གྱོདདཔེསྣངགསལ ལོའིཟླཚེསཇུསའགོདཔ སྐལབཟངསྒྲོལམ རྩོམསྒྲིགཔ བཀྲཤིསསྒྲོལམསཁྲིམསལུགསབརྗོདཔའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པ་སྣམ་ནས་གློག་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།པ་སྣམ་རྫོང་མི་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས“སྒྲིག་ཁྲིམས་ལས་འགལ་ཏེ་་་་་་
སྲིད་གཞུང་གི་འཛད་སྤྱོད་འཛིན་ཤོག་གི་ཁ་གསབ་གཡོ་་་
ལེན་བྱས་པའི”གྱོད་གཞི་ཐོག་མ་དེ་བདག་སྤྲོད་བྱས་པ་་་
རེད།
ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མ་ཚོང་དུད་ག་གེ་མོ་ཞིག་གིས་པ་སྣམ་་་
རྫོང་གི“ཤིང་ཏོག་དང་སྔོ་ཚལ་གྱི་ཕ་ཡུལ།བདེ་སྐྱིད་་་་་་་
ལྡན་པའི་པ་སྣམ”ཞེས་པའི་བྲིན་སྐུལ་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་་་་
སྐབས།གྲོན་དངུལ་སྔོན་འཇོག་དང་ཁ་གསབ་གཡོ་་་་་་་་
ལེན་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲིག་འགལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་སྤེལ་ནས་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་ཁ་གསབ་གཡོ་ལེན་བྱས་པ་རེད།
དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་མ་དངུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་་་་་་་
འགན་སྲུང་དང་ཁྲོམ་རའི་དྲང་གཞག་སྒྲིག་ལམ་སྲུང་་་་་་་

སྐྱོང་བྱ་ཆེད།ཁ་གསབ་སྤྲོད་མཁན་དོ་དམ་པས་ཚོང་་་་་
དུད་ག་གེ་མོ་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ལས་འགལ་ཏེ་གཡོ་ལེན་བྱས་པའི་ཁ་གསབ་་་་་་་་་་
དངུལ་ཕྱིར་སློག་རྒྱུའི་ཞུ་གཏུག་བྱས་པ་རེད།
གྱོད་གཞི་དེ་ནི་ཁྲིམས་ཁང་དེ་པས་བདག་སྤྲོད་་་་་་
བྱས་པའི“སྒྲིག་ཁྲིམས་ལས་འགལ་ཏེ་སྲིད་གཞུང་གི་་་་་་་་
འཛད་སྤྱོད་འཛིན་ཤོག་གི་ཁ་གསབ་གཡོ་ལེན་བྱས་་་་་་་་་་
པའི”རྐྱེན་གྱིས་ཐོན་པའི་གྱོད་གཞི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པ་་་་་་་
དང་བྲིན་སྐུལ་ཁ་གསབ་བྱེད་སྒོའི་སྒྲིག་ལམ་ཚད་ལྡན་དུ་་
གཏོང་བར་དཔེ་མཚོན་གྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་ཡོད་པ་རེད།
རྩོད་གཞི་བར་འདུམ་ནུས་ལྡན་ཡོང་བ་དང་ཁ་་་་་་
གསབ་དངུལ་དུས་ཐོག་ཏུ་འདེད་ལེན་བྱ་ཆེད།ཁྲིམས་་་་
ཁང་དེ་པས་གྱོད་དོན་ཐོ་འགོད་བྱས་རྗེས་སྔོན་ལ་འདུམ་་
འགྲིག་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་མགྱོགས་མྱུར་སྤེལ་འགོ་་་་་་་་་་་་་
ཚུགས་པ་རེད།འདུམ་འགྲིག་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཞུ་སྦྱོར་་་
ཕྱི་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གནོད་འཚེའི་རང་་་་་་་་་་
བཞིན་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྟེ།ཕྱོགས་གཉིས་དབར་འདུམ་
འགྲིག་གི་གྲོས་མཐུན་བཞག་པ་དང་།ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མས་་་་་
སྒྲིག་ཁྲིམས་ལས་འགལ་ཏེ་གཡོ་ལེན་བྱས་པའི་ཁ་གསབ་་་
དངུལ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཕྱིར་སྤྲད་པ་རེད།

སྒྲུབ་འགན་འཁུར་མཁན་ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས
“གྱོད་གཞི་འདིས་སྔོན་ལ་འདུམ་འགྲིག་བྱེད་པའི་བྱ་་་་་་་་
ཐབས་བརྒྱུད་དུས་ཡུན་ཅུང་ཐུང་ངུའི་ནང་ཁ་གསབ་་་་་་་
དངུལ་བདེ་བླག་ངང་འདེད་ལེན་བྱས་པས་ནོར་སྲིད་ཀྱི་་་
གྱོང་གུན་མི་ཕོག་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།དོ་བདག་་་
གི་ཞུ་གཏུག་གི་དཀའ་ངལ་ཆུང་དུ་དང་ཁྲིམས་འཛིན་་་་་་

