གྱོད་དཔེ་སྣང་གསལ། 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་12 3

ཇུས་འགོད་པ།བསྟན་འཛིན་ལྷག་སྒྲོན། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བུ་ཆུང་།

གྱོད་གཞིའི་གཞི་རྩའི་གནས་ཚུལ།ཞུ་སྦྱོར་སྔ་་
མ་དོན་ཆེ་གེ་མོ་དང་ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མ་སངས་ཆེ་གེ་མོ་ནི་གྲོང་
ཚོ་གཅིག་གི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་དང་དུས་རྒྱུན་འབྲེལ་བ་ཅུང་
ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད།དེ་ཡང་ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མ་སངས་ཆེ་གེ་་་
མོའི་ཡིད་རྟོན་ལ་སྐྱོན་ཆ་ཕྲན་བུ་ཡོད་པས།2024ལོའི་

ལོ་སྟོད་དུ་རླངས་འཁོར་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་དངུལ་བུན་རྒྱུན་་་
གཏན་ལྟར་གཡར་མི་ཐུབ་སྟབས།སངས་ཆེ་གེ་མོས་་་་་་་
རང་འགུལ་ངང་ཞུ་སྦྱོར་སྔ་མ་དོན་ཆེ་གེ་མོ་བཙལ་ནས་་་་
རོགས་པ་བྱེད་རོགས་བཤད།དེས་ན།གྲོས་མོལ་བྱས་་་་
རྗེས།ཞུ་སྦྱོར་སྔ་མའི་མིང་ཐོག་ནས་དངུལ་བུན་གཡར་་་
བ་དང་རླངས་འཁོར་ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མས་ཉར་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་་་་་
བྱས་པ་དང་།དངུལ་བུན་གྱི་མ་སྐྱེད་ཚང་མ་ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་་་
མས་དུས་ལྟར་འཇལ་རྒྱུའི་ཁ་ཆད་བྱས་པ་རེད།
ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་ཁ་ཆད་བྱས་རྗེས།ཞུ་སྦྱོར་སྔ་་
མས་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་དངུལ་རྩའི་ལས་ཁུངས་་་
ནས་བུན་དངུལ་གཡར་ཏེ་ཕི་ཁ་རླངས་འཁོར་གཅིག་་་་་་་
ཉོས་པ་དང་།རླངས་འཁོར་ལག་ཏུ་འབྱོར་རྗེས་དུས་་་་་་
ཡུན་རིང་པོ་ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མས་བཏང་བ་རེད།དང་ཐོག་ཞུ་
སྦྱོར་ཕྱི་མས་ཁ་ཆད་ལྟར་བུན་དངུལ་ཁག་གཅིག་སྤྲད་་་་་་
ཡོད།ཡིན་ནའང་དངུལ་བུན་འཇལ་ཐེངས་13པ་ནས་་
བཟུང་བསྟུད་མར་དུས་ཆད་ལྟར་སྤྲད་མེད།དེར་་་་་་་་་་་་
བརྟེན།དངུལ་ཁང་གིས་དངུལ་བུན་ལེན་མཁན་ཞུ་་་་་་་་
སྦྱོར་སྔ་མར་ཡིད་རྟོན་མི་ལེགས་པའི་ཟིན་ཐོ་བཀོད་པ་་་་་
དང་དངུལ་ཁང་གཱ་བསྡམས་བཅད་བྱས་པས།ཞུ་སྦྱོར་་་་
སྔ་མའི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བར་ཤུགས་་་་་་
རྐྱེན་ཚབས་ཆེན་བཟོས་ཡོད།དུས་ཡོལ་དང་ཡིད་རྟོན་་་་
ལ་སྐྱོན་བརྒྱབ་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་ཆེད།
ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་རང་མོས་ཀྱིས་ཡིག་ཐོག་ནས་གྲོས་་་་་་་
མོལ་བཞག་སྟེ།ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མས་དུས་ཚོད་ཡོལ་བའི་བུ་་་་་

