སེམསསྐྱིདཇཁང ལོའིཟླ ཚེསདཔྱིད་འགོར་ཁུ་བྱུག་གྲགས་དུས་ཁྱོད་རང་དྲན།།
ས་གཞིར་ལྗང་མྱུག་རྒྱས་དུས་ལྷག་ཏུ་དྲན།།
སྣང་བའི་རི་ཀླུང་ཁྲོད་ཀྱི་ཤེའུ་ཆུང་ཁྱོད།།
དཔྱིད་འགོའི་སྨུག་ཆར་ཀློང་གི་མཛེས་སྡུག་ཡིན།།

དབྱར་ཁར་ཆར་པ་བབས་དུས་ཁྱོད་རང་དྲན།།
མེ་ཏོག་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་དུས་ལྷག་ཏུ་དྲན།།
ཞེ་ཡི་སྐྱེད་ཚལ་ཉུལ་བའི་རྐང་དྲུག་ཁྱོད།།
དབྱར་ཟླའི་ལྗང་མདོག་ཁྲོད་ཀྱི་དྲན་ཤིང་ཡིན།།

སྟོན་མཇུག་མཚོ་མོ་དྭངས་དུས་ཁྱོད་རང་དྲན།།
ནོར་འཛིན་སེར་པོར་གྱུར་དུས་ལྷག་ཏུ་དྲན།།

དྲན་པའི་མཚོ་མཐར་རྒྱུ་བའི་ངང་ཆུང་ཁྱོད།།
སྟོན་མཇུག་སྔོ་ལྗང་མཚོ་ཡི་རྒྱན་ཆ་ཡིན།།

དགུན་ཁར་ཁ་བ་བབས་དུས་ཁྱོད་རང་དྲན།།
རླུང་བུ་འུར་འུར་ལྡང་དུས་ལྷག་ཏུ་དྲན།།

ཡིད་ཀྱི་ནམ་མཁར་ལྡིང་བའི་ཆུང་འདྲིས་ཁྱོད།།
དགུན་ཟླའི་ལྷགས་རླུང་ཁྲོད་ཀྱི་མེ་དྲོད་ཡིན།།

འགྱུར་ལྡོག་མང་བ་ནམ་ཟླའི་འཁོར་ཕྱོགས་ཡིན།།
ཁྱོད་རང་དྲན་པ་སེམས་ཀྱི་ལན་ཆགས་ཡིན།།
ན་ཚོད་འགྱུར་བ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཉིད་ཡིན།།
བརྗེད་རྒྱུ་མེད་པ་བརྩེ་བའི་ཟབ་ཚུལ་ཡིན།།

དུསབཞིའིདྲནཔརྡོརྗེཐརལམབྱིའིསཔའིའིསྙནངགཁགགཉིའིསཀརྨདབངགྲགསདཔྱིད་ཀདཔྱིད་ཀ་ནི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གི་རྣ་རྒྱན་བཏགས་པའི།
བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཡིན།
དཔྱིད་ཀ་ནི་རྩྭ་ལྗང་མཉེན་མོ་གདན་དུ་བཏིང་པའི།
བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཡིན།
གཅེས་མིང་ལ་རེ་བ་ཟེར་བའི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་དེས།
མ་འོངས་ཞེས་པའི་ཤོག་དཀར་གྱི་སྟེང་དུ།
ཁྲ་ཆིལ་ཆིལ་གྱི་རྨི་ལམ་འབྲི།
འོད་ལམ་ལམ་གྱི་སང་ཉིན་འབྲི།

བྱིའུ་ཆུང་དག་གི་གྲེ་འགྱུར་སྙན་མོ།
བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ལ་བླངས་པ་དང་།
ཆུ་ཕྲན་འདི་ཡང་།
བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་བཞིན།
མ་འོངས་འཚོལ་བར་ཆས་སོང་།

ཨ་མའི་ཨམ་ཕྲགང་རང་སྐྱེ་དུས་སུ།
ཨ་མའི་ཨམ་ཕྲག་ནས།
འོ་མའི་ཆུ་རྒྱུན་བརྡོལ་ཡོང་བས།

ཨ་མའི་ཨམ་ཕྲག་ནི།
ཚེ་སྲོག་གི་མ་མ་དེ་ཡིན་ཨང་།

ང་རང་བྱིས་པའི་དུས།
ཨ་མའི་ཨམ་ཕྲག་ནས།
སྐབས་རེ་བྱི་རིལ་ཐོན་ཡོང་།
སྐབས་རེ་ཀུ་ཤུ་སྨིན་ཡོང་།
སྐབས་རེ་རྩེད་ཆས་སྦྱིན་ཡོང་བས།
ཨ་མའི་ཨམ་ཕྲག་ནི།
སྒྱུ་མ་མཁན་གྱི་ཁུག་མ་དེ་ཅི་ལ་མིན།