ཐོན་ཁུངས་གྲོན་ཆུང་ཐུབ་པ་མ་ཟད།འཇམ་ཐབས་ལ་་་
བརྟེན་ནས་རྩོད་གཞིར་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་གྱི་འདུམ་་་་་་་
འགྲིག་ཐུབ་ནས་གྱོད་མཇུག་སྒྲིལ་བར་ཕན་འབྲས་་་་་་་་་་་་
བཟང་པོ་ཐོན་ཡོད”ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
（ཉི་དོན་གྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་ཕུར་སྒྲོན་་་་་་་་
གྱིས་ཞུས）

པ་སྣམ་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས།

སྒྲིག་ཁྲིམས་ལས་འགལ་ཏེ་སྲིད་གཞུང་གི་འཛད་སྤྱོད་འཛིན་ཤོག་གི་ཁ་གསབ་གཡོ་ལེན་གྱི་གྱོད་གཞི་ཞིག་ལ་བར་འདུམ་བྱས་པ།

ལས་སྟེགས་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱོང་འཛིན་ཤོག་དང་་་
སྲིད་གཞུང་གི་འཛད་སྤྱོད་ཁ་གསབ་ནི་དངོས་ཚན་རྒྱུ་
ནོར་མིན་མོད།འོན་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རིན་ཐང་་
དང་ཚོང་ཟོག་བརྗེ་རེས་བྱེད་དབང་གསལ་པོ་ལྡན་པ་
དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་ཐོབ་པའི་གཞུང་སྒེར་་
གྱི་རྒྱུ་ནོར་ཡིན་པས།ཁྲིམས་ལས་འགལ་ཏེ་བཙན་་་་་་
བཟུང་བྱེད་མི་ཆོགསྤྱིར་བཏང་གི་འཛད་སྤྱོད་པས་་་་
ཉོ་ཚོང་དངོས་ལ་གཞིགས་ནས་ཡོངས་བསྒྲགས་ཀྱི་་་་་་་
གཟིགས་སྐྱོང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་།རང་་་་་
ངོས་ནས་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འཛད་སྤྱོད་ཁེ་ཕན་དོན་་་་་་

གཉེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་་་་་་་
བདག་བཟུང་བྱ་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་སྟེ་ཉོ་ཚོང་
རྫུན་བཟོ་དང་ཐོབ་ཐང་རྫུན་སྤྱོད་སོགས་མགོ་སྐོར་་་་་་
གཡོ་འཕྲུལ་གྱི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛད་སྤྱོད་་
ཁ་གསབ་གཡོ་ལེན་བྱས་པ་ནི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་་་་་་་་་
བཀག་སྡོམ་བྱས་པའི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་་
པས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
གལ་ཏེ་གཡོ་ལེན་བྱས་པའི་དངུལ་འབོར་ཚད་གཞི་་་་་་
ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་སླེབས་ན་ད་དུང་ཉེས་དོན་འགན་་་་་
འཁྲི་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་དྲན་སྐུལ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་བསམ་གྲུབ་་་་
རྩེ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།“ཚང་མར་་་་
རྙོག་དྲ་བཟོས་སོང་།དགོངས་འགལ་མེད་པ་་་་་་་་་་
ཞུ”ཞེས་ཀྲང་ཆེ་གེ་མོས་འགྱོད་སེམས་ཆེན་པོས་མི་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པར་དགོངས་དག་ཞུས།
ཉེ་ཆར།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་་་་་
བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཡན་ལག་ཅུས་ལྟ་ཞིབ་རྩིས་བཤེར་རུ་
ཆེན་གྱིས་ངན་སེམས་བཅངས་ནས་མི་དམངས་་་་་་་
ཉེན་རྟོག་པ་དོན་མེད་ཐེར་འདོན་བྱས་པའི་གྱོད་་་་་
གཞི་ཞིག་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་་་་་་
བྱས་ཏེ་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་དམངས་ཉེན་
རྟོག་པའི་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཁྲིམས་འཛིན་ཁེ་དབང་ལ་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱས་པ་རེད།
ཀྲང་ཆེ་གེ་མོས་ཆང་རག་བཏུངས་རྗེས་ཧྲི་་་་་
ཀྲང་གི་ཐད་འབྲེལ་ཁ་པར་12345བརྒྱབ་ནས།
གྲོང་ལྷོ་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་མི་དམངས་ཉེན་་་་་་
རྟོག་པར་ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་་་་་་
ཡོད་ལུགས་རྫུན་བཟོ་བྱས་པ་རེད།བསམ་གྲུབ་རྩེ་་
ཡན་ལག་ཅུས་སུ་ཁུངས་སྣེ་དེ་འབྱོར་རྗེས།ཡན་་་་་
ལག་ཅུས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་་་་་་
བྱས་ནས།དུས་ཐོག་ཏུ་ལྟ་ཞིབ་རྩིས་བཤེར་རུ་ཆེན་
ལ་ཐེར་འདོན་གོང་ཞུ་བྱས་པའི་གནད་དོན་ལ་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས་པའི་་་་་་་
བཀའ་བཏང་བ་དང་།ཁྲིམས་ལུགས་རུ་ཆེན་གྱིས་་
གོམ་སྟབས་གཅིག་མཚུངས་སུ་སྔོན་དུ་ཞུགས་པ་་་་་་
རེད།

