སྟོང་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས།

ཉིན་བཅུན་ནང་ཉོ་ཚོང་གན་རྒྱའི་རྩོང་གཞི་ཞིག་འདུམ་འགྲིག་བྱས་པ།

འདི་གཱ་ཚགས་པར་ཁང་དུ་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ནས་ཐོག་འཕྲིན་འཕྲོད་གསལ། ཉེ་དུས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དམངས་རོན་འཛིན་གཙོང་ཐིར་གཱིས་ཁྲིམས་སའི་སྟོན་ཀྱི་འདུམ་འགྲིག་ལམ་སྒོལ་ལ་བཅེན་ནས་ཉོ་ཚོང་གན་རྒྱའི་རྩོང་གཞི་ཞིག་བདེ་བླག་ངང་འདུམ་འགྲིག་བྱས་པ་དང་། གྲོང་རོན་ཐོ་འགོད་བྱས་པ་ནས་རྩོང་གཞི་རྩ་བ་ནས་འདུམ་འགྲིག་ཐུབ་པའི་བར་ཉིན་བདུན་ལས་འགོར་མེད། ཁུ་སྨྱོར་ཕྱི་མས་ཁྲིམས་ས་དེ་རང་དུ་ཁུ་སྨྱོར་སྔར་དང་དུལ་ཚང་མ་སྦྱང་པས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་དང་སྙིན་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་གཅིག་ཀྱར་ནུས་ལྡན་བྱས་ཚེའི་ཁྲིམས་འཛིན་ཞལས་ཁུར་ནས་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་བཏང་བ་རེད།

ཤེས་རྟོགས་བྱང་བར་གཞིགས་ན། གྲོང་དཔེ་དེ་ཁུ་སྨྱོར་ཕྱི་མ་ལིང་ཆེ་གེ་མོས་སྔ་རྩེས་སུ་ཁུ་སྨྱོར་སྔ་མ་ཥོང་ལྟར་ཁ་ཀྱུ་ཞི་ཞིག་ནས་གློག་ཆས་དང་གཅོང་འཁུད་ཡོ་ཆས་ས་ཁོགས་དང་ཟོས་ཀྱང་དང་ཟས་གྲོ་རིན་པ་སྒོར་ཁྲི་4ལྷག་ཙམ་འགྲངས་ཆད་བྱས་པ་དང་ཁུ་སྨྱོར་སྔ་མས་ཕེངས་མང་འདེད་ཀྱང་མ་སྒྲང་ལྷབས། སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཁུ་གཏུག་བཀྲབ་ནས་ཁུ་སྨྱོར་ཕྱི་མར་དངོས་ཟོག་ཀྱི་རིན་པ་སྒོར་ཁྲི 4ལྷག་ཙམ་འགྲངས་ཆད་བྱས་པ་དང་ཁུ་སྨྱོར་ཕྱི་མས་ཕེངས་མང་འདེད་ཀྱང་མ་སྒྲང་ལྷབས། སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཁུ་གཏུག་བཀྲབ་ནས་ཁུ་སྨྱོར་ཕྱི་མར་དངོས་ཟོག་གི་རིན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ 5ལྷག་ཙམ་སྒོར་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཀ་ཆུའི་རེ་བ་བཏོན་ཡོད། ཁྱོད་ཀཱུ་ཁ་ཁ་ཀ་ཁ་ཡོད། ཁྱོད་དོན་སྒྲུབ་འགན་འཛིན་མཁན་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཞིས་འཛིན་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