བརྟནལྷིངགསེརཕུབ ལོའིཟླ ཚེསཇུསའགོདཔ ཚེསྒྲོན རྩོམསྒྲིགཔ ཚེབརྟནགཡུསྒྲོནའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་་་་་
དཔུང་སྡེ་ཞིག་ལ་ལེ་དབར་སྟོང་ནས་བསྐུར་འོང་བའི་་་་་་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བའི་ཡི་གེ་གཉིས་འབྱོར་ཞིང་།དེ་ནི་་་་་་་་
ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་ཆེན་ཙུན་དབྱི་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཐན་རྫོང་ཀའོ་་
ཐའེ་གྲོང་རྡལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་།ས་གནས་་་
དེ་གའི་མང་ཚོགས་ཤིག་གིས་བསྐུར་འོང་བ་ཞིག་རེད།
དེའི་ནང་།དཔུང་སྡེ་དེའི་དམག་མི་ལེང་ལུང་གིས་་་་་་་་་་

འཁོར་ཞག་སྡོད་སྐབས་རང་སྲོག་ལ་མ་འཛེམས་པར་མེ་་་
བསད་དེ་མི་བསྐྱབས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ལུགས་མཚོན་་་
ཡོད།
ད་ལོའི་ཟླ་བ་གསུམ་པར་ལེང་ལུང་འཁོར་་་་་་་་
ཞག་ལ་ཕྱིན་ནས་ཁྱིམ་དུ་བསྡད་ཡོད།ཟླ་3ཚེས་7
ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་དགུ་པ་ཙམ་ལ་སྔར་རྒྱུན་་་་་་་་་
བཞིན་ཁོང་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཚལ་ཁྲོམ་དུ་སྔོ་ཚལ་ཉོ་བར་་
སྐྱོད་སྐབས།ཁྲོམ་གཞུང་དང་ཉེ་བའི་ཚོང་ཁང་་་་་་་་

ཞིག་གི་སྒོ་དང་སྒེའུ་ཁུང་ནས་མེ་དམར་འཕྱུར་རེར་་་
འབར་བ་མ་ཟད་རླུང་བུས་མེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་་་་་་་་་་
བཞིན་པ་མཐོང་།
དེའི་ཚེ་ས་གནས་དེ་གའི་མེ་གསོད་རུ་མི་འབྱོར་་་་་
མེད་པས་ལེང་ལུང་གིས་ཐེ་ཚོམ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་་་་་
འཕྲལ་མར་མེ་གསོད་སྒྲིག་ཆས་བཙལ་ཏེ་དེ་བེད་སྤྱོད་་་་་་
ཡོད་མེད་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་མང་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་་་་་་་་
དང་མཐུན་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་འཕྲལ་མ་ཉིད་དུ་མེ་གསོད་པའི་་