ཞིབ་དཔྱད་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པ་བརྒྱུད།
ཀྲང་ཆེ་གེ་མོས་ཐེར་འདོན་བྱས་པའི་ནང་དོན་ལ་་་་
དོན་དངོས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་གང་ཡང་མེད་ལ།དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པར་ཡང་་་་་་
ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་་་
མེད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་།དཔང་རྟགས་ཁུངས་་་་་་
བཙན་གྱི་མདུན་དུ་ཀྲང་ཆེ་གེ་མོས་འབྲེལ་ཡོད་ཞུ་་་་
གཏུག་ནི་རང་ཉིད་ཆང་རག་གིས་བཟི་རྗེས་བྱུང་་་་་
རྒྱལ་དུ་བཤད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་།
ཐེར་འདོན་གྱི་ནང་དོན་ཚང་མ་ཁུངས་ལུང་མེད་་་་་
པར་རྫུན་བཟོ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་་་
ངོས་ལེན་ཞུས་པ་རེད།
མིག་སྔར།ཀྲང་ཆེ་གེ་མོར་སྤྱི་བདེ་ལས་་་་་་་་་
ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་སྲིད་འཛིན་ཆད་གཅོད་་་་་་་
བྱས་ཡོད།
ཞོར་དུ་ཉེན་རྟོག་པས་དྲན་སྐུལ་ནན་པོ་བྱས་
དོན།སྤྱི་དམངས་ལ་གཞུང་ལས་པའི་ཁྲིམས་་་་་་་་་་་
འགལ་སྒྲིག་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཁྲིམས་ལྟར་ཐེར་་་་་་་་་་
འདོན་བྱེད་དབང་ཡོད་མོད།འོན་ཀྱང་ཐེར་་་་་་་་་་་
འདོན་བྱེད་པར་ངེས་པར་དུ་དོན་དངོས་གཞིར་་་་་་
བཟུང་དགོས།ཐེར་འདོན་ལ་ཁ་གཡར་ནས་དོན་་་
དངོས་རྫུན་བཟོ་དང་གཞན་ལ་སྙོན་འཛུགས་ཞུ་་་་་་
གཏུག་དང་མ་ཉེས་ཁག་གཡོགས་བྱེད་པའི་བྱེད་་་་་་
སྤྱོད་གང་རུང་ཚང་མ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དམར་ཐིག་་
ལ་ཐུག་ཡོད་པས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བདའ་འདེད་་་་་་
ནན་པོ་ཕོག་ངེས་རེད།

བསམ་གྲུབ་རྩེའི་ཉེན་རྟོག་གིས།

ངན་སེམས་བཅངས་ནས་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་དོན་མེད་ཐེར་འདོན་བྱས་པའི་གྱོད་གཞི་ཞིག་ཁྲིམས་ལྟར་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱས་པ།

དོ་དམ་ཚད་ལྡན།

ཉེ་ཆར།ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་ཀྱིས་དམངས་སྲིད་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་དུ《པུར་འཇུག་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་་་་རིན་གོང་གསལ་འགོད་གཏན་འབེབས（ཚོད་ལྟ་ལག་བསྟར）》བཀྲམ་ནས་རིགས་ཁག་གི་གཉེར་སྐྱོང་པས་རིན་གོང་་་་་་གསལ་འགོད་བྱེད་པར་རིགས་དབྱེའི་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད།
གཏན་འབེབས་ནང་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།པུར་འཇུག་གི་ཉེར་སྤྱོད་དང་ཞབས་ཞུའི་རིན་གོང་གསལ་པོ་འགོད་་་་་དགོས་ཤིང་།སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཤད་ན“གདོང་ཐུག་ནས་གོང་ཚད་འགྲིག་པ”དང“སྒོར་100ནས”ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་་་་་་་་བརྗོད་སྟངས་ཐོག་ནས་རིན་གོང་གསལ་པོ་མེད་པ་བྱེད་མི་ཆོགཔུར་འཇུག་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་
རིན་གོང་གསལ་འགོད་
གཏན་འབེབས།
（ཚོད་ལྟའི་ལག་བསྟར）

ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་
ཀྱིས་དམངས་སྲིད་སྡེ་ཚན་དང་
མཉམ་དུ་བཀྲམ་པ།

རིན་གོང་
གསལ་འགོད།

རིན་
གོང་།

པུར་འཇུག་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རིན་གོང་གསལ་འགོད་བྱས་ནས།
སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཤད་ན“གདོང་ཐུག་ནས་གོང་ཚད་འགྲིག་པ”
དང“སྒོར་100ནས”ཞེས་པ་སོགས་འབྲི་མི་ཆོག