ཁྲིམས་ལུགས་དྲིལ་བསྒྲགས། 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་26 4

ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་སྒྲོན། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་སྒྲོལ།

གཞིས་རྩེ་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་འཕྲལ་སྒྲུབ་རུ་ཆེན་གྱིས་གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་ཉུང་གཏོང་གི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

↑ འདི་ནི་མེ་གསོད་རོགས་་་་་་་
སྐྱོབ་མི་སྣས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་འཕྲལ་་
སྡོམ་རོགས་སྐྱོབ་ཡོ་བྱད་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་་་་་་་
དགོས་མིན་སློབ་བཞིན་པ།
← འདི་ནི་མེ་གསོད་རོགས་་་་་་་
སྐྱོབ་མི་སྣས་སྤྱི་དམངས་ལ་མྱུར་སྐྱོབ་་་་་་་
རྩལ་ནུས་སློབ་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་
ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་ཆར།བོད་ལྗོངས་སྟོད་ལུང་བཙན་་
སྡོམ་ལོགས་བཅད་དུག་གཅོད་སུའོ་་་་
ཡིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དུག་འགོག་་་་་་་་
དུག་གཅོད་མྱོང་ཁྲིད་ཉེན་ཟོན་སློབ་་་
གསོའི་རྟེན་གཞིའི་འཐབ་སའི་ནུས་་་་
པ་གང་ལེགས་བཏོན་ཏེ།སྡེ་ཁུལ་གྱི་་
ཡོ་བསྲང་བྱ་ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་ནས་་་་་་་་་་
བརྗོད་དོན་མངོན་གསལ་དོད་ཅིང་་་་
སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དུག་་་་་་་
འགོག་དུག་གཅོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་་་་
ཁྱབ་གདལ་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་་་
བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པས“དུག་འགོག་་
ལོ་རྒྱུས་དང་།དུག་རྫས་ཀྱི་རིགས།
དུག་རྫས་ཀྱི་གནོད་འཚེ།དུག་རྫས་་་
ཀྱི་གནས་སྟངས།དུག་རྫས་འགོག་་་་
ཟོན”བཅས་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ཆེན་
པོ་ལྔར་དམིགས་ཏེ།མིག་སྔའི་དུག་་་
འགོག་དུག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཀའི་དུས་་་
བབ་ལ་འགྲེལ་བཤད་གཏིང་ཟབ་་་་་་་་
རྒྱག་པ་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་་་་་་་་་

འགྲེམས་པང་དང་།འདྲ་བཟོས་་་
དུག་རྫས་དཔེ་དབྱིབས།དེ་་་་་་་་་་་་
བཞིན་VRམཉམ་འགུལ་སྒྲིག་་་་་་་་་
ཆས་སོགས་བརྒྱུད་སྲོལ་རྒྱུན་དུག་་་
རྫས་དང་རྣམ་གསར་དུག་རྫས་ཀྱི་་
རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་དང་་
ལྐོག་ཏུ་ཁྱབ་སྤེལ་གཏོང་སྟངས་་་་་་་
སོགས་ལ་གསལ་འགྲེལ་བྱས་ནས་་་
དུག་རྫས་ཀྱིས་མིའི་ལུས་སེམས་་་་་་་
བདེ་ཐང་དང་།ཁྱིམ་ཚང་གི་བདེ་
སྐྱིད།སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་་་
ལྷིང་བཅས་ཀྱི་གནོད་འཚེར་དབྱེ་་་
ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཡོད།ས་་་་་་་
གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ད་དུང་ཚང་མ་་་་
སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་གཅིག་སྡུད་་་
ཐོག་དུག་གཅོད་ཐུབ་པའི་དཔེ་་་་་་་
མཚོན་བརྙན་ཐུང་བསྟན་ནས།
སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཡོ་བསྲང་བྱ་ཡུལ་གྱིས་་་་
ཡང་དག་པའི་མི་ཚེའི་ལྟ་བ་དང་་་་
རིན་ཐང་ལྟ་བ་བཙུགས་ཏེ།
བཅའ་ཁྲིམས་ཡག་པོ་སྲུང་བར་་་་་་་
ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་རེད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྱུར།
བསྟན་བློས་ཞུས）