བྱ་བར་ཞུགས་པ་རེད།
ལེང་ལུང་གིས་འཕྲལ་མར་མེ་གསོད་པ་དང་མི་སྣ་
སྐྱོབ་པའི་ལས་ལ་ཞུགས་པར་བརྟེན་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་་་
བྱེད་མཁན་ཡུལ་དངོས་ལ་མེ་གསོད་པར་འགྲོ་བའི་དུས་་་
ཚོད་བརྩོན་ལེན་ཐུབ་ཡོད།ལེང་ལུང་གིས་རང་འགུལ་་་་
ངང་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་པར་མེ་སྐྱོན་ཐོན་སའི་གནས་་་
ཚུལ་གསལ་བཤད་བརྒྱབ་པའི་ཁར་མེ་གསོད་དང་མེ་་་་་་་
སྐྱོན་ཐོན་ཡུལ་གཙང་སེལ་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱུར་་་་་་་་་་་་་་
གཞོགས་འདེགས་ཀྱང་བྱས་ཤིང་།མེ་རྦད་དེ་བསད་་་་་་་
ཐུབ་ནས་ཡུལ་དངོས་ལ་ཉེན་ཁ་དེ་ཙམ་མེད་པ་མཐོང་་་་་
རྗེས།ཁོང་གིས་སྐད་གྲགས་མེད་པར་ས་ཡུལ་དངོས་་་་་་་
ནས་ཁ་བྲལ་བ་རེད།
མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་་་་
ལ་ཉེན་ཁ་འཕྲད་པའི་འགག་རྩའི་དུས་སུ།ལེང་ལུང་་་་
གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་ཉེན་ལ་མ་བལྟོས་པར་དཔའ་་་་་་་་
ངར་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་མེ་གསོད་བྱ་བའི་ནང་ཞུགས་ཏེ།
རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས“བློ་གཅིག་་་་་་་་་་
སེམས་གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་་་་་་
བའི”རྩ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས།
དུས་རབས་གསར་པའི་གསར་བརྗེའི་དམག་མིས་་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པ་དང་དཔའ་ངར་ཞུམ་མེད་ཀྱི་
སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་མངོན་པ་མ་ཟད།དམག་མིའི་་་་་་་་་
གཟུགས་བརྙན་མི་སེར་གྱི་སེམས་ནང་དེ་བས་ཟུག་པར་
ཡང་བྱས་ཡོད། (པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྱུར།ཚེ་་་་་་
དབང་ལྷ་མོ་དང་པ་ཚེས་ཞུས)

ངནིདམགམིཞིགཡིནཔསདེནིངསབྱེདདགོསངེསརེདའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་་་་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།
བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་དཔུང་སྡེ་ཞིག་གིས་་་
རོལ་རྩེད་ཁང་གི་མ་ལག་རང་བཞིན་གྱི་རིམ་་
སྤོར་སྒྱུར་བཀོད་བདེ་བླག་ངང་ལེགས་གྲུབ་་་་
བྱས་པ་རེད།ནུས་མང་གཞི་གཅིག་གི་རིག་་་
གནས་འཚོ་བའི་བར་མཐོངས་གཏོད་པ་་་་་་་་་
བརྒྱུད།དཔོན་དམག་ཚོ་ཁ་པར་ལ་་་་་་་་་་་་་་
དབྱིངས་ཞུགས་ནས་མ་བསྡད་པར་མཉམ་་་་་
སྡེབ་ཁོར་ཡུག་ཁྲོད་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པར་་་་
ཁྲིད་སྟོན་གྱིས“ཚང་མ་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་་་་་
ལ་དབྱིངས་ཞུགས་པའི”རྣམ་པར་འགྱུར་་་་་་་
ལྡོག་ནུས་ལྡན་བཏང་བ་རེད།
དེ་སྔོན་ངལ་གསོའི་རིང་འཐབ་་་་་་་་་་་་
འཛིང་པ་ཚོས་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་གྱི་རོལ་་་་་་་
རྩེད་ལ་དབྱིངས་ཞུགས་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད།
བྱེད་ཐབས་དེ་རིགས་ཀྱིས་ཚང་མའི་སྦྱོང་་་་་་་་
བརྡར་གྱི་གནོན་ཤུགས་ཆུང་དུ་གཏོང་བ་་་་་་་་
དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་་་
རྒྱུར་རོགས་རམ་ཐུབ་མོད།འོན་ཀྱང་དུས་་་་
ཡུན་རིང་པོ་སོང་ཚེ་འཐབ་གྲོགས་དབར་་་་་་་་
ཕན་ཚུན་སྤེལ་རེས་བྱེད་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད།
གནད་དོན་དེ་ཤེས་རྗེས།དཔུང་སྡེ་་་་
དེས་དཔོན་དམག་ཚོའི་བསམ་འཆར་རྒྱ་་་་་་་་་
ཁྱབ་ངང་བསྡུ་ལེན་དང་ཚང་མས་ཕྱོགས་་་་་་་་
བསྡུས་བྱེད་སྒོ་ཁང་གི་བྱེད་ནུས་ལ་རེ་སྒུག་་་་་་
བྱེད་ལུགས་དང་དགོས་མཁོ་དངོས་གང་་་་་་་་་
ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཡོད།
དཔེ་དེབ་འདེམས་སྒྲིག་དང་ཡོ་བྱད་བཀོད་་་་
སྒྲིག་བྱེད་པ་ནས་བར་མཐོངས་ཀྱི་བཀོད་པ་་་

