གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2026ལོའི་ཟླ་6ཚེས་16 2

ཇུས་འགོད་པ།བསོད་ནམས་ཆོས་སྐྱིད།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། དཔལ་མཆོག

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཕ་ཚ་བུ་རྒྱུད་དང་མི་་་་་་
རབས་ནས་མི་རབས་བརྒྱུད་དེ་མཐའ་སྲུང་བྱེད་པའི་་་་་་་
སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་བཏང་བ་མ་ཟད།རྒྱལ་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་བ་དང་ཕུལ་བྱུང་མཐའ་་་
སྲུང་བ་སོགས་སྔོན་ཐོན་དཔེ་མཚོན་ཁག་གཅིག་ཀྱང་་་་་་་
ཐོན་ནས།དམག་དམངས་བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་་་་་་་་་
དང་།ཕན་ཚུན་ལྟ་སྐྱོང་།རྒྱལ་གཅེས་མཐའ་སྲུང་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་གངས་ལྗོངས་ས་་་་་་་་
གཞི་ཆེན་པོར་རྩ་བ་བརྟན་པོ་ཚུགས་པར་བྱས་ཡོད།
སྔོན་ཆད་རྩ་ཆེའི་མཐའ་སྲུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་མང་
པོ་ཞིག་དམངས་ཁྲོད་དང་ལོ་ཟླའི་ཤུལ་ལམ་ཁྲོད་ལུས་་་་་་
ནས་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ལེགས་སྒྲིག་དང་གཅིག་སྡུད་་་་
འགྲེམས་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་འདང་གི་མེད།མཐའ་སྲུང་གི་སྙིང་་་
སྟོབས་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་།རེག་ཐུབ་པ།ཁྱབ་གདལ་་་
གཏོང་ཐུབ་པ་བཅས་བྱ་ཆེད།འཕྲང་སྒོ་ཤང་གིས་ཏང་་་
ཡོན་རྒན་གྲས་དང་།དམག་མི་རྒན་གྲས།གསར་་་་་་་་་་་
བརྗེའི་རྗེས་རབས་པ་བཅས་ཀྱི་སར་བསྐྱོད་ཡོད།“ང་་་་
ཚོས་མཐའ་སྲུང་གི་འཐབ་ས་དང་པོ་དང་མཉམ་དུ་ལོ་་་་་
རྒྱུས་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་སྔོག་འདོན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་གསབ་པ།དཔེ་མཚོན་་་
མི་སྣ་དང་མཐའ་སྲུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ངོ་མ་གསེད་བཀྲོལ་་
དང་སྔོག་འདོན་བཅས་བྱས་ནས།གསར་བརྗེའི་སློབ་་་་་
གསོའི་རྟེན་གཞི་ཚད་གཞི་མཐོ་པོས་བསྐྲུན་དོན་ནི་ས་་་་་་
གནས་དེ་གའི་གསར་བརྗེའི་ཐོན་ཁུངས་དག་ཏང་ཡོན་་་་
ལ་སློབ་གསོ་གཏོང་བ་དང་།མང་ཚོགས་ལ་འབོད་སྐུལ་་
བྱེད་པ།མི་གསར་སྐྱོང་བ་བཅས་ཀྱི་གསོན་ཉམས་དོད་་་
པའི་བསླབ་གཞི་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ་མཐའ་སྲུང་གི་སྙིང་་་་་་
སྟོབས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་་་་་་་
ཆེད་ཡིན”ཞེས་འཕྲང་སྒོ་ཤང་གི་དེ་སྔའི་ཏང་ཨུད་ཀྱི་་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་རྒྱལ་པོས་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་བཞིན་བཤད།
ད་ཆ།གསར་བརྗེའི་སློབ་གསོའི་རྟེན་གཞི་འདི་་
ཉིད་སྔར་བཞིན་འཕྲང་སྒོ་ཤང་གི་བསམ་པའི་མཚོན་་་་་་་
རྟགས་དང་མི་སྐྱོང་གི་གཡུལ་ས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་།
མཐའ་མཚམས་མི་སེར་རྒན་རབས་ཚོས་དེ་གར་གཟི་་་་་་་
བརྗིད་ལྡན་པའི་ལོ་ཟླར་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་པ་དང་མཐའ་་་་་་
སྲུང་གི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ཀྱི་་
ཡོད་ལ།གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ཚོས་གསར་བརྗེའི་སྙིང་་་་་་་་་་་
སྟོབས་སློབ་སྦྱོང་དང་མཐའ་སྲུང་གི་འདུ་ཤེས་མི་སེམས་་་
ལ་བརྟན་པོ་ཟུག་པར་བྱས་ཡོད།ཤང་ཡོངས་ཀྱི་གོང་་་་་་
འོག་ཚང་མས“མཐའ་སྲུང”བསམ་བློའི་ཐད་གཞན་་་་་་་་
སྐུལ་ནས་རང་འགུལ་དུ་འགྱུར་ཡོད་ལ།རྒྱལ་གཅེས་་་་་་་