ལོན་གཙང་མ་འཇལ་བ་མ་ཟད་ཞུ་སྦྱོར་སྔ་མའི་ཡིད་རྟོན་
ལ་སྐྱོན་བརྒྱབ་པར་སྐྱིན་ཚབ་འཇལ་རྒྱུའི་ཁ་ཆད་བྱས།
འོན་ཀྱང་ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མས་ཁ་དན་ཚིག་ལ་གནས་མེད།དེས་
ན།ཞུ་སྦྱོར་སྔ་མ་འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱར་་་་་་་་
ནས་དུས་ཚོད་ཡོལ་བའི་དངུལ་བུན་ཁག་གཅིག་སྤྲོད་་་་་་་་་་་
རོགས་བྱས་རྗེས་རླངས་འཁོར་ཚུར་བླངས་པ་མ་ཟད་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུག་བརྒྱབ།ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མས་བཙན་་་་་་་
སྐུལ་ཕོག་པ་དང་དྲང་སྙོམས་མ་བྱུང་བར་ཁ་གཡར་ནས་ཞུ་
སྦྱོར་སྔ་མ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་ནས།སྔོན་གྱི་གྲོས་མོལ་རྩིས་མེད་
དུ་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད་རླངས་འཁོར་ལ་སྤྲད་ཟིན་པའི་་
དངུལ་ཚུར་སློག་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་པས།ཕྱོགས་་་་་་་་
གཉིས་དབར་གྱི་འགལ་ཟླ་སྔར་བས་ཛ་དྲག་པར་གྱུར།
ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཞིབ་གཅོད་བྱས་དོན།གྱོད་་་
གཞི་བདག་སྤྲོད་བྱས་རྗེས་འགན་སྒྲུབ་ཁྲིམས་དཔོན་་་་་་་་
གྱིས་གྱོད་གཞིའི་གནས་ཚུལ་དང་གཏན་འཁེལ་དཔང་་་་་
རྟགས་གསེད་བཀྲོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།《གྲོས་དོན་ཡིག་
ཆའི》ནུས་པ་དང་།མིང་གཡར་ནས་དངུལ་བུན་སྐྱི་་་་་་་་
བའི་འགན་འཁྲིའི་དབྱེ་འབྱེད།ཡིད་རྟོན་གྱི་གྱོང་གུན་་་་
གཏན་འཁེལ།རླངས་འཁོར་གྱི་བདག་དབང་གཏན་་་་་་
འཁེལ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་་་་
ཞིབ་བཤེར་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་པ་རེད།ཕྱོགས་གཉིས་པོ་གྲོང་་་
ཚོ་གཅིག་པ་ཡིན་པར་གཞིགས་ནས།འགལ་བ་སེལ་་་་་་་
གང་ཐུབ་དང་ཞུ་གཏུག་གི་ངལ་བ་ཆུང་དུ་གཏོང་ཆེད།
ཁྲིམས་ཁང་གིས་འདུམ་འགྲིག་སྔོན་འགྲོ་དང་འདུམ་་་་་་་་

དཔྱད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།
ཕྱོགས་གཉིས་པོར་བཅའ་ཁྲིམས་འགྲེལ་བཤད་ཐེངས་་་་་་
མང་བརྒྱབ་པ་དང་མིང་གཡར་ནས་དངུལ་བུན་སྐྱི་བའི་་་
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་དང་།ཁ་དན་ཚིག་གནས་ཀྱིས་་
ཁ་ཆད་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་་་་་་་
འོས་འགན།དེ་བཞིན་ཡིད་རྟོན་ལ་སྐྱོན་བརྒྱབ་པའི་་་་་་་
ལྡོག་ཏུ་མེད་པའི་མཇུག་འབྲས་བཅས་གསལ་བཤད་་་་་་་་
གང་ལེགས་བྱས་པ་རེད།
མཇུག་ཏུ་གྱོད་གཞི་དེ་འདུམ་འགྲིག་རྣམ་པའི་་་་་་་
ཐོག་ནས་གྱོད་ཐག་ཡག་པོ་ཆོད་ཅིང་།ཞུ་སྦྱོར་སྔ་མའི་་་་
ཡིད་རྟོན་ལ་སྐྱོན་བརྒྱབ་པའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གྱོང་གུན་ཁ་་
གསབ་ཐུབ་ཡོད་ལ།ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ནོར་གྱི་ཁེ་་་་་་
ཕན་ལུགས་མཐུན་ངང་དོ་སྙོམས་བྱུང་སྟེ།གྱོད་མཇུག་་་་
སྒྲིལ་བ་དང་འགལ་བ་བསལ་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཕན་་་
འབྲས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ལེགས་པོ་ཐོན་ཡོད།
ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་དྲན་སྐུལ་བྱས་དོན།རྒྱ་ཆེའི་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་མིང་གཡར་ནས་དངུལ་བུན་སྐྱི་བ་དང་།
གཱ་བཟོ་བ།ཁག་ཐེག་བྱེད་པ་བཅས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་་་་་་
རུང་བ་དང་།མི་གཞན་གྱི་ངོ་མ་ཆོག་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་་་་་་་
ཡིད་རྟོན་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་སྐྱོན་མི་ཐེབས་པ་
བྱེད་དགོས།ཡིད་རྟོན་གྱི་མཐའ་ཚད་བརྟན་སྲུང་གིས་་་་་་་་
དངུལ་བུན་གཏོང་ལེན་གྱི་ཉེན་ཁ་ལས་རྒྱང་དུ་བྲལ་ཚེ།
གཞི་ནས་བློ་བདེ་བག་ཕེབས་ངང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཐུབ།
(བསྟན་འཛིན་དང་དཔའ་མོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