དང་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་བར།ཕྱོགས་ཚང་་་་
མ་ནས་དཔོན་དམག་ཚོའི་དགའ་སྣང་དང་་་་
བསྟུན་ཏེ་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པ་དང་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པ་
ཞིག་ཡོང་ཐབས་བྱས་ཡོད།
ཇུས་འགོད་དང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་
རིང་དཔུང་སྡེ་དེས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ནུས་པ་གང་་
ལེགས་བཏོན་ནས།དཔོན་དམག་ཚོ་འཆར་
འགོད་བཀོད་སྒྲིག་ནང་མཉམ་དུ་ཞུགས་་་་་་་་་
རྒྱུར་སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ་སྔར་ཡོད་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་་་་་
ལྟ་ཀློག་དང་།རོལ་རྩེད།ལུས་སྦྱོང་སོགས་་་
ཀྱི་ནུས་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱོགས་་་
བསྡུས་བྱེད་སྒོ་ཁང་དུ་བསྒྱུར་ཡོད།ད་ཆ་་་་་་་
དཔོན་དམག་ཚོ་ངལ་གསོའི་རིང་དེ་གར་་་་་་་་
འགྲོ་རྒྱུར་དགའ་བ་དང་དེ་སྤེལ་རེས་བྱེད་ས་་

དང་ཐུན་མོང་འཚར་ལོངས་བྱེད་སའི་་་་་་་་་་་་
མཉམ་སྡེབ་གཡུལ་ས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
ཕྱོགས་བསྡུས་བྱེད་སྒོ་ཁང་བེད་སྤྱོད་་་་
བཏང་ཚུན་དཔུང་སྡེ་དེའི་ལས་ཞོར་འཚོ་་་་་་་་
བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་ལྡོག་མངོན་གསལ་་་་་་་་་
དོད་པོ་བྱུང་བ་སྟེ།དཔོན་དམག་ཚོས་སྦྱོང་་་
བརྡར་དང་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་ཞོར་དུ་དེ་གར་་་་་་་
ངལ་གསོ་རྒྱག་པ་དང་དགའ་མོས་བྱེད་སྒོ་སྣ་་
ཚོགས་སྤེལ་བར་བསམ་པའི་འཚོ་བ་ཕུན་་་་་་་་
སུམ་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད།ཕན་ཚུན་་་་་་་
བསམ་ཤེས་བྱེད་པ་དང་འཐབ་གྲོགས་་་་་་་་་་་་
དབར་གྱི་བརྩེ་བ་ཡང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་དཔུང་་
སྡེ་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་གོང་བུ་སྒྲིལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་
བཏང་ཡོད་པ་རེད།

བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་དཔུང་སྡེ་ཞིག་གིས་རོལ་རྩེད་ཁང་གི་མ་ལག་རང་

