གལཆེའིགསརའགྱུར ལོའིཟླ ཚེསཇུསའགོདཔ བསྟནའཛིནལྷགསྒྲོནརྩོམསྒྲིགཔ ཚེབརྟནགཡུསྒྲོན

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་་་་
གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པ་འཚོགས་ཚུན།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།བརྟན་ལྷིང་་་་
དང་།འཕེལ་རྒྱས།སྐྱེ་ཁམས།མཐའ་སྟོབས་བཅས་་་་་
དོན་ཆེན་བཞི་དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་་་་་་་
དམིགས་ནས་ལས་བྱེད་པ་གྲོང་སྡོད་ཀྱི་ལས་དོན་དེ།
བོད་སྐྱོང་བོད་བརྟན་བོད་དར་གྱི་རྨང་གཞིའི་རང་་་་་་་་་་་
བཞིན་དང་འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་འདུ་འགོད་ཅིག་་་་
ལ་བརྩིས་ཏེ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་།ཉམས་མྱོང་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་སྡོམ་དང་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ།
དུས་རབས་གསར་པའི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་གྱི“གཙོ་་་་་་་་་
གནད་ལས་འགན་ཁག་ལྔ”ཁ་གསལ་བཟོ་བ།སྒྲིག་་་་་་་་་
འཛུགས་ཚགས་ཚུད་དང་བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་་་་་
པ།མངགས་སྡོད་བྱེད་སྟངས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།
འགན་འཁྲིའི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ལས་་་
དོན་འགན་སྲུང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་་་
ཏེ་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གྲུབ་འབྲས་་
གསར་པ་ཐོབ་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།གྲོང་སྡོད་་་་
ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་དང་རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་སྡོད་ལས་བྱེད་་་་་
པས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་་་་་་་་་་
གཞིར་བཟུང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་་་་
པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་།མང་ཚོགས་་་
ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཕྱུག་འགྱུར་ལ་གཞོལ་བ།སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་་
ལྷིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ།མཐའ་མཚམས་ཀྱི་མངའ་་་་་་་
ཁོངས་ས་ཆ་སྲུང་བ།ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་
རྩོད་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་འགན་ལྔར་་་་་་་་་་་
དམིགས་ནས་གཞི་རིམ་དུ་རྩ་བ་ཚུགས་པ་དང་རང་་་་་་་་་་
འགན་གཙང་སྒྲུབ་དང་།ཁག་ཐེངས་རེ་རེས་རྒྱུན་་་་་་་་་་་
མཐུད་དེ་སྒྲུབ་པ།དམིགས་ཡུལ་འཐབ་ས་དང་པོར་་་་་་་
ལག་ལེན་དང་།སྲིད་ཇུས་འཐབ་ས་དང་པོར་དོན་་་་་་་་་་
འཁྱོལ།གནད་དོན་འཐབ་ས་དང་པོར་ཐག་གཅོད་་་་་་་་
བཅས་བྱས་པས།ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཞི་མཐུན་བརྟན་་་་
ལྷིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཐུབ་པ་དང་།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་་་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཐེབས་པ།ཏང་གིས་་་་
བོད་དུ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་ཕྱིན་པ།ཏང་་
དང་མང་ཚོགས་དབར་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་་་་་་་་་་་
ཚོགས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་བོད་ཡུན་་་་་་
རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་
ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་ཕུལ་ཡོད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ད་་
ལོའི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པར་སྤྱི་ཡོངས་ལ་་་་་

