ཁྲིམསསྐྱོངདོགནད ལོའིཟླ ཚེསཇུསའགོདཔ སྐལབཟངསྒྲོལམ རྩོམསྒྲིགཔ བཀྲཤིསཚེདབངཉེ་ཆར།གྲོང་མི་ཨ་ཅག་སྒྲོལ་་
མས་ལག་ཏུ“ངལ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་་་་
ནས་དངོས་པོ་འཚོལ།ཞབས་་་་་་་་་་་་
འདེགས་ཡག་པོ་ཞུས་ནས་མི་སེམས་་་
འགུལ”ཞེས་བྲིས་པའི་གོས་དར་ཞིག་
འཁྱེར་ནས་བོད་ལྗོངས་ཐེན་ཧའེ་སྡེ་་་
ལས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐང་ཆེན་རྣམ་གྲངས་་་
པུའུ་རུ་ཡོང་སྟེ་རྣམ་གྲངས་པུའུ་ལ་་་་་་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་རེད།
གནས་ཚུལ་ཞིབ་པར་བརྗོད་་་་
ན།ཉེ་ཆར།གྲོང་མི་གསུམ་ཐེན་་་་་་་
ཧའེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐང་ཆེན་གྱི་རླངས་་་་་་་
འཁོར་འཇོག་སའི་འཛུལ་སྒོ་ནས་་་་་་་་
སྐྱོད་སྐབས་ས་ཐོག་ཏུ་ཁུག་མ་ནག་པོ་
ཞིག་ལུས་པ་མཐོང་།ཁོང་ཚོས་ལམ་་
འགྲམ་དུ་སྐར་མ་ཁ་ཤས་སྒུག་ཀྱང་་་་་་

ལེན་མཁན་མ་བྱུང་བས་ཁུག་མ་དེ་ཉེ་
འགྲམ་དུ་སྐོར་གཡེང་བྱེད་བཞིན་་་་་་་་
པའི་བདེ་སྲུང་བ་ཞིག་ལ་རྩིས་སྤྲད།
བདེ་སྲུང་བ་དེས་གནས་ཚུལ་་་་་་་་་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་རྣམ་གྲངས་པུའི་་་་་་་་་་་་
འགན་འཁུར་བ་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མར་་་་་་་
སྙན་སེང་ཞུས།ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མས་་་་་་་
ལས་རོགས་དང་མཉམ་དུ་ཁུག་མའི་་་
ནང་དུ་གང་ཡོད་མེད་ལྟ་སྐབས།
དེའི་ནང་དངུལ་སྨར་མང་པོ་དང་་་་་་་
གྱོན་ཆས་ཁ་ཤས་གྲལ་འགྲིག་པོར་་་་་་་
བླུགས་པ་མཐོང་།གྲངས་ཀ་བརྒྱབ་་་
པ་བརྒྱུད།དངུལ་སྨར་བསྡོམས་་་་་་་་་
སྒོར་ཁྲི་དྲུག་ཡོད་པ་རེད།དེ་རྗེས།
ཐེན་ཧའེ་སྡེ་ལས་ཀུང་སིའི་འགོ་ཁྲིད་་
པའི་མཛུབ་སྟོན་ལྟར།ཚང་མས་་་་་་་་

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རླངས་འཁོར་་་་་་་་་
འཇོག་ས་དང་དེ་བཞིན་མཐའ་་་་་་་་་་་
འཁོར་གྱི་གློག་མིག་བལྟས་ནས་་་་་་་་་་་
བདག་པོ་བཙལ་བ་དང་།ཕྱོགས་་་་་་་
གཞན་ཞིག་ནས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་་་
ལ་གྱོད་དོན་སྙན་སེང་ཞུས།
ཕྱོགས་ཁག་གིས་བདག་པོ་་་་་་་
ཡང་ཡང་བཙལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་་་
གནས་ཚུལ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་ཡོད།
དངུལ་སྨར་བོར་བརླག་སོང་བ་ཤེས་་་
རྗེས་སྒྲོལ་མས་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོས་་་
གང་སར་སྐྱོབ་རོགས་ཞུ་བའི་སྐབས།
བོད་ལྗོངས་ཐེན་ཧའེ་སྡེ་ལས་རྒྱལ་་་་་་་
སྤྱིའི་ཐང་ཆེན་རྣམ་གྲངས་པུས་་་་་་་་་་་
དངུལ་སྨར་ཁག་གཅིག་རྙེད་པའི་་་་་་་་
སྐོར་སྙན་སེང་ཞུས་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་།

