གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2026ལོའི་ཟླ་6ཚེས་2 2

ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་སྒྲོན།
རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ཚེ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)འབྱུང་རྩ་ནས་བཅོས་་་་་་་
སྐྱོང་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས།གྲོང་ཁྱེར་བཅོས་སྐྱོང་དེང་
རབས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་་་་་
གནམ་སྔོན་པོ་དང་།ཆུ་དྭངས་མོ།ས་གཙང་མ་བཅས་་
སྲུང་སྐྱོང་གི་དམག་འཐབ་མུ་མཐུད་ཡག་པོ་རྒྱག་དགོས་་་
ཞེས་བཏོན་གནང་བ་རེད།
ཀྲུང་དབྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་་་་་་་་་་་
བཤེར་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཏུང་ཅུན་ཅིང་ཧྭ་་་
ཧྥུའུ་ཁུལ་ཆུང་དང་ཀརྨ་དགོན་གསར་ཁྲོམ་གཞུང་གི་་་་་་་
གྲོང་འདབས་བདེ་སྡོད་ཁུལ་དུ“གད་སྙིགས་དུས་ཐོག་ཏུ་
གཙང་སེལ་བྱས་མེད་པ”སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོད་པ་་་་
བཏོན་ཡོད།ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གྲོང་མིའི་ཁུལ་ཆུང་དུ་་་་་་་་་་་
ཕེབས་ནས་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་པའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་ཁོར་་་་་་
ཡུག་སྔོ་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཟིགས་ཞིབ་་་་་་་
གནང་བ་མ་ཟད།སྡེ་ཁུལ་རྙིང་པ་ཆུང་གྲས་སྒྱུར་བཀོད་་
དང་གད་སྙིགས་གཙང་འདྲེན་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་་་་་་་
མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས།
དམངས་འཚོར་དོན་ཆུང་མེད་པས་ཚང་མར་བརྩེ་བ་་་་་་་
འཆང་བ་དང་འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས།“དོན་་་་་་་་་་་་་་
ཆུང”ནི་དམངས་འཚོའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཚང་མ་མི་སེར་་་
གྱི་བདེ་སྡུག་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་རྩར་ཐུག་པའི་ཁེ་་་་་
ཕན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་།མི་དམངས་མང་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་རེ་སྒུག་བྱེད་བཞིན་པའི་ཐོབ་སྣང་དང་།
སྐྱིད་སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་ནི་འོད་་་་་་་་་་་
མདངས་བཀྲ་བའི་ལམ་སྒྲོན་དང་།ལུགས་དང་མཐུན་་་་
པའི་རླངས་འཁོར་འཇོག་ས།སྐྱིད་སྣང་དོད་པའི་བྱེད་་་་
སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་སོགས་ཞིབ་ཕྲའི“དོན་ཆུང”མང་པོ་ཞིག་་་་་་
ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་རེད།འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་མི་་་་་་་་་་
དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས“དོན་ཆུང་དོན་ཆེན་ལྟར་་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲུབས”ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་དང་།དཀའ་་

