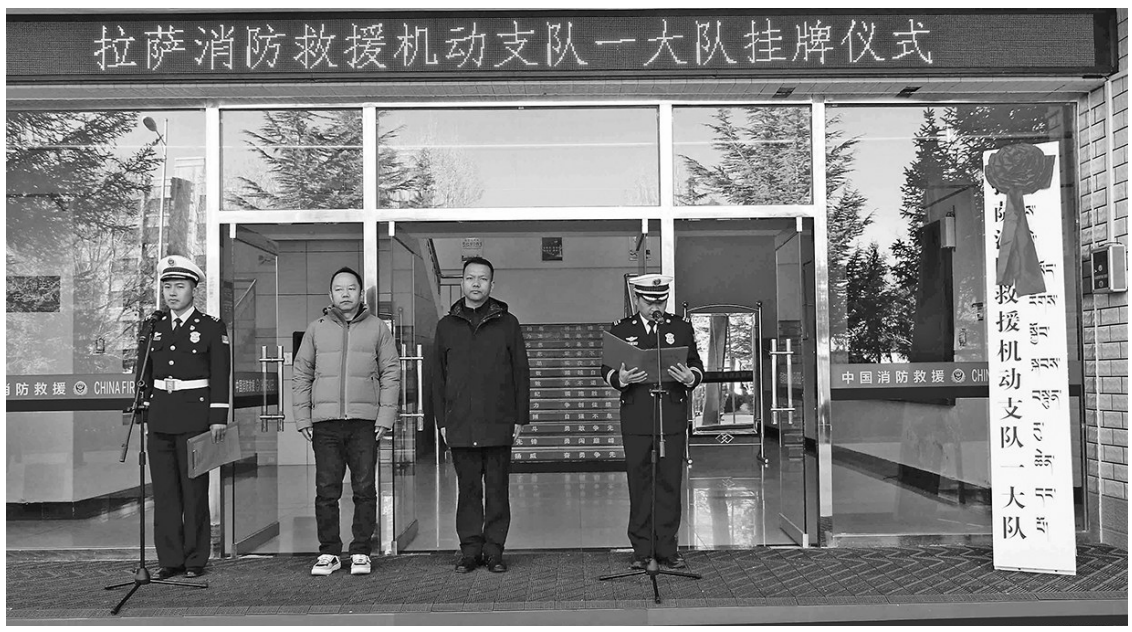

གལཆེའིགསརའགྱུར ལོའིཟླ ཚེསའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་་་་་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།
ལྷ་སའི་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་སྐབས་བསྟུན་་་་་་
ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི་རུ་ཆེན་དང་པོའི་སྒོ་བྱང་་་
འགེལ་བའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་ཤིང་།དེ་ནི་་་་་
ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་ས་ཁོངས་ཧྲིལ་པོའི་སྐབས་་་་་
བསྟུན་རོགས་སྐྱོབ་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་་་་་
འགག་རྩའི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་།
དེས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་སྐྱོབ་་
ལས་དོན་ལ་ས་ཁོངས་ཧྲིལ་པོའི་སྐབས་བསྟུན་
གྱི་སྒུལ་ནུས་གསར་པ་བསྣན་ནས་འཕྲལ་སྡོམ་

རོགས་སྐྱོབ་མ་ལག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་གོམ་་་་་་་་་་
སྟབས་བརྟན་པོ་སྤོས་པ་ཞིག་རེད།
ལྷ་སའི་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་སྐབས་་་་་
བསྟུན་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི་རུ་ཆེན་དང་པོ་ནི་་་
དེ་སྔའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནགས་ཚལ་མེ་གསོད་
སྤྱི་ཁྱབ་རུ་ཁག་དམིགས་བསལ་ལས་སྒྲུབ་རུ་་་་་
ཆེན་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་བཙུགས་པ་ཞིག་་་་་་
རེད།ལོ་མང་རིང།རུ་ཆེན་དེས་མི་དམངས་
དམག་དཔུང་གི་གསར་བརྗེའི་ཁྲག་རྒྱུན་རྒྱུན་་
འཛིན་དང་ནགས་ཚལ་མེ་གསོད་དཔུང་ཁག་་
གི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཏེ་་་་་་་་

