སེམསསྐྱིདཇཁང ལོའིཟླ ཚེསཇུསའགོདཔ རྩོམསྒྲིགཔ རིནཆེནགཏམདཔེཔེརྣབའིའིབུརམ

※ ཡག་པའི་ཡོན་ཏན་བླངས་ན་དགའ།
ཉེས་པའི་བྱ་སྤྱོད་དོར་ན་དགའ།
※ ཁ་སོ་མེད་ཞིམ་པོའི་ཟས་དང་བྲལ།
ལག་ནོར་མེད་ཉེ་བའི་གཉེན་དང་བྲལ།
※ གདོང་ཆེན་ཁོག་པ་སྤུ་ཡིས་བརྒྱངས།
མི་ཆེན་ཁོག་པ་གཏམ་གྱིས་བརྒྱངས།
※ འགྲོ་མི་ཤེས་རྐང་པ་གཡང་ལ་ཤོར།
ཤོད་མི་ཤེས་ཚིག་སྣེ་སྐྱོན་ལ་ཐུག
※ སྦྱིན་པའི་ཟས་ལ་ཆེ་ཆུང་དང་།
གནོད་པའི་ཚིག་ལ་མང་ཉུང་མེད།
※ སྐེ་དམར་པོ་མ་བཅད་ན།
ཁྲག་དམར་པོ་ག་ནས་ཐོན།
※ བོང་བུས་གཡག་ལ་བཀོད་པ།
དུང་ལ་དཀར་རྩིའི་རི་མོ།
※ ཚོད་མེད་མི་ལ་གྲོས་མ་འདྲི།
ཁ་མང་མི་ལ་སྙིང་མ་སྟོན།

※ མི་ཁོག་གཏམ་གྱིས་བཀྲུ་དགོས།
རྫ་ཁོག་ཆུ་ཡིས་བཀྲུ་དགོས།
※ ལས་ག་ལེར་བྱས་ན་བསམ་དོན་འགྲུབ།
གཏམ་ག་ལེར་བཤད་ན་ཚིག་བརྡ་འཕྲོད།
※ སྦྱངས་པ་ཐམས་ཅད་མཁས་པ་ཡིན།
ལུག་རྫི་འུར་རྡོ་རྒྱག་པར་མཁས།
※ མི་འགྲོ་བའི་ལམ།ཙི་ཙི་འགྲོ་བའི་ཨི་ཁུང་།
※ སྐོར་བ་རི་ལ་བསྐོར།འདེད་ས་གླ་བ་ཡིན།
※ རང་རྒྱུས་ལོན་པ་མཁས་པ་དང་།
རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་དཔའ་བོ་ཡིན།
※ མུན་ནག་གི་མཚན་མོ་ཇི་ལྟར་རིང་ཡང་།
སྐྱ་རེངས་ཀྱི་ལམ་བུ་འགོག་མི་ཐུབ།
※ ལས་ངན་པའི་སྡིག་པ་མ་བསགས་ན།
སྐྲག་དགོས་པའི་གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་མེད།
※ དགེ་སེམས་མེད་པའི་ཆོས་པ་དེ།
སྤྱང་ཀིས་ཆོས་གོས་གྱོན་པ་འདྲ།

ཚན་རྩལ་གསར་པའི་ཡོ་ལང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་་་་་་་་་
རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་འདིར།འུ་ཅག་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་་་་་་
རིགས་ཀྱི་འདས་སོང་གི་ལོ་ཟླ་དང་།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གླེགས་་་་
བམ་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྔོག་འདོན།ཕྱིར་དྲན་གཏིང་་་་
ཟབ་ཅིག་བགྱིས་ན།དྲན་འཛིན་གྱི་མེ་ལོང་ངོས་སུ་ངང་་
ངམ་ཤུགས་སུ་འཆར་འོངས་པ་ནི།མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་་་་་་
རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དེ་སློབ་གསོའི་སྐུལ་འདེད་དང་དམ་་་
དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལ།བདེན་དགེ་མཛེས་གསུམ་གྱིས་་་་་་་་་་་་
བཅིངས་པའི་སློབ་གསོ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་་་་་་་་་་་
ལེགས་པོའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྲུབ་ཅིང་།མིའི་རིགས་ལ་་་
ཤེས་རིག་གི་ཉི་གཞོན་བསུ་བའི་སྐྱ་རེངས་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།
རེད་དེ།འུ་ཅག་ཚང་མ་དྲིན་ཆེན་མ་ཡུམ་གྱི་་་་་་་་་་་་
མངལ་ལས་ལྷུངས་ཉིན་ནས་བཟུང་།གསར་དུ་ཁ་་་་་་་་་་་
འབུས་པའི་མྱུ་གུ་ཇི་བཞིན་ཕ་མ་དང་ཁྱིམ་ཚང་གི་སློབ་་་་
གསོའི་ཆུ་ལུད་བཟང་པོར་བརྟེན་ནས་རྩ་བ་ཚུགས་ཤིང་་་
རྩེ་མོ་རྒྱས་འགོ་བརྩམས་པ་དང་།སྐབས་དེ་དག་ཏུ།ང་
ཚོའི་བསམ་བློ་ནི་ནག་ནོག་གི་དྲི་མས་དབེན་པའི་སྤྲིན་་་་་