ཉིན་དེའི་དགོང་མོའི་ཆུ་ཚོད་11ཡོལ་
ཙམ་ལ།མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པའི་་་
རོགས་རམ་འོག་སྒྲོལ་མ་བོད་ལྗོངས་་་
ཐེན་ཧའེ་སྡེ་ལས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐང་ཆེན་་
རྣམ་གྲངས་པུའུ་རུ་ཡོང་ཞིང་།རང་་
ཉིད་ཀྱི་བོར་བརླག་སོང་བའི་དངུལ་་་
སྨར་སྒོར་ཁྲི་དྲུག་པོ་དེ་མཐོང་སྐབས་་
ཁོང་སེམས་འགུལ་ཚད་མེད་ཐེབས་་་་
ནས་མིག་ཆུ་ཤོར།
སྒྲོལ་མས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་་་་་་་་་
སྐབས་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མས།དེ་ནི་ང་་་་
ཚོའི་འོས་འགན་རེད་ཅེས་བརྗོད།
དངོས་འབྲེལ་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་་་་
དགོས་པ་ནི་དངུལ་རྙེད་ཀྱང་མི་་་་་་་་་
གསང་བའི་སེམས་རྩ་འཁོལ་བའི་་་་་་
གྲོང་མི་གསུམ་དང་དེ་བཞིན་རང་་་་་
འགན་གཙང་སྒྲུབ་བྱེད་མཁན་མི་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་རྣམས་རེད།
ཚང་མས་མཉམ་དུ་འབད་བརྩོན་་་་་་
བྱས་པས་དངུལ་སྨར་དེ་དག་བདག་་་
པོར་མགྱོགས་མྱུར་རྩིས་སྤྲོད་ཐུབ་་་་་་་་་
ཡོད་ཅེས་ཁེངས་སྐྱུང་ཆེན་པོས་་་་་་་་་་
བརྗོད།
དངུལ་རྙེད་ཀྱང་མི་གསང་་་་་་
བའི་ཁོང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་དཔྱིད་དུས་
ཀྱི་དྲོ་འཇམ་ཉི་འོད་དང་འདྲ་བར་་་་
སྒྲོལ་མར་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་ཡོད་ལ།སྤྱི་་་་
ཚོགས་ཀྱི་དྲང་ནུས་ཀྱང་བརྒྱུད་སྤྲོད་་
ཐུབ་ནས་གནའ་གྲོང་ལྷ་སར་ཤེས་་་་་
དཔལ་གྱི་འོད་མདངས་བསྣན་ཡོད།
(ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།
སྤེན་ཚེས་ཞུས)