སྒྲོལརྗོ་མས་ཁྲིཁྲིམས་ལུགས་བརྗོདརྗོ་པ་།

གྱོད་གཞི་བསྐྱར་གླེང་།

མིང་གཡར་དངུལ་བསྐྱིས་རླངས་འཁོར་ཉོས།

བུ་ལོན་མ་འཕྲོད་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར། ——རིན་སྤུངས་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་མིང་གཡར་ནས་དངུལ་བུན་བསྐྱིས་ཏེ་རླངས་འཁོར་ཉོས་་་

པའི་གྱོད་གཞི་ཞིག་འདྲི་ཞིབ་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གཞིས་རྩེ་ནས་་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།རིན་སྤུངས་རྫོང་་
མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཁྲིམས་ལྟར་འདྲི་ཞིབ་བྱས་་་་
པ་དང་འབྲེལ་འདུམ་འགྲིག་གི་ལམ་ནས་མིང་གཡར་་་་་་་་
ནས་དངུལ་བུན་བསྐྱིས་ཏེ་རླངས་འཁོར་ཉོས་པ་ལས་་་་་་་་
བྱུང་བའི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་དངུལ་བུན་གཏོང་ལེན་གྱི་་་་་་་་
རྩོད་གཞི་ཞིག་འདྲི་ཞིབ་མཇུག་བསྒྲིལ་ཏེ།ཕྱོགས་གཉིས་
པོའི་ཁེ་ཕན་དོ་སྙོམས་པ་དང་དྲང་བདེན་ཡིད་རྟོན་གྱི་རྩ་
དོན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་འགལ་ཟླ་
འོས་འཚམ་གྱིས་བསལ་བ་མ་ཟད།རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་་་
ལའང་ཡིད་རྟོན་གྱི་བདེ་འཇགས་ཡག་པོ་སྲུང་དགོས་་་་་་་་
པའི་ཉེན་བརྡ་ཡང་བཏང་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་སེང་གེ་ཁ་འབབ་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།མངའ་་་་་་་
རིས་ས་ཁུལ་རུ་ཐོག་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་གསང་འཕྲིན་་་་་་་
བཀོད་གཏོང་ལྟེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་་་་
ཆད་པ་མ་ཟད།རང་སྲོག་ལྕེབས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡང་་་་་་་
ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཉེན་བརྡའི་ཁ་པར་ཞིག་་་་་་་་་་་་
འབྱོར།གསང་འཕྲིན་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་འཕྲལ་མར་གཞི་་
གཅིག་ཅན་གྱི་འཕྲལ་སྡོམ་ཐག་གཅོད་ལམ་སྲོལ་སྤེལ་་་་་
འགོ་ཚུགས་པ་དང་།དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་ཙམ་ཡང་་་་་་་་་་་
བརྩོན་ལེན་གྱིས་ཚེ་སྲོག་སྐྱོབ་པའི་ཛ་དྲག་ལས་དོན་་་་་་་
གང་མགྱོགས་སྤེལ་བ་རེད།
རུ་ཐོག་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་གསང་འཕྲིན་བཀོད་་་་་
གཏོང་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཆད་མི་སྣའི་འགུལ་སྐྱོད་་་་་
གནས་ཚུལ་ལ་གནད་སྨིན་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བརྡར་
ཤ་བཅད་པ་དང་དུས་མཚུངས་ཁོངས་གཏོགས་ས་ཆའི་
རུ་ཐོག་གྲོང་རྡལ་མཐའ་མཚམས་མངགས་གཏོང་ཁང་་
དང་།མཚོ་མོ་ངང་ལྷ་རིང་མོའི་མཐའ་མཚམས་་་་་་་་་་་་
མངགས་གཏོང་ཁང་།ཞིང་དར་ལམ་དམངས་ཕན་་་་་་
ཉེན་རྟོག་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་བཅས་ནས་མཉམ་་་་་་་་་
འགུལ་ཉེན་རྟོག་པ་མངགས་ཏེ་མཉམ་དུ་འཚོལ་ཞིབ་་་་་
བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་།འཚོལ་སྐྱོབ་ཉེན་རྟོག་
པས་གསང་འཕྲིན་བཀོད་གཏོང་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་དུས་་་་་་
ངེས་མེད་དུ་བསྐུར་བའི་གནས་ཡུལ་གྱི་ཁུངས་སྣེར་་་་་་་་
གཞིགས་པ་དང་།ས་ཆ་དངོས་སུ་ཞིབ་འཇུག་དང་་་་་་་