དམིགས་པ་དང་གཙོ་གནད་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་་་་
བར་བྱས་ནས་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་་་
ཏིག་སྤེལ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ཤིང་།བསམ་་་་
བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་་་
བརྒྱབ་ནས་ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་་་་་་་་
ལུགས་དང་།ལམ་ཕྱོགས།བྱེད་ཕྱོགས།སྲིད་ཇུས་་་་་་་་
བཅས་མི་སེམས་ལ་གཏིང་ཟབ་ཟུག་པར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་
གཏོང་དགོས།མང་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་བདེ་བའི་སྐད་ཆ་་་་་་་
དང་ལྟ་འདོད་ཅིང་ཉན་སྤྲོ་བའི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་་་་་་
ནས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲིལ་་་་་་
བསྒྲགས་གཏིང་ཟབ་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་
གིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་་་
ལུགས་དང་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་་་་་་་་་་
ཐུགས་ཁུར་གཟབ་བཞེས་གནང་ལུགས་དྲིལ་བསྒྲགས།
ཏང་གིས་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་
དེ་གསར་བརྗེ་དང་།འཛུགས་སྐྲུན།བཅོས་སྒྱུར་་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་པའི་མཛད་རྗེས་རླབས་པོ་ཆེ་དྲིལ་བསྒྲགས།
དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཁག་ལ་བྱུང་་་་་་
བའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་དང་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་་་་་་
རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དྲིལ་བསྒྲགས་བཅས་བྱས་ཏེ།
མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་་་
ཏང་དང་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་དང་ཕྱོགས་མཐུན་་་་་་་་
མདུན་སྐྱོད་ཐུབ་པར་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།
གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་་་་
ནས་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྐུལ་་་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས་ཤིང་།སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་་་
འཇགས་ལྟ་བ་བརྟན་པོ་བཙུགས་ཏེ་ཉེན་བརྡ་རྒྱུན་སྒྲོག་་་
དང་རྟག་ཏུ་དོགས་ཟོན་བྱེད་པ་དང་།ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་་་་་་་་
རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་དང“འདུ་ཤེས་གསུམ”གྱི་་་་་་་
སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ།ཚན་རིག་ཅན་གྱི་ལམ་་་
སྲོལ་དང་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་འདུ་་་་་་
ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་དེ་་
རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་།རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་པ།གཞི་རིམ་དུ་་་་་་་་
དོན་འཁྱོལ་བཅས་བྱེད་པ།“གསུམ་བྱས་པ་གསུམ”གྱི་་
ལས་དོན་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།འགལ་ཟླ་དང་་་
རྩོད་གཞི་གྲལ་བཤེར་དང་སེལ་བའི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་་་
སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་་
བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་་
མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་་་་་་་་་་་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་མཐུད་བརྟན་་་་་
པོར་བཙུགས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་་་་
དགོས་ཤིང་།“འདུ་འགོད་ཆེན་པོ་བཞི”དང“བྱ་སྤྱོད་་་

ཁག་དྲུག”དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་
ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བའི་སློབ་གསོ་དང་མི་རིགས་མཐུན་་
སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།
“ལོ་རྒྱུས་ལྔ”དང་བོད་ས་གནས་དང་མེས་རྒྱལ་དབར་་་་་
གྱི་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ།
ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དང་གསར་་་་་་་
བརྗེའི་རིག་གནས་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ།
ལས་དོན་ཁག་གི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཁག་དབར་འགྲོ་འོང་དང་།
སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་་་་་
གཏོང་དགོས།གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་
འགྲོ་བར་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཞིང་་་་་་་་་་་་
འབྲོག་ཁུལ་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས་ཤིང་།མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་་་་
པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་་་་
དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་དང་།མི་སེམས་གཅིག་་་་་་་་
སྒྲིལ།མང་ཚོགས་ཀྱིས་བསམ་བློ་གཏོང་སར་བསམ་བློ་་་་
གཏོང་བ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་སར་་་་་་་
སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།མང་ཚོགས་ཉེ་་་་་་་་་་་
འགྲམ་གྱི་དོན་ཆུང་རྣམས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་་་
དོན་ཆེན་ལ་བརྩིས་ནས་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་།ཡུལ་་
བབ་དང་བསྟུན་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།མང་ཚོགས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་་
འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།དབུལ་་་་་་་་
སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་་་་་་
གཏོང་བ།ས་མཐོའི་མཛེས་མཐུན་གྲོང་གསེབ་སྐྲུན་་་་་་་་
མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ།མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་་་་་་་
འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་ཟམ་མི་ཆད་པར་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་་
བཅས་བྱས་ཏེ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་་་་་་
སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་་་
སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།གཞི་རིམ་ཏང་འཛུགས་་་་
སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་རོགས་རམ་བྱས་ཏེ་་
གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་སྔར་བས་སྲ་ཞིང་བརྟན་པར་་་
སྐྲུན་དགོས།གཞི་རིམ་ལ་དམ་འཛིན་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་་་་
པའི་སྟོན་ཕྱོགས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་
ཀྱིས་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་སྟོབས་ཆེན་སྐྲུན་པ་དང་།
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་་་་
སུ་ཡག་པོར་སྐྱོད་པ།“ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་གྲོང་ཚོ་་་་་་
དང་དུད་ཚང་དུ་སྐྱོད་པ་དང་།ཆ་སྒྲིག་གཉེན་འཚོལ་་་་་
དང་གྲོགས་པོ་སྒྲིག་པའི”བྱེད་སྒོ་དང“ཉིན་བརྒྱར་གྲོང་་
ཚོ་དང་དུད་ཚང་དུ་བསྐྱོད་དེ་བརྟག་ཞིབ་ཆེན་པོ་བྱེད་་་་་
པའི”བྱེད་སྒོ་ཏན་ཏིག་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཏང་་་་་་་
དང་མང་ཚོགས་དབར་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་་་་་་་་་་