བཞིན་གྱི་རིམ་སྤོར་སྒྱུར་བཀོད་བདེ་བླག་ངང་ལེགས་གྲུབ་བྱས་པ།

འདི་ནི་དཔོན་དམག་ཚོས་རོལ་རྩེད་ཁང་དུ་སྤྲོ་གསེང་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
“འགག་རྩའི་ཉུང་ཤས”ལ་དམ་འཛིན་་་་་་་
བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་པའི་རྐང་འཛིན་དཔུང་་་་
ཁག་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་སྤྱོད་་་
གཙང་གི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་ཆེད།
ཉེ་ཆར་བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་དཔུང་སྡེ་་་
ཞིག་གིས་དམག་དཔོན་དང་དེ་བཞིན་་་་་་་་
གཙོ་གནད་ལས་གནས་ཀྱི་མི་སྣ་སྒྲིག་་་་་་་་་་་
འཛུགས་བྱས་ཏེ།བཅའ་སྡོད་བྱ་ཡུལ་གྱི་་་་
སྲིད་གཙང་ཉེན་བརྡའི་སློབ་གསོའི་རྟེན་་་་་
གཞིར་བསྐྱོད་ནས་ཆེད་དོན་ལྟ་སྐོར་སློབ་་་་
སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།
འགྲེམས་ཁང་ནང་གསར་འགྲེལ་་་་
བའི་ཁྲིད་སྟོན་འོགཚང་མས“རུལ་རྒོལ་་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་རིམ”དང་།“དཔེ་་་་་་་་
དྲངས་ཉེན་བརྡའི་སློབ་གསོ”“འགྱོད་་་་་་་
བཤགས་གསལ་ཐོ”“སྤྱོད་གཙང་སྲིད་་་་་་་
གཙང”སོགས་ཀྱི་འགྲེམས་ཁུལ་ལ་སྔ་་་་་་་་་
རྗེས་སུ་ལྟ་སྐོར་བྱས་ཤིང་།འགྲེམས་ཁང་
གིས་ཡིག་རིས་འགྲེམས་པང་དང་།ཅ་་་་་་
དངོས་འགྲེམས་སྟོན།བརྒྱུད་ལམ་སྣེ་་་་་་་་
མང་གི་དཔེ་སྟོན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་
ནས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་འཛུགས་སྐྱོང་གི་་
བརྒྱུད་རིམ་ཕྱིར་དྲན་བྱས་པ་མ་ཟད།ཉེ་
བའི་ལོ་ཤས་རིང་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་་

བྱས་པའི་སྒྲིག་འགལ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་་་་་་་
དཔེ་མཚོན་གྱོད་གཞིར་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་་་
ཟབ་ཀྱང་བྱས་པ་རེད།
ལྟ་སྐོར་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས།ན་་་་་་་་
གཞོན་དམག་དཔོན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འགོ་་་་་་་་
ཁྲིད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མྱོང་ཚོར་གླེང་སྐབས།
ཁོང་ཚོས“དེ་སྔ་སྲིད་གཙང་ནི་མཐའ་ཚད་
ཅིག་ཡིན་པར་སྙམ་ཡང་།དེ་རིང་མཐའ་་་
ཚད་དེའི་སྟེང་དམར་ཐིག་ཡོད་པ་ད་་་་་་་་་་་
གཟོད་གཞི་ནས་ཤེས་བྱུང་བས།རྩ་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་་་་་་་
དང་།ཁྱིམ་མིས་ང་ཚོར་རེ་བ་བཅོལ་བ།
འཐབ་གྲོགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་བལྟས་ནས་་་་་་་་
བསྡད་ཡོད་པས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ནོར་་་་
འཁྲུལ་མི་ཤོར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་་་་་་་་་་་་་
བཤད།

ད་ཐེངས་ཀྱི་དངོས་ལྗོངས་སློབ་་་་་་་་
ཚན་བརྒྱུད་དཔོན་དམག་ཚོས་གུས་སྐྲག་་་་་
སྐྱེད་པ་དང་།རང་སྦྱོང་རང་གཅུན་གྱིས་་་
དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་ལག་
ལེན་ཁྲོད་སྤྱོད་གཙང་གི་རང་གཤིས་ནམ་་་་
ཡང་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཟང་གི་་་་་
ལེའུ་གསར་པ་རྩོམ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གཅིག་་་་་་་
རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་བཤད་པ་རེད།
(པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་དཔུང་སྡེ་ཞིག་གིས།
དཔོན་དམག་སྒྲིག་འཛུཌ་བྱས་ནས་སྲིད་གཙང་ཉེན་བརྡའི་སློབ་གསོའི་
རྟེན་གཞིར་ཆེད་དོན་སློབ་གསོ་དང་ལེན་བྱེད་པར་བསྐྱོད་པ།

འདི་ནི་ལེང་ལུང་གིས་ནང་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པ། འདི་ནི་ཚོང་ཁང་སྦྱིན་བདག་ཧྥང་ལགས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་གོས་དར་ཡིན་པ།