སེམསསྐྱིདཇཁང ལོའིཟླ ཚེསཇུསའགོདཔ རྩོམསྒྲིགཔགཏམདཔེཔེརྣབའིའིབུརམ

※ ལྷུན་པོ་ཆུ་ཡིས་སྣུབ་དོགས་མེད།
ལུང་པ་རླུང་གིས་ཁྱེར་དོགས་མེད།
※ ལག་པ་ཡ་གཅིག་གི་ཐལ་མོ་དང་།
རྐང་པ་ཡ་གཅིག་གི་ཞབས་བྲོ།
※ རྐང་ལག་ཕྲ་མོར།ཁུར་པོ་ལྕི་མོ།
※ ཁྱུང་མཁའ་ལྡིང་རྙི་ལ་འཛིན་ཐབས་མེད།
སྟག་དམར་ཡག་ཐག་པས་འདོཊ་ཐབས་མེད།

※ མིག་མེད་པའི་ལོང་བ་ཐང་གང་རེད།
གཏམ་མི་ཤེས་ལྐུགས་པ་ཁྱུ་གཅིག་རེད།
※ ཐིགས་པ་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ།ས་རྡུལ་བསགས་ན་རི་རབ།
※ རྒྱུ་འགྲོ་ས་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད།
ཆུ་འབབ་ས་ལུང་པའི་སུམ་མདོ།
※ རྩུབ་པོ་ཤིང་ལ་མི་འགྲོ།འཇམ་པོ་བལ་ལ་མི་འགྲོ།
※ ལོང་བ་མཐོང་རྒྱ་ཆེ།འོན་པ་ཐོས་རྒྱ་ཆེ།
※ རིང་ཐུང་འཇལ་བས་ཤེས།ཡག་ཉེས་དཔྱད་པས་ཤེས།
※ མེ་སྟག་ཆུང་དུས་མ་བསད་ན།
ནགས་རི་མེ་ལ་ཤོར་ཉེན་ཡོད།

※ བྱེའུ་ཆུང་གསུང་སྐད་སྙན་ཡང་།སྐུ་ཤ་རྒྱ་སྲང་དོ་རེད།
※ རྟོགས་ལྡན་མི་གཅིག་ལག་གཅིགཇག་པ་མི་མང་ལག་མང་།
※ གྲོགས་བཟང་པོ་སྨན་གྱི་ལྗོན་ཤིང་རེད།
གྲོགས་ངན་པ་དུག་གི་སྡོང་པོ་རེད།
※ རྣོ་མེད་རལ་གྲི་དབྱུག་པ་འདྲ།
འགྲོས་མེད་འདོ་བ་གླང་རྒན་འདྲ།
※ དབང་ཆེན་རི་ལ་མ་ཤོར་བ་དང་།
ཉམ་ཆུང་སྒོ་རྒྱབ་ཏུ་མ་ལུས་པ།
※ ཁ་ཆེ་རུང་སྣ་བའི་འོག་ན་ཡོད།
ཆུ་ཆེ་རུང་ཟམ་པའི་འོག་ལ་ཡོད།

༄༅སྙན་རྩོརྩོམ་ལྡུམ་ར་།

ང་ནི་གངས་རིའི་གསེང་ལས་བརྡོལ་བའི་ཤེལ་གྱི་ཆུ་མིག་ཅིག།
ང་ནི་ས་འཛིན་ཕྲེང་བའི་ཚེ་སྲོག་གསོ་བའི་སྐྱེད་ཡུམ་ཡིན།།
ང་ནི་རྩྭ་ཐང་མུ་ཁྱུད་ཡངས་པོར་བཅིངས་པའི་སྐ་རགས་ཡིན།།
ང་ནི་གྲོག་རོང་ཟབ་མོ་བརྒྱུད་ནས་འབབ་པའི་ཉལ་འགྲོ་ཡིན།།

ཤག་ཤག་བཞུར་སྒྲ་སྙན་མོ་ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་དབྱངས་རྟ་ཡིན།།
གསེར་མིག་ཉ་མོའི་འཁྱུག་རྩལ་ང་ཡི་ལུས་ཀྱི་ལྡེམ་མྱུར་ཡིན།།
ལྦུ་བའི་རླབས་ཕྲེང་དཀར་པོ་ང་ཡིས་བཏེགས་པའི་སྐྱེམས་ཆང་ཡིན།།དར་དཀར་ཡོལ་བ་རིང་མོ་ང་ཡི་ལུས་ཀྱི་ལྭ་བ་ཡིན།།

དྭངས་གཙང་ཆུ་ཕྲན་ང་ནི་འཛམ་གླིང་མི་ཡི་བཏུང་བྱ་ཡིན།།
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆུ་བོའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བདག་ལ་ཚང་།།
སྐོམ་སེལ་བདུད་རྩིའི་ཆབ་རྒྱུན་དྲོན་མོ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་བཞིན་དུ།།ལ་ལུང་འགག་འཕྲང་དོག་མོ་སྤོབས་པས་གཏོར་ནས་རྒྱང་དུ་བཞུར།།

ཆུ་འགོ་མུ་ཏིག་མདངས་འཛིན་ཆུ་རྔ་སྨད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འདྲེས།།
འབྲོག་མོས་ལན་གསུམ་བཅུས་ཤིང་ཆུ་ཕུད་ལན་གསུམ་མཁའ་ལ་སྟོར།།བརླན་གཤེར་རང་བཞིན་ཐིཊ་པས་རྩྭ་དང་མེ་ཏོག་འདབ་མ་གསོ།།འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་ཆུ་ཕྲན་བཅུད་ལ་དགའ་མགུར་རོལ།།

ཆུ་ཕྲན་ཟེཊ་མ་འཐོར་བའི་གཙང་ཆབ་སྔོན་མོའི་བཅུད་བཟང་གིས།།ལུས་ལ་བྱབས་ཁྲུས་གནང་ཞིང་ཚ་གདུང་ངལ་བ་རྨང་ནས་སེལ།།
ནོར་ལུག་མུ་ཏིག་བཀྲམ་པའི་ཆུ་འགྲམ་ཁོར་ཡུག་མཐའ་འཁོར་ན།།སྙིང་སྡུག་གཞོན་ནུ་ཕོ་མོས་སྙིང་གཏམ་ཆུ་མོའི་འགྲམ་དུ་བཤད།།

མཚན་མོའི་ཟླ་བ་དང་ནི་ཆུ་ལེན་བུ་མོའི་གཟུགས་བརྙན་དེ།།
བྱེད་པོས་མ་བཞེངས་མ་བྲིས་རང་བྱུང་ཆུ་ལ་ཤར་བ་ནི།།
བི་ཤྭ་ཀརྨའི་སོར་མོའི་རྩལ་གྱིས་བྲིས་སམ་འཕྱང་མོ་ཉུག།
སྙན་ངག་ཚིག་གིས་ལན་བརྒྱར་བྲིས་ཀྱང་ཆ་ཙམ་མཚོན་ཐབས་བྲལ།།

ཆུ་ཕྲན་ང་ཡི་རྒྱུན་བཟང་རིང་མོ་འཛིན་མའི་གཞི་ན་རྒྱུ།།
ཤག་ཤག་བཞུར་སྒྲའི་རོལ་དབྱངས་སྙན་མོས་ཁུ་སིམ་ཁད་ཀྱིས་དཀྲོག།ཆུ་འགྲམ་ནགས་ཀྱི་རི་སུལ་དག་ན་བྱ་བརྒྱའི་གྲེ་འགྱུར་འཇེབས།།
ན་ཆུང་རྣམས་ནི་ཆུ་རྩེད་གར་གྱི་ཀློང་ན་སྤྲོ་བས་བཟི།།

དབྱར་ཁ་ཚ་དུས་ཆུ་ཕྲན་ང་ཡིས་སེམས་ཅན་བསིལ་བར་བྱས།།
དགུན་ཁ་འཁྱག་དུས་ཆུ་ཕྲན་སྔོན་མོ་དར་དང་ཁ་བས་གཡོགས།།
དཔྱིད་ལ་ཞིང་དང་མེ་ཏོག་གསོ་བའི་དལ་འབབ་བྱེད་པོ་ཡིན།།
སྟོན་ལ་འབྲུ་དང་ལོ་ལེགས་སྐྱོང་བའི་སྣོད་བཅུད་བདག་པོ་ཡིན།།

དེ་ལྟར་ཆུ་ཕྲན་རང་གཏམ་ཚིག་གི་ཕྲེང་བ་འདིར།།
མཁས་པ་དགྱེས་པའི་ངག་རིག་སྡེབ་སྦྱོར་ལེཊ་པོ་མ་མཆིས་ཀྱང་།།ཚོར་འདུ་རྣལ་མའི་སེམས་བྱུང་མཚོན་པའི་འདུ་བྱེད་སོར་རྩེ་ལས།།དབང་མེད་བརྡོལ་བའི་ཡི་གེ་རོལ་རྩེད་སྨྱུ་གུའི་གར་དུ་བསྒྱུར།།

༄༅། །ཆུ་ཕྲན་གྱི་རང་གཏམ།
བན་ཤུལ་དཔལ་ལོ།

ས་མཐོའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས།

ཉམ་ཆུང་བའི་ཚེ་སྲོག་གི་ས་བོན་ཞིགགཡང་དཀར་འབའ་སྒྲས་་་་
བཀང་བའི་རི་གྲོང་དེར་ལྷུངས་པའི་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་།སྤང་ལྗོངས་་་སྔོན་མོའི་མེ་ཏོག་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་ཤིང་།ལུ་གུའི་འབའ་སྒྲ་དང་ལྷན་དུ་འཚར་བའི་ལུག་རྫི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་།གནམ་སའི་ཐུ་སྣེ་སྦྲེལ་ཞིང་་་་་་་་སྤྲིན་པའི་ལྭ་གོས་གྱོན་པའི་འབྲོག་ཐང་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཏུ།ཁྱོད་ཀྱི་མི་་་་་་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་འཐོར་ཡོད།
ཞོགས་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་དུས།སྨུག་ཞག་འཐིབས་པའི་རི་་་་་་་་་་་
འདབས་ནས།མཁུར་ཚོས་བྱུ་རུས་བརྒྱན་པའི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་།ཕྱིང་་་དཀར་གྱོན་ཞིང་འུར་ཐག་སྐེད་ལ་གཟེར་ཏེ་རྫི་གླུ་ལྷང་ལྷང་ལེན་ཞོར།

སྤྲིན་དཀར་ལུག་ཁྱུ་འདྲེས་པའི་སྤང་ཐང་ན།གཡང་དཀར་ལུག་ཁྱུ་་་་་་་་མིག་གིས་འཚོས།གཡོ་སྒྱུ་རྫུ་བག་གི་གཡའ་དང་བྲལ་བའི་ཁྱོད་ལ།ནག་ནོག་གི་དྲི་མས་མ་སྦགས་པའི་དྭངས་གཙང་གི་སེམས་གཤིས་ལྷན་སྐྱེས་་་སུ་མངའ།དྭངས་གཙང་ལྷད་མེད་ཀྱི་རང་གཤིས་རྣལ་མ་དེར།
བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཏོར་མཁན་རེ་ཟུང་ག་ལ་ཡིན།
དབྱར་གསུམ་ཆར་ཆུས་བརླན་ཞིང་།དགུན་གསུམ་གྲང་ངར་་་་་་་་
གྱིས་བསྡམས་དུས།སྤྲིན་པ་ལང་ལོང་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་རྫི་རོགས་ཡིན་ལ།ཉི་འོད་འཇམ་པོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ཡིན།

