གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་19 2

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་སྲིད་འཛིན་ཁོངས་་་་་་་་་་་་་
གཏོགས་ཀྱི་ནོར་དོན་དོ་དམ་དང་གཞི་རྩའི་འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་་་
ཐད་ཀྱི་ལས་སྒོའི་ཆུ་ཚད་དང་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་ནུས་ཕྱོགས་ཡོངས་་
ནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ལས་ཀའི་བརྒྱུད་རིམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ།ནོར་དོན་དང་གཞི་རྩའི་འཛུགས་་་་་་་
སྐྲུན་གྱི་ལས་སྒོ་ནུས་ཆེ་དང་།སྤྱོད་གཙང་།བདེ་འཇགས་བཅས་
ལ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད།ཉེ་ཆར།ལྗོངས་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་སྲིད་འཛིན་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ནོར་དོན་་་་
གཞི་རྩའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་སྒོའི་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་ལྷ་སར་་་་་་་་་་
གཉེར་བ་དང་།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ（གྲོང་ཁྱེར）དང་རྫོང
（གྲོང་ཁྱེར་དང་ཆུས）ཁག་གི་ཁྲིམས་འཛིན་ཅུས་ཀྱི་ལས་དོན་མི་་་་
སྣ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྲིམས་འཛིན་ཐིང་གི་ཐད་གཏོགས་ཚན་་་
པའི་ནོར་དོན་དང་གཞི་རྩའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་དོན་མི་སྣ་ཁྱོན་མི་
108ད་ཐེངས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

ད་ཐེངས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ནང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་་་
སྲིད་འཛིན་ལས་དོན་ནོར་དོན་དང་རྨང་གཞིའི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་་་
ལྟེ་བའི་ལས་སྒོ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ།
སྲིད་གཞུང་གི་ཉོ་སྒྲུབ་དང་ནོར་དོན་ཞིབ་བཤེར།སྔོན་རྩིས་དོ་་་་་་
དམ་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་དངོས་སྦྱོང་།གཞུང་ཁོངས་རྒྱུ་ནོར་དོ་་་་་་
དམ་དང་བེད་སྤྱོད།གཞི་རྩའི་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཡིག་་་
ཐོག་སྙན་ཞུ་དང་ལག་བསྟར་བཀོལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་རིམ།ལོ་འཁོར་་་
གྱི་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་སྡོད་ཁང་ཉམས་གསོའི་རྣམ་གྲངས་ལག་་་་་་་་་་
བསྟར་བརྒྱུད་རིམ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་།
ཨར་ལས་བྱ་ཡུལ་གྱི་དོ་དམ་ཞིབ་སྲོལ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་ཇུས་
ཡིག་ཆར་གསལ་འགྲེལ་བྱས་པ་མ་ཟད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནོར་་་་་་་
སྲིད་ཐིང་གི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གདན་དྲངས་ནས་ཀྲུང་དབྱང་
གི་གཏོང་སྤྲོད་མ་དངུལ་སྤོ་སྒྱུར་གྱི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པར་སློབ་མ་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་
མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གདེང་འཇོག་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་སྲིད་འཛིན་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ནོར་དོན་ལས་སྒོའི་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་སློབ་འགོ་ཚུགས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)དུས་རབས་གསར་པ་་་་་་་
དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལྗང་མདོག་ཕྱོགས་སྒྱུར་་་་་
མགྱོགས་པོ་བྱེད་པ་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཀྲུང་གོ་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་
བར་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་ཡང་བྱས་ཡོད།
ཀྲུང་དབྱང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་་་་་་
བཤེར་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་སྐུ་ངོ་མས་ཇུས་་་་་་་་
འགོད་དང་།སྐུ་ངོ་མས་བཀོད་སྒྲིགསྐུ་ངོ་མས་སྐུལ་་་་་་་
འདེད་བཏང་གནང་བའི་སྒྲིག་སྲོལ་གསར་གཏོད་གལ་་་་་
ཆེན་དང་སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་ལ།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་དགོངས་པ་ལག་་་་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་བྱ་ཐབས་ཏན་ཏིག་ཅིག་་་་་་་
དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགན་ལེན་ཞིག་ཀྱང་རེད།སྤྱི་ཁྱབ་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལྟ་བཤེར་གྱི་འགག་རྩའི་ལྷུ་་་་་་་་་
ཚིགས་དང་འགག་རྩའི་དུས་མཚམས་ཚང་མར་ཁ་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་མདུན་སྐྱོད་ཐད་ལ་་་་་་་
མཛུབ་སྟོན་དང་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་་་་་་་་
རབ་དང་རིམ་པ་གནང་བ་དང་།ལྟ་བཤེར་ཐད་ཐོབ་་་་་
པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་སྟེ།སྐྱེ་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་ལས་དོན་ལ་ཏང་་་་་་
གིས་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་
རྒྱག་པ་དང་།ལྟ་བཤེར་གྱི་རལ་གྲི་རྣོན་པོའི་ནུས་པ་མུ་་་
མཐུད་འདོན་པ།འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གནད་་་་་
འགག་དེར་དམ་པོར་དམིགས་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཏང་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་་་་་་་
ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་
གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་ཡོད།ཙུང་ལི་ལི་་་་
ཆང་དང་ཙུང་ལི་གཞོན་པ་ཏིང་ཤུའེ་ཞང་གིས་ཀྱང་ལྟ་་་་་
བཤེར་ལས་དོན་ལ་བླང་བྱ་ཁ་གསལ་ཐེངས་མང་བཏོན་་་
གནང་བ་རེད།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་སྔར་བས་མཐོ་རུ་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་
ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་རིམ་་་
བྱུང་གི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།
ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་་་་་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ།ཞི་ཅིན་ཕིང་་་
གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་དགོངས་པ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་དང་མཆན་བཀོད་མཛུབ་་་་་་་
སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་་

བྱེད་པ།ས་ཁོངས་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྤུས་་་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་
ནས་ལྗང་མདོག་ཕྱོགས་སྒྱུར་མགྱོགས་པོ་བཅས་བྱས་་་་་་་་
ནས།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་སྤུས་ཚད་མངོན་གསལ་་་་་་་
དོད་པོས་ལེགས་སུ་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཀྲུང་གོ་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་འཕེལ་རྒྱས་གསར་པ་ཤུགས་ཆེན་ཡོང་་་་
བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཡེ་ཏུང་སུང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཀྲུང་་་་
དབྱང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་ལས་་་་་་
དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པར།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་་་་་
དཔལ་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆབ་་་
སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩི་བ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་དང་མཆན་བཀོད་་་་་་
མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་དེ་གལ་ཆེའི་་་
ནང་གི་འགངས་ཆེར་བརྩིས་ཐོག《སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་་
སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་ལས་དོན་གྱི་སྲོལ་ཡིག》ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ལག་བསྟར་དང་།ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་་་་་་
རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར།མི་དམངས་ལྟེ་་་
བར་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས།སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་་་་་་་་
འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས།བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་་་་་
ལྟ་བ་མཐའ་འཁྱོངས།གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་་་་་་་་་་་་
འཛིན་པ་དང་ནན་པའི་རྩ་བའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་་་་་་་
འཁྱོངས།གནད་སྨིན་དང་།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ།