ལྷསའིཁྲོམགཞུངདུདངུལསྨརསྒོརཁྲིདྲུགབོརབརླགསོངབཕྱོགསཁགགིསསེམསརྩའཁོལཔོསའབྲེལགཏུགབྱསནསདངུལསྨརབདགཔོརསྤྲདཔའདི་ནི་སྒྲོལ་མ(གཡོན་གྱི་དང་པོ)ཡིས་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ(གཡོན་གྱི་གཉིས་པ)ལ་གོས་དར་སྤྲོད་བཞིན་པ།
（པར་འདི་བོད་ལྗོངས་ཐེན་ཧའེ་སྡེ་ལས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐང་ཆེན་རྣམ་གྲངས་པུས་མཁོ་འདོན་བྱས་པ）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་ལྷ་ས་གྲོང་་་་
ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་ཉིང་ལག་་
རུ་ཆེན་གྲོང་ཤར་རུ་ཁག་གིས་པེ་ཅིང་ཤར་ལམ་་་་་
གྱི་ཧ་ལུའོ་གློག་སྒུལ་རྐང་འཁོར་ལ་གཅིག་སྡུད་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་དང་གཙང་སེལ་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནས།
འཁོར་བྱང་མེད་པའི་མཉམ་སྤྱོད་གློག་སྒུལ་རྐང་་་
འཁོར་གཞུང་ལམ་དུ་གཏོང་བའི་ཉེན་ཁ་སྔོན་་་་་་་
འགོག་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་འགྲུལ་བཞུད་བདེ་་་
འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་པ་རེད།
བཅོས་སྒྲིག་གི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་རིང་།མི་་་་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་པེ་ཅིང་ཤར་ལམ་དུ་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གྲལ་བཤེར་བྱས་པ་དང་།
འཁོར་བྱང་མེད་པ་དང་གཞུང་ལམ་དུ་སྐྱོད་པའི་་
ཆ་རྐྱེན་མེད་པའི་ཧ་ལུའོ་གློག་སྒུལ་རྐང་འཁོར་རེ་

རེ་བཞིན་ཐོ་འགོད་དང་གཅིག་སྡུད་གཙང་སེལ་་་
བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིགས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་་་་་་་་
གཉེར་སྐྱོང་ཁེ་ལས་ལ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་་
ནན་པོ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།
འཁོར་རིགས་ཀྱི་འཁོར་བྱང་ལེན་པའི་ལས་རིམ་་་
ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ།རྒྱུན་གཏན་གྱི་གཉེར་་་་་་་
སྐྱོང་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།
འཁོར་བྱང་མེད་པའི་མཉམ་སྤྱོད་གློག་སྒུལ་རྐང་་་
འཁོར་ཁྲོམ་རར་འདོན་རིགས་གཏན་འགོག་་་་་་་་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པར“མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་
གཙང་སེལ་དང་སྒྲིག་ལམ་ལྡན་པ”མངོན་འགྱུར་
བྱུང་ཡོད།
（ལྷག་ཚེ་དང་བསྟན་རྣམ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་་་་
བྱས）

ལྷ་ས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་གྲོང་ཤར་རུ་ཆེན་གྱིས་འཁོར་བྱང་མེད་པའི་གློག་སྒུལ་རྐང་འཁོར་གཅིག་སྡུད་ཐོག་གཙང་སེལ་བྱས་པ།

