བང་སྒྲོན་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་པས་གངས་ཕྱོགས་གནའ་བྱོང་གི་བཤད་བདེ་བར་གྱུར།

—— པོད་ལྷོངས་ལྷ་སའི “འགྲིམ་འགྲུལ་ཤར་བཤོད་སྟོན་ཐང”རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་དང་པོར་སྟེགས་པ།

འདི་གা་ཚགས་པར་ཁང་དྲུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། པོད་ལྷོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྒྲོལ་གཟིགས་པར་ཞུས། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི “འགྲིམ་འགྲུལ་ཤར་བཤོད་སྟོན་ཐང”རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཐང་36གི་ཨང་དང་པོར་སྟེགས་ནས་ས། ཁོངས་ཧྲིལ་པོའི་ཤར་བཤོད་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཐུབ་འཕྲས། ཐོག་པའི་ངང་བདམས་པ་རེད། ཐུབ་འཕྲས་དེ་ནི། གང་ལས་ལྷོངས་ས་མཐོ་བརྡན་སྦྱང་ཆེད་པའི་འགྲིམ། འགྲུལ་ཉིན་ཧོག་དགུང་ལས་ཐན་ནས། ཁོང་ཚོས་བཅོས་རྒྱོང་ཞིས་ཚགས་ཐུ་རྒྱ་དམ། འཛིན་ཐུ་གཞི་ར་ཆད་ལས་ཁུར་ཐག་ཞོལ་བས་འགྲིམ་འགྲུལ་བཅོས། ལྷོད། ཁོང་ཚོས་ལས་ཀུར་ཐག་ཁ་ཚོ་ལ་ཐུ་ཚ་ལ། ཁ་ཕྱི་ཁ་ཤར་ལ་ཁ་ཤར་ཁ་ཤར་ལ་ལས་ཀན་ནས་ཁ་ཤར་ལ་ཁ་ཤར་ཁ་ཤར་ལ་ལ་ལ་ཁ་ཤར་ལ