དུས་བདེའི་བོད་ལྗོངས། 2026ལོའི་ཟླ་6ཚེས་16 4

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་
དཔུང་སྡེ་ཞིག་གི“ཤེས་དགོས་པ་གསུམ་དང་ཡག་པོ་་་་་་་་
གཅིག”གི་ཆབ་སྲིད་དགེ་རྒན་ཕུལ་བྱུང་གི་དཔྱད་བསྡུར་

འགྲན་བསྡུར་བྱེད་སྒོ་ཐུགས་གྲ་ལེགས་འགྲིག་ངང་་་་་་་་་་་་
མཇུག་འགྲིལ་བ་རེད།
གསར་འགོད་པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་
ན།ད་ཐེངས་ཀྱི“ཤེས་དགོས་པ་གསུམ་དང་ཡག་པོ་་་་་་་་

གཅིག”གི་ཆབ་སྲིད་དགེ་རྒན་ཕུལ་བྱུང་གི་དཔྱད་བསྡུར་
འགྲན་བསྡུར་དེ་གྲ་སྒྲིག་འགྲན་བསྡུར་དང་མཐའ་བསྡུར་་
གྱི་དུས་མཚམས་ཁག་གཉིས་ལ་ཕྱེ་ཡོད་པ་དང་།འགྲན་་
ཞུགས་པས“ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་་
བསྟར་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དག་ཐེར་སྦྱོང་བརྡར་ཟབ་ཏུ་་
གཏོང་བ།དེ་བཞིན་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་་་
ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར”སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་་་་་
གཙོ་བོར་དམིགས་ནས།“སློབ་ཚན་གཅིག་རེ་བཅུ”དང
“ངོ་བོ་ཁག་ལྔ”དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་ནས།དུས་་་་་
ཚོད་སྐར་མ་15ལས་མི་བརྒལ་བའི་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ་རེད།
ལོ་འཁོར་མོར་ས་མཐོའི་འཐབ་ས་དང་པོར་གཞི་་
ཚུགས་པ་དང་ལོ་མང་རིང་གཞི་རིམ་གྱི་བསམ་བློ་ཆབ་་་་་
སྲིད་ལས་དོན་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་མཁན་གཞི་རིམ་བརྒྱ་
ཤོག་གི་རུ་དཔོན་དང་འགྲན་ཞུགས་བདམས་ཐོན་པ་་་་་་་
ཙེང་ཝུའེ་ཕིང་གིས་སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་གནས་ཐོག“བྱས་
འབྲས་ཐོབ་པར་ངས་མི་རྩོད”ཅེས་པ་ཁ་བྱང་དུ་བྱས་་་་་་་
ནས་སློབ་ཚན་ཁྲིད་དེ།ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་་་་་་
རྗེས་ལྟ་བ་དང་མཐའ་སྲུང་གི་འགན་འཁྲི་མཉམ་འདྲེས་་་

ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།ངག་སློབ་ལས་རང་དཔེ་གཞན་སྟོན་་་
གཙིགས་ཆེ་བ་དང་།ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོ་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་་
ཁ་བཤད་ལས་གཙིགས་ཆེ་བ།དངོས་སྒྲུབ་དེ་ཁ་བཤད་་་
ལས་གཙིགས་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛུགས་པ།རྨང་
གཞི་བརྟན་པོ་དང་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བཅས་ལ་་་་་་
བརྟེན་ནས།གཞི་རིམ་གྱི་ཆབ་སྲིད་དགེ་རྒན་གྱི་འགན་་་
འཁྲི་འཁུར་སེམས་གང་ལེགས་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།
དཔུང་སྡེ་དེའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས“ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲན་་
བསྡུར་ནི་གཞི་རིམ་གྱི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་་་
ཐབས་ཤིག་རེད་ལ།གཞི་རིམ་གྱི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་་་་་་
དཔུང་ཁག་གི་འཇོན་ཐང་དང་བྱང་ཚད་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད”ཅེས་བརྗོད།གོམ་
སྟབས་རྗེས་མར།དཔུང་སྡེ་དེས་ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲན་་་་་་་
བསྡུར་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས།གཞི་རིམ་གྱི་བསམ་བློ་་་་་་
ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་ཏན་་་་་་་
ཏིག་བྱེད་པ་དང་།བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགེ་
རྒན་དཔུང་ཁག་ཅིག་བཏོད་དེ།བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་
ལས་དོན་དེ་དམག་སྦྱོང་དམག་གྲབས་དང་།ལས་སྒྲུབ་་་
མཐའ་སྲུང་།གཞི་རིམ་འཛུགས་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་་་་
རིམ་ཧྲིལ་པོར་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་མཐའ་འཁྱོངས་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།

