སགནསགསརའགྱུར ལོའིཟླ ཚེསཉེ་ཆར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི“མཛེས་་་
ལྡན་གྲོང་གསེབ་ཏུ་སྐྱོད་པ”ཞེས་པའི་འགྲིམ་་་
འགྲུལ་བདེ་འཇགས་སྐོར་སྐྱོད་དྲིལ་བསྒྲགས་་་
བྱེད་སྒོ་དང་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི“ཡ་རབས་་
འགྲོ་སྐྱོད་དང་།མཁའ་ལམ་བདེ་བགྲོད”ཀྱི་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་་་་་་་
གཙོ་བོའི་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་ཆབ་མདོ་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་དཔའ་ཤོད་རྫོང་དུ་སྤེལ་ཞིང་།བྱེད་་་་་་་་
སྒོའི་ཐོག་ཡུལ་རྣམ་འཁྲབ་སྟོན་དང་དངོས་་་་་་
ལྗོངས་ཉམས་ལེན་སོགས་ཀྱི་གསར་གཏོད་བྱ་་
ཐབས་བརྒྱུད་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲེལ་་་་་་
ཡོད་ཚན་པའི་འཐུས་མི་དང་།དེ་བཞིན་་་་་་་་
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས།མངག་ཚོང་སྐྱེལ་་་་་་་
མཁན།སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་སློབ་མ།ཟོག་

འདྲེན་ཁ་ལོ་བ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་་་་་
ཁག་གི་མི་སྣ་300ལྷག་ཙམ་ལ་འགྲིམ་འགྲུལ་་་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་་་་་་་་
བྱས་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་ཐོག་ད་དུང་་་་་
དྲ་ཐོག་ཁྱབ་སྤེལ་གྱི་ལེགས་ཆ་གང་ལེགས་་་་་་་་
བཏོན་ཞིང་།བོད་ལྗོངས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་་
རྟོག་དང་།ཆབ་མདོ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོགདཔའ་ཤོད་རྫོང་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་སྨྱན་སྦྱོར་ལས་སྟེགས་གསར་པ་་་་་་་་་
བརྒྱུད་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཐད་
གཏོང་བྱས་པ་མ་ཟད།ས་གནས་དེ་གའི་་་་་་་་
བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་དུ་ཆེད་་
དོན་གནས་ཚུལ་སྤེལ་ཡོད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་་་་་་་་
ཀོན་ཆུས་ཀྱི“སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་ལོ་ཆུང་གཞོན་ནུའི་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་རུ་ཁག.ཁྲེང་ཀོན་གྱིས་མཉམ་དུ་བྱ་སྤྱོད་་་་་་་་
སྤེལ”ཞེས་པའི་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིར་སྲུང་་་་་
སྐྱོང་བྱེད་པའི་མཉམ་ལས་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པའི་གན་་
འཇོག་མཛད་སྒོ་བདེ་བླག་ངང་འཚོགས་ཤིང་།ད་་་་་་་་་

ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་ཕན་གྱི་སྲུང་སྐྱོང་དང་།
སློབ་མཚམས་འཇོག་མཁན་ལ་སློབ་སྐྱོང་།ཉེས་སྐྱོན་་་་་
ཤོར་བའི་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིར་རིམ་དབྱེའི་་་
ཐེ་གཏོགས་བྱེད་པ།ཁྱིམ་ཚང་སློབ་གསོར་མཛུབ་ཁྲིད་་
བྱེད་པ་བཅས་ལྟེ་བའི་ཁྱབ་ཁོངས་བཞིར་དམ་པོར་་་་་་་་་
དམིགས་ཏེ།ཕྱོགས་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་གན་རྒྱ་་་་་་་་་
བཞག་ནས་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་་་

