གྱོད་དཔེ་སྣང་གསལ། 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་19 3

སྒྲོལརྗོ་མས་ཁྲིཁྲིམས་ལུགས་བརྗོདརྗོ་པ་།
གྱོད་གཞིའི་གནས་ཚུལ།
2007ལོར་ཀྲུའུ་ཆེ་གེ་མོས།《ས་ཆ་ག་གེ་མོར་་་་་
ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པའི་ལམ་ཐིག་ས་བཀྲ་ཧྲིལ་པོ》ཇུས་་་་་་་་་་་་
འགོད་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པ་དང་།ས་བཀྲ་འདི་ཀྲུའུ་ཆེ་་་་་
མོར་མིང་འགོད་དབང་ཡོད་མོད།འོན་ཀྱང་དེའི་རྩོམ་་་་
དབང་སྤྲོ་སྐྱིད་ཁང་ག་གེ་མོར་དབང་ཡོད།2013ལོར་་
དོ་བདག་ལི་ཆེ་གེ་མོས་སྔ་རྗེས་སུ《ས་ཆ་ག་གེ་མོར་ཡུལ་་་་
སྐོར་བྱེད་པའི་ལམ་ཐིག་ས་བཀྲ་ཧྲིལ་པོ》འགྲེམ་སྤེལ་་་་་་་་
བྱས་པ་རེད།ས་བཀྲ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ལམ་ཐིག་དང་་
མཛེས་ལྗོངས་ཀྱི་ཟུར་མཆན་གང་ཡིན་རུང་ཚང་མ་་་་་་་་་་་
གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་མ་ཟད།སྤྱིའི་ཇུས་འགོད་ཀྱི་་་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་དཔར་མ་གཅིག་ལས་བརྐོས་བརྒྱབ་པ་་་་་་་
དང་འདྲ་བར་ས་བཀྲ་གཉིས་ཀྱི་ནོར་སའང་གཅིག་པ་་་་་་
གཅིག་ཀྱང་ཡིན་པ་རེད།
2023ལོར་སྤྲོ་སྐྱིད་ཁང་ག་གེ་མོ་དང་ཀྲུའུ་ཆེ་གེ་་་་
མོས་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྗེས།ལི་ཆེ་གེ་མོ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་་་་་
ནས་ལི་ཆེ་གེ་མོས་དབང་གནོད་མཚམས་འཇོག་དང་་་་་་་
ཡོངས་བསྒྲགས་སུ་དགོངས་དག་ཐུགས་བདེན་ཞུ་དགོས་
པ་དང་འབྲེལ།དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྱོང་གུན་དང་ཁེ་དབང་
སྲུང་སྐྱོང་འགྲོ་གྲོན་གསབ་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན།

ཡུལ་སྐོར་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དང་ལམ་ཐིག་ནི་སྤྱི་་
པའི་ཆ་འཕྲིན་མིན་ནམ་ཞེས་མི་ཁག་གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་་
འདྲི་སྲིད།དེ་འདྲ་རེད།འོན་ཀྱང་གྱོད་གཞི་དེའི་ནང་་་
གི《ས་ཆ་ག་གེ་མོར་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པའི་ལམ་ཐིག་ས་བཀྲ་
ཧྲིལ་པོ》ཞེས་པ་ནི་སྟབས་བདེའི་ལམ་སྟོན་ས་བཀྲ་ཞིག་་་