བཀོད་འཐབ་པ་ཡོངས་ཀྱིས“གསོ་རླུང་ཉུང་་་་
ཡང་སྙིང་སྟོབས་མི་ཉམས་པ་དང་།དཀའ་་་་་
ཚེགས་ཆེ་ཡང་དཀའ་སྡུག་ལ་མི་སྐྲག་པ།
མཚོ་རྩིས་མཐོ་ཡང་བསམ་པའི་གོ་རྟོགས་དེ་་་་་
བས་མཐོ་བ”བཅས་ཀྱི་དད་སེམས་བརྟན་པོ་་་
བསྲུངས་ཏེ་ལྷ་སའི་རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་སྲུང་་་་་་་་
སྐྱོང་དང་།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་བཅད་བརྟན་་་་་་་་་
གཏོང་།མཐའ་མཚམས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་་་་་་་
སྐྱོང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འགན་་་་་་
ལེན་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་ཕུལ་
ཡོད།

འདིནིལྷསའིམེགསོདརོཌསྐྱོབསྐབསབསྟུནཉིངལགརུཁགགིརུཆེནདངཔོའིསྒོབྱངའགེལབའིམཛདསྒོའཚོགཡུལཡིནཔའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་་་་་་་་
མངའ་རིས་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་་་་
གསལ།ཉེ་ཆར།མངའ་རིས་ས་ཁུལ་ཁྲོམ་་
ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཀྱིས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་་
སྤྱི་བདེ་ཁྲུའུ་དང་སྒར་རྫོང་ཁྲོམ་ར་ལྟ་་་་་་་་་་་་
འདོམས་ཅུས་དང་མཉམ་དུ་ཤའི་ཐོན་རྫས་་
གཉེར་སྐྱོང་དང་དྲ་རྒྱའི་བཟའ་བཏུང་་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཆེན་པོ་་
གཉིས་ལ་དམིགས་ནས།ཁྲིམས་སྒྱུར་་་་་་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཁོངས་་་
གཏོགས་ཁུལ་གྱི་གཙོ་གནད་ཁུལ་དུ་ཆེད་་་་་་
དོན་འཕྲལ་སྒྲུབ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་དང་།
བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཁྲིམས་་་་་་་་་་་
འགལ་སྒྲིག་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་རྡུང་རྡེག་ཚ་་
ནན་བཏང་བ།གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོའི་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ནན་དུ་་་་་་་་་་
བཏང་བ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་འདོམས་བྱེད་་་་་་
སྟངས་དུས་གཅིག་ཏུ་གསར་གཏོད་བྱས་པ།
ལྟ་འདོམས་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་་་་་་་་་་
བསྒྲིལ་བ་བཅས་བྱས་པས་བཅོས་སྒྲིག་གི་་་་་་
ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོན་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་ནང་ཚྭ་་་་་་་་་
སྦྱངས་ཤ་ཚོང་ཁང་དང་།དྲ་རྒྱའི་བཟའ་་་་་
བཏུང་གི་དྲ་ཕྱིའི་ཚོང་ཁང་།ཕྱིར་ཚོང་་་་་་་་་
གཅིག་སྡུད་གཉེར་སྐྱོང་ས་ཚིགས་སོགས་་་་་་་
གཙོ་གནད་ལ་དམིགས་ཏེ་དམིགས་སའི་་་་་་་

རང་བཞིན་ལྡན་པའི་གྲལ་བཤེར་བཅོས་་་་་་་
སྒྲིག་བྱས་ཡོད།ཚྭ་སྦྱངས་ཤ་ཚོང་ཁང་དུ་་་་་
ཞིབ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་གིས་གཙོ་བོ་ཚོང་་་་་་
ཟོག་འཐེན་སྐབས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་དང་།
ལག་ཁྱེར་དང་སྤ་སེ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་་་་
ལུགས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་་
བྱས་པ་དང་།ཚྭ་སྦྱངས་ཤའི་ཡོང་ཁུངས་་་་་
དང་།ལས་སྣོན་བཀོལ་སྤྱོད་ཚད་ལྡན།
སོས་ཉར་ཆ་རྐྱེན་དང་དེ་བཞིན་གཙང་སྦྲའི་་
གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཞིབ་ཚགས་བྱས་་
ཏེ།ཚད་མ་ལོན་པ་དང་དུས་ཚོད་ཡོལ་བའི་
མ་བཅོས་རྒྱུ་ཆ་ལས་སྣོན་དང་ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་
རིགས་སྔོན་འགོག་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཚྭ་་་་་་་་་་
སྦྱངས་ཤའི་ཐོན་རྫས་གཉེར་སྐྱོང་གི་བརྒྱུད་་
རིམ་ཧྲིལ་པོ་སྔར་བས་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་་་་་
ཡོད།དྲ་རྒྱའི་བཟའ་བཏུང་ལ་དམིགས་ཏེ་་
ཐབ་ཚང་གི་གཙང་སྦྲ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་།
བཟའ་བཅའི་རྒྱུ་ཆ་ལས་སྣོན་བརྒྱུད་རིམ།
ལྟོ་སྣོད་དུག་སེལ་དང་ལས་ཞུགས་མི་སྣའི་་་་་
བདེ་ཐང་དོ་དམ་སོགས་འགག་རྩའི་ལྷུ་་་་་་་་་་
ཚིགས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གྲལ་བཤེར་་་་་་་
བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིགཉོ་སྐྱེལ་ལས་་་་་་་་་་་
སྟེགས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་་
ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་དྲ་ཐོག་བཟའ་བཏུང་་་་་་་་་་
གཉེར་སྐྱོང་གི་འགག་སྒོ་ནན་པོ་བསྲུངས་པ་་
རེད།