བརྡར་ཤ་གང་མགྱོགས་བཅད་པ་མ་ཟད།འཚོལ་་་་་་་་་
བཤེར་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱུན་མཐུད་ཆུང་དུ་བཏང་བས་་་་་
འབྲེལ་ཆད་མི་སྣ་བདེ་བླག་ངང་རྙེད་པ་རེད།
ས་ཆ་དངོས་སུ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་ལྟར་ན།མི་དེའི་་་་་་
ལུས་གང་གི་གྱོན་གོས་རློན་པ་ཡིན་པ་དང་།རྐང་ལག་་
འཁྱགས་སྦོས་ཐེབས་པ།བསམ་པའི་འཁྱེར་སོ་ཡག་པོ་
མེད་པ་མ་ཟད།ལུད་དྲོད་ཤོར་བའི་ཉེན་ཁ་ཧ་ཅང་་་་་་
ཆེན་པོ་ཡོད།མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་ལས་་་་་་་་་་་་
རོགས་ཉེན་རྟོག་པས་འཕྲལ་དུ་དྲོ་ཇུས་བྱས་པ་དང་་་་་་་
སེམས་གསོ་བཏང་སྟེ་རུ་ཐོག་རྫོང་མི་དམངས་སྨན་་་་་་་་
ཁང་དུ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཞིབ་བཤེར་དང་ཆེད་ལས་་་་་
སྐྱོབ་བཅོས་བྱེད་པར་བསྐྱལ་བ་དང་།ཁོང་གི་ཚེ་སྲོག་་་
ལ་ཉེན་ཁ་མེད་པའི་བར་དུ་རོགས་རམ་དང་ལྟ་སྐྱོང་་་་་་
བྱས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཛ་དྲག་རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་སྐབས་རུ་་་་་་་་
ཐོག་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ནུས་ཆེའི་བཀོད་འདོམས་
དང་།མགྱོགས་མྱུར་བརྡ་ལན།ཉེན་རྟོག་པ་མང་པོ་་་་
མཉམ་འགུལ་བཅས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་ནས་གྲང་ངར་་་་་
ཆེ་ཞིང་གསོ་རླུང་དཀོན་པའི་ཁོར་ཡུག་ཁྲོད་དུ་ཚེ་སྲོག་་་
གཅིག་བདེ་བླག་ངང་བསྐྱབས་པ་དང་བྱ་སྤྱོད་དངོས་་་་་
ལ་བརྟེན་ནས“མི་དམངས་སྤྱི་བདེས་མི་དམངས་ཀྱི་་་་་་
ཆེད་དུ”ཞེས་པའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་་་
འཁྲི་ལག་ལེན་བསྟར་བ་རེད།
（རིག་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་རུ་ཐོག་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས།

འབྲེལ་ཆད་མི་སྣ་ཞིག་བདེ་བླག་ངང་བསྐྱབས་པ།

རྒྱལ་ཁབ་སྨན་བཅོས་
འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱིས་
ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པའི
《སྨན་བཅོས་འགན་སྲུང་
ཐེབས་རྩ་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་
སྐུལ་དོ་དམ་གྱི་སྲོལ་ཡིག་
ལག་བསྟར་ཞིབ་སྲོལ》ཟླ་4
ཚེས་1ཉིན་ནས་བཟུང་
ལག་བསྟར་བྱས་པ།

སྨན་བཅོས་ཐེབས་རྩ།

སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་
མགོ་སྐོར་གཏོང་བ།

སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་དངུལ་མགོ་སྐོར་མ་ཐེབས་པའི་ཆེད་དུ“དམར་ཐིག”འཐེན་པ།
སྨན་བཅོས་འགན་སྲུང་ཐེབས་རྩ་ནི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི“ནད་ལྟ་བའི་དངུལ”དང“སྲོག་སྐྱོབ་་་་་་་་་་་་་དངུལ”རེད།དེས་ན་སྨན་བཅོས་འགན་སྲུང་གི་ཐེབས་རྩའི་བདེ་འཇགས་སྲུང་བར་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།རྒྱལ་ཁབ་སྨན་བཅོས་འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པའི《སྨན་བཅོས་འགན་སྲུང་ཐེབས་རྩ་བེད་སྤྱོད་་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་གྱི་སྲོལ་ཡིག་ལག་བསྟར་ཞིབ་སྲོལ》དེ་ཟླ་4ཚེས་1ཉིན་ནས་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱས་ཤིང་ཐེབས་་་་རྩ་ལྟ་འདོམས་ཀྱི“དམར་ཐིག”སྔར་བས་ཞིབ་ཚགས་སུ་བཏང་ཡོད།