ངལ།སེམས་ཁྲལ།རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ནུས་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་་་་་་་
ཀྱིས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ཐུབ་པའི་བྱ་བ་དངོས་དང་བྱ་་
བ་བཟང་པོ་མང་ཙམ་བསྒྲུབས་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྱུར་བཅོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་་་་
མཉམ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ཁུལ་ཆུང་དུ་ངལ་གསོ་རྒྱག་བཞིན་་་་་་
པའི་ལོ་84ལ་སླེབས་པའི་བགྲེས་སོང་ཚེ་རིང་ཆོས་སྒྲོན་་་་
དང་བྱམས་བརྩེའི་ངང་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་གནང་་་་་་་་
ཞིང་།བགྲེས་སོང་ཁོང་གིས་ཁུལ་ཆུང་གི་ཁོར་ཡུག་་་་་་་་་་
ལེགས་སུ་ཤུགས་ཆེན་ཕྱིན་འདུག་པས་ཉིན་ལྟར་ཁུལ་་་་་་་
ཆུང་ནང་འཆམ་འཆམ་བྱེད་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅེས་་་་་་་་་་་
བཤད།གཏམ་དེ་གསན་རྗེས་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་དགྱེས་་་་་་་་
ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་།བགྲེས་སོང་ཁོང་ལ་གཟུགས་པོ་་
གཅེས་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་དང་་་་་་་་་་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུའི་རེ་བ་་་་་
ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
བརྟག་ཞིབ་གནང་རིང་།ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་སྤྱི་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་ལྷག་
པར་དུ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཚད་མཐོའི་་་་་་་་་་
མཐོང་ཆེན་གནང་ནས་བོད་ལྗོངས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་་་་་་
ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཅད་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ།
“འཛམ་གླིང་གི་ཡང་རྩེ”དང“ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཆུ་གསོག་མཐོ་་
ལྕོག”ཡིན་པས།སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་མཚོ་བོད་ས་་་
མཐོ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ཐ་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེ་ཁམས་་
ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་ཞིག་ཏུ་གཏོད་དགོས་ཞེས་ཁ་་་་་་་་་་
གསལ་བཏོན་གནང་ཡོད།ཀྲུང་དབྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་་་་་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་ནི་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་་
སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བཏོན་པའི་་་་
སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་དང་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་

གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་དོན་་་་་་་
འཁྱོལ་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད་གལ་ཆེན་ཞིག་་་་
རེད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་་་་་་་་་་་
བསམ་བློའི་ངོས་འཛིན་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ།ཀྲུང་དབྱང་་་་
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་གྱི་ཆབ་སྲིད་རང་་
བཞིན་དང་།སྒམ་ནན་རང་བཞིན།གལ་ཆེའི་རང་་་་་་་
བཞིན་བཅས་ཁོང་དུ་གཏིང་ཟབ་ཆུད་པ་དང་།ལྟ་་་་་་་་་་
བཤེར་རང་རྟོགས་ངང་དང་ལེན་བྱེད་པ།ཆད་སྐྱོན་་་་་་་
དང་ཞན་ཆར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཞིབ་ལྟ།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་
འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་དང་དག་ཐེར་ནན་པོ།སྤུས་་་་་་་
ཚད་མཐོ་པོ་དང་ལས་ཕྱོད་ཆེན་པོས་ལྟ་བཤེར་གྱི་གནད་་
དོན་དག་ཐེར་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ།དོན་དག་ཚང་་་་་་
མར་འདི་བྱས་འདི་མིན་གྱི་ལན་གསལ་ཡོད་པ་བཅས་་་་་་
བྱས་ཏེ།ལྟ་བཤེར་དང་ལེན་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་་་་་་
ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དུ་འགྱུར་་་་་་་
བར་བྱེད་དགོས།གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་པ་་་་
དང་།དམིགས་ཚད་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་པ།གྲུབ་་་་་་་
འབྲས་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་པ་བཅས་གཅིག་གྱུར་ནུས་་་་
ལྡན་ཡོང་བ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ལྟ་བཤེར་གྱི“ནད་
ཡོད་སྨན་བཅོས”དང“ནད་མེད་སྔོན་འགོག”གི་ནུས་་་་་
པ་གང་ལེགས་འདོན་པ་དང་།བསྒྲུབ་རྒྱུར་སྤྲད་པའི་་་་་་
གྱོད་གཞིའི་ཁྲོད་བསམ་གཞིག་ཡང་ཡང་དང་བསླབ་བྱ་་་་
བསྡུ་ལེན།ཟུར་བསྟན་ལེབ་མཐོང་གིས་བརྒྱུད་རིམ་་་་་་་་
རང་བཞིན་དང་ཁུངས་འདེད་རང་བཞིན་གྱི་གྲལ་་་་་་་་་་་་
བཤེར་དང་བཅོས་སྒྲིགཕུགས་ཕན་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་་་
པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།རྩ་ལག་ཟུང་བཅོས་་
ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་སྤུས་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་ངང་་་་་་
ལེགས་སུ་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།
དག་ཐེར་ལས་དོན་ཁྲོད་ཁྲལ་སེལ་སླ་བཅོས་ཀྱིས་དག་་་་་་

