ཀ། ཁས་བཀུ་མོར་སྒྲིབས་པའི་འཕྲིན།

ཐེན་ཚོ་གཞོན་པ།

སྔོན་བས་གས་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་མཐུ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་དལ་བརྒྱད་ལུས་འབྱོར་ཚང་བའི་རིན་ཆེན་མི་ཡི་ལུས་རྙེད་ཐོབ་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་ཁྱོད་ནི་ང་ཡི་བུ་མོ་དང་། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕར་བསྐོས་པ་ནི་ཅི་འདྲའི་ལས་བསོད་ཆེ་བ་ཞིག་མ་རེད་དམ།

ཁྱོད་རང་ཨ་མའི་བྱམས་བརྩེའི་ནུ་ཞོ་མངར་མོའི་འཚོ་བཙུང་ཀྱིས་བསྐྱེངས་ཤིང་། ཨ་ཕའི་ཏིས་སྒྲུང་། སྙན་མོའི་དབྱངས་རྡའི་ཁྲོད་དུ་འཇམ་ཡོའི་ཆེ་ལམ་ཀྱི་ཞིང་ལམས་ཆུལ་ནས་འཚར་ཝོངས་བྱུང་བས། ཁྱོད་ནི་བྱམས་ལྷན་ཕ་མའི་ཏོད་ཁོལ་ཀྱི་གླིང་དུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་འགྲོགས་ནས་རིམ་ཀྱིས་ནར་སོན་པ་ཞིག་རེད།

གཅེས་ཕྱུག ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོབ་ཆུང་གི་སྒོ་ཕེམ་འགྲེམ་སྟེ་ཀ་ལའི་དབྱངས་རྡ་སྙན་མོ་ཟླ་ཏུ་ལེན་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་། ཉིན་ཀྱི་བྱ་ར་དང་མཚན་ཀྱི་མེལ་ཆེའི་བཀུལ་ཞུགས་བཟུང་སྟེ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ཕེག་ཡར་དཀར་བའི་དཀར་ཁུ་ལ་མཐའ་ངལ་ཁ་ཁུར་ཞག་གིས་ཁུ་ལ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་ལ་ཕ་ཆ་ཡ་ཡ་ཡ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