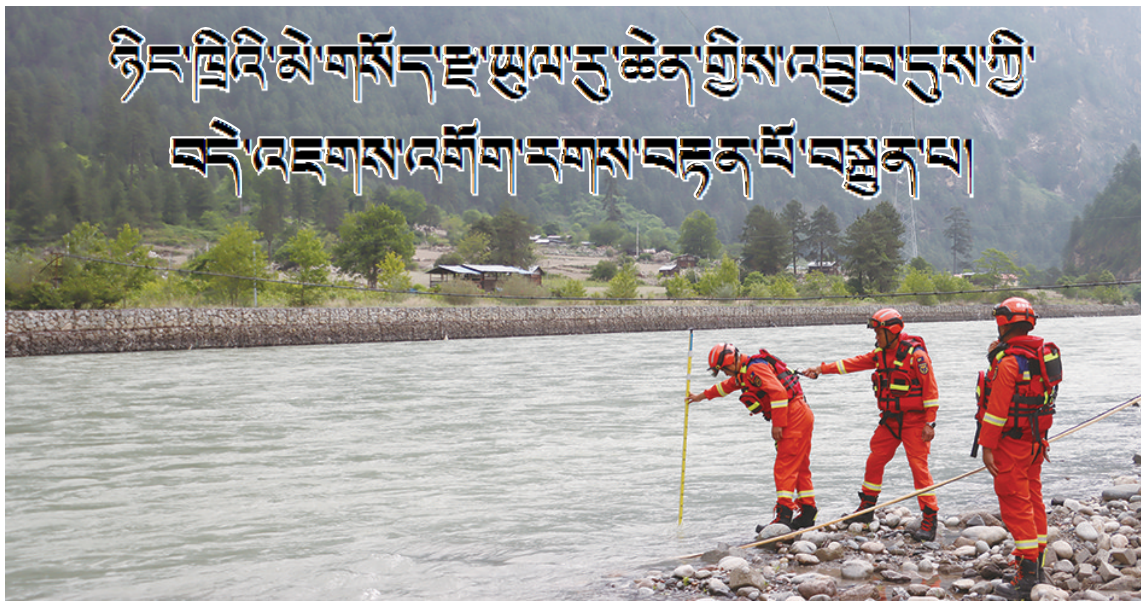
ཉིན་ཁྲིའི་མེ་གསོད་ཐུ་ཡུལ་དུ་ཆེན་གྱིས་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འགོ་གར་གར་བརྟན་པོ་བསྟན་པ།



འདི་ནི་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་མི་སྣས་ཆུ་ལ་མཐོ་དམན་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པ།

འདི་གা་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཉིན་ཁྲི་ཟླས་ཟླིག་འཛིན་འབྱོར་གསལ། དུས་ཆོགས་ཀྱི་གནོད་འཚེའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཡུལ་དེ་གའི་འབྲས་དུས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ཉེ་ཆར་ཉིང་ཁྲིའི་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་བསྟན་ཉིང་ལག་བ་ལག་ཐུ་ཡུལ་བུ་ཆེན་གྱིས་དུས་ཐོག་ཏུ་ལས་ཟླུབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། ནགས་ཚལ་ཀྱི་མེ་ཐོན་དང་མེ་གསོད་ལ་ཆུན་མཐུད་དམ་འཛིན་དང་ས་ཁོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཕགས་ལ་སྤྱང་སྐྱོང་ཅིང་ལྷན་འབྲེལ་འགོག་ཉིན་ཞེས་ཡོངས་ཀྱི་ཐ་ཚད་ཁྱབ་ཅིང་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཕྱིར་ཁ་ཕྱིར་ལ་ཡར་ཐེངས་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཕྱིར་ལ་ཡར་ཐེངས་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཕྱིར་ལ་ཡར་ཐེངས་ཤ་ཙམ་ཡོད།

དེ་ཚུན་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ“མེ་དམངས་དང་ཚེ་སྲོག་གོང་དུ་བཀུར་བ”རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཏེ་སྤྲོན་ཚུད་ནས་ཏུས་འགོད་བཀོད་ཟླིག་དང་སྤྲོན་ལ་དོགས་ཐོན་ཟླས་ཕྱིད་ཅི། ཀོག་རོང་གི་གནོད་འཚེ་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཆར་ཚུ་དང་ཉེན་ཁའི་གནས་ཚུལ་ལ་གནད་སྟོན་ཞིབ་འཇུག་དང་བརར་ཤ་གཅོད་པ་དང་། འབྲས་འགོག་ཉིན་ལ་ཐུ་ཡུལ་སྤྲོས་ཐུ་ནས་ཀྱང་མཐུད་ལེགས་ས་གཏོང་བ། ལས་འགན་ལས་བགོས་ཞིབ་ཕ་བཟོ་བ། ཆུ་ཚོད་24རིང་གི་ལས་རིས་འགན་འཁྱི་བཏུན་པོ་བཟོ་བ། དམག་ཁབས་ཀྱི་གཙོ་གནད་བཏུན་པོ་བསྟར་བ་བཅས་ཟླས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ལ་ཐུ་ཡུལ་ནས་ཀྱང་ལ་ལ་ཁ་ཕྱིར་ལ་ཡར་ཐེངས་ཤ་ཙམ་ཡོད།

མིག་སྟའི་ཐ་ཡུལ་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་འགག་ཆའི་འགོག་ས་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཐུ་ཆགས་ས་ལྷོ་ལས་ལོ་ཡོད། གོམ་སྟབས་ཇེས་མར་ཉིང་ཁྲིའི་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་སྐྱབས་བསྟན་ཉིང་ལག་ཐུ་ཡུལ་ཐུ་ཆེན་གྱིས་ཐོག་ཏུ་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཕྱིར་ལ་ཡར་ཐེངས་ཤ་ཙམ་ཡོད།

ཁ་ཕྱིར་ལ་ཡར་ཐེངས་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཕྱིར་ལ་ཡར་ཐེངས་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཕྱིར་ལ་ཡར་ཐེངས་ཤ་ཙམ་ཡོད།