གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་7 2

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྨན་རྫས་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཀྱིས《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་་་་་་བྱུག་རྫས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་སྤུས་ཚད་དོ་དམ་མ་ལག་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་་་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་འཆར་གཞི（2026ལོ་ནས་2028ལོ་བར）ལག་་་་་་བསྟར་ཇུས་གཞི》ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་2026ལོ་ནས་2028ལོ་བར་གྱི་་་་་་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་བྱུག་རྫས་ལས་རིགས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བའི་ལས་་་ཀའི་ཐབས་ལམ་འཆར་འགོད་བྱས་པ་རེད།
ཇུས་གཞིའི་ནང་བོད་ཀྱི་བྱུག་རྫས་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་དོ་དམ་ཆུ་ཚད་་་་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།སྤུས་ཚད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་་་་་་་་་་་་མཐའ་ཚད་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“བྱུག་རྫས་བོད་ལྗོངས”ཀྱི་སྤུས་རྟགས་ཀྱི་་་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བ།“མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་དཔལ་འབྱོར”ལ་བརྟེན་་་་་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བ་བཅས་ལྟེ་བའི་་་་་་་དམིགས་ཚད་དུ་བྱས་ཏེ།2028ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་སླེབས་སྐབས་ལྗོངས་་་་་་་་་ཡོངས་ཀྱི་བྱུག་རྫས་ཁེ་ལས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདུ་ཤེས་དང་བྱེད་པོའི་འགན་་་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།འགག་་་་་་་་རྩའི་ལས་གནས་ཀྱི་མི་སྣའི་འགན་སྒྲུབ་ནུས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་་གཏོང་བ།སྤུས་ཚད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་་རུ་གཏོང་བ་བཅས་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ།སྲིད་གཞུང་གིས་ལྟ་འདོམས་དང་།ཁེ་ལས་ཀྱིས་རང་གཅུན།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྟ་སྐུལ་བཅས་བྱེད་པའི་བྱུག་རྫས་་་ཀྱི་སྤུས་ཚད་བདེ་འཇགས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་རྣམ་་་་པ་ཞིག་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་གྲུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་ཐེངས་ལག་བསྟར་ཇུས་གཞི་་་་་བཏོན་པ་དེས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་བྱུག་རྫས་ཁེ་ལས་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་་འགྲོ་བར་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་ནུས་ལྡན་ཐུབ་ནས་བོད་ཀྱི“མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་དཔལ་འབྱོར”འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་མྱུར་འགྲོ་བར་རམ་འདེགས་་་་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།
（བསྟན་འཛིན་བློ་གྲོས་དང་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་ལྗོངས་ཀྱིས་བྱུག་རྫས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་
ལོ་གསུམ་གྱི་ཇུས་གཞི་བཏོན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་གསར་འགོད་པར་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲིན་གཏོང་དོ་དམ་ཅུས་ནས་་་་་་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་གཏོང་སྒྲིག་་་་་་་་་་་་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་དང་སྲུང་སྐྱོང་སྐོར་གྱི་སྲོལ་ཡིག》（གཤམ་དུ《སྲོལ་་་་་་་ཡིག》ཅེས་བསྡུ་རྒྱུ）2026ལོའི་ཟླ་1ཚེས་27ཉིན་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་་་གིས་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ།2026ལོའི་ཟླ་5
ཚེས་1ཉིན་ནས་བཟུང་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་རེད།《སྲོལ་་་་་་་་་་་་་་
ཡིག》དེས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་གཏོང་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་
དང་སྲུང་སྐྱོང་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ས་གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་གྱི་སྟོང་་་་

ཆ་བསྐངས་ཡོད།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲིན་གཏོང་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་་་་་་་་
འགན་འཁུར་བས《སྲོལ་ཡིག》ནང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཚད་གཞི་དང་སྲུང་་་་་་སྐྱོང་བྱ་ཐབས་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་སྟེ།འཕྲིན་གཏོང་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་་རང་བཞིན་དང་བརྟན་པོའི་རང་བཞིན་ཇེ་ཆེར་དང་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་་
མཐོ་རུ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།གྲོན་དངུལ་གང་བྱུང་དུ་བསྡུ་བའི་སྣང་ཚུལ་་་་
གཏན་འགོག་དང་འདྲ་མཉམ་ངང་སྦྲེལ་མཐུད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་་་
པ་བརྒྱུད།ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་ཏན་ཏིག་བཏང་ནས་གློག་་་་་་་་་་
འཕྲིན་སྤྱོད་མཁན་དང་གློག་འཕྲིན་ལས་སྒོའི་གཉེར་སྐྱོང་པའི་ཁྲིམས་་་་་་་་་་་
མཐུན་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།

