

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་གྲིམས་འཛིན་ཅུས་ལྷོ་ལྷོ་
པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཞུ་ལྷོ་ལྷོ་གནས་ཀྱིས།
སྤྱི་ལོ་ཉེ་ལོ་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབས་པར་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་གོས་དར་ཕུལ་
ནས་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་

འདི་ག་ཆུགས་པར་ཁང་། ལྷ་ས་དོ་བདག་ལ་རིན་མེད་ངང་།
བཅའ་ཁྲིམས་ཡིག་རིགས་འདི་བ་
དང་གྲོང་གཞིའི་དབྱེད་གཞི་ཆོད་
ལྷ་ས་དང་འབྲས་སྤོ་ཆོད་དུ་བཏང་
ནས་ཆོད་གཞི་འདུམ་འགྲིག་བྱེད་
པར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མང་གཞི་
བརྟན་པོ་བཏིང་བ་མ་ཟད། རང་
འགུལ་ངང་ཆོད་གཞི་འདུམ་འགྲིག་
ལས་དོན་སྤེལ་ཏེ་གནས་ལུགས་
དང་ཁྲིམས་ལུགས་གཉིས་ཀར་གཞི་
ཚུགས་ནས་ཐུགས་གཉིས་ནས་
ཐུགས་འདོན་པ་དང་། རྒྱ་བདག་
ཐུགས་གཉིས་ཀར་འབྲེལ་གཏུག་
ཏུ་མཉམ་ཐུག་བྱེད་པ། བཅའ་ཁྲིམས་
འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས་གནས་
ལུགས་གསལ་པོ་རྟོགས་པ་དང་།
གཟུར་གནས་མཐུན་སྦྲེལ་བྱེད་པའི་
ལས་དོན་ངང་རྒྱ་དེང་པོ་སྤེལ་
བ་བཅས་ཐུགས་མཐར་ཆོད་གཞི་
མང་དེ་འདུམ་འགྲིག་བྱུང་ནས་
གྲོང་གཞི་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་ཐུབ་
ཡོད་པ་རེད།
རྒྱ་བདག་དང་ཁོང་གི་
གཉེན་ཉེ་ཆོ་ཐོངས་འདིའི་བཅའ་
ཁྲིམས་རྟོགས་སྦྲེལ་ཞབས་ཞུ་བ་
འབྲས་ལ་མང་དེ་སྤོ་ལོད་ཆོ་ཐོངས་
ནས་ཆོད་མངགས་བཅའ་ཁྲིམས་
ཞབས་ཞུ་ལྷོ་ལྷོ་གནས་ལ་
མང་ཚོགས་
མཉམས་ལ་བཅངས། དམངས་ལ་
རྟོགས་སྦྲེལ་བྱེད་ཅེས་བྲིས་པའི་
གོས་དར་ཕུལ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ཉེ་ལོ་
ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་
(དམ་ཚིག་མི་པམ་གྱིས་
བརྒྱུ། བརྟན་འཛིན་གྱིས་ཞུས།)

མཚན་གྲང་ལ་བཀའ་འབྱུང་འབྲེལ་མི་མེད་ལུང་སྤྱོད་དུ་
འཆོལ་ཞིབ་ཆུ་ཆོད་བདུན་བྱས་པས།
ལམ་ནོར་ཐེབས་པའི་མི་བྱུག་གཞི་ནས་རྟོག་པ།



འདི་ག་ཆུགས་པར་ཁང་། རྒྱ་བདག་ལྷོ་ལྷོ་
ནས་ཐུགས་འདོན་འབྱུང་གསལ། 7ཚེས་14
ཉིན་གྱི་ཆུ་ཆོད་05དང་སྐར་མ་34པ་དག་གསལ་
ཆོད་སྤྱོད་བདེ་ལུས་ཆོ་ལ་ཤང་མངགས་གཏོང་ཁང་
ལ་ལུ་སྐར་མ་6མེར་འཁོར་2བཏང་ནས་སྤྱོད་
སྐབས་ལམ་ནོར་ཐེབས་ནས་གནས་ཚུལ་རྟོག་
པོ་ཡོད་པས་ཐུགས་དུ་རྟོགས་སྦྲེལ་བྱེད་ཞེས་པའི་
བཀོད་འདོམས་ལྷོ་ལྷོ་གནས་ཀྱི་བཀའ་འབྱུང་བ་རེད།
ཉིན་བར་ཉི་ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་གྲང་དུ་སྤྱོད་ཆོད་ཆོ་
སྤྱོད་ཡོད་པས། བཀའ་འབྱུང་འབྲེལ་ཆོ་ལ་ཤང་
མངགས་གཏོང་ཁང་གི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་
དང་ལས་རྟོགས་ཉེན་རྟོག་པས་ཆུ་ཆོད་པོ་དང་།
གསོ་རྒྱུད་། ལྷ་བས་བདེ་ལོ་བཟའ་བཅའ། རྟོགས་
སྦྲེལ་ཐག་པ་སྤྱོད་པ་དོན་ཐོག་མང་པོ་རྒྱུ་ལས་
འཁོར་ནང་ཐུགས་ནས་མང་ཀར་མི་མེད་ལུང་
སྤྱོད་དུ་བསྤྱོད་པ་རེད།
འཆོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཁོངས་དང་འཆོལ་སྤྱོད་
ལས་སྤྱོད་ཆེ་དུ་གཏོང་ཆོད། མངགས་གཏོང་
ཁང་གིས་འབྲེལ་དུ་སྤོ་ཆོ་ཆོད་སྤྱོད་བདེ་ལུས་ཤན་
ཆོད་ཤང་མངགས་གཏོང་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་
བྱས་ནས་མཉམ་ཐུག་གཏོང་ཁང་དེར་འཆོལ་
ཞིབ་བྱས་པ་རེད།