མིག་ཧྲིག་ཧྲིག་གིས།
ཨ་མའི་ཨམ་ཕྲག་ལ་ལྟ་དུས།
ཨ་མའི་ཨམ་ཕྲག་གིས།
ངའི་རེ་བ།ཆུད་ཟོས་སུ་གཏན་ནས་གཏོང་མ་མྱོང་།

ཀ་བའི་དཔལ་བརྩེགས་རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་འཛམ་གླིང་ཡང་རྩེའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ།།ཁ་བའི་རྡུལ་བརྩེགས་བརྗིད་ཆགས་ཞིང་ཁམས་གངས་ལྗོངས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ན།།ག་ལེར་འཆར་བའི་ལོ་འགོའི་སྨོན་ཚིག་སྙན་པོའི་ཚིག་ལ་དྲངས་ནས་བསུ།།
ང་ཅག་ལྷན་དུ་རྟ་ཕོར་ཆིབས་ནས་ལོ་ཟླའི་བཞུར་རྒྱུན་འཚོལ་བར་རེམས།།

ཅ་ག་ནོར་གྱི་པད་མའི་སྐུ་ལ་གེགས་བར་ནད་ཀྱི་དྲི་མེད་དང་།།
ཆ་འཇོག་མི་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་བའི་ཡབ་མེས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱངས་ཐོག།ཇ་ཆང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོཊ་དགའ་བདེའི་ངོ་མཚར་གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་་་་་་་་་་་་འདིར།།
ཉ་ཆུ་བཞིན་དུ་ནམ་ཡང་མི་བྲལ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་བརྩེ་བ་ཆགས།།

ཏ་ཐཱ་ག་ཏའི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཀུན་ལ་མ་རྨོངས་གཅིག།
ཐ་ཤལ་མ་རབས་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་ཕུང་འདྲེ་བཞིན་དུ་དོར་དང་གཉིས།།
ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྟ་མཆོག་ཅང་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་ལྕག་གིས་བྲབས་དང་གསུམ།།ན་རྒས་དུས་སུ་བློ་འགྱོད་མེད་པ་ཨ་རོགས་བུ་ངའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན།།

པ་ཊའི་རིས་ལྟར་མུ་ལ་མུ་སྦྲེལ་ངོ་མཚར་ཡིད་འོང་ཡུལ་མཆོག་འདིར།།
ཕ་ཚ་བུ་རྒྱུད་གཅིག་ལས་མཆེད་པའི་བློ་དཀར་གཞུང་དྲང་ཕུ་ནུ་ཚོ།།
བ་གླང་སྤྱོད་པ་རིང་དུ་སྤངས་ཤིང་ཡ་རབས་གཞུང་དྲང་མ་བརྗེད་པར།།མ་འོངས་ཟེར་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྟ་ཕོ་ལྕག་གིས་བྲབས་ན་དགའ།།

ཙ་གེ་ཙིག་གེའི་དོན་ཆུང་དག་ལ་ཐུགས་སྣང་ཡེ་ནས་མ་བཞག་པར།།ཚ་ཚ་འུར་འུར་ལས་སློབ་གང་སྤྱིར་བརྩོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་གནང་གྱུར་ཚེ།།
ཛ་དྲག་དུས་བབ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་འབྲས་བཟང་ལག་ཏུ་ཐོབ་རྒྱུ་ནི།།
ཝ་ལེར་རྟ་ཕོ་ཆག་གིས་གསོས་ན་འགྲོས་དང་གོམ་པར་སེམས་ཁྲལ་ཅི།།

ཞ་ཞོར་ནམ་བར་དུས་ཀྱི་ཕྲེང་བར་ཕ་མའི་བཀའ་སློབ་སྙིང་བཅངས་ཐོག།ཟ་མཁས་སྤྱོད་མཁས་འཚོ་བ་བབ་ཆགས་རིན་བྲལ་མི་ལུས་སྙིང་པོ་འཚོལ།།འ་ཆད་འུ་ཐུག་དཀའ་གནད་རྡོ་རྗེའི་མདུད་པ་ངང་གིས་གྲོལ་རྒྱུ་ནི།།
ཡ་རབས་གོང་མའི་རྟ་རྒོད་རྒྱུགས་པའི་ལམ་བཟང་དོན་གྱི་ཁྱད་འཕགས་མངོན།།

ར་ལུག་ཕྱུགས་ཀྱིས་རི་ཀླུང་གང་བའི་འཛམ་གླིང་ཡང་རྩེའི་གནས་མཆོག་འདིར།།ལ་ཀླུང་ཕྱོགས་ཞེན་ནང་དམེ་འཁྲུག་རྩོད་རྨི་ལམ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བར།།
ཤ་རུས་འདྲེས་པའི་སྤུན་ཟླའི་བརྩེ་བ་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་འོད་འཛུམ་པ་བཞིན།།
ས་སྟེང་འདི་ན་ནམ་ཡང་གསལ་བའི་གཡང་ཆགས་སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་འདེབས།།