འདི་ནི་འགྲན་ཞུགས་པར་དཔང་ཡིག་རག་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་དཔུང་སྡེ་ཞིག་གིས། “ཤེས་དགོས་པ་གསུམ་དང་ཡག་པོ་གཅིག”གི་ཆབ་སྲིད་དགེ་རྒན་
ཕུལ་བྱུང་གི་དཔྱད་བསྡུར་འགྲན་བསྡུར་སྤེལ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་་་་་་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།
བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་དཔུང་སྡེ་ཞིག་གིས་་་་་་
དམག་གསར་གྱི་དུས་མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་་་
སྦྱོང་བརྡར་གང་ལེགས་གཉེར་བས།དམག་་་་་་
གསར་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་བདེ་བླག་ངང་སློབ་་་་་་
མཐར་ཕྱིན་ཏེ།མཐའ་སྲུང་གི་ཐོག་མའི་་་་་་་་་་་
བསམ་འདུན་དང་དམག་དཔུང་གི་ཕུགས་་་་་་་་
འདུན་སྙིང་ཁར་བཅངས་ནས།ས་མཐོའི་་་་་་་་
འཐབ་ས་དང་པོར་བསྐྱོད་དེ་གངས་ལྗོངས་སུ་་
གཞི་ཚུགས་པ་དང་རྒྱལ་སྲུང་མཐའ་སྲུང་གི་་་་་་
རྒྱང་ལམ་གསར་པར་དངོས་སུ་ཞུགས་འགོ་་་་་་་
ཚུགས་ཡོད།
རླངས་འཁོར་ལ་མ་འཛུལ་གོང་།དམག་
གསར་ལ་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲོས་མཁན་པན་ཀྲང་་་་་་་
གིས་དམག་གསར་ལན་ཤོག་ཏུ་འབྱོར་རྗེས་ཀྱི་་
དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཚན་སྣ་ཚོགས་་་་་་
མངགས་བཅོལ་ཡང་ཡང་བྱས་ཤིང་།མངགས་
བཅོལ་རེ་རེའི་ཁྲོད་འཕྲེང་སེམས་ཀྱིས་ཁེངས་་་
ཡོད།གྱེས་ལ་ཁད་ཀྱི་མཚམས་འདིར་ནམ་་་་་་་
རྒྱུན་གང་ལའང་འཇིགས་པ་མེད་པའི་དམག་་་
གསར་ཚོ་ཕན་ཚུན་ཁ་བྲལ་མི་ཕོད་པར་གྱུར་་་་་
ཡོད་ལ།ཟླ་བ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་རིང་སྦྱོང་་་་་་་་་་
བརྡར་ནན་པོ་དང་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་་་་་་་་་་་
རོགས་རམ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་དམག་་
དཔུང་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་བརྗེད་པར་དཀའ་་་་་་་
བའི་ཉམས་མྱོང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
དམག་སྒར་དུ་ཐོག་མར་ཞུགས་སྐབས་་་
ཀྱི་བློ་སེམས་མི་བདེ་བ་ནས་དམག་གསར་སྦྱོང་
བརྡར་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས་བག་ཕེབས་དང་བློ་་་

རྩ་བརྟན་པོར་གྱུར་པའི་བར།དམག་གསར་་་
ཚོར་སྦྱོང་བརྡར་ཐེངས་མང་ཁྲོད་ཞུན་བརྡར་་་
ཐེབས་ཡོད་ཅིང་།ད་ཆ་ཁོང་ཚོས་དམག་གསར་
སྦྱོང་བརྡར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་།པན་ཀྲང་གི་
མངགས་བཅོལ།འཐབ་གྲོགས་ཀྱི་སྨོན་འདུན་
བཅས་ཁྱེར་ནས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་རྡོག་་་
ཐོན་བྱས།འཐབ་གྲོགས་གསར་པ་ཚོ་ཁ་བ་བུ་
ཡུག་འཚུབ་པའི་མཐའ་མཚམས་སུ་ཞུན་བརྡར་
ཁྲོད་འཚར་ལོངས་དང་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་་་
མདུན་སྐྱོད་བྱས་ཏེ།གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་་་
རང་ཉིད་ལ་དབང་བའི་ངོ་མཚར་གྱི་ལེའུ་གསར་
ཞིག་གཏོད་ཐུབ་པའི་རེ་བས་ཁེངས།（པད་་་་
ཆོས་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་དཔུང་སྡེ་ཞིག་གིས།

དམག་གསར་གྱི་དུས་མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོང་བརྡར་བདེ་བླག་གཉེར་བ།

↑ འདི་ནི་དམག་གསར་ཚོས་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་བཞིན་པ། ↓ འདི་ནི་དམག་གསར་ཚོས་པན་ཀྲང་དང་གྱེས་ཁའི་འཐམ་འཁྱུད་བྱེད་བཞིན་པ།

ཇུས་འགོད་པ། མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། རིན་ཆེན།