བོད་ལྗོངས་སྟོད་ལུང་བཙན་སྡོམ་ལོགས་བཅད་དུག་གཅོད་སུའོ་ཡིས།

དུག་འགོག་དུག་གཅོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་
ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་་་
གསལ། དུག་རྫས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆའི་རྩི་ཤིང་་
འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་་་་་
ཉེས་གསོག་བྱེད་སྤྱོད་ལ་བཀག་་་་་་་་་་་
འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་་་་་་་་
འབྱུང་རྩ་ནས་དུག་འགོག་གི་འགོག་་་
སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་དུ་གཏོང་་་་
ཆེད།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་་་་་་
དུག་འགོག་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས་ཟླ་་
བ་4པའི་ཟླ་མཇུག་ནས་ཟླ་བ་11
པའི་བར་དུས་ཡུན་ཟླ་8རིང་དུག་་་་་་་
འགོག་གི་ཆེད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱ་་་
སྤྱོད་སྤེལ་རྒྱུ་རེད།
བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་རིང་།དུག་་་་་་་་་་
འགོག་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་སྡེ་ཁུལ་དང་་
སྤྱི་གླིང་སོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་འཕྲེད་་་་་་་
འགེལ་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིག་་་་་་་་་་་་
འགེལ་བ་དང་།དུག་འགོག་ཀྱི་དྲིལ་་
བསྒྲགས་དཔྱད་ཡིག་སྤྲོད་པ།ས་་་་་་་་
གནས་ས་ཐོག་ཏུ་དོགས་ཡོད་དྲི་བར་་

ལན་རྒྱག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྣ་་
ཚོགས་སྤྱད་དེ་མང་ཚོགས་ལ་དུག་་་་་་་
རྫས་རྒྱུ་ཆ་སྣ་ཚོགས་དང་དེའི་ཁྱད་་་་་་
ཆོས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགྲེལ་བཤད་
བརྒྱབ་པ་ཟད།ཁྲིམས་འགལ་ངང་རྒྱ་
མེན་དང་སོ་མ་ར་ཙ་སོགས་དུག་རྫས་
ཀྱི་རྒྱུ་ཆའི་རྩི་ཤིང་བཏབ་པར་བཅའ་་
ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས་་་་
ལུགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དུག་་་་་་་་་་་
འགོག་གི་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་་་་
ཁྲིམས་སྲོལ་དང་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་བླང་་་་་་་
བྱར་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཕྲ་རྒྱག་ཐུབ་་་
པ་དང་།ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་མང་་་་་་
ཚོགས་ལ་དུག་རྫས་དབྱེ་འབྱེད་དང་་་
ཐེར་འདོན་བྱེད་སྟངས་སློབ་པ།
མང་ཚོགས་ལ་དུག་རྫས་ཀྱི་གནོད་་་་་་་
འཚེ་གསལ་པོ་ཤོད་པ།ཁྲིམས་་་་་་་་་་་
འགལ་ངང་འདེབས་པ་བཀག་་་་་་་་་་་་
འགོག་བཅས་བྱས་ནས་རང་འགུལ་་་་
ངང་དུག་འགོག་གི་བྱ་སྤྱོད་ནང་་་་་་་་་་
ཞུགས་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་རེད།

ལྷ་སས་དུག་རྫས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆའི་རྩི་ཤིང་འདེབས་འཛུཌ་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ཆེད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་དོན་སྤེལ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གཞིས་རྩེ་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གནོད་འཚེ་་་
སྔོན་འགོག་དང་ཉེན་གཡོལ་གྱི་བདེ་འཇགས་་་་་་
ཤེས་བྱ་སྔར་བས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་རྒྱ་་་་་་་་་
ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་སྡོམ་ཐག་གཅོད་དང་
རང་སྐྱོབ་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་ཏན་་་་
ཏིག་གཏོང་ཆེད།ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར།
གཞིས་རྩེ་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་འཕྲལ་སྒྲུབ་རུ་་་་་
ཆེན་གྱིས་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ཁྱོན་་་་
ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་
ཉུང་གཏོང་གི་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ཚན་རིག་ཁྱབ་
གདལ་བྱ་སྤྱོད་ཏན་ཏིག་སྤེལ་ནས།དམངས་་་་་་
ཡོངས་ཀྱིས་གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་ཉུང་་་་་་
གཏོང་ལ་དོ་ཁུར་དང་མི་ཚང་མ་འཕྲལ་སྡོམ་་་་་་་་
འགོག་སྲུང་ནང་ཞུགས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་་་་་
པ་ཟབ་མོ་ཞིག་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་བཏོད་པ་་་་
རེད།