ཧ་ལས་དགོས་པའི་རྩོམ་གྱི་རིན་ཐང་ཀ་ཕྲེང་འདི་ལ་མི་ལྡན་ཡང་།།
ཧ་ཅང་ལྷད་མེད་སྙིང་གིས་སྦུག་ནས་རང་རིགས་ཀུན་ལ་ཕུལ་བར་ཐལ།།
ཨ་ཙི་དེ་ལྟར་མེ་ཏོག་ཆུང་ཡང་མཆོད་པའི་རྫས་སུ་འགྱུར་ཡོད་ན།།
ཨ་ཇོ་བདག་གིས་འདུན་པ་ཡིན་ལ་རྟ་ཕོའི་ལམ་གྱི་ལམ་རྒྱགས་ཡིན།།

༄༅།།ཅང་ཤེས་རྟ་ཕོར་བསྐུར་བའི་ཀ་ཕྲེང་ཚིག་གི་ལམ་རྒྱགས།
སོ་ནམ་པ། ཕོ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སླེབས་དུས།ང་་་་རང་ཕུགས་བསམ་ཟེར་བའི་བུ་མོ་ཞིག་ལ་་་་་
སེམས་པ་ཤོར་སོང་།སྙན་ངག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་
མོ་རང་གི་མཛེས་སྡུག་མཚོན་ཐུབ་མིན་བལྟས་
ཀྱང་།བསམ་པ་མཐའ་ཡས་རུང་འོག་རྟའི་་
བང་ཟད་ཅེས་པ་ལྟར།ངས་ད་དུང་ཅི་ཞིག་
ལྷག་སོང་བ་དང་འདྲ་ལ།ཅི་ཞིག་ཆད་སོང་
བ་དང་འདྲ་བར།ཕུགས་བསམ་ཁོ་ན་ངའི་་
དྲན་པའི་རྟེན་དུ་ཉར་འདུགལོ་ཟླ་འདིས་ཁེར་རྐྱང་གི་གྲིབ་མར་་་་་་་་
ཕེབས་བསུ་དང་སྐྱེལ་མ་ཞུས།ངས་རྒྱུན་དུ་་

རང་གི་གྲིབ་མར་ཅེར་ཏེ།འགྲོ་ཞོར་འདུག་་
ཞོར་དང་ཟ་ཞོར་འཐུང་ཞོར་ལ།འཚོ་བའི་་
སྙིང་པོ་ཡང་ཡང་དྲན་ཡང་།མཐའ་མཇུག་་
ཁྱེད་ཁོ་ན་ངའི་འཚོ་བའི་སྙིང་པོ་ཡིན་སྣང་་་་
ཤར།

མི་ཡུལ་ཐེངས་ཤིག་འགྲིམ་པར་དོན་་་་་
ཞིག་དགོས་ན།ངས་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བར་ཁྱེད་
དང་འཕྲད་པའི་དུས་ཚོད་སྐར་མ་རེ་རེ་ནི་་་་
དོན་སྙིང་ཅན་དུ་སྒོམ་ཡོད་ལ།དོན་སྙིང་་་་་
དེས་ད་བར་ང་རང་ལ་ལམ་སྟོན་དང་འབད་
འཐབ་ཀྱི་དམིགས་འབེན་གནང་བྱུང་།

འཚོ་བར་ཁ་ཕྱོགས་དང་དམིགས་འབེན་་་་་་་
ཡོད་པས།ངས་ད་གཟོད་འཇིག་རྟེན་་་་་་་་་་་
འདིའི་རིན་ཐང་མཐོང་བྱུང་།
མ་གཞི་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡུན་གྱིས་་་
འབྲང་ཡང་།ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ཧ་ཅང་ཆོད་་་་་་་་་
དཀའ།ཕུགས་བསམ་གྱི་སྙིང་ཉེ་ལགས།
ཁྱེད་རང་སྤོ་བོ་ལགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་བྱིས་་
སྒྲུང་ཁྲོད་ཡོད་དམ།ཡང་ན་མཁའ་མཐའ་་་
ན་མེ་བཞིན་འབར་བའི་མཚམས་སྤྲིན་ཁྲོད་་་
ཡོད་དམ།གང་ལྟར་ངས་མུ་མཐུད་དེ་ཁྱེད་་
ལ་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་ངེས་ཡིན།

མགོན་ཤུལ་ཕུན་ཚོགས།

༄༅།།ང་ལ་ཕུགས་བསམ་ཟེཟེར་བའིའི་སྙིའིང་ཉེཟེ་ཞིའིག་ཡོཡོད།

མེ་

ཏོག་
གི་
ལང་

ཚོ།

ཁ་བས་བཀླུབས་པའི་འཇིག་རྟེན།
ཨོ་ཚེས་པར་བླངས།