མིན།དེ་ནི་ཀྲུའུ་ཆེ་གེ་མོས་གསར་རྩོམ་བྱེད་སྐབས་ཡུལ་་
སྐོར་ལམ་ཐིག་ལ་ཇུས་འགོད་དམིགས་བསལ་བྱས་པ་་་་་་་
ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།ད་དུང་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་ལ་ཞིབ་་
ཕྲའི་གསལ་བཤད་བྱས་ནས་མ་རྩོམ་གྱི་ལག་བྲིས་དང་་་་་་
པར་རིས་ཁ་སྣོན་བྱས་ཡོད་པས།དེར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་་
པའི་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་ལྡན་སྟབས《ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩོམ་དབང་བཅའ་ཁྲིམས》
ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད།དེས་མ་ཚད་ས་བཀྲ་གཉིས་ཀྱི་
མཐོང་ཚོར་གྱི་ཕན་འབྲས་ཚད་མཐོའི་གཅིག་མཐུན་་་་་་
ཡིན་པ་མ་ཟད།དང་ཐོག་མའི་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་སའང་་
གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་དེ་ནི་སྐབས་འཁེལ་བ་ཞིག་་་་་་་
གཏན་ནས་མིན།
ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཞིབ་གཅོད་བྱས་རྗེས།ལི་ཆེ་གེ་་
མོས་ཆོག་མཆན་མ་ཐོབ་པར་རང་དགར་འདྲ་བཟོ་དང་་་
སྒྱུར་བཟོ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ཁེ་སྤོགས་བླངས་པ་དེ་ནི་སྤྲོ་
སྐྱིད་ཁང་གི་རྩོམ་དབང་ལ་བཙན་གནོད་བཏང་བ་ཞིག་་་
དང་།ཀྲུའུ་ཆེ་གེ་མོའི་མིང་འགོད་ཁེ་དབང་ལ་གནོད་་་་་
སྐྱོན་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད།མཐར་་
ཁྲིམས་ཁང་གིས་ལི་ཆེ་གེ་མོས་སྤྲོ་སྐྱིད་ཁང་དང་ཀྲུའུ་ཆེ་་་་
གེ་མོར་ཡོངས་བསྒྲགས་སུ་དགོངས་དག་ཐུགས་བདེན་་་་་
ཞུ་དགོས་པ་མ་ཟད།དཔལ་འབྱོར་གྱོང་གུན་དང་་་་་་་་་་་
ལུགས་མཐུན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་བསྡོམས་སྒོར་309800སྐྱིན་་
ཚབ་འཇལ་དགོས་པའི་ཐག་བཅད།

རྩོམ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་ནི་གསར་གཏོད་ལ་སྐུལ་མ་་
གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།འོན་ཀྱང་དོན་
དངོས་ཐོག་མི་མང་པོས་རྩོམ་དབང་ལ་གོ་ལོག་ཐེབས་ཀྱི་་
ཡོད།ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་རྒྱུན་མཐོང་གི་གནས་ཚུལ་་་་་་་་
འགའ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་སྟེ།
“སྤྱི་པའི་ཆ་འཕྲིན་གང་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པའི”ཐད་་་་་
ཀྱི་གོ་བ་ལོག་འཁྲུལ།མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཛེས་ལྗོངས་་
ཁུལ་དང་ལམ་ཐིག་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད་པས་དེ་ནི་་་
རང་དགར་ལེན་པ་དང་།སྤྱོད་པ།ཁྱབ་སྤེལ་བཅས་་་་་་
བྱེད་ཆོག་པ་དང་ཐ་ན་ཁེ་སྤོགས་ལེན་པར་སྤྱོད་ཆོག་པའི་
ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མོད།འོན་ཀྱང་སྤྱི་པའི་ཆ་་་་་་་་་་

འཕྲིན་དེ་ཉིད་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཐོབ་མེད་ཀྱང་ཆ་འཕྲིན་དེ་་་་་
དག་གི“དམིགས་བསལ་སྒྲིག་བཟོ་དང་།གདམ་གསེས།
ཇུས་འགོད”བཅས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པར་དོ་་་་་་་་
སྣང་བྱེད་དགོས།
“རྣམ་པ་དང་ངོ་བོ་བསྒྱུར་ཚེ་བཤུས་པ་ཞིག་མིན་་
པར་བརྩི་བའི”གོ་བ་ལོག་འཁྲུལ།མི་ལ་ལའི་སྣང་བར་་་
ངས་ཚོས་གཞི་བརྗེས་པ་དང་པར་གཞི་བསྒྱུར་བས་བཤུས་
པར་བརྩི་མི་རུང་སྙམ་གྱི་ཡོད།དོན་དངོས་སུ་ཁྲིམས་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན“ངོ་བོའི་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་་་
འདྲ་མཚུངས”ཡིན་པ་དང་།ལྷག་པར་དུ་གྱོད་གཞི་་་་་་་་
འདིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ནོར་འཁྲུལ་ཀྱང་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ནི་སྒལ་་
རལ་བཤད་དཀའ་བ་ཞིག་རེད།
“མིང་བསྒྱུར་ཚེ་ངའི་ཡིན་སྙམ་པའི”གོ་བ་ལོག་་་་་་་་
འཁྲུལ།རྩོམ་དབང་ནང་མི་ལུས་དབང་ཆ་དང་རྒྱུ་ནོར་་་་་་་
བདག་དབང་ཚུད་ཡོད།མིང་འགོད་དབང་ནི་མི་ལུས་་་་་་་་
དབང་ཆ་ཡིན།གསར་གཏོད་མཁན་གྱི་རི་མོ་སྤྱད་ནས་ད་་
དུང་རྩོམ་པ་པོའི་མིང་བསྒྱུར་བ་དེ་ནི་གསར་གཏོད་མཁན་་
ལ་བརྩི་འཇོག་གཏན་ནས་མ་བྱས་པ་ཞིག་རེད།གལ་ཏེ་འདི་་
ལ་བརྟེན་ནས་ཁེ་སྤོགས་བླངས་ན་དུས་མཚུངས་སུ་རྩོམ་་་་་་་
དབང་བའི་རྒྱུ་ནོར་དབང་ཆར་གནོད་སྐྱོན་བཏང་ཡོད།

