ཐོག་མར་བའི་ཉི་གཞོན་གྱིས་བྱང་ཕང་གི་མ་གཞི་ཡོངས་སུ་གཏེད་ལས་སད་མ་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ཚགས་ཚགས་གི་ཆབ་རོམ་བཀོག་པའི་སྒྲ་ཞིག་ནས་ཚུ་གྲོང་ཁྱེར་གསེར་རྡེང་ཚུས།།།།། མཐུན་སྒྲིལ་ཁྲོམ་གཞུང་རིང་མོ་སྟེ་ལུལ་གྱི་ཉི་འོད་ལུལ་ཆུང་གསུམ་པའི་སྒོ་ཟ་ནས་གཏགས། སྟེ་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་པས་ཞོགས་པ་ལས་ཀར་སྐྱོང་མཁན་དཀའ་གི་འདུ་འཛོ་མ་སྒེལས་གོང་དུ་དོར་ཚད་བྱང་གོར་འོག་གི་20℃ཙམ་གྱི་གནམ་གཤིས་ཁྲོད་མཚན་མོར་ཆགས་པའི།།།ཆབ་རོམ་ཏུར་ཐག་ངང་གཙང་སེལ་བྱས།།།།།།ཕར་བརྟེན། གཙང་མར་ཕྱུགས་མ་ཐག།།།།ཕའི་ལམ་ངོས་སུ་ཟྲེལ་བཙོན་ངང་སྐྱོང་པའི་གྲོང་མི་ཚོའི་གོམ་སྟུབས་བརྟན་ཏུ་སོང་བ།།།།ངང། ཏུང་ཁྱིམ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གི་མི་ཚོས།།།ལཏྲོམ་དམ་ལམ་ངང་སྟེ་ལས་ཀྱི་ལས།།།།ངོན་པར་སྐད་ཆ་ཤོད་སྐབས་ཁ་ཟླངས།།།།།ངཀར་པོ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད།

ཝ་གཅིག་ལྷག་གི་གོང་། གྲོང་མི།།།།།1800ལྷག་ཡོད་པའི་ཁུལ་ཆུང་ངེར་སྐྱོང།།།།།།པའི་ལཏྲོམ་མདངས་མཐོང་ངཀའ་སྟེ། སྟེ།།།ལས་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་དམའ་བ་ངང། ལགལ་བ་ངང་རྩོང་གཞི་མང་བ། གཞི་རིམ།།ཏུ་བཙོས་སྐྱོང་ཐེད་ངཀའ་བ་བཙས་ཀྱི།།།།།།ངཀའ་གནད་མང་པོ་ཡོད། “ཁྲོམ་གཞུང།།།ཀི་མི་སྟ་སྟེལས་ནས་བརྟག་ངལ་ཐེད།།།།།ཤྲལས། ལམ་སེང་གྲོང་མིས་བསྐོར་ནས།།།།།ཀནད་ངོན་སྟ་ཚོགས་ཀ་ཐཙོད་ཀྱི་ཡོད”

2025ལོའི་ཟླ་འགོར་འགན་ལུར་བའི།།།།།།ཆཐུན་སྒྲིལ་ཁྲོམ་གཞུང་ཏང་ཀི་ལས་ངོན་ཚུ།ལྷན་ཀྱི་ཏུཌ་ཅི་གཞོན་པ་ངང་ཞབས་ཞུ་ཞན་པ།།།།།ཞོགས་ལ་གཞིགས་ཏེ། ཆཐུན་སྒྲིལ་ཁྲོམ།།།།ཁ་ཤས་ཀ་ཆི་ཐེད་ཀ་ཡ་ངང་ཞབ་ཏུ་ཁ་ཤས་ཀ་ཀ་ཆི་ཐེད་ཀ་ཡ་ཁ་ཤས་ཀ་ཀ་ཆི་ཐེད་ཀ་ཡ།

ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཡ་ཐེད་ཆགས་ངང་ར།།།།ངོས་ལ་ཉན་ནས་ཁ་ཤས་ཀ་ཆ་ཤས་ཀ་ཆ་ཤས་ཀ་ཆ་ཤས་ཀ་ཆ་ཤས་ཀ་ཆ་ཤ

ཁ་ཤས་ཀ་ཆ་ཤ

ཁ

ཤ

ཆ

ཀ

ཤ

ཁ

ཆ

ཀ

ཤ

ཁ

ཆ

ཀ

ཤ

ཁ