ཐེར་བྱེད་པ་དང་།ཕྱི་ཚུལ་ནས་དག་ཐེར་བྱེད་པ།
“དབྱེར་མེད་གཅིག་མཚུངས”ཀྱིས་དག་ཐེར་བྱེད་པ་་་་་་་
བཅས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་སྲོལ་ལྟར་ཞིབ་བཤེར་་་་
ཐག་གཅོད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས།ཡང་དག་་་་་་་་
པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་་་་་་་་་་
བསྟར་བྱས་ཏེ།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་་
དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རིན་ཐང་ཆེ་ཤོས་དང་།
འགན་འཁྲི་ཆེ་ཤོས།མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་་་་་་་
ཤོས་སུ་བརྩི་བ་དང་།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་ཁྲིམས་་་་་་་་་
གཞུང་དང་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་དང་དེ་བཞིན་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ལག་་་་་་་
བསྟར་བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ།ལྗང་་་་་་་་་་་
མདོག་ཐཱན་ཉུང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
ཐཱན་ཉུང་གཏོང་དང་།སྦགས་བཙོག་ཉུང་གཏོང་།སྔོ་་་
རྒྱ་ཆེར་གཏོང་།འཕར་བ་བཅས་ལ་མཐུན་སྦྱོར་སྐུལ་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ།ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭ་ཚན་་
རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་ལག་ལེན་བསྟར་བ།ཡུལ་་་་་་་
བབ་དང་བསྟུན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་སྔོ་་་་་་་་་་་
འགྱུར་མཛེས་བཟོ་ཡག་པོ་བྱེད་པ།མང་ཚོགས་ཉེ་་་་་་་་་་་
འགྲམ་གྱི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་་་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུར་དམིགས་པ་བཅས་་་་་་་་
བྱས་ཏེ།ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་གི་དངོས་དངོས་རྗེན་་་་་་་
རྗེན་གྱི་ཕན་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་་་་་་
སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་་་
རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
（བསྟན་འཛིན་དང་དབང་སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་སྒྱུར་་་་་
ཞུས་བྱས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།དམངས་་་་་
དོན་ཁྲིམས་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་་་་་་་
བསྒྲགས་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ཏེ།
དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་ལག་ལེན་་་་་་་་
བསྟར་ནས་ལོ་དྲུག་སོང་རིང་མང་ཚོགས་་
ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་འགན་སྲུང་་་་་་་
དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་འདུམ་་་་་་་་་
འགྲིགདྲང་གཞག་དྲང་བདེན་སྲུང་སྐྱོང་།
སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ལ་གཞོགས་
འདེགས་སོགས་བྱེད་པའི་ཐད་ཐོབ་པའི་་་
གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཕྱོགས་་་
ཡོངས་ནས་མངོན་པར་བྱ་ཆེད།ཉིན་ཤས་
གོང་།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་2026
ལོའི“དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་དྲིལ་་་་་
བསྒྲགས་ཟླ་བའི”དཔེ་སྟོན་བཅའ་ཁྲིམས་
ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་ཉིང་ཁྲི་་
གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་རྣམ་པ་ཧ་་་་་་་་
ཅང་འཁྲུག་ཆ་དོད་ལ་སྒྲིག་ལམ་ཡག་པོ་་་་་
ཡོད་ཅིང་།འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོ་གཉེར་་
ཡུལ་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་དང་་་་་་་
བླངས་ཞབས་ཞུ་རུ་ཁག་ལ་དར་ཆ་སྤྲོད་་་་་

པའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ་དང་།ཉིང་ཁྲི་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་་་་་་་
དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་རུ་ཁག་ཐོག་མ་དེས་
རུ་དར་བླངས་ནས་ས་ཁོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་
རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་དམངས་ཡོངས་ཅན་་་
གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་ལས་དོན་ལ་་
སྟོབས་ཤུགས་གསར་པ་བསྣན་པ་རེད།
མཛད་སྒོའི་ཐོགཚོགས་ཞུགས་་་་་
འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་མཉམ་དུ་འགོ་ཚུགས་་་་་་་་་་
མཐེབ་བཀྱག་མནན་ནས།ཐེངས་་་་་་་་་་་་
འདིའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དམངས་དོན་་་་་་་་
ཁྲིམས་གཞུང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཟླ་བའི་དཔེ་་་
སྟོན་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་བྱེད་སྒོ་་་་་་་
འགོ་ཚུགས་པ་རེད།ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་
འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་གིས་དུས་གཅིག་་
ཏུ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱ་ཡུལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་་
ཏེ།ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་མཁན་མང་་
ཚོགས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་བྱ་དང་ཚན་་
རིག་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ་རེད།
དེ་ཉིན་ཕྱི་དྲོར“གངས་ལྗོངས་་་་་་་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་སློབ་ཁང”གིས་ཀྱང་དུས་་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་་
དང་འབྲེལ་དྲ་ཐོག་ཏུ་ཐད་གཏོང་བྱས་་་་་་

ཤིང་།བྱེད་སྒོར་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་
ཏང་ཨུད་ཏང་གི་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་ཆེ་་་་་
མོ་བ་གཞོན་པ་ཧན་ཏེ་ཧུའེ་དང་རང་་་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་མཐོ་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་་་
ཁང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་ཀྲང་རུའེ་གཡོད་་་་་་་
གདན་དྲངས་ཏེ།ས་གནས་དེ་གའི་དཔེ་་
མཚོན་གྱོད་དཔེ་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་་་་་་་
དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་གི་དོན་ཚན་་་
གྱི་གོ་དོན་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད།
ད་དུང་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་གྲལ་སྒོར་་་་་་་་
སྤེལ་རེས་ལྷུ་ཚིགས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་་་་་་་་་་
ཤིང་།གཞི་རིམ་གྱི“ཁྲིམས་ཤེས་་་་་་་་་་་་་་
པས”རང་ངོ་མས་ཁྲིམས་སྦྱོང་བ་དང་་་་་་་
ཁྲིམས་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གླེང་བ་་་་་་་་་་
དང་།དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་ལས་་་
འཚོ་བར་བྱུང་བའི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ནས་གྲོས་བསྡུར་བྱས་པ་དང་་་་་་་
སྦྲགས།ཕན་ཚུན་མཉམ་འགུལ་གྱི་དུས་་་
ཚོད་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་་
གྲོས་འཆར་དང་དྲི་བ་འདོན་པར་སྐུལ་་་་་་
ལྕག་བྱས་པ་རེད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྱུར།པ་་་་་་་་
སངས་ཚེ་རིང་གིས་ཞུས）

དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་ལོ་དྲུག་སོང་རིང་གི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པ།

རང་ལྗོངས་ཀྱི་2026ལོའི“དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཟླ་བའི”བྱེད་སྒོ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ།

མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་བར་གཡས་གཞོགས་གཡོན་འདེགས་བྱེད་པ།
ཉེ་ཆར།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས་་་་་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་རྐང་ཐང་མར་སྐྱོད་མཁན་མང་བའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་་་་་་་་་བྱས་ནས་རྐང་ཐང་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་འགག་རྩའི་གནས་སུ་ལྡོག་འཕྲོའི་ཁན་སྦྱར་རིན་མེད་ངང་་་་་་་སྤྲོད་པ་དང་བདེ་འཇགས་འགོག་སྲུང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ཏེ།དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ངང་རྐང་ཐང་མར་སྐྱོད་པར་་་་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཡོད།
འདི་ནི་ཉིང་ཁྲིའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པས་མང་ཚོགས་ལ་ལྡོག་འཕྲོའི་ཁན་སྦྱར་་་་་་་སྤྲོད་བཞིན་པ།