མཐའ་སྲུང་དང་དམག་བཀུར་མཐའ་དར་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་་་་

མཚམས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་རང་རྟོགས་དང་བྱ་་་་
སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྟོགས་སུའང་གྱུར་ཡོད།

འཕྲང་སྒོ་ཤང་གི་མཐའ་སྲུང་མཉམ་
འགོག་རུ་ཁག་གིས།
“ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་་་་
སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་འགན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་་་་་
ཀྱི་ཡིན”
“མི་མེད་གནམ་གྲུ་འབྱོར་མི་ཐུབ་པའི་སར་ང་་་་་་
ཚོས་རྐང་ཐང་མར་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད”འཕྲང་སྒོ་ཤང་གི་་་་་་་་་་་་
མཐའ་མཚམས་ལམ་ཐིག་རིང་པོར་མཐའ་སྲུང་བ་མི་་་་་་་
རབས་ནས་མི་རབས་བར་གྱིས་ལ་ཀླུང་མང་པོ་བརྒལ་ཏེ་་
འཁང་ར་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་མཐའ་་་
མཚམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཞིན་ཡོད།
2003ལོར་འཕྲང་སྒོ་ཤང་མཐའ་སྲུང་མཉམ་་་་་་་་
སྲུང་རུ་ཁག་བཙུགས་ཤིང་།ས་གནས་དེ་གའི་ས་་་་་་་་་་་་་་
དབྱིབས་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པ་མ་ཟད།ད་དུང་རྒྱ་བོད་་
སྐད་གཉིས་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་བསྟན་ཚེ་རིང་གིས་རང་་་་་་
འགུལ་ངང་རེ་ཞུ་ཕུལ་ནས་མཐའ་སྲུང་པ་ཁག་དང་པོར་་
གྱུར་པ་དང་།རུ་དཔོན་གཞོན་པའི་འགན་ཡང་ཁུར།
སྐབས་དེ་དུས་མཐའ་མཚམས་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཆ་་་
རྐྱེན་ཞན་པ་དང་གནོན་ཤུགས་ཆེ་བས་ཁོང་གིས་རང་་་་་་
ངོས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་བརྟེན་ནས་ཡིག་སྒྱུར་དང་།སྐོར་་་་་་
ཞིབ།ལས་རེས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་རང་འགུལ་ངང་་་་་་་
བསྒྲུབས་ཤིང་།མཐའ་སྲུང་བ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་་་་་་་
ཕྱིར་བཤོལ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར་མཐའ་སྲུང་གི་ལས་་་
འགན་ལྕི་པོ་ཕྲག་ཏུ་ཁུར།
འཕྲང་སྒོ་ཤང་གི་མཐའ་སྲུང་དཔུང་ཁག་ཁྲོད་ཕ་བུ་་
གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་སྲུང་དང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་་་
རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་ཡོད།ལོ་58ལ་་་་
སླེབས་པའི་མཐའ་སྲུང་པ་རྒན་གྲས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་་་་་་་་་་་
2002ལོ་ནས་བཟུང་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་་་་་་་
པོར་གཞི་ཚུགས་ནས་མཐའ་སྲུང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚེ་གང་གི་འགན་
འཁྲི་ཞིག་ཏུ་བརྩི་གི་ཡོད།ལོ་ན་ཕྲ་བའི་བུ་ནོར་བུ་དགྲ་་་་་་་་
འདུལ་གྱིས་ཆུང་དུས་ནས་ཕ་དང་མཉམ་དུ་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་ཀྱི་རི་ཀླུང་གང་སར་བསྐྱོད་ཅིང་།མིག་འདྲིས་་་་་་་
རྣར་འཇགས་ཁྲོད་ཁྱིམ་ཞེན་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་བརྩེ་སེམས་ཟབ་་་
ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གནས་བློ་ལ་བརྟན་པོར་་་་་་