《རྩོམ་དབང་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས》ཀྱི་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་།
བརྩམས་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་རིག་དང་།སྒྱུ་རྩལ།ཚན་་
རིག་བཅས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསར་་
གཏོད་རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཟད་རྣམ་པ་ངེས་ཅན་ཞིག་་
གི་ཐོག་ནས་མཚོན་ཐུབ་པའི་རིག་སྟོབས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་་་
ལ་ཟེར།
དོན་ཚན་བཅུ་པའི་རྩོམ་དབང་ནང་མི་ལུས་དབང་་
ཆ་དང་རྒྱུ་ནོར་བདག་དབང་ཚུད་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ་་་
ཏེ།（གཉིས）མིང་འགོད་དབང་སྟེ་རྩོམ་པ་པོའི་ཐོབ་་་་་་
ཐང་གསལ་སྟོན་གྱིས་བརྩམས་ཆོས་ཐོག་རང་མིང་འགོད་་
དབང་དང་།（ལྔ）འདྲ་བཟོས་བྱེད་དབང་སྟེ་པར་སྐྲུན་
དང་།བསྐྱར་དཔར།ངོ་བཤུས།སྒྲ་ཕབ།བརྙན་་་་་་་་
འབེབས།བསྐྱར་པར།གྲངས་འཛིན་ཅན་སོགས་ཀྱི་བྱ་

ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩམས་ཆོས་གཅིག་གམ་མང་པོ་་་་
བཟོ་བའི་དབང་ཆ།（དྲུག）འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་དབང་་་
སྟེ་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་མ་རྩོམ་མམ་ཡང་ན་འདྲ་བཟོས་་་་་་་་་་
དངོས་པོ་འཚོང་བའམ་ཡང་ན་གཞན་ལ་འབུལ་བའི་བྱ་་་
ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་དམངས་ལ་མཁོ་འདོན་བྱེད་་་་་་་
པའི་དབང་ཆ།（བཅུ་བཞི）བསྐྱར་རྩོམ་བྱེད་དབང་སྟེ་་
བརྩམས་ཆོས་ལ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ནས་ཐུན་མོང་མ་་་་་་་
ཡིན་པའི་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བརྩམས་་་་་
ཆོས་གསར་པའི་གསར་རྩོམ་བྱེད་དབང་བཅས་ཚུད་་་་་་་་
ཡོད།
དོན་ཚན་ང་བཞི་པའི་རྩོམ་དབང་ངམ་ཡང་ན་་་་་་
རྩོམ་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དབང་ཆར་བཙན་་་་
གནོད་བྱས་ཚེ།ཁེ་དབང་བདག་པོར་བཟོས་པའི་གྱོང་་་་
གུན་དངོས་སམ་ཡང་ན་དབང་ཆར་གནོད་སྐྱོན་གཏོང་་་་
མཁན་གྱི་ཁྲིམས་འགལ་ཐོབ་ཆ་ཇི་བྱུང་ལ་གཞིགས་ནས་་་
དབང་ཆར་གནོད་སྐྱོན་གཏོང་མཁན་གྱིས་སྐྱིན་ཚབ་་་་་་་་
སྤྲོད་དགོས་པ་དང་།ཁེ་དབང་བའི་གྱོང་གུན་དངོས་་་་་་
སམ་དབང་ཆར་གནོད་སྐྱོན་གཏོང་མཁན་གྱི་ཁྲིམས་་་་་་་་
འགལ་ཐོབ་ཆ་ཇི་བྱུང་བརྩི་ཁག་པོ་བྱུང་ན།ཁེ་དབང་་་་་
བེད་སྤྱོད་བྱེད་དངུལ་དེར་གཞིགས་ནས་སྐྱིན་ཚབ་འཇལ་་
ཆོགརྩོམ་དབང་ངམ་ཡང་ན་རྩོམ་དབང་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་ཁེ་དབང་ལ་རྐང་བཙུགས་ནས་བཙན་གནོད་་་་
བྱས་པའི་ཉེས་ཚབས་ཆེ་རིགས་ལ་གོང་གསལ་བྱེད་ཐབས་
ལྟར་དངུལ་འབོར་གྱི་ལྡབ་གཅིག་ཡན་ནས་ལྡབ་ལྔ་མན་་་
བར་སྐྱིན་ཚབ་སྤྲོད་ཆོགཁེ་དབང་བདག་པོའི་གྱོང་གུན་དངོས་དང་།དབང་་
ཆར་གནོད་འཚེ་གཏོང་མཁན་གྱི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཐོབ་་་་
ཆ།ཁེ་དབང་སྤྱོད་པའི་གྲོན་དངུལ་བཅས་བརྩི་ཁག་པོ་་་
བྱུང་ན།མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་དབང་ཆར་གནོད་་
སྐྱོན་བཏང་བའི་བྱས་ཉེས་ཚབས་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་་་་་་་
ནས་སྒོར་ལྔ་བརྒྱ་ཡན་ནས་ཁྲི་ལྔ་བརྒྱ་མན་གྱི་སྐྱིན་ཚབ་་་་
སྤྲོད་རྒྱུའི་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་རེད།
སྐྱིན་གསབ་དངུལ་འབོར་ནང་ད་དུང་ཁེ་དབང་་་
བདག་པོས་དབང་གནོད་བྱེད་སྤྱོད་བཀག་འགོག་བྱ་་་་་་་་
ཆེད་སྤྲད་པའི་ལུགས་མཐུན་གྱི་འགྲོ་སོང་ཚུད་ཡོད།
（བསོད་བདེ་ཆེ་བ་དང་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་སྒྱུར་་་་་་་་
ཞུས་བྱས）