ཚོགས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་སྔར་བས་དམ་ཟབ་ཏུ་བཏང་་་
ནས་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བློ་ཁ་ཕྱོགས་་
ནུས་དང་གོང་བུ་འགྲིལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་་
གཏོང་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས།རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ལས་བྱེད་པའི་གྲོང་སྡོད་་་་་་་་
ལས་དོན་ལ་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་འགན་སྲུང་བྱེད་་་་་་་་་་་
དགོས།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད（ཏང་་་་་་་
ཙུའུ）ཀྱིས་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ།འགན་་་་་་་
འཁྲི་ནན་དུ་དང་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་ནས་་་་་་་་
གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་གྱི་ཚན་རིག་ཅན་དང་ཚད་ལྡན་་་་་་
ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་་་་་་་་་་
དགོས།ལས་ཀའི་གསར་གཏོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བ་དང་དེ་བཞིན་བྱེད་ཐབས་ཡག་པོ་དང་ཉམས་མྱོང་་་
ཡག་པོ་ཕྱོགས་སྡོམ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ལས་ཀའི་ཕན་་་
ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།དོ་དམ་ནན་པོ་དང་གཅེས་་་
སྐྱོང་ཟབ་མོ་ཟུང་འབྲེལ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་འཇོན་་་་་
ཐང་ལ་གཞིགས་ནས་ལས་བྱེད་པ་བཀོལ་སྤྱོད་དང་་་་་་་་
ལས་རྗེས་ལ་གཞིགས་ནས་གདེང་འཇོག་བྱེད་པ་དང་།
གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་ལས་བྱེད་པ་ཤེས་་་་་་་་་་
རྟོགས་དང་།གསོ་སྐྱོང་།སྦྱོང་བརྡར།བཀོལ་སྤྱོད་་་་
བཅས་བྱེད་པར་སྣང་ཆེན་བྱེད་དགོས།སྔོན་ཐོན་་་་་་་་་
དཔེ་མཚོན་འདེམས་འཛུགས་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ་་་་་་་་་་
དང་།དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་གཏོད་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།གྲོང་་་་
སྡོད་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་་་་་་
ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ།
དམངས་ལ་བདེ་རྩ་སྐྲུན་པ་དེ་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཆེ་་་་་
ཤོས་སུ་བརྩི་བ་དང་།སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་་་་་་་
དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ།མང་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་།ཚོར་ཐུབ་པ།ཕན་་་
པ་དངོས་ཐོབ་པ་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་མང་ཙམ་བསྒྲུབས་ཏེ་་
ལག་ལེན་དང་།མི་དམངས།ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
ཉམས་སད་ཐེག་ཐུབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་དངོས་ཧུར་་་་་་་་་
ཐག་གཏོད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུར་གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་པའི་སྔོན་་་་་་་
ཐོན་མཉམ་སྡེབ་དང་།སྔོན་ཐོན་མི་སྒེར།གྲོང་སྡོད་་་་་་
ལས་བྱེད་པ་ཁག་བཅོ་ལྔ་པའི་འཐུས་མི་བཅས་ཀྱིས་སྤེལ་་
རེས་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་རེད།
（ཚེ་སྒྲོལ་དང་གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།2026ལོའི་ཟླ་ལྔ་པ་ནི་་་་་
རང་རྒྱལ་གྱི“དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་དྲིལ་་་
བསྒྲགས་ཟླ་བ”ཐེངས་དྲུག་པ་རེད།གསར་་་་་་་
འགོད་པར་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ནས་ཤེས་རྟོགས་
བྱུང་བར།ཉེ་ཆར།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་
ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་དང་།བོད་རང་སྐྱོང་་་་
ལྗོངས་ཁྲིམས་འཛིན་ཐིང་།བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་་
གདལ་གཞུང་ལས་ཁང་བཅས་ཀྱིས《བོད་རང་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་2026ལོའི“དམངས་དོན་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་གཞུང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཟླ་བའི”བྱེད་སྒོའི་་་
ཇུས་གཞི》བཀྲམ་ནས།བོད་དུ་དམངས་དོན་་་
ཁྲིམས་གཞུང་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་་
རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་བ་རེད།