ངེས་པ་མ་ཟད།མཐའ་མཚམས་སྐོར་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་ཐིག་་་་་་་
ལའང་རྒྱུས་མངའ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད།
ཕྱིས་སུ་ལོ་20ལ་སླེབས་པའི་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་་་་
མཐའ་སྲུང་དཔུང་ཁག་ནང་དངོས་སུ་ཞུགས་ནས་ཕའི་་་་
ཤུལ་འཛིན་ཏེ་གངས་ལྗོངས་མཐའ་མཚམས་བརྟན་སྲུང་
བྱས་པ་དང་།ཕ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་སྐོར་ཞིབ་དང་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་་་་་་་་
མཐའ་མཚམས་སྲུང་ཞིང་།ད་ཆ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྔར་་་
བཞིན་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་བྱས་ནས་བུ་ཆུང་བར་མུ་་་
མཐུད་ཤུལ་འཛིན་དུ་འཇུག་རྩིས་ཡོད་པ་དང་ནོར་བུ་་་་་་
དགྲ་འདུལ་གྱིས་ཀྱང་མཐའ་སྲུང་གི་འགན་འཁྲི་མི་་་་་་་་་་་
རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་བློ་ཐག་་་་་་
བཅད།

འཕྲང་སྒོ་གྲོང་ཚོའི་མཐའ་དར་གསོ་
ཚགས་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ལས།
མང་ཚོགས་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩར་ལས་་་་་
ཞུགས་ཐུབ་པས་མཐའ་སྲུང་ལས་དར་་་་་

གཉིས་ཀ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་བ།
སྔོན་ཆད་འཕྲང་སྒོ་ཤང་གི་ཆ་སྙོམས་ས་བབ་་་་་་་་
མཐོ་བ་དང་རང་བྱུང་ཆ་རྐྱེན་ཞན་པས་ཡུལ་མིས་དུས་་་་་
ཡུན་རིང་པོར་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཕྱུགས་འཚོར་བརྟེན་ནས་་་་་་་
འཚོ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད།དེ་གའི་ཐོན་ལས་གྲུབ་ཆ་རྐྱང་པ་་་་
དང་འབབ་འཕར་ཐབས་ལམ་ཡངས་པོ་མེད་པས
“གནམ་ཆུ་བསྒུགས་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བའི”གོམས་་་་་་་་་་་
གཤིས་འཇགས་སྟབས།མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་་་་་
མཐའ་སྲུང་བྱེད་མཁན་མང་ཚོགས་འབབ་འཕར་ཕྱུག་་་་་
འགྱུར་བྱེད་དཀའ་བས་མཐའ་སྲུང་ལས་དར་མངོན་་་་་་་་
འགྱུར་ཡོང་ཐབས་བྲལ་ཡོད།
འཕྲང་སྒོ་ཤང་གིས་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་་་་་་་
འབྲོག་ལས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ཧུར་ཐག་སྤྱད་ནས་འཕྲང་སྒོ་་་
གྲོང་ཚོའི་མཐའ་དར་གསོ་ཚགས་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་་་་
ཁང་སྣེ་ཁྲིད་དེ་བཙུགས་པ་དང་།“རྩྭ་འདེབས་དང་།
གསོ་ཚགས།ཕྱིར་ཚོང”བཅས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་ཐོན་་
ལས་འཁོར་འབྲེལ་ཆ་ཚང་ཞིག་བཏོད་ཡོད།གཞི་ཁྱོན་་་་
ཅན་གྱི་གཟན་རྩྭ་འདེབས་འཛུགས་དང་རྩྭ་འདེབས་ཁ་་་་
གསབ་སྤྲད་དེ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཕྱུགས་འཚོ་བའི་བཀག་རྒྱ་་་་་་
ལས་བྲལ་ནས།མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་ཐབས་་་་་་་་
ལམ་རྒྱ་ཆེར་ནུས་ལྡན་བཏང་ཡོད།གྲོང་ཚོ་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་