ཡུལ་སྐོར་ལམ་ཐིག་གི་ས་བཀྲ་ཞིག་ལས་ཐོན་པའི་རྩོད་གཞི། ——ལི་ཆེ་གེ་མོས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྱོང་གུན་སོགས་སྒོར་309800འཇལ་བ།

ཟང་ཟིང་གི་རྣམ་པ།
“ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་ཐང”དང“ལས་རིགས་
གསར་པ” “རྨང་གཞི་མེད་ཀྱང་མགྱོགས་མྱུར་ཤེས”
“ཟླ་རེར་གླ་ཆ་ཁྲི་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ”ཞེས་པ་་་་་་
སོགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་སྒྲིག་གཞི་ཁག་གཅིག་གིས་་་་་་
བདེ་ཐང་གི་ཐད་གཏོང་བ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་་་་་་་་
ཅིང་།ཁོང་ཚོས་ཁ་ནས་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་སྐོར་་་་་
བཤད་དེ་ལྐོག་ཏུ་ཐོན་རྫས་རྫུན་མ་དང་སྤུས་ཞན་་་་་་་་
འཚོང་བ་དང་།ཕྱི་ཚུལ་ནས་བལྟས་ན་གསོ་སྦྱོང་་་་་་་་
ཡིན་ཡང་དོན་དངོས་ཐོག་དེ་ནི་མགོ་སྐོར་གཏོང་བའི་
བྱེད་སྤྱོད་ཅིག་རེད།བྱེད་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་ལས་ཀ་་་་་
འཚོལ་མཁན་གྱི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་སྐྱོན་གཏོང་བ་་་་་་་་་
དང་། སྤྱི་དམངས་ལོག་ལམ་དུ་ཁྲིད་པ།སྨན་བཅོས་
འཐུས་ཤོར་སོང་བ་མ་ཟད།ད་དུང་བདེ་ཐང་གི་་་་་་་་
ཤེས་བྱ་ཁྱབ་སྤེལ་གཏོང་བའི་སྒྲིག་ལམ་ཡང་དཀྲུག་གི་
ཡོད།

“ཕྱོགས་ཡོངས་
ཀྱི་བདེ་ཐང”དང
“ལས་རིགས་
གསར་པ”

བདེ་
ཐང་གི་
གཙོ་
སྒྲོན་པ་
གསོ་

སྦྱོང་། སྒྲིག་གཞི་ཁག་གཅིག

“རྨང་གཞི་མེད་
ཀྱང་མགྱོགས་
མྱུར་ཤེས”

“ཟླ་རེར་གླ་ཆ་ཁྲི་
གཅིག་ལྷག་ཙམ་
ཡོད་པ”

ཚན་རིག་
ཁྱབ་གདལ་

གྱི་ཤེས་བྱ་
རྫུས་མཁྲིམས་ཁང་གི་འདྲི་ཞིབ།

ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་ཁྲིམས་ཤོད་པ།

བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན།

ཟོག་འཚོང་
ཁ་བསླུས།