ཉེ་ཆར།རུ་ཆེན་དེའི་མེ་གསོད་རོགས་་་་་
སྐྱོབ་མི་སྣས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་མི་སྣ་འདུ་་་་
འཛོམས་ཆེ་སར་བསྐྱོད་དེ་གནས་གཏན་འཁེལ་་
གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་སྐོར་སྐྱོད་སྒྲོག་འགྲེལ་ཟུང་
འབྲེལ་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་ས་གནས་ས་ཐོག་་་་
ཏུ་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་མི་་་་་་་་
སྣས་གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་ཉུང་གཏོང་གི་
དྲིལ་བསྒྲགས་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་སྤྲད་པ་་
དང་།མེ་སྐྱོན་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་་་་་་་་་
དང་།ས་ཡོམ་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན།
གནམ་ངན་གྱི་ཉེན་གཡོལ་སོགས་ཀྱི་གོ་ཆོད་་་་་་་་་
ཤེས་བྱ་ངོ་ཐུག་གདོང་འཕྲད་ངང་འགྲེལ་བཤད་
རྒྱག་པ་དང་།ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་འཕྲལ་སྡོམ་་་
རོགས་སྐྱོབ་ཡོ་བྱད་བེད་སྤྱོད་དང་།མེ་སྐྱོན་་་་་་་་
ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་གསོད་པ།འཕྲལ་སྡོམ་ཁ་་་་་་་་་་་་
འགྲེམས་སོགས་གོ་ཆོད་རྩལ་ནུས་དཔེ་སྟོན་བྱེད་

