ།



སྐད་འཕྲིན་“ཁྱིམ་མ་གཤམ་ལ་མེ་ལོང་” སྐད་འཕྲིན་“བོད་ཡིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་”