དུས་བདེའི་བོད་ལྗོངས། 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་26 5

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་་་་་་་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།དཔོན་་་་་་་་་་
དམག་ཚོའི་རིག་གནས་འཚོ་བ་སྔར་བས་ཕུན་་་
སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་ཆེད།བོད་དམག་ཁུལ་་་་
ཁང་གི་དཔུང་སྡེ་ཞིག་གིས་སྤྲོ་འཕེལ་ལུས་རྩལ་་
འགྲན་ཚོགས་དང་དམག་སྒར་གྱི་ཞིམ་ཟས་་་་་་་་
དུས་ཆེན་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་གཉེར་བ་་་་་་་་
རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་སྤྲོ་འཕེལ་རང་་་་་་་
བཞིན་དང་།མཐུན་སྦྱོར་རང་བཞིན།སློབ་་་་
གསོའི་རང་བཞིན་བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་
པ་མ་ཟད།རིམ་འཕར་དང་འགག་སྒྲོལ་་་་་་་་་་་
འགྲན་བསྡུར་ཆེན་པོ་གཉིས་ཚན་རིག་དང་་་་་་་་
མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཤུགས་་་
ཚད་ཆེ་བའི་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་སྟངས་དོར་་་་་་་་
ནས་ལུས་སེམས་ལྷོད་ལ་ཕབ་པ་དང་།མཉམ་་
སྡེབ་ལ་ཞུན་བརྡར་སྤྲོས་པ།དམག་མིའི་ངར་་་
ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་བཅས་གཙོ་བོར་བྱས་་་
ཡོད།བྱེད་སྒོ་ཧྲིལ་པོ་སྒྲིག་ལམ་ལྡན་ཞིང་སྤྲོ་་་་་་
སེམས་འཁོལ་བ་དང་།སྒར་ཁུལ་གྱི་གང་སར་་
དགོད་སྒྲས་ཁེངས་ཤིང་གསོན་ཤུགས་རབ་ཏུ་་་་
རྒྱས་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་ས་མཐོའི་་་་་་་་

དཔོན་དམག་གི་དཔའ་ངར་ཆེར་སྐྱེད་དང་སྐྱེ་་་
སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བའི་བསམ་པའི་ཉམས་
འགྱུར་གསོན་ཉམས་དོད་པོས་མངོན་ཡོད།
བྱེད་སྒོ་མཇུག་འགྲིལ་མ་ཐགདཔུང་སྡེ་
དེས་དམག་སྒར་གྱི་ཞིམ་ཟས་དུས་ཆེན་མཉམ་་་
དུ་བཏང་བ་རེད།མ་བྱན་ཡན་ལག་རུ་ཁག་་་་་་
ཁག་གིས་གཡོས་སྦྱོར་གྱི་ལག་ཤེས་ངོམ་ཞིང་གྲ་་
སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས་བྲོ་བ་ཞིམ་པའི་ཏན་་
ཞིམ་དང་།ཁྱད་ལྡན་ཟས་རིགས་སོགས་ཞིམ་་་
ཟས་སྣ་ཚོགས་བཤམས་ཡོད་པ་རེད།དཔོན་་་་
དམག་ཚོས་ཞིམ་ཟས་ལ་རོལ་ནས་དམག་སྒར་་་
ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོའི་བརྩེ་བ་དང་གཏོགས་་་་་་་་་་་
ཁོངས་ཀྱི་བསམ་པ་ཚོར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།དྲོ་་་་
སྐྱིད་ལྡན་པའི་དམག་ཕན་གྱི་བྱ་བ་དངོས་ཏན་་
ཏིག་སྒྲུབ་ཆེད།དཔུང་སྡེ་དེས་ཐོག་མཐའ་་་་་་་་
བར་གསུམ་དུ་མི་རྩ་བར་འཛིན་པའི་མི་སྐྱོང་གི་
འདུ་ཤེས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་དུས་དང་་་་་་་་
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དཔོན་དམག་གི་ལུས་སེམས་་་་་་་
བདེ་ཐང་ལ་དོ་ཁུར་བྱས་ནས་བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་
གྱིས་དྲོ་སྐྱིད་དང་གསོན་ཤུགས་ལྡན་པའི་ཞི་་་་་་་
མཐུན་གྱི་དམག་སྒར་ཞིག་བཏོད་ཡོད།

③

①

②

④

བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་དཔུང་སྡེ་ཞིག་གིས།

སྤྲོ་འཕེལ་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་དང་དམག་སྒར་གྱི་ཞིམ་ཟས་དུས་ཆེན་གཉེར་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ལས་ཁུངས་དང་གཞི་་
རིམ་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་སྔར་བས་ཤར་གཏོང་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་དཔོན་དམག་གི་་་་་་་་་་་་
དཀའ་གནད་སེལ་ཆེད།ཉེ་ཆར་བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་དཔུང་སྡེ་ཞིག་གིས“དམག་་་་་་་
མིའི་སྣེ་ལེན་ཉིན་མོའི”བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ་ཏང་ཨུད་ལས་ཁུངས་དང་གཞི་རིམ་གྱི་དཔོན་་་་་་་་
དམག་དབར་ངོ་ཐུག་གདོང་འཕྲད་ཀྱིས་སྤེལ་རེས་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།དཔུང་སྡེ་དེའི་ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚན་གྱིས་་་་་དྲང་གཞག་དངོས་སྒྲུབ་རྩ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་བྱེད་སྒོ་དེ་རིགས་དུས་བཀག་བཞིན་སྤེལ་་་་ཏེ།འདུན་ཞུ་དང་ཞིབ་མཆན་འགོད་པའི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་།ཕན་བདེ་་་་་་་་དང་ཐོབ་ཆ་དོན་འཁྱོལ།དཔུང་སྡེ་འཛུགས་སྐྱོང་དང་དོ་དམ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་་་་་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་དཔོན་དམག་ཚོའི་དྲི་བར་ལན་བཏབ་ཡོད།
← འདི་ནི“དམག་མིའི་སྣེ་ལེན་ཉིན་མོའི”བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ཡིན་པ།

བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་དཔུང་སྡེ་ཞིག་གིས “དམག་མིའི་སྣེ་ལེན་ཉིན་མོའི”
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

པར①②ནི།དཔོན་དམག་ཚོས་སྤྲོ་འཕེལ་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་་་་་་་
བཞིན་པ།
པར③ནི།དཔོན་དམག་ཚོ་ཐག་འཐེན་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་པ།
པར④ནི།དཔོན་དམག་ཚོས་དམག་སྒར་གྱི་ཞིམ་ཟས་ལ་རོལ་་་་་་་
བཞིན་པ།