པ།མང་ཚོགས་ཀྱིས་བློ་འདྲི་བྱས་པའི་བདེ་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་གནད་དོན་སྣ་ཚོགས་ལ་ངང་རྒྱུད་་་་་
རིང་པོས་ལན་རྒྱག་པ།གོ་བདེ་ཤེས་སླ་དང་གོ་་་
ཆོད་པའི་བདེ་འཇགས་ཤེས་བྱ་མང་ཚོགས་ཉེ་་་་་
འགྲམ་དུ་སྒྲོག་འགྲེལ་བཅས་བྱས་ནས།གནོད་་
འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་ཉུང་གཏོང་གི་འདུ་ཤེས་་་་་
མི་སེམས་ལ་གཏིང་ཟབ་ཟུག་པར་བྱས་ཡོད།
དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཁྱབ་རྒྱ་དང་ཤུགས་རྐྱེན་
ཐེབས་ཤུགས་རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད།རུ་
ཆེན་གྱིས་ད་དུང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་རང་་་་
འགུལ་ངང་མཐུན་སྦྱོར་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་མང་་་་་་
མཉམ་འགུལ་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་།
སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་བབས་ཚུགས་དང་།མི་་་་་
སྣ་འདུ་འཛོམས་ཆེ་བའི་ཚོང་ལས་ཐང་ཆེན།
གློག་བརྙན་ཁང་སོགས་ཀྱི་འགྲུལ་རྒྱུན་ཆེ་བ་་་་་་་་་
དང་མང་ཚོགས་མང་པོ་འཛོམས་སའི་སྤྱི་པའི་་་་་
འདུ་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་གནོད་འཚེ་སྔོན་་་་་་་་་་
འགོག་དང་ཉུང་གཏོང་གི་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་
དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་བརྙན་ལམ་ཡང་སྐོར་བསྐྱར་་་་་་
སྐོར་ངང་བསྟན་པ་རེད།ཐད་མཐོང་གསོན་་་་་་
ཉམས་ལྡན་པ་དང་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་བརྙན་་་་་་་་་
པར་ལ་བརྟེན་ནས་གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་
འཕྲལ་སྡོམ་ཉེན་གཡོལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་ཏེ།དྲ་ཕྱིའི་དྲིལ་བསྒྲགས་
བྱ་ཡུལ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་།ཚན་་་
རིག་ཁྱབ་གདལ་གྱི་བརྒྱུད་བསྒྲགས་ཐབས་ལམ་་
ནུས་ལྡན་ངང་རྒྱ་ཆེར་བཏང་སྟེ།དམངས་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་ཉུང་་་་་་་་་་
གཏོང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་་་་་་་་་་་
ཆགས་པར་བྱས་ཡོད།
གཞན་ཡང་།རུ་ཆེན་གྱིས་སྨྱན་སྦྱོར་་་་་་་་
གསར་པའི་བརྒྱུད་སྤེལ་ཐབས་ལམ་ལ་གཞི་་་་་་་་་་
ཚུགས་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་དོན་དངོས་དང་་་་་
ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་་་་་་
ཉུང་གཏོང་གི་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་གྱི་བརྙན་་་་་
ཐུང་ཞིབ་ཚགས་བཟོས་པ་དང་ནང་དོན་ཐད་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་་་་་་་་་
འཚོ་བར་དམ་པོར་དམིགས་ནས་གོ་བདེ་ཤེས་་་་་
སླ་དང་གོ་ཆོད་རང་བཞིན་ཆེ་བའི་འགྲེལ་་་་་་་་་་་་
བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་་་་་་་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སེམས་དྲོད་འབར་རླངས་དྲོད་་
ཤུགས་ཚད་ཡོད་འགན་འཁྲི་ཀུང་སིས་ཁྲོམ་་་་་་་
གཞུང་གང་སར་བསྐྱོད་དེ་སོལ་རླངས་བདེ་་་་་་་
འཇགས་སྐོར་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་་་་་་་
ནས།གྲོང་མིར་བདེ་འཇགས་ཤེས་བྱ་དྲིལ་་་་་་་
བསྒྲགས་དང་སེམས་ཐག་ཉེ་བའི་དམངས་་་་་་་་

ཕན་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་
ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇཌ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་་་
ཏན་ཏིག་བྱས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཁོངས་གཏོཌ་ཀྱི་གཞུང་
ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཁུར་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ།ཀུང་སིའི་དྲིལ་་་་་་
བསྒྲགས་པས་ས་ཡུལ་དངོས་སུ་འགྲེལ་བཤད་་་
དང་།དོགས་སེལ་ལན་འདེབས།རྒྱ་བོད་་་་་་་
ཡིག་རིགས་གཉིས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ལག་དེབ་་་

སྤྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་ལ་བརྟེན་
ནས་གྲོང་མིར་སོལ་རླངས་བདེ་འཇགས་སྐོར་་་
གྱི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ་མ་ཟད།གཙོ་
གནད་ཐོག་སོལ་རླངས་ཀྱི་ཕུ་ཤོར་བ་སོགས་ལ་
འཕྲལ་སྡོམ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་རྩལ་་་་་་་
ནུས་བསླབ་ནས་རྒྱུན་གཏན་འཚོ་བའི་ནང་་་་་་་
སོལ་རླངས་སྤྱོད་སྐབས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐད་་་
ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པ་་་་
དང་ཆབས་ཅིགགྲོང་མིར་ཡང་དག་པའི་་་་་་་་
སོལ་རླངས་སྤྱོད་སྟངས་དང་འགོག་སྲུང་ཤེས་་་
བྱ་རང་འགུལ་ངང་སྦྱོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་་་་་
ཏེ།གྲོང་མིའི་འགོག་ཟོན་ནུས་པ་ཆེ་རུ་ཏན་་་་
ཏིག་བཏང་བ་རེད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སེམས་དྲོད་འབར་རླངས་དྲོད་ཤུགས་ཚད་ཡོད་འགན་འཁྲི་ཀུང་སིས།

སོལ་རླངས་བདེ་འཇགས་སྐོར་གྱི་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ།