ཁྲིམསསྐྱོངདོགནད ལོའིཟླཚེསཇུསའགོདཔ ཚེརིངགཡུསྒྲོན རྩོམསྒྲིགཔ ཚེརྡོརདཔྱིད་ཟླ་4པར་ཟངས་རི་རྫོང་རོང་ཤང་དུ་་་་་་་་་
དཔྱིད་དཔལ་རབ་ཏུ་བཞད་ཅིང་།ཁྲོམ་མདའ་གྲོང་་་་་
ཚོའི་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་མིག་དམར་་་
ཚེ་རིང་གིས་གོམ་སྟབས་མྱུར་པོས་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་་་་
བསྐྱོད་པ་དང་གཞུང་ལས་ཁང་དེའི་གྱང་ངོས་སུ“ཇ་་་་་་
བསྲུབས་མ་འདུམ་འགྲིག་ཁང”ཞེས་ཡི་གེ་མངོན་་་་་་་་་་་
གསལ་དོད་པོ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པ་རེད།
“ཀྲུའུ་རེན་ལགས་ཡར་ཕེབས་དང་།སྔོན་ལ་་་་་་
གསོལ་ཇ་ཕོར་པ་གང་བཞེས་ནས་ག་ལེར་གསུང་་་་་་་་་་་་་
རོགས”ཞེས་འདུམ་འགྲིག་ཁང་ནང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་་་་
ཟངས་རི་རྫོང་ཁྲིམས་འཛིན་ཅུས་རོང་ཁྲིམས་འཛིན་་་་་་
སུའོ་ཡི་སུའོ་ཀྲང་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས་ཇ་དམ་བཀྱགས་
ནས་ཇ་བསྲུབས་མ་ཕོར་པ་གང་བླུགས།
ཚ་སོབ་སོབ་ཀྱི་ཇ་དེ་བླངས་ནས་མིག་དམར་ཚེ་་་
རིང་གིས་ཧུབ་གང་བཏུང་།བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས
“ཚང་མས་དོན་དག་ཡོད་ཚེ་ཤོད་པ་དང་།སྐད་ཆ་་་་་་་
ཡག་པོ་ཤོད་པར་དགའ་བསུ་ཞུ་གི་ཡིན”ཞེས་བརྗོད།
ཇ་བསྲུབས་མའི་དྲི་ཞིམ་ཁྲོད་འདུམ་འགྲིག་འགོ་
ཚུགས་ཤིང་།མིག་དམར་ཚེ་རིང་གིས“གན་རྒྱ་བཞག་་
ཀྱང་རྩིས་ཁྲའི་ནང་དངུལ་ད་དུང་འབྱོར་མེད་སྟབས།
གྲོང་མི་ཚོར་བསམ་འཆར་ཆེན་པོ་འདུག་ལ།ང་ཚོ་་་་་་་་
ཡང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག”ཅེས་བརྗོད།
དོན་དག་འདི་ད་ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོ་ནས་བརྗོད་་་
དགོས་ཏེ།རོང་ཤང་གི་སྐྱེལ་འདྲེན་ཁེ་ལས་ཞིག་གིས་་་་་་
ཁྲོམ་མདའ་གྲོང་ཚོ་དང་བོགས་མར་གཏོང་ལེན་གྱི་གན་་་
རྒྱ་བཞག་པ་དེ་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་རླངས་འཁོར་་་་་་་་་་་
འཇོག་ས་དང་ཁང་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་དེའི་ལོ་
རེའི་བོགས་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་30ཡིན་པ་རེད།མ་དངུལ་་་་་
འཁོར་རྒྱུག་བྱེད་དཀའ་བའི་དབང་གིས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་་་་་་་
དུས་ཡུན་རིང་པོར་བོགས་དངུལ་སྤྲད་མེད།གྲོང་ཚོའི་་་་
མཉམ་སྡེབ་ཀྱི་རྩིས་ཁྲའི་ནང་དངུལ་ལྷག་མ་མེད་པ་་་་་་་་་་
དང་།གན་རྒྱའི་ནང་ཁ་ཆད་བྱས་པའི་དུས་བཀག་ཏུ་་་་་
སླེབས་པ་དང་བསྟུན་ནས།ཡུལ་མི་ཚོ་དངངས་འཚབ་་་་

ཆེན་པོ་ལངས།
བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་་་
ཤོད་རྒྱུར་བྲེལ་བ་མ་བྱས་པར།སྔོན་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་་་་་་
ཀར་ཇ་བསྲུབས་མ་བཀྱགས་ཏེ་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་ཁོ་་་་་་
ཚོས་བཤད་པའི་དཀའ་གནད་ཉན།
ཁེ་ལས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བས་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་་་་་་
བཤད་པ་སྟེ།ཁེ་ལས་གཉེར་སྐྱོང་ལམ་ལྷོངས་མ་བྱུང་་་་་་
བར་མ་དངུལ་ཁ་ཐང་པོ་ཡོད་པ་ལས།བོགས་དངུལ་་་་་་
སྤྲོད་འདོད་མེད་པ་གཏན་ནས་མིན།ཡིན་ནའང་་་་་་་་་་་་
གནས་སྐབས་དངུལ་མང་པོ་དེ་འདྲ་སྤྲོད་ཐུབ་པ་མི་་་་་་་་་་
འདུགདེ་དང་ཆབས་ཅིག་བོགས་དངུལ་ཏོག་ཙམ་མཐོ་་

དྲགས་འདུག་པས་གན་རྒྱ་མུ་མཐུད་འཇོག་པར་གནོན་་་་
ཤུགས་ཆེན་པོ་འདུག
“གན་རྒྱ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་མཐའ་ཚད་རེད།
འོན་ཀྱང་ཁེ་ལས་ལ་དངོས་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པས་་་
ང་ཚོ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་ཐབས་ཤེས་བཙལ་ན་འགྲིག་་་་་་་
གམ”ཞེས་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས་ཤོད་ཞོར་དུ་ཚང་མར་་་་
མུ་མཐུད་ཇ་བླུགས།

“གདོང་ནག་པོ་སྟོན་རེས་བྱེད་པ”ནས“སྒོར་་་་་་་
སྒོར་བྱས་ཏེ་སྙིང་གཏམ་ཤོད་པའི”བར།ཆུ་ཚོད་གཅིག་
དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་འདུམ་འགྲིག་བྱེད་རིང་ཇ་བཏུང་ཞོར་་་
གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་གཏན་བཤད་སྤེལ་བས།

མཐར་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་དབར་ངོས་འཛིན་གཅིག་་་་་་་་་
མཐུན་བྱུང་བ་སྟེ།ཁེ་ལས་ཀྱིས་སྔོན་ལ་མ་དངུལ་གྲབས་
གསོག་བྱས་ནས་ཐེངས་གཅིག་ལ་བོགས་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་་་
30སྤྲོད་དགོས་པ་དང་།གྲོན་དངུལ་སྤྲད་ཚར་རྗེས།
མུ་མཐུད་གན་རྒྱ་འཇོག་རྒྱུ་དང་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་་
ནས་བོགས་དངུལ་ཆག་ཡང་དང་རྩ་ཆག་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
རྩོད་གཞི་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་་་་་་་
ཤིང་།ཕན་ཚུན་དབར་ལག་པ་གཏོང་རེས་བྱེད་པའི་་་་་་
སྐབས་དེར་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཁ་་་
བཏགས་གཡོཌ།“མང་ཚོགས་ཡོང་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ནི་་་
ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཞིག་རེད”ཅེས་བསོད་་་
ནམས་རྡོ་རྗེས“ང་ཚོས་མགྲོན་པོར་སྣེ་ལེན་བྱེད་སྟངས་་་་
ནི་ཇ་བསྲུབས་མ་ཕོར་པ་གང་དང་།སྒྲོག་ཙེ་གཅིགལྷད་མེད་ཀྱི་སེམས་པ་གཅིག་བཅས་ཡིན”ཞེས་བརྗོད།
“ཇ་བསྲུམས་མ་ཕོར་པ་གང”གི་འདུམ་འགྲིག་་་་་་
བྱེད་སྟངས་ལ་ཐབས་ཤེས་བཞི་ཡོད་པ་སྟེ།ཇ་ལ་བརྟེན་
ནས་སེམས་པ་ལྷོད་ལ་འབབ་རྒྱུ་དང་།ཇ་ལ་བརྟེན་་་་་་་་
ནས་རྩོད་གཞི་ཉན་པ།ཇ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་་
ཤོད་པ།ཇ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོས་མཐུན་འཇོག་པ་བཅས་་
ཐབས་ཤེས་བཞི་པོ་དེ་དག་རེད།ཐབས་ཤེས་བཞི་ལ་་་་་་
བརྟེན་ནས་དོ་བདག་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་འགལ་བ་དོར་་་
ནས་སེམས་ཀྱི་མདུད་པ་བཀྲལ་ཏེ་ཇའི་དྲི་ཞིམ་ཁྲོད་དུ་་་་་
འདུམ་འགྲིག་གི་གྲོས་མཐུན་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་་་་་་་
རེད།
ཇ་བསྲུབས་མ་ཕོར་པ་གང་གིས་ཁྱིམ་ཚང་མང་་་་་་
པོའི་དོན་དག་འདུམ་འགྲིག་བྱས་ཤིང་།ད་ཆ“ཇ་་་་་་་་་་་་
བསྲུབས་མ་འདུམ་འགྲིག་ཁང”དེ་ས་གནས་དེ་གའི་མང་
ཚོགས་ཚོའི་སེམས་ནང་གི“གནས་ལུགས་ཤོད་ས”ཞིག་་་
ཏུ་གྱུར་ཡོད།ཟངས་རི་རྫོང་དུ་ཇ་བསྲུམས་མ་ཕོར་པ་་་་་
གང་བཏུང་ཚེ།བཏུང་པ་ནི་དྲོ་སྐྱིད་དང་།བཀྲལ་བ་ནི་
སེམས་ཀྱི་མདུད་པ།གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བ་ནི་མི་སེམས་་་་་་
བཅས་ཡིན།（ཉི་དོན་གྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་ཕུར་་་་
སྒྲོན་གྱིས་ཞུས）