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་སྡེ་ཚན་མང་པོས་བཟའ་བཏུང་ཞབས་ཞུར་འཕྲལ་སྒྲུབ་

ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ།

གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་དུག་རྫས་སྔོན་་་་་་་་་་་
འགོག་གི་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ནས་སློབ་
མའི་དུག་རྫས་ཤེས་རྟོགས་དང་།དུག་རྫས་་་་་
སྔོན་འགོགདུག་རྫས་རིང་དུ་སྤོང་བ་བཅས་་་
ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད།ཉེ་ཆར།མལ་་་་
གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་སློབ་འབྲིང་གིས་སློབ་མའི་
འཐུས་མི་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་དུག་འགོག་རུ་་་་་་་་་
ཆེན་དུ་ཁྲིད་དེ་ལྟ་སྐོར་སློབ་སྦྱོང་གི་བྱེད་སྒོ་་་་་་་
སྤེལ་བ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་་་་་

ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ལས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་དུག་
འགོག་འདུ་ཤེས་དང་རང་ངོས་སྲུང་སྐྱོང་ནུས་་་
པ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།གོམ་སྟབས་རྗེས་་་་་་
མར་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་དུག་འགོག་རུ་ཆེན་གྱིས་་
སློབ་གྲྭ་དང་ཉེན་རྟོག་པའི་སྤེལ་རེས་རྒྱུན་་་་་་་་་
མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་རྒྱུན་རྣམ་་་་་་
ཅན་གྱི་དུག་འགོག་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་་་་་་
སྤེལ་ཏེ།ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གཞོན་ནུ་ལོ་་་་་
ཆུང་བདེ་ཐང་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་བར་་་་་་
གཡས་གཞོགས་གཡོན་འདེགས་བྱེད་རྒྱུ་རེད།

དུག་རྫས་སྔོན་འགོག་སློབ་གསོ་སྤེལ།ལོ་ཆུང་གཞོན་ནུའི་བདེ་ཐང་བསྲུངས།

ལྷ་སའི་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་སྐབས་བསྟུན་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི་རུ་ཆེན་དང་པོའི་སྒོ་བྱང་འགེལ་བའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ།

􀲔འདི་ནི་སློབ་མ་ཚོའི་དུག་རྫས་སྔོན་འགོག་་་
གི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་ཆེད།མི་དམངས་ཉེན་་
རྟོག་པས་དུག་རྫས་གསར་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་་་་་་་
བྱར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་བཞིན་པ།
􀲓 འདི་ནི་སློབ་མ་ཚོས་VRཉམས་ལེན་་་་་
བརྒྱུད་དུག་རྫས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཚང་ལ་གནོད་འཚེ་་་་་་་་་་་
ཚབས་ཆེན་བཟོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐད་ཀར་ཤེས་་་
རྟོགས་བྱེད་བཞིན་པ།
➝ འདི་ནི་སློབ་མ་ཚོས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་སིལ་་་
ཟས་ལ་བརྫུས་པའི་དུག་རྫས་ཀྱི་ཐུམ་སྒྲིལ་གསར་པ་
དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་འབྱེད་དགོས་མིན་ལ་སྤེལ་རེས་དང་
གྲོས་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་པ།