ཏུ་བསྒྲིལ་བ་དང་།“སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་ལོ་
ཆུང་གཞོན་ནུའི་སྲུང་སྐྱོང་རུ་ཁག”གི་སྤུས་་་
རྟགས་ཁྲིད་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ།“སྔོན་འགོག་་་
དང་།ཐེ་གཏོགས།རོགས་སྐྱོབ།ཡོ་་་་་་་་་་་
བསྲང”བཅས་བྱེད་པའི་ན་སོ་དར་ལ་མ་་་་་་་
བབས་པའི་མིར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྲུང་་་་་་་
སྐྱོང་བྱེད་པའི་མ་ལག་འཛུགས་པ་དང་།
ཁྱིམ་ཚང་དང་།སློབ་གྲྭསྤྱི་ཚོགས།དྲ་རྒྱ།
སྲིད་གཞུང་།ཁྲིམས་འཛིན་བཅས“ཕྱོགས་
དྲུག་གཞི་གཅིག”གི་ཕྱོགས་བསྡུས་སྲུང་་་་་་་་་
སྐྱོང་གི་རྣམ་པ་ཆགས་པར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་
རྒུས་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།ཁོངས་་་་་་་་་་་་་་
གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་་་་་་་་་
པའི་མི་བདེ་ཐང་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་་་་་་
བར་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
གན་འཇོག་མཛད་སྒོར་ལྷ་ས་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་་
ཁང་གི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཅན་ཁྲ་ཀྲང་་་་
བསོད་ནམས་དབང་ཆེན་གྱིས“སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་ལོ་་་
ཆུང་གཞོན་ནུའི་སྲུང་སྐྱོང་རུ་ཁག”གི་སྤུས་རྟགས་་་་་་་་་་་
གཏོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་དང་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་་་་་་་་
པའི་མིར་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་དོན་གྱི་ཕན་འབྲས་ངོ་སྤྲོད་་་་
ཞིབ་ཕྲ་བྱས་པ་དང་།ཁོང་གིས་ཁྲེན་ཀོན་ཆུས་ཀྱི
“སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་ལོ་ཆུང་གཞོན་ནུའི་སྲུང་སྐྱོང་རུ་་་་་

ཁག”གི་སྤུས་རྟགས་བཏོད་ནས་ཁྲིམས་ཁང་དང་།སྤྱི་་
བདེ།སློབ་གསོ།བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་་་
སོགས་ཚན་པ་ཁག་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིར་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ནང་ཞུགས་པ་དང་མཉམ་དུ་འགན་
འཁྲི་སྒྲུབ་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་ནི་མིག་སྔའི་ན་སོ་་་
དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིར་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཐད་ཀྱི་་་
དཀའ་གནད་སེལ་བའི་བྱེད་ཐབས་གཙོ་བོ་ཤིག་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་གན་རྒྱ་འཇོག་པ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་་་་་་་
ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་དང་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་་་་་་་
པའི་མིའི་ཉེས་གསོག་ནུས་ལྡན་ངང་འགོག་པའི་བྱ་་་་་་་་་
ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད།
2020ལོར་སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་ལོ་ཆུང་གཞོན་་་་་
ནུའི་སྲུང་སྐྱོང་རུ་ཁག་བཙུགས་ཚུན།སྲུང་སྐྱོང་རུ་ཁག་
གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ“ཁ་ཕྱོགས་གཅིག་་་་་་་་་་་་
མཚུངས་དང་།ཁྲིམས་ལ་དད་འདུན།སྟོབས་ཤུགས་་་
གཅིག་སྒྲིལ།རོགས་རམ་བྱེད་པ”བཅས་ཀྱི་སྤུས་་་་་་་་་་་་
རྟགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།ཁྲིམས་་་
འཛིན་སྲུང་སྐྱོང་དང་།ཉེས་གསོག་སྔོན་འགོགསེམས་ཁམས་ཁྲིད་སྟོན།རོགས་ཁྲིད་ཉེན་སེལ་སོགས་་་
ཀྱི་ནུས་པ་གཙོ་བོ་དང་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ
“ཆེད་ལས་དཔུང་ཁག་གིས་རྨང་གཞི་འདིང་བ་དང་།
སྤུས་རྟགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོས་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པ།སྣ་མང་ལས་་་
སྟེགས་མང་དུ་གཏོང་བ”བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་གཞི་་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་མ་ལག་བཏོད་ཡོད།
མཛད་སྒོ་འཚོག་ཡུལ་དུ་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་
གི་འགན་འཁུར་བས་རིམ་པ་ལྟར་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་
དང་འབྲེལ་མཉམ་ལས་ཡིག་ཆར་གཅིག་སྡུད་ཐོག་མིང་་
རྟགས་བཀོད་པ་རེད།
(བསྟན་འཛིན་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ཁྲེངཀོནཆུསཀྱིསནསོདརལམབབསཔའིམིརསྲུངསྐྱོངབྱེདཔའིམཉམལསལམསྲོལའཛུགསཔའིགནའཇོགམཛདསྒོའཚོགསཔའདི་ནི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པའི་འགན་འཁུར་བས་མཉམ་ལས་ཡིག་ཆར་མིང་རྟགས་འགོད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་་་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་་་་་་་
དང་ཁ་བསླུས་སྔོན་འགོག་གི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་དང་
ཁྲིམས་འཛིན་ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་གྱི་ཁྱབ་རྒྱ་སྔར་བས་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་
གཏོང་ཆེད།ཉེ་ཆར་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་་་་
ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་དཔལ་གླིང་གྲོང་རྡལ་་་དང་ལྕང་ར་ཤར་ཤང་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་བསྐྱོད་དེ“གྲོང་གསེབ་ཏུ་་་་་་་་་་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་་་བྱེད”ཅེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་་་་་་་་་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པས་་་་་་
འདྲི་གཅོད་ལས་དོན་གྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་གོ་་་་་་