འདིནིལསདོནམིསྣསཇབསྲུབསམའདུམའགྲིགཁངདུརྩོདགཞིའདུམའགྲིགབྱེདབཞིནཔགསོལ་ཇ་ཕོར་པ་གང་གིས།སེམས་ཀྱི་མདུད་པ་གྲོལ་སོང་།
—— ཟངས་རིའི་ས་གཞི་ཆེན་པོར“ཧྥེང་ཆའོ་ཉམས་མྱོང”ལག་ལེན་་་གནད་སྨིན་བསྟར་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་་
ཆབ་མདོ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་
གསལ། ཉེ་ཆར།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་་་
མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་གྲོང་་་
ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གཞི་་
རྟེན་དུ་བྱས་ནས་ཞིབ་དཔྱོད་ཞབས་་་་་་་
ཞུའི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་ཁ་རུབ་་་་་་
ཆུས་ཀྱི་འགུ་རོ་གྲོང་རྡལ་དང་རི་བོ་ཆེ་་་་
རྫོང་གི་བེའུ་མདའ་ཤང་དུ་བསྐྱོད་ནས།
“ཁྲིམས་སྐྱོང་སློབ་གསོའི་སློབ་ཚན”
འཚོགས་ཏེ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཡོ་བསྲང་བྱ་ཡུལ་
ལ་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་གནད་ལ་་་
འཁེལ་པོ་དང་གྱོད་གཞིར་བརྟེན་ནས་་་
ཁྲིམས་ལུགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་་་་་་་་
པའི་ཆེད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་་་་་་་
སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།ཆབ་མདོ་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་་་
གི་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པས་དང་ཐོག
《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་་་་་་་
ཁབ་ཀྱི་སྡེ་ཁུལ་ཡོ་བསྲང་བཅའ་ཁྲིམས》

ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ལག་དེབ་སྤྲད་དེ།
ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་་་་
དོན་སྙིང་ལ་དམིགས་ནས་གསལ་་་་་་་་་་་
འགྲེལ་བྱས་ཏེ།མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྡེ་་་་་་་
ཁུལ་གྱི་ཡོ་བསྲང་ལས་དོན་ལ་བསམ་་་་་་
ཤེས་དང་།དོ་ཁུར།རྒྱབ་སྐྱོར་བཅས་་
བྱེད་པ་དང་།སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཡོ་བསྲང་བྱ་་་་
ཡུལ་དག་སྔར་བས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞུགས་་
ཐུབ་རྒྱུར་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་པའི་་་
འབོད་སྐུལ་བྱས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་་་་་་་
གདལ་གནད་སྨིན་བྱས་པ་དེས་སྡེ་ཁུལ་་
གྱི་ཡོ་བསྲང་བྱ་ཡུལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་་་་་་
འདུ་ཤེས་དང་རང་གིས་རང་གཅུན་་་་་་་
འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད།ཞིབ་
དཔྱོད་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་དང་གྲོང་སྡོད་རོགས་་
སྐྱོར་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཐུབ་པའི་སྤུས་་་
ཚད་མཐོ་རུ་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུའང་་
ཕྱིན་ཡོད།
(པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་་་་་་་་
ཞུས་བྱས)

མེ་ཟོན་ཤེས་བྱ་སློབ་གྲྭར་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ།
ཉེ་ཆར།གཞིས་རྩེ་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་འཕྲལ་སྒྲུབ་རུ་ཆེན་གྱིས་གཞིས་རྩེ་་་་་་་་གྲོང་ཁྱེར་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་དང་པོར“མེ་ཟོན་ཤེས་བྱ་སློབ་གྲྭར་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བའི”བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བར་དགེ་སློབ་1600ལྷག་ཙམ་ཞུཌ་ཡོད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་མེ་གསོད་རུ་མིས་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཤེས་བྱ་དང་།མེ་་་་་སྐྱོན་སྔོན་འགོགའཕྲལ་སྡོམ་བྱ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་གྱོད་དཔེ་་་་་་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་སྐྱོན་གྱི་གནོད་འཚེ་དང་།སྔོན་འགོགཁ་གཏད་གཅོག་་་་་་་་་་ཐབས་བཅས་ལ་གསོན་ཉམས་དོད་པོས་གསལ་འགྲེལ་བྱས་པ་རེད།
↑ འདི་ནི་བྱེད་སྒོའི་ནང་མེ་གསོད་རུ་མིའི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་སློབ་མ་ཚོས་མེ་་་་་་་་་་་་
གསོད་སྟངས་སྦྱོང་བཞིན་པ།
→ འདི་ནི་བྱེད་སྒོར་མེ་གསོད་རུ་མིས་སློབ་གྲྭའི་དགེ་སློབ་ཚོར་མེ་ཟོན་བདེ་་་་་འཇགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་།མེ་སྐྱོན་སྔོན་འགོགའཕྲལ་སྡོམ་བྱ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ནང་་་་་དོན་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་བཞིན་པ།

ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས།ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་གནད་སྨིན་སྤེལ་བ།