༄༅། །ལུག་རྫི་བུ་མོ།
མེ་ཆར།

དཔྱིད་ཀ་སླེབས་བྱུང་།ངེས་མེད་ཀྱི་དཔྱིད་རླུང་ལྡང་བྱུང་།ས་་་་
གཞིའི་ཕང་ནས་སྔོ་ལྗང་གི་མྱུ་གུ་དང་རྩྭ་ཕྲན་མང་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་་་་འགྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབུས་བྱུང་།དཔྱིད་འགོ་མ་ཚེས་དུས།རེག་བྱ་རྩུབ་་མིན་འཇམ་མིན་གྱི་གྲང་རླུང་ཞིག་ལྡང་འོང་།གློ་བུར་དུ་ལྡང་བའི་་་་་་་་་དཔྱིད་རླུང་གིས་ས་རྡུལ་གྱི་ཕུང་པོ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་མཐོང་ལམ་མོག་་པོར་བསྒྲིབས།
དཔྱིད་ཀ་སླེབས་དུས་འགོ་གསར་པ་ཞིག་གི་སྣེ་དྲངས་ཏེ་བྲེལ་་་་་་་་་
འཚུབ་ཀྱི་ལས་སྣ་ཞིག་ལ་འཇུག་དགོས་ཨང་།དཔྱིད་ཀ་སླེབས་དུས་་་་་་མགོ་བོ་བཀྱགས་ནས་ས་གཞིའི་ཁྱོན་ལ་ལྟ་སྐབས།བསིལ་ཞིང་གྲང་་་་་་་ངད་ཆེ་བའི་ནམ་དུས་ཤིག་དལ་གྱིས་རྫོགས།
དཔྱིད་ཀའི་ཞིང་གྲོང་གི་ས་སྲོད་འདིར།རི་སྒང་གི་དར་ལྕོག་རླུང་
བུས་འགུལ་ཙམ་འགུལ་ཙམ་ངང་གཡོ་བར་བྱེད།དཔྱིད་ཀ་སླེབས་་་་་་་་དུས་ང་རང་ནར་སོན་པ་གཞི་ནས་ཚོར།ལོ་ཆུང་སྐབས་ཀྱི་ང་རང་ལ་་་་ཟང་ཟིང་ལ་དགའ་བའི་གཤིས་ཀ་ཞིག་ཡོད་ཚོད་འདུགད་ནི་ལོ་ཚོད་་་ལྟར་རིམ་བཞིན་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་བཞིན་པ་རང་གིས་ཀྱང་གསལ་པོར་་་་ཚོར་ཡོང་།རྣམ་ཀུན་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ལྷོད་ལྷོད་ངང་སྡོད་ཐུབ་པར་་གོ་སྐབས་མང་པོ་འཚོལ་བཞིན་ཡོད།

དཔྱིད་ཀར་ང་ལ་ཕྱིར་དྲན་མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་མཆིས།དེ་ནི་ང་་་
རང་ཨ་མའི་མངལ་སྒོ་ནས་ངུ་ངག་གི་དབྱངས་རྟ་དང་ལྷན་དུ་འཇིག་་་་་རྟེན་འདིར་མགྲོན་དུ་འཕོས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ།ང་རང་ཨ་་མས་དྭངས་གཙང་གི་འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་བརྩེ་བ་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་་་་་་་་་་་་་་བསྐྱངས་པ་དྲན་ལ།ང་ལ་ལྷིང་འཇགས་དང་བག་ཕེབས་ཀྱི་ཁྱིམ་་་་་་་་་་་གཞིས་བསྐྲུན་པའང་གཞི་ནས་རྟོགས།ངའི་དྲན་ངོགས་ན་ཀྲོང་ངེར་་་་་འགྱིང་ཞིང་བརྗིད་ཆགས་ངང་གནས་པའི་ཕ་ཡུལ།འདས་ཟིན་པའི་་་་་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཁོ་བོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟེ་ཁྲག་འཕོ་སའི་ཕ་ཡུལ་སྐྱོ་ཉིན་སྡེ་བ་ཞེས་པའི་ཞིང་གྲོང་གི་གྲོང་ཚོ་ཆུང་ཆུང་དེ་ནམ་ཡང་་་མ་བརྗེད་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ཡོད་ཨང་།
ལོ་ཟླ་མང་པོ་རྡུལ་འཚུབ་བཞིན་གཡུགས་ཚར་རྗེས།དཔྱིད་ཀ་་་་་་
གཞི་ནས་བསླེབས་སོང་།དགུན་ཟླ་ཡོལ་ནས་ཟླ་འགའ་འགོར་ཟིན།འདི་ལྟར་གོ་མེད་ཚོར་མེད་དུ་འདས་ཟིན་པའི་བྱིས་དུས་ཀྱི་འཚོ་བར་་་་་ཕྱིར་འདང་ཞིག་བརྒྱབ་ན།དཔྱིད་ཀ་ནི་ད་གཟོད་མཛེས་སྡུག་ལྡན་་་་་་་པའི་ང་ཚོའི་བྱིས་དུས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་འདྲ་བར།ཡོད་ཚད་ལ་རེ་བ་་་་་་་་དང་གསོན་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་།རྨི་ལམ་ལ་ཁ་དོག་སྣ་ལྔའི་འཇའ་་
ཚོན་དཀྲིགས་ནས་ཡོད་ཨང་།

༄༅།།ཞིཔྱིང་གྲོགྲོང་གིཔྱི་དཔྱིཔྱིད་ཀཁམས་སྨྱོན་ཧེ་རུ་ཀ