ཁྲིམས་ལྟར་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་དཔལ་་་་་་་་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་།དམངས་འཚོ་་་་
འགན་ལེན།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་ལ་སྤྱི་་་
འདོམས་བྱེད་དགོས།
ད་ཐེངས་ལྟ་བཤེར་བྱེད་རིང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་
ཁམས་ཤེས་དཔལ་དགོངས་པ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་དང་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་་་་
གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་་་་
ཚུལ་དང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་་
གི་འབྲེལ་ཡོད་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་དང་་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ།
སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་འཕེལ་རིམ་་་་་
གནས་ཚུལ།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལྗང་མདོག་ཕྱོགས་སྒྱུར་མགྱོགས་པོ་་་་་
བྱས་ཏེ་ཐཱན་ཚད་མཐོ་ཤོས་དང་ཐཱན་ཚད་སྙོམ་སྦྱོར་ལ་་་་་
བརྟན་པོའི་ངང་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་ནས།

“མཐོ་བ་གཉིས་དང་དམའ་བ་གཅིག”གི་རྣམ་གྲངས་་་་་་
རྨོངས་ཚོད་ངང་སྤེལ་བའི་གནས་ཚུལ་བཀག་འགོག་་་་་་་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཚུལ།རི་ཆུ་ནགས་ཞིང་མཚོ་རྩྭ་བྱེ་་
ཐང་བཅས་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བཅོས་སྐྱོང་་་་་་་
དང་།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་བཅད་གལ་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན།
རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲུང་སྐྱོང་སླར་གསོ།སྐྱེ་ཁམས་་་
སྲུང་སྐྱོང་གི་དམར་ཐིག་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན།རི་སྐྱེས་་་་་་
འདབ་ཆགས་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱས་ཚུལ།ཁོར་ཡུག་གི་་་་
རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་འཁོར་རྒྱུག་དང་་་་་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མིའི་འཚོ་སྡོད་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་་་
ཚུལ།སྲ་གཟུགས་ཟོག་རོ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཉེན་ཡོད་་་་་་
ཟོག་རོ་གཙང་སེལ་དང་།འཛུགས་སྐྲུན་གད་སྙིགས་་་་་་་
གཙང་སེལ།ལྕི་བའི་ལྕགས་རིགས་སྦགས་བཙོག་བཅོས་
སྒྲིག་བཅས་བྱས་ཚུལ།ལྟ་བཤེར་བྱས་པ་ལས་ཤེས་་་་་་་་་་་
རྟོགས་བྱུང་བའི་གནད་དོན་དག་ཐེར་དང་ཕུགས་ཕན་་་་
ལམ་སྲོལ་འཛུགས་ཚུལ།མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་་་་་
བསམ་འཆར་ཆེན་པོ་འདོན་པའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་་་
གནད་དོན་མངོན་གསལ་ཅན་དང་དེ་ཐག་གཅོད་བྱས་་་་
ཚུལ།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ཐད་ཀྱི“ཏང་སྲིད་་་་
ཀྱི་འགན་འཁྲི་གཅིག་མཚུངས”དང“ལས་གནས་གཅིག་
ལ་འགན་འཁྲི་གཉིས”དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་སོགས་ལ་་་་་
གཙོ་གནད་ཐོག་དོ་ཁུར་བྱ་རྒྱུ་རེད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་གསུངས་དོན།རེས་སྐོར་་་་་་་་
གསུམ་པའི་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་་་
ལྟ་བཤེར་ལས་དོན་སྤེལ་བ་ནི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་་་་
ཤེས་དཔལ་དགོངས་པ་ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་བསྟར་་་་་་་་
བའི་ཞིབ་ཕྲའི་ལག་ལེན་ཞིག་དང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་་་་་་
དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་
དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་གལ་་་་
ཆེན་ཞིག་རེད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་་་་་་་
དང་སྲིད་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཞི་ཅིན་་་་་་
ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་དགོངས་པ་དང་ཏང་ཀྲུང་་་
དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་་་
སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་་་་་་་
དང་།“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་་་་་་་་་་་
བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ།“འདུ་་
ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།“གདེང་ཚོད་་་་་་་་་་་་་་
བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་་་་་
གཅིག་ཐུབ་པར་བྱེད་པ།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་་་་་

ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་་་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་་་་་་་
ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།ཚད་མཐོའི་ཆབ་སྲིད་་་་
ཀྱི་རང་རྟོགས་དང་།བསམ་བློའི་རང་རྟོགས།བྱ་སྤྱོད་་་
ཀྱི་རང་རྟོགས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་བཤེར་ལ་གཞོགས་་་
འདེགས་ཀྱི་ལས་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་་་
པ།“དོན་ཆེན་བཞི”སྤྱི་འདོམས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཅད་རྒྱུན་་་་་་་
ཆད་མེད་པར་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་རྒྱལ་་་
ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་གཏོད་རྒྱུར་་་་་་་་་་
ཤུགས་རྒྱག་དགོས།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་་་་་་་
བཤེར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་ལ་མཐའ་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་གཞིགས་ཏེ།གནས་ཚུལ་སྙན་སེང་དང་།
དཔྱད་ཡིག་མཁོ་འདོན།མཐུན་སྦྱོར་འགན་སྲུང་།ལྟ་་་་
བཤེར་དག་ཐེར།ཆ་འཕྲིན་ཡོངས་བསྒྲགས་སོགས་ཀྱི་་་་་
ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ།ལྟ་བཤེར་ལས་དོན་་་
བདེ་བླག་ངང་སྤེལ་ནས་དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་གྱི་ཕན་་་
འབྲས་ཐོན་རྒྱུའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་།
ཀྲུང་དབྱང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་་་་་་
ཚོགས་ཆུང་དྲུག་པས་བཅའ་སྡོད་ལྟ་བཤེར་བྱེད་ཡུན་ཟླ་་་
བ་གཅིག་ཡིན་པ་རེད།བཅའ་སྡོད་བྱེད་རིང(2026
ལོའི་ཟླ་5ཚེས་9ཉིན་ནས་ཟླ་6ཚེས་9ཉིན་བར)ཆེད་་་་་་་་་
མངགས་བཙུགས་པའི་སྡོད་བྱའི་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་་་་་་་་
0891-6180000དང་།སྦྲག་སྲིད་ཡིག་སྒམ་ནི་བོད་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྦྲག་སྲིད་ཡིག་སྒམ་ཨང་་
A139ཡིན་པ་དང་།ལྟ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཐེར་་་་་
འདོན་ཁ་པར་བདག་སྤྲོད་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ནི་ཉིན་་་་་་
ལྟར་གྱི་ཆུ་ཚོད་9:00ནས་21:00བར་ཡིན་པ་རེད།
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་བླང་བྱ་་་་་
དང་ལྟ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་གི་འགན་འཁྲི་གཞིར་བཟུང་།
ཀྲུང་དབྱང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་་་་་་
ཚོགས་ཆུང་གིས་གཙོ་བོ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེ་་་་་་་་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ཐད་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་དང་།ཁ་་
པར།ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་བཅས་ཀྱི་ཐེར་འདོན་་་་་་་་་་་་
བདག་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་དང་།བདག་སྤྲོད་བྱེད་ཁོངས་སུ་མི་་་་་
གཏོགས་པའི་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་གྱི་ཐེར་འདོན་་་་་་་་་་་་
གནད་དོན་གཞན་དག་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལྟ་བཤེར་་་་་
བྱ་ཡུལ་ས་གནས་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་སྤྲོད་རྒྱུ་རེད།

འགྲན་བསྡུར་བྱེད་སར་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་།
ཉིན་ཤས་གོང་།ཟངས་རི་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཞིང་འབྲོག་པའི་ལུས་་་་་་
རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་དང་པོ་སྤེལ་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས།འགྲན་བསྡུར་བྱ་ཡུལ་དུ“ཧྥེང་ཆའོ་རྣམ་པའི”འཁོར་ཐོག་ཚན་རྩལ་སྐོར་སྐྱོད་ཁྲིམས་ར་བཙུགས་པ་དང་། “སྒར་རེས་རྣམ་པའི”ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་ཁྲིམས་འཛིན་ཞབས་ཞུ་་་རང་འགུལ་ངང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྤེལ་ཡོད།འདི་ནི་ཟངས་རི་རྫོང་མི་དམངས་་་་་་་་་་་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོགས་གཞིར་ལན་རྒྱག་བཞིན་པ།