དཀར་ཇི་བཞིན་རབ་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གཙང་ལ།
དེ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།ང་ཚོ་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་་་་
ཆུང་དུས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་སུ་མངའ་བའི་བྱིས་བློ་དྭངས་་་་་་
མའི་མཛེས་སྡུག་དང་འགྱུར་ཁུག་སྙན་མོ་དེ་ཡིན་ལགས།
དེ་ལྟར་ང་ཚོས་ནར་སོན་གྱི་ལོ་ཟླའི་བརྒྱུད་རིམ་དུ་རིམ་་་་
བཞིན་བྱིས་དུས་ཀྱི་སློབ་གསོ་མྱོང་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།དེ་་
ནི་ང་ཚོ་ལ་མཚོན་ན་མི་ཚེའི་དཀྱོག་མཚམས་གལ་ཆེན་་་་་
ཞིག་ཏུ་ངོས་བཟུང་ཆོག་ཆོག་ཡིན།
སྤྱིར་སློབ་གསོ་ཞེས་པ་ནི་མི་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་ཅིང་་་་
མིའི་རྩལ་ནུས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཤེས་རིག་ལ་ཟེར་བ་་་་་
དང་།དེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིས་དུས་ཀྱི་སློབ་གསོ་་་་
ནི་སློབ་གསོ་གཞན་དག་མྱོང་བའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་་་་་་
ཡིན་ཏེ།གལ་ཏེ་སློབ་གསོའི་རིགས་གཞན་དག་ནི་འབྲུ་་་
སྣའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པའི་བང་མཛོད་ཅིག་ཡིན་་་་་་་་
པའི་དབང་དུ་བཏང་ན།བྱིས་དུས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ནི་བང་་
མཛོད་ཀྱི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་དང་གཉིས་སུ་མ་་
མཆིས།དེ་བས།འུ་ཅག་གི་ཕ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།

“ཁ་མིག་ཡར་ལྟ་དང་སྐུད་པ་ཡར་འཁེལ”གྱི་དཔེ་ལྟར།
རང་གི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ལ་བྱིས་དུས་སུ་སློབ་གསོ་་་་་་་་
བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་པར་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་་་་་་་་་་་
གནང་དགོས་ལ།སྐུལ་ལྕག་ཀྱང་མང་ཙམ་བྱེད་དགོས།
ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར།ལོ་ཆུང་གི་བྱིས་པ་སུ་་་་་་་་
ཡིན་ཡང་ཚང་མར་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་མཚར་སྣང་གི་་
བསམ་པ་རྔམས་མཐུག་པོ་ཞིག་ཡོད།དེ་ལ་འཛམ་གླིང་་་
དུ་སྙན་པའི་གྲགས་པ་འབར་བའི་ཕོ་ལན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་
དངོས་ལུགས་དང་རྫས་འགྱུར་མཁས་ཅན་ཁུ་རེ་ལྕམ་མོ་་་
ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་།“མཚར་སྣང་གི་བསམ་པ་ནི་ཐོས་་་་་་་
བསམ་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་གྱི་སྤྱོད་བཟང་ཨང་དང་པོ་་་
ཡིན”ཞེས་པའི་ལེགས་བཤད་རྨ་མེད་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་་་་
གསུངས་མྱོང་ཞིང་།འདི་ལས་མཚར་སྣང་ནི་བསམ་་་་་་་
གཞིག་གི་ཐོག་མ་དང་།ཞིབ་འཇུག་གི་ཀུན་སློང་ཡིན་་་་་
ལ།ཤེས་བྱའི་མན་ངག་རྟོགས་དགོས་ཚེ་མཚར་སྣང་གི་་་
བསམ་པ་དགོས་ཤིང།བློ་ཡི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་དགོས་་་་
ཚེ་མཚར་སྣང་གི་བསམ་པ་ལྡན་དགོས་པ་རྟོགས་ཐུབ།