《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་གཏོང་སྒྲིག་བཀོད་འཛུཌ་སྐྲུན་དང་སྲུང་སྐྱོང་སྐོར་གྱི་སྲོལ་ཡིག》ཟླ་5ཚེས་1ཉིན་ནས་བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཡིན་པ།

མེ་ཟོན་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས།བདེ་འཇགས་དྲ་བ་བརྟན་དུ་བཏང་།

མཚོ་སྨད་རྫོང་གྲི་གུ་ཁྲིམས་འཛིན་སུའོ་ཡི་རྒྱལ་་་
སྒོའི་མདུན་དུ་བྲེལ་འཚུབ་ཆེ་བའི་གཟུགས་བརྙན་་་་་་་་་
ཞིག་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་་་་་
ལྷ་མོ་ཡིན་པ་དང་།ཁོང་གིས་ལག་ཏུ་ལྟེབ་ཉེས་་་་་་་་་་་་་
ཐེབས་པའི་མི་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ཁྱེར་ཞིང་སྦར་མཐིལ་་་་་་་
རྔུལ་ནག་གིས་འཚོས་ཡོད་པ་རེད།
ཟླ་བ་ཁ་ཤས་གོང་།ཁོང་གིས་ཨར་པོ་རྒྱག་ཡུལ་
ཞིག་ཏུ་ཟླ་བ་གཅིག་ཧྲིལ་ཧྲིལ་ལས་ཀ་བྱས།སྦྱིན་་་་་་་་་་
བདག་གིས་ཁོང་ལ་ཉིན་གཉིས་རྗེས་གླ་ཆ་རྩིས་བརྒྱབ་་་
ཆོག་ཅེས་ཤོད་མྱོང་།འོན་ཀྱང་ཉིན་མང་པོ་སོང་ཡང་་
ད་དུང་སྤྲད་མེད།སྔོན་ཆད་ཡིན་ཚེ་ཁོང་གིས་ཁྱིམ་དུ་་
སྦྱིན་བདག་གིས་གླ་ཆ་མགྱོགས་ཙམ་སྤྲོད་རྒྱུའི་རེ་སྒུག་་་
བྱས་ནས་སྡོད་རྒྱུ་ལས་མ་འདས།འོན་ཀྱང་ད་ཐེངས་་་
གྲོང་ཚོའི་ནང“ཁྲིམས་འཛིན་སུའོ་ཡི‘ཧྥེང་ཆའོ་་་་་་་་་་་་
ཉམས་མྱོང’གིས་གནད་དོན་དེ་རིགས་ཐག་གཅོད་་་་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་བས་དེ་གར་ཡོང”
ཉིན་15སོང་རྗེས་ཁོང་ལ་གླ་ཆ་ཆ་ཚང་རག་པ་་་
རེད།
གྲི་གུ་གྲོང་རྡལ་དུ་དེ་སྔ་ཡུལ་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་་་
ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་དང་འདྲ་བའི་གནད་དོན་འཕྲད་ནས་་་་་་
ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་མེད།ས་བབ་སྨི་4600ལྷག་་་་་་་་
ཙམ་ཟིན་པའི་རྩྭ་ཐང་དུ་འབྲོག་པ་ཁ་ཐོར་དུ་གནས་་་་་
པས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་ནི་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་་་་་་་་་་་

གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་ལ་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་ཐག་གཅོད་་་
བྱེད་པ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་དགོས་མིན་་་་་་་
སུས་ཀྱང་གསལ་པོ་ཤོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད།
གྲི་གུ་ཁྲིམས་འཛིན་སུའོ་ཡི་སུའོ་ཀྲང་ཧོང་ཡུས་་་
ཡོན་གྱིས“ཧྥེང་ཆའོ་ཉམས་མྱོང”དེ་སྔོན་ཆད་ཡིག་་་་་་་
ཆའི་ནང་མ་གཏོགས་མཐོང་མྱོང་མེད།དུས་རབས་་་་་
གོང་མའི་ལོ་རབས་60པར་ཀྲི་ཅང་ཀྲུའུ་ཅི་ཡི་གྲོང་་་་་་་་
རྡལ་ཆུང་ངུའི“འགལ་བ་གོང་ཞུ་མི་བྱེད་པར་ས་ཆ་དེ་་
རང་དུ་ཐག་གཅོད་བྱེད”ཅེས་པའི་བཅོས་སྐྱོང་ཉམས་་
མྱོང་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་རུང་ས་མཐོར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་
དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས་མིན་ཤེས་མཁན་གཅིག་ཀྱང་་་་་
མེད་ཅེས་བཤད།
2025ལོའི་དཔྱིད་ཀར།གྲི་གུ་ཁྲིམས་འཛིན་་་་་
སུའོ་ཡིས་དུས་རབས་གསར་པའི“ཧྥེང་ཆའོ་རྣམ་པའི་་
ཁྲིམས་འཛིན་སུའོ”འཛུགས་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱས་་་་་་་་
མོད།འོན་ཀྱང་ཧོང་ཡུས་ཡོན་གྱིས་ཡིག་ཆ་ལྟར་ལས་་་
དོན་སྤེལ་ཚེ་འགྲིག་ཐབས་མེད་པས།“ཧྥེང་ཆའོ་་་་་་་་་
ཉམས་མྱོང”གྲི་གུ་རྩྭ་ཐང་དུ་ཡག་པོ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་་་་་་་་་་་
དགོས་ཚེ།དང་ཐོག་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་མང་་་་
ཙམ་བྱེད་དགོས་པ་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།
གོམ་སྟབས་དང་པོ་ནི“སྒོ་འབྱེད་རྒྱུ”དེ་ཡིན།
སྒོ་དབྱེའི་ཉིན་མོར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
འཐུས་མི་དང་།གྲོང་ཚོ“ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཀྱི་ལས་བྱེད་

པ།མང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི།ཁྲིམས་རྩོད་པ།
འདུམ་འགྲིག་པ་སོགས་མི་30ལྷག་ཙམ་ཁྲིམས་འཛིན་་
སུའོ་ནང་འཛོམས་ཡོད།
སྒོ་ཕྱེ་བ་ཙམ་མ་ཟད།ད་དུང་ཁོང་ཚོས“ཧྥེང་་་་
ཆའོ་ཉམས་མྱོང”གྲོང་ཚོའི་ནང་ཁྱབ་གདལ་བཏང་་་་་་་
ཞིང་།2025ལོར་གྲི་གུ་ཁྲིམས་འཛིན་སུའོ་ཡིས“མང་
ཚོགས་ཀྱིས་རེ་ཞུ་གོང་འབུལ་དང་ཁྲིམས་འཛིན་སུའོ་་་་
ཡིས་ཐག་གཅོད།ཕན་འབྲས་གདེང་འཇོག”བཅས་་་་
ཀྱི་བྱེད་སྟངས་བཏོན་ཡོད།མང་ཚོགས་ཚོས་སྔོན་ལ་་་་
གྲོང་ཚོ་དང་དུད་ཚང་དུ་བསྐྱོད་ནས《ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་་་་་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས》དང་།
《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམངས་་་་
དོན་ཁྲིམས་གཞུང》《ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཞིང་འབྲོག་་་་་་་་
ཁུལ་གྱི་མི་སྡོད་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་སྲོལ་ཡིག》བཅས་
དང་དེ་བཞིན་ངལ་རྩོལ་དབང་སྲུང་དང་གཉེན་སྒྲིག་་་་
རྩོད་གཞི་སོགས་གང་ཞིག་སྦྱོང་འདོད་ཡོད་པ་མཐིལ་་་་
རྟོགས་བྱས་པ་རེད།
ཁྲིམས་སྦྱོང་དུ་བཅུག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིག་་་་་་་་
པར་མང་ཚོགས་ཚོས་དངོས་འབྲེལ་ཡིད་ཆེས་ཐུབ་པ་་་་
དགོས་ཚེ་ངེས་པར་དུ་འགལ་བ་སེལ་མཁན་ཡོད་པ་་་་་་
དང་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་བྱ་རྒྱུ་་་
དེ་ཡིན།“ཧྥེང་ཆའོ་ཉམས་མྱོང”མདོར་བསྡུས་ནས་་་
བརྗོད་ན་འགལ་བ་གྲོང་ཚོ་རང་དུ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་་་་་