མང་ཚོགས་དུད་ཚང་128ཚང་མས་མཉམ་ལས་ཁང་་་་་་་
ནང་མ་རྐང་བཞག་ཅིང་།ཡུལ་མིས་རེས་མོས་བྱས་ནས་་
ཕྱུགས་ཟོག་ལ་གཡོག་བྱེད་བྱེད་པ་དང་ལོ་མཇུག་ཏུ་་་་་་་་་་
མཉམ་སྡེབ་བགོ་འགྲེམས་རྒྱག་གི་ཡོད།ཁོམ་པ་ཡོད་ཚེ་་་
ཐག་ཉེ་སར་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་རྩལ་ནུས་སྦྱོང་ཐུབ་
པས་མཐའ་སྲུང་དང་།ཁྱིམ་ལ་ལྟ་རྟོགའབབ་འཕར་་་་
བཅས་ཚང་མ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིགསྣ་མང་ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་སྟངས་
ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་ཞིང་ཕན་དམངས་ཕན་སྲིད་་་་་་་་
ཇུས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།གསོ་ཚགས་ལག་རྩལ་་་་་་་
དང་རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་ཞབས་ཞུ་་་་
རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤེལ་བས།ཐོན་འཚོང་ཐབས་་་
ལམ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱ་ཆེར་ཕྱིན་ཁར་ཐོན་ལས་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱང་ཐུབ་ཡོད།མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་་་་
དགོས་མཁོ་གནད་སྨིན་ངང་གྲལ་བཤེར་བྱེད་པ་དང་།
ཐག་ཉེ་སར་ལས་ཞུགས་ལས་གནས་གསར་སྤེལ་བྱེད་པ།
གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་ངལ་ནུས་ཕྱིར་གཏོང་སྒྲིག་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་བཅས་བྱས་ཏེ།མཐའ་མཚམས་མི་སེར་གྱིས་་་་་
ཡུལ་དངོས་དང་ཐག་ཉེ་ས་ནས་འབབ་འཕར་ཡོང་བར་་་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
ད་ཆ་འཕྲང་སྒོ་ཤང་གི་ཐོན་ལས་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་་
པ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་་
འཕར་བརྟན་པོ།མི་སེམས་ལྷིང་འཇགས་མཐུན་སྒྲིལ།
མཐའ་མཚམས་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་བཅས་བྱུང་ཡོད།
ཐོན་ལས་དང་ལས་ཞུགས་གཉིས་ཀར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་་
བཏང་བ་དེས་འབྲོག་པའི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་ཕྱིན་ནས་་་
མཐའ་མཚམས་ཀྱི་རྒྱུན་སྡོད་མི་འབོར་བརྟན་པོ་བྱུང་བ་་་
མ་ཟད།དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་མཐའ་སྲུང་དང་མི་སྣ་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟན་ཡོང་བ་བྱེད་པའི་མཉམ་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ།མཐའ་དར་་་་་་་
དམངས་ཕྱུག་དང་མཐའ་སྲུང་མཐའ་བརྟན་དངོས་་་་་་་་་
འབྲེལ་གཉིས་ཕན་བྱུང་ནས།གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་་་་་
མཐའ་མཚམས་བརྟན་པོ་དང་།ཐོན་ལས་དར་རྒྱས།
མི་སེར་ཕྱུག་པོ།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་བཅས་ཀྱི་བདེ་་་་་་
སྐྱིད་ལྡན་པའི་ལེའུ་གསར་བརྩམས་དང་རྩོམ་བཞིན་་་་་་་་
མཆིས།
（པད་ཆོས་དང་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཉེ་ཆར།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གཏིང་སྐྱེས་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མང་པོའི་ཉེན་རྟོག་སྟོབས་ཤུགས་་
སྤྱི་འདོམས་ཀྱིས་ཁ་བ་བུ་ཡུག་ལ་མ་འཛེམས་པར་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་་་་་་་་་་་་མཉམ་འབྲེལ་སྐོར་གཡེང་གི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་རེད།
འདི་ནི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་ལས་རོགས་ཉེན་རྟོག་པས་གྲང་ངར་དང་ལམ་ཁའི་ཉེན་ཁར་མ་་་་་་་་
འཛེམས་པར་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་སུ་ལེབ་བཤེར་བྱས་ཏེ་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་བྱེད་་་་་་་་་་་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྲིམས་་་
འཛིན་ཐིང་གི་འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོས་རུ་སྣེ་འཁྲིད་དེ་བཙོན་་
ཁང་གི་དུག་གཅོད་ཁང་གི་གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ས་དང་་་་་་
པོར་བསྐྱོད་དེ་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་་་་་་
འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་་་་་་་་
གསོ་དང་ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཉེན་རྟོག་པར་བཅོས་སྐྱོང་་
བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་དམིགས་ནས་བརྟག་ཞིབ་་་
བྱས་པ་དང་འབྲེལ།གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོའི་མི་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པར་གཟིགས་པ་དང་འཚམས་འདྲི་་་་་
ཡང་གནང་བ་རེད།
བརྟག་ཞིབ་བྱེད་རིང་ནན་བཤད་གནང་དོན།
ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་་
ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་འགོ་་་་་་་་་་་
ཚུགས་ཚུན།བཙོན་ཁང་གི་དུག་གཅོད་ཁང་གི་འཐབ་་་་