ཞོགས་པའི་ཆུ་ཆོད་བདུན་པར་སྤྱོད་མང་
ཐོག་མར་གཏོང་སྐབས། རྟོགས་སྦྲེལ་དུ་ལག་
དེར་ས་ཆ་ཁོང་ཡངས་ས་ཞིག་ནས་ལུ་སྐར་མ་
དུག་པོ་གཞི་ནས་རྟོག་ཅིང་། ཁོང་ཆོར་སྤྱོད་ཆོད་
པོ་མེད་པ་ཤེས་པས་མཚན་གང་ཡང་རྒྱུག་མར་
རྒྱུག་བྱས་པའི་ཉིན་རྟོག་པ་ཆོ་གཞི་ནས་སྤོ་བདེ་པོ་
བྱུང་།
ལུ་སྐར་མ་དུག་པོ་དང་ཁོང་ཆོད་སྤྱོད་མང་འཁོར་
གཉིས་བདེ་འཇགས་ལམ་དུ་ཞིག་དུ་བསྐྱུལ་
ཆེས་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་ལས་རྟོགས་
ཉེན་རྟོག་པ་ཆོ་གཞི་ནས་བྱིར་ལོག་པ་རེད།
ཉིན་ལ་ལས་ཤར་ཆེས་ལུ་སྐར་མ་ཆོས་ཆ་
འཕྲིན་བསྐར་ནས་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་
ལས་རྟོགས་ཉེན་རྟོག་པར་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་
དང་། ཆོ་འཕྲིན་ནང་“དམངས་མཉམས་བདེ་ལོ་
འཁོར། བཀའ་དྲིན་ཆོ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་མཐོང་
བས་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་ལས་རྟོགས་
ཉེན་རྟོག་པ་ཆོད་གཏོང་ལ་འཕྲུལ་གྱིས་ཁོངས་
བཞེད་“བཀའ་དྲིན་ཆོ་ཞེས་ཞུས། མི་དམངས་
སྤྱོད་པའི་དམངས་ལ་ཞབས་ཞུ་འདེགས་ཞུ་
དགོས་ཞེས་ལན་ལྷོ་ལྷོ་བདེ་ལོ་བྱུག་པར་ཆེས་
སྤར་ཡང་ལས་ཀྱི་གསར་པ་བྱེད་འགོ་ཆུགས།

ཉིན་རྟོག་ཐུགས་ནས་ཤུ་ཆོད་
བྱས་ཐུག་ཐོག་
རྒྱ་བདག་ལུ་སྐར་མ་སྤོ་ལོད་
སྐབས། ལུ་སྐར་མ་མིག་སྤོ་ལོད་
འཆར་འགྲོད་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། ད་
དུང་ལམ་ལག་པོ་ཡོད་མེད་དང་། ས་བབ་
མཐོ་ཆོད། གནམ་གཤིས་འབྱུར་ལྷོག་
བཅས་ཀྱང་ཤེས་རྟོགས་གང་ལེགས་བྱེད་
དགོས། གཞིག་ལས་དོན་ལག་པོ་མ་ཟད་
པར་མི་མེད་ལུང་སྤྱོད་དང་གསར་སྤེལ་
བྱས་མེད་པའི་མང་ཆོད་དུ་སྤྱོད་མི་ཅང་།
གལ་སྤྱི་ལམ་ནོར་ཐེབས་པའམ་ཡང་ན་
སྤངས་འཁོར་འདུམ་ལ་དུམ་པ་སྤྱོད་གྱི་
གནས་ཚུལ་ཐོག་ཆོ། འབྲེལ་མ་ཉིད་
110ལ་ཁ་པར་བརྒྱབ་ནས་རྟོགས་སྦྲེལ་
ཞུ་བྱས་ཆེས་སྤངས་འཁོར་ནང་འཕྲུལ་ནས་
ཆོད་ལས་རྟོགས་སྦྲེལ་པ་བསྐྱུགས་ནས་སྤྱོད་
པ་ལས་གང་བྱུང་དུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིད།

ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱིམ་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས།
“ཆལ་ཐོ་རྒྱུ་པའི”ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་བསྐྱབས་པར་བཏང་སྤྱོད་
དགོས་མཁོ་སྤྱོད་ཆོག་པས་བསྐྱབས་པ།