དེ་རེད།
“མི་སེར་ལ་དགོས་པ་ནི་དྲང་བདེན་ལས་་་་་་་་་་་་
དཔྱད་ཁྲ་མ་རེད”ཅེས་ཧོང་ཡུས་ཡོན་གྱིས་བཤད།
2025ལོར་གྲི་གུ་ཁྲིམས་འཛིན་སུའོ་ཡིས་འགལ་བ་་་་་་་་
དང་རྩོད་གཞི་ཁྱོན་18བདག་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་།
གྱོད་གཞི་18བདེ་བླག་ངང་འདུམ་འགྲིག་བྱས་པ།
མང་ཚོགས་བློ་ཡིད་ཚིམ་ཚད་100%ཟིན་པ།ཁྲིམས་་
ལུགས་ཁྱབ་གདལ་དང་སྒྲོག་འགྲེལ་ཐེངས་80བྱས་པ་་
དེ་མང་ཚོགས་མི་ཐེངས་4000ལ་ཁྱབ་ཡོད།
2025ལོའི་ཟླ་12པར་མཚོ་སྨད་རྫོང་གྲི་གུ་་་་་་་་་
ཁྲིམས་འཛིན་སུའོ་འདི་ཉིད་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་་་་
དུས་རབས་གསར་པའི“ཧྥེང་ཆའོ་རྣམ་པའི་ཁྲིམས་་་་་་་
འཛིན་སུའོ”ཁག་གཉིས་པར་བདམས་པའི་གཏམ་་་་་་་་
བཟང་གྲགས་པ་དང་།ལྗོངས་ཡོངས་སུ་དེ་དང་འདྲ་་་
བ་25ལས་མེད་ཅིང་གྲི་གུ་དེའི་ནང་ཚུད་ཡོད།
ཧོང་ཡུས་ཡོན་གྱིས་དེ་ཉིན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་་་་
འདུ་མ་འཚོགས་པར་རྒྱུན་ལྡན་ལྟར་གཤམ་སྐྱོད་བྱས་་་་
ཏེ“ཧྥེང་ཆའོ་ཉམས་མྱོང”ཞེས་པའི་བྱང་བུ་དེ་བཀལ་་
ནས་ལས་ཀ་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
ད་ཆ་ས་བབ་སྨི་4600ལྷག་ཙམ་ཟིན་པའི་གྲི་གུ་
རྩྭ་ཐང་དུ“ཧྥེང་ཆའོ་ཉམས་མྱོང”ཞེས་པ་དེ་ཡིག་ཆའི་
ནང་གི་ཐ་སྙད་ཅིག་མིན་པར་དེ་ནི་མང་ཚོགས་དང་་་་་
འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པའི་བྱང་བུ་དང་།“དོན་དག་་་་་་་་
ཡོད་ན་ཁ་པར་རྒྱོབ་ཤོག”ཅེས་པའི་སེམས་རྩ་འཁོལ་་་་
བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ལ་གྱུར་བ་མ་ཟད།དུས་དང་རྣམ་་་་་
པ་ཀུན་ཏུ་བེད་སྤྱོད་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལའང་་་་་་
གྱུར་ཡོད།

གྲི་གུ་རྩྭ་ཐང་སྟེང་གི“ཧྥེང་ཆའོ་ཉམས་མྱོང”

ཁོང་ཚོས་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཤེས་བྱ་འབྲོག་པའི་རྩིས་ཐོར་བཅུག་པ།

ཉེ་ཆར།གློག་སྒུལ་རྐང་འཁོར་གྱི་མེ་་་་
སྐྱོན་འགོག་ཟོན་དང་སེལ་ཆེད།ནག་ཆུ་གྲོང་
ཁྱེར་འབྲི་རུ་རྫོང་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་རུ་་་་་་་་
ཆེན་གྱིས་གློག་སྒུལ་རྐང་འཁོར་འཇོག་ས་་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་དང་།སྒྲིག་བཀོད་རིམ་སྤོར།
མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་བཅོས་སྒྲིགདྲིལ་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་ཁྲིད་སྟོན་བཅས་ལྷུ་ཚིགས་བཞིར་་་་་་
དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་།རྩ་ལག་མཉམ་་་་
བཅོས།སྡེ་ཚན་མཉམ་འགུལ་བཅས་མཐའ་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས་གློག་སྒུལ་རྐང་འཁོར་གྱི་མེ་ཟོན་
བདེ་འཇགས་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ཏན་་་
ཏིག་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
འདི་ནི་འབྲི་རུ་རྫོང་མེ་གསོད་རོགས་་་་
སྐྱོབ་རུ་ཆེན་གྱི་ལས་དོན་པས་མང་ཚོགས་ལ་་་
གློག་སྒུལ་རྐང་འཁོར་གྱི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་
ཤེས་བྱ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་བཞིན་པ།