ས་དང་པོར་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་་་་་་་་་
འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་ལག་་་་་་
བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ“སྤྱི་དོན་དུ་ཏང་འཛུགས་པ་་་་་་་་
དང་།དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པ།ཚན་རིག་དང་་་་་་་
མཐུན་པའི་ཐབས་ཇུས་འགོད་པ།དངོས་འཛིན་དངོས་
སྒྲུབ་བྱེད་པ”བཅས་ཀྱི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་
དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས།སློབ་སྦྱོང་ལ་སྤུས་ཚད་ཡོད་པ་་་་་་་
དང་།བཤེར་འདོན་ལ་ཤུགས་ཚད་ལྡན་པ།ལེགས་་་་་་་་
བཅོས་ལ་ཕན་འབྲས་ཐོན་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གཞི་་
གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།བཙོན་ཁང་གི་་་་་་་
དུག་གཅོད་ཁང་གིས་བདེ་འཇགས་དང་བརྟན་ལྷིང་་་་་་་་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་པར་བྱས་ནས་ལས་དོན་ཁག་གོ་རིམ་་་
ལྡན་པའི་ངང་སྤེལ་དགོས།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྲིམས་འཛིན་ཐིང་གི་འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོས་བཙོན་ཁང་གི་དུག་གཅོད་ཁང་དུ་བརྟག་ཞིབ་བྱས་པ།