དེ་ཡང་།ཆུང་དུས་སུ་བྱིས་པ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མ་ལ་་
ཡ་མཚན་གྱི་དྲི་བ་སྣ་ཚོགས་འདོན་པ་དེའང་མཚར་སྣང་་
གི་བསམ་པས་བསླངས་པ་ཤ་སྟག་རེད།དེ་བས།ཁྱོད་་་
རང་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་པ་ལ་ཤ་ཚ་ཞིང་སྙིང་ཉེ་བའི་ཕ་མ་་
བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན།བྱིས་པའི་མཚར་སྣང་གི་བསམ་་་
པ་ལ་རྡུང་རྡེག་དང་དམའ་འབེབས་མི་བྱེད་པར།དེ་ལ་་
ཐུགས་ཞིབ་མོས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཚེ།དེ་ནི་བྱིས་པ་ལ་་་་་
མཚོན་ན་ཆེས་བླ་ན་འཕགས་པའི་ལེགས་སྐྱེས་ཡིན་ལ།
ཁོ་ཚོའི་བྱིས་དུས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་སུ་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལྟ་བུའོ།།
སློབ་གསོ་བཟང་པོའི་ཉི་འོད་ཀྱིས་གོ་ལ་ཟླུམ་པོར་་་་་
གསོན་ཤུགས་སྩོལ་མུས་ཡིན་པའི་བསྐལ་བཟང་གི་དུས་་་་
འདིར།འུ་ཅག་གིས་ངེས་པར་དུ་གནའ་བཤད་་་་་་་་་་་་་་
མཁྲེགས་འཛིན་དང་རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་གྱི་བསམ་བློ་་་་
མཐའ་དག་རྨང་ནས་འདོར་དགོས་ལ།བརྩོན་འགྲུས་་་་་
དང་གསར་གཏོད།སྙིང་སྟོབས་བཅས་ཀྱི་བདེན་དོན་་་་་
གྱིས་བསྐྲུན་པའི་དུས་རབས་གསར་པའི་ལམ་ཆེན་དུ།
ལེ་ལོ་དང་རྨོངས་རྟུལ།རྙིང་ཞེན།བག་འཁུམ།སྒྱིད་་་་
ལུག་རྣམས་འཇུག་ས་ཡེ་ནས་མེད་ལ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྲིད།
དེ་བས་ན།འུ་ཅག་གིས་བདེན་དོན་དང་དགེ་་་་་་་་་
མཚན།མཛེས་སྡུག་གི་དཔལ་འབར་བའི་སློབ་གསོ་་་་་་་་
བཟང་པོ་ཞིག་ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་སུ་གདན་འདྲེན་་་་་་་
པར་བསྟོད་གླུ་རིང་མོའི་མཆོད་བརྗོད་འབྲི་བར་བྱའོ།།

གནམ་སྔོན་མོའི་བཞིན་རས་སྔོ་ཞིང་དྭངས།།
སྤྲིན་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་དཀར་ཞིང་གཙང་།།
སྨུག་ན་བུན་གཡོ་ཚུལ་མཛེས་ཤིང་སྡུག།
ཡུལ་སྐྱིད་པོའི་ངོ་མཚར་བརྗོད་ལས་འདས།།

ཤིང་ལྗོན་པ་ངོ་མཚར་འཇོ་སྒེག་ལེགས།།
ཆབ་བསིལ་མ་ཤང་ཤང་གླུ་དབྱངས་ལེན།།
མཛེས་མེ་ཏོག་ལྡེམ་ལྡེམ་གར་ལ་རོལ།།
ཡུལ་སྐྱིད་པོའི་ལང་ཚོ་ཡིད་དུ་འོང་།།

སྤང་བདེ་མོ་མེ་ཏོག་མདངས་ཀྱིས་མཛེས།།
མཚོ་ཆེན་པོ་གཡུ་ཞུན་འོད་ཀྱིས་མཚར།།
རི་མཐོན་པོ་ཤེལ་དཀར་ཟེར་གྱིས་བརྗིད།།
ཡུལ་སྐྱིད་པོ་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་དངོས།།

ཆར་ཟིལ་མའི་མེ་ཏོག་དགུང་ནས་བཞད།།
འོད་འཇམ་པོའི་ཉིན་བྱེད་མཁའ་ནས་ཤར།།
དྲི་ཞིམ་པོའི་བསུང་ངད་ཀུན་ནས་འཐུལ།།
ཡུལ་སྐྱིད་པོའི་མཛེས་ལྗོངས་ལྟ་ན་སྡུག།