ཉེ་ཆར་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱི་
མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ཚེ་རིང་ཆོས་འཕེལ་དང་བཀྲ་ཤིས་དབང་་་་་་་་འདུས་ཁྱིམ་ལ་ལོག་པའི་ལམ་བར་དུ་བུད་མེད་ཅིག་གིས་གཟབ་་་་་་་་་་་་གཟབ་མ་བྱས་པར་མི་བཟོས་མཚེའུ་ཡི་ནང་ལྷུངས་པ་དང་མཐོང་་་་་་་་ཡོད།ཚེ་རིང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཕྱི་གོས་་ཕུད་དེ་ལྕགས་དྲ་བརྒལ་ནས་ཆུ་ནང་དུ་མཆོངས།དེ་མ་ཉིད་དུ་ཁོང་་ཡང་གྲང་ཟུག་ཆེ་བའི་ཆུའི་ནང་དིམ་ཉེན་ཆེ་བའི་གནས་སུ་གྱར།
འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཨམ་གཙིགས་བསྡམས་ནས་ཆུ་ནང་དུ་ལྷུངས་པའི་བུད་མེད་དེའི་ཕྱོགས་སུ་རྐྱལ་བརྒྱབ་ནས་ཕྱིན།
ཚེ་རིང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་མྱུར་ཚད་་་་་་་་་་་་
མགྱོགས་སུ་བཏང་མཐར་གཞི་ནས་ཁོ་མོའི་ལག་པ་འཇུ་ཐུབ་ཙམ་་་་་་་་བྱུང་།ཆུ་ངོགས་སུ་བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས་ཀྱིས་ལམ་སེང་ལྕགས་དྲ་་་བརྒལ་ཏེ་ལག་གཅིག་གིས་ལྕགས་དྲ་དམ་པོར་འཇུས་ནས་གཟུགས་པོ་ཕྱེད་ཀ་ཆུ་ངོས་སུ་དཔྱངས་པ་དང་།ལག་གཞན་དེ་བརྐྱངས་ནས
“ངའི་ལག་ནས་བཟུང”ཞེས་བཤད།ཁོང་གཉིས་པོས་ཆུ་ནང་དང་་་་ཆུ་ངོགས་སུ་གཞོགས་འདེགས་ཟབ་མོ་བྱས་མཐར།སྐར་མ་འགའ་མ་སོང་བར་བུད་མེད་དེ་བདེ་འཇགས་ངང་ཆུ་ངོགས་སུ་བསྐྱབས་པ་་་་་་་་རེད།
གྲང་རླུང་གིས་རུས་ཟུག་བརྒྱབ་རུང་དམངས་ཆེད་བྱ་བ་སྒྲུབ་་་་
པའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་འགོག་ཐབས་བྲལ།ཆུ་བོ་ཇི་ལྟར་གྲང་་་་རུང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་འགན་འཁྲི་འཁུར་བའི་སེམས་པར་དྲོ་སྐྱིད་དང་ལྡན།ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་དུས་སུ་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་་་་་་་་་་་གཉིས་པོས་ཐེ་ཚོམ་དང་ཕྱིར་བཤོལ་མི་བྱེད་པར་གཞན་སྲོག་སྐྱོབ་་་་་་་་ཆེད་མ་གྲོས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་རང་ནུས་ཡོད་ཚད་བཏོན་པས།དུས་རབས་གསར་པའི་སྤྱི་བདེ་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ཉེན་ཁར་མི་་་་་་་་སྐྲག་པ་དང་རང་སྲོག་དོར་ནས་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལེགས་སྐྱེས་་་་་་་་་་་་འབུལ་བའི་སྙིང་སྟོབས་མངོན་པ་མ་ཟད།བོད་ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་མི་་་་་་་་སྣས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷག་བསམ་་་་རྣམ་དག་གིས་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་སད་་་་་་་་ཐེག་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་བས་ཀྱང་མངོན་ཡོད།
（བདེ་དབང་དང་ཚེ་ལྷས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་སྲོག་བློས་བཏང་ནས་གྲོང་
མི་བསྐྱབས་པ།
—— ཉིང་ཁྲིའི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་་་་
ཆུར་ལྷུངས་པའི་བུད་མེད་ཅིག་བསྐྱབས་པ།

ཉེ་ཆར།མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་འཕྲལ་སྡོམ་བདེ་འཇགས་ཤེས་བྱ་འཆད་་་་་་
ཁྲིད་བྱས་པ་རེད།སློབ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་གྱིས་སྨྱན་སྦྱོར་ཚན་པའི་གཞུང་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་་་་་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གློག་སྤྱོད་ཚད་གཞི་དང་།ཟད་གྲོན་རྒྱུ་ཆ་ཉར་ཚགས་ཀྱི་བླང་བྱ།དེ་བཞིན་གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་ཀྱི་མངོན་མེད་་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་གྱི་གཙོ་གནད་སོགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཕྲ་བརྒྱབ་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་མེ་་་་་་་་་་་གསོད་ཡོ་བྱད་དང་མེ་ཟོན་མེ་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་དང་མེ་སྐྱོན་ཐོན་ཡུལ་ནས་བྲོས་ཐབས་ནང་སྦྱོང་བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་་་་་་འཆད་ཁྲིད་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པ།