འདི་ག་ཆུགས་པར་ཁང་། ཆབ་མདོ་ནས་
སྤྱོད་འབྲིན་འབྱུང་གསལ། འདི་ལོ་ཆུ་དུ། ཆབ་
མདོ་གྲོང་ཁྱིམ་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་
བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱབས་པར་བཏང་པའི་བསྐྱུགས་ལས་དོན་དེ་
ཁྲིམས་འཛིན་ཞབས་ཞུ་ལོ་གཅིག་གནད་ལས་དོན་ལ་
བརྩིས་ནས་སྤྱོད་འདོམས་འཆར་འགྲོད་དང་སྤོ་ལོད་
ནས་བཀོད་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་། “མངགས་ཐོ་རྒྱུ་པའི”
བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱབས་པར་བཏང་བའི་ཉམས་སྦྱོང་ཡག་
པོར་བརྒྱུད་རིམ་ལྷན་པའི་ངང་ཐུགས་སྤོ་ལོད་སྤོང་པོ་
བསྐྱེད་ལྷན་པའི་མང་གཞིའི་ཐོག་ ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་

དབྱེད་འབྲེད་ལྷན་པ་དེ་བས་ཆེ་བའི་“ཆལ་ཐོ་རྒྱུ་པའི”
པའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱབས་པར་བཏང་པས་གསར་
གཏོང་བྱས་ནས་“ཆལ་ཐོ་ཁྲིམས་ལྷན་དང་། མངགས་
ཐོ་ཐབས་སྤེལ། གཉིས་མོས་མཉམ་འབྲེལ། གནད་
སྤོང་བྱས་སྤེལ”བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱོད་དུ་ལ་བསྐྱུགས་མ་
ལག་ཅིག་བཏོང་ཡོད།
སྤྱོད་འབྲེལ་ལ་ཆོད་དོན་སྤོ་ལོད་ཆོད་པོ་གཉིས་
བཀོད་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་། ཉམས་དོན་འདི་གཅིད་ཁྲིམས་
དཔོན་གྱིས་གཅིད་ཁྲིམས་ལྷན་འཁུར་ཞིང་། སྤོ་ལོད་
དང་པོར་“སྤྱོད་པའི་ཁྲིམས་ལྷན་ལ་བདེ་འཇགས་ལྷོ་བ་”

བརྟན་པོ་འཇགས་ཆུ་བརྒྱུད་དོན་གཅིད་པོར་བྱས་ཏེ།
སྤྱོད་དཔེ་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་
ལ་གཞི་དང་འཆོར་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཉམས་དོན་གྱི་ཉམས་
མིང་རེ་རེ་བཞེད་ལ་གསལ་འབྲེལ་བརྒྱབ་པ་དང་། མི་
རྟོགས་མཐུན་སྤེལ་ལ་གཏོར་བཞིག་གཏོང་བ་སྤྱོད་
ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཁ་གཏད་གཅིག་པའི་བཅའ་
བརྒྱབ་པ། གསོ་སྦྲེལ་ལ་ཞུགས་མཁན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐབས་ཀྱི་དགོན་དགོན་ཟུང་
སྤོ་ལོད་ལ་ཞུགས་པས་ཁྲིམས་ལྷན་ལ་བདེ་འཇགས་
སྤོ་ལོད་ལྷན་པའི་ཁྲིམས་ལྷན་པ་དང་། སྤོ་ལོད་ལྷན་པའི་
སྤོ་ལོད་ལྷན་པའི་ཁྲིམས་ལྷན་པ་དང་། སྤོ་ལོད་ལྷན་པའི་

རྒྱུ་ལ་བསྐྱུགས་པོ་གསོ་སྤོ་བྱེད་དགོས་པར་དམ་
པོར་དམིགས་ཏེ། AIལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བདོད་བརྒྱུ་
དང་། ད་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ། ཞབས་ཞུ་
བར་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་དུ་གསར་པར་དབྱེ་
ཞིབ་གཏོང་བཟུང་བྱས་པ་དང་། སྤོ་ལོད་དང་ད་
རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དམར་ཐིག་གསལ་པོར་
བཀོད་པ། ཁ་བསྐྱུག་འགོ་གྲོ་སྤོ་ལོད་བརྒྱུ་
སྤྱོད་ཁ་པར་96110དང་། དེ་བཞེད་མགོ་སྤོ་ལོད་
ཆོད་ཆེས་ཀྱི་འབྲེལ་སྤོ་ལོད་ཐག་གཅོད་བྱ་རིམ་བསྐྱབས་པ་
བཏང་བ། གསོ་སྦྲེལ་ལ་ཞུགས་མཁན་ལས་བྱེད་པར་ཁ་
བསྐྱུག་འགོ་གྲོ་སྤོ་ལོད་སྤོང་བཅའ་བརྟན་དུ་
གཏོང་བར་རམ་འདེགས་བྱས་ནས་ཉེན་ཁ་སྤོ་ལོད་པག་
དང་རང་བཞེད་དོགས་སྤོ་བྱེད་ལྷན་པས་ཆེ་དུ་
བཏང་བ་རེད།
(སྤོ་ལོད་ཆོ་ལོ་གསལ་སྤོ་ལོད་ལྷན་པས་ཞུས།)