གངས་ལྷུན་པོའི་རྩེ་མོ་དགུང་ལ་ཟུག།
ཆུ་གཙང་པོའི་རླབས་ཕྲེང་མཁའ་ལ་འཕྱུར།།
མཛེས་སྣ་བརྒྱའི་མེ་ཏོག་གང་སར་བཞད།།
ཡུལ་སྐྱིད་པོའི་མཛེས་པ་སྙིང་དུ་སྡུག།

ཆུ་ཆེན་པོ་མཐོན་པོའི་བྲག་ནས་འབབ།།
འཇའ་སྣ་ལྔ་ཨ་སྔོན་དབྱིངས་ནས་ཤར།།
བྱ་རི་དྭགས་བག་ཡངས་སྐྱིད་ལ་རོལ།།
ཡུལ་སྐྱིད་པོའི་བཀོད་པ་མིག་ལ་མཚར།།

རྩྭ་འཇམ་པོའི་སྟན་འབོལ་འོག་ན་བདེ།།
བྱིའུ་འཇོལ་མོའི་གྲེ་འགྱུར་རྣ་བར་སྙན།།
རླུང་བསེར་བུའི་རེག་བྱ་ལུས་ལ་འཇམ།།
ཡུལ་སྐྱིད་པོའི་ངོ་མཚར་ཨེ་མ་རྨད།།

བྱ་ཁུ་བྱུག་སྐད་སྙན་ནགས་ནས་གྲགས།།

སྦྲང་ནོར་བུ་རྩི་ཏོག་བཅུད་ལ་རོལ།།
འབུ་ཕྱེ་ལེབ་འཕུར་ལྡིང་གར་ལ་རྩེན།།
མི་ང་རང་མེ་ཏོག་ཁྲོད་ན་སྐྱིད།།

སྔོ་ལྗང་རྩྭ་ཐང་མུ་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན།།
ཡངས་ཤིང་ཆེ་བའི་ངོ་མཚར་སྟོང་གི་གནས།།
མེ་ཏོག་སྣ་བརྒྱ་གོས་ཆེན་རི་མོ་བཞིན།།
མཛེས་ཤིང་སྡུག་པ་སུམ་རྩེན་སྐྱེངས་པའི་གནས།།

དབྱར་ཟླའི་སྒེག་ཉམས་མཁས་པའི་པིར་རྩེ་ལས།།
འཁྲུངས་པའི་མཛེས་སྡུག་ཡུལ་ཁམས་ཉམས་དགའ་བ།།
ཡངས་པའི་རྩྭ་ཐང་མཐོ་བའི་ནོར་འཛིན་སོགས།།
གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་གནས།།

སྔོ་ལྗང་མྱུ་གུ་འབུས་པའི་སྤང་ཐང་ན།།
རི་དྭགས་ཤྭ་དགོ་གནའ་དང་རྐྱང་འབྲོང་གཙོད།།

སྒོ་ཕྱུགས་རྟ་ནོར་ལུག་དང་སྦྲ་གུར་སོགས།།
ཡིད་འོང་འབྲོག་པའི་མཚེར་ས་ངོ་མཚར་གནས།།

སྤྲིན་དཀར་གདུགས་སུ་ཕུབ་པའི་རི་བོ་དང་།།
མེ་ལོང་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པའི་དྭངས་གཙང་ཆུ།།
སྔོ་ལྗང་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་མཚོ་མོ་སོགས།།
སྒེག་ལྡན་འབྲོག་ཐང་མཛེས་པ་འཛམ་གླིང་རྒྱན།།

གང་ལ་སོང་ཡང་མ་བཅོས་རང་བྱུང་གི།
བཀོད་པ་ངོ་མཚར་འབུམ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་གནས།།
ཕ་ཡུལ་མཐོ་སྒང་འདི་ཡི་སྒེག་ཉམས་དང་།།
འདྲ་བའི་གནས་ཤིག་ས་སྟེང་འདི་རུ་དཀོན།།

༄༅་།སྐྱིསྐྱིད་པའིསྐྱི་ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངོངས་།
བསྟན་འཛིན་གཡང་སྐྱིད།

༄༅སློབསྒྲོ་གསོ་སྒྲོབཟང་པེ་སྒྲོམུན་སོཔེལ་སྒྲོནསྒྲོ་མཔེ་ཡིའིན་།

གནམ་ལྷ་ཚེ་རིང་།

༄༅་།ངངོ་མཚར་ཆེཆེ་བའིསྐྱི་ཕ་ཡུལ་མཐོངོ་སྒང་།
རྡོ་རྗེ་ཐར་ལམ།

རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ངོ་མཚར།