བདེ་ཤེས་སླའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་མིག་སྔའི་རྒྱུན་་་་་་མཐོང་དངུལ་རྩའི་གློག་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསླུས་དང་རྒན་གསོའི་་་་ཁ་བསླུས་སོགས་ཉེས་གསོག་གི་རིགས་དང་ཉེས་གསོག་སྤེལ་ཐབས་་་དེ་བཞིན་སྔོན་འགོག་བྱ་ཐབས་བཅས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་མང་ཚོགས་མི་ཐེངས་100ལྷག་ཙམ་་
ཞུགས་ཡོད་པ་མ་ཟད།དྲིལ་བསྒྲགས་དེབ་ཆུང་60ལྷག་ཙམ་སྤྲད་པ་དང་ཁ་བསླུས་སྔོན་འགོག་གི་སྦྱར་ཡིག་དང་ཁྲིམས་ཁང་གི་་་་་་་་་་འབྲེལ་གཏུག་ཁ་པར་བཀོད་པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་དངོས་རྫས་90
ལྷག་ཙམ་སྤྲད་དེ།བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་བྱ་དེ་བས་ཐག་ཉེ་བ་དང་་་་་
མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཐུབ་པའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་མང་་་་
ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གཏན་འཚོ་བ་དང་མཉམ་འདྲེས་གང་ལེགས་ཐུབ་་་་
པར་བྱས་ཡོད།

ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས།
དངུལ་རྩའི་ཁ་བསླུས་སྔོན་འགོག་གི་ཆེད་དོན་ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གཞིས་རྩེ་ནས་གློག་འཕྲིན་་་
འབྱོར་གསལ།གྲངས་འཛིན་ཁྲིམས་ཁང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐྲུལ་་་་་
འདེད་མྱུར་པོ་གཏོང་བ་དང་།“གྱོད་མང་མི་ཉུང”གི་མངོན་་་་་་་་་
གསལ་དོད་པའི་འགལ་བ་སེལ་བ་དང་།ཁྲིམས་འཛིན་གཞོགས་་་་
འདེགས་ནུས་པ་མི་འདང་བའི་ཞན་ཆ་སེལ་ཆེད།གཞིས་རྩེ་གྲོང་་་
ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས“ཟིན་འགོད་པ་མེད་་པའི་འདྲི་གཅོད་བྱེད་སྟངས”ལ་སྒྱུར་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཁྲིམས་འཛིན་ཐོན་ཁུངས་ལེགས་སྒྲིག་དང་འདྲི་གཅོད་སྤུས་འབྲས་ལེགས་གཏོང་་གི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བརྩིས་ནས།འདྲི་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ཕབ་་་་་་་་་་བརྙན་ཕབ་དང་རིག་ནུས་ཀྱི་སྐད་བརྡའི་ཕབ་སྒྱུར་སོགས་ཀྱི་ལག་་

རྩལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་ཟིན་འགོད་པའི་་་་་་་་འདྲི་གཅོད་དང་ཟིན་འགོད་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་པས།འདྲི་་་་གཅོད་ཀྱི་ཟིན་འགོད་རང་འགུལ་ཅན་དང་གཏུག་བཤེར་བརྒྱུད་་་་་་་་རིམ་ནུས་ལྡན་ཅན་དུ་གྱུར་ནས།ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་ནུས་པ་གང་་་་་་་་་་ལེགས་ཐོན་ཏེ།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འདྲི་གཅོད་ལག་བསྟར་བྱེད་་་་་པར་གྲངས་འཛིན་གྱི་སྒུལ་ཤུགས་བསྣན་ཡོད།
ཟླ་3ཚེས་17ཉིན་ནས་བཟུང་།གཞིས་རྩེ་འབྲིང་རིམ་མི་་་་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་སྔ་རྗེས་སུ་ཆེད་དོན་གསོ་སྦྱོང་ཐེངས་4
སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པ་དང་།གྱོད་སྒྲུབ་མི་སྣ་ཆ་ཚང་ཞུགས་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད།

གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས།

སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཆེད་དོན་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ།

འདི་ནི་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དཔའ་ཤོད་རྫོང་གི“མཛེས་ལྡན་གྲོང་གསེབ་ཏུ་སྐྱོད་པ”ཞེས་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་སྐོར་སྐྱོད་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ཡིན་པ།

དཔའ་ཤོད་རྫོང་གིས“མཛེས་ལྡན་གྲོང་གསེབ་ཏུ་སྐྱོད་པའི”བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།