ད་ལོའི“དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་་་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་ཟླ་བའི”བྱེད་སྒོས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
ཁྲིམས་སྐྱོང་དགོངས་པ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་
ནས་ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
རྒྱུའི་སྐོར་གྱི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་་་་་་
འགོད་རྩ་གནད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ།
དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་་
ཡུག་ཁྲིམས་གཞུང་།དེ་བཞིན་ཚོང་གཉེར་ཁོར་
ཡུག་ལེགས་གཏོང་དང་།ཚན་རྩལ་གསར་་་་་་་་་
གཏོད་ལ་སྐུལ་འདེད།ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་་་་་
གསར་མ་འཕེལ་རྒྱས། གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་་་་་་་
ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་་་་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་བཅས་ལ་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ཡོད།བྱེད་སྒོ་འདི་ཟླ་5ཚེས་6ཉིན་་་་་་

ནས་ཟླ་6ཚེས་5ཉིན་བར་སྤེལ་རྒྱུ་དང་།ས་་་་་་་་
གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་རང་རང་གི་་་
དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སྣུར་སྲིང་འོས་
འཚམ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པའི་་་་་་་
ཆེད་དོན་ཁྲིམས་སྐྱོང་འཆད་ཁྲིད་དང་དེ་བཞིན
“དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་དང་མཛེས་སྡུག་་་
ལྡན་པའི་འཚོ་བ”ཞེས་པའི་དཔེ་མཚོན་གྱོད་་་་་་
དཔེའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོག་རྒྱུ་རེད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག“དམངས་དོན་ཁྲིམས་་་་་་་་
གཞུང+”ཀྱི་ཆེད་དོན་བྱེད་སྒོ་དང་དྲ་ཐོག་དང་
དྲ་ཕྱིའི་མཉམ་འདྲེས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་་་་་་་་་
སོགས་སྤེལ་རྒྱུ་རེད།

བོད་ཀྱིས“དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཟླ་བའི”བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་བ།

ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་ཉིང་ལག་རུ་་་ཁག་གིས་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་མངོན་་་་་་གསལ་དོད་པར་དམིགས་ཏེ།འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཆེད་དོན་བཅོས་་་སྒྲིག་ལས་དོན་རྒྱུན་མཐུད་སྤེལ་ཞིང་།འདི་ནི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པས་་་་་་་་་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་བཅོས་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་སྤེལ་བཞིན་པ།