དུས་བདེའི་བོད་ལྗོངས། 2026ལོའི་ཟླ་2ཚེས་3 3

ཇུས་འགོད་པ།བསྟན་འཛིན་ལྷག་སྒྲོན། རྩོམ་སྒྲིག་པ།དཔལ་མཆོགའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་་་་་་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ལྷ་ས་གྲོང་་་
ཁྱེར་འཕྲལ་སྡོམ་བཀོད་འདོམས་པུའུ་གཞུང་་་་
དོན་ཁང་གི་ཡིག་ཆའི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ནན་
ཏན་བྱ་ཆེད།ཉེ་ཆར།བོད་ལྗོངས་ནགས་་་་་་
ཚལ་མེ་ཟོན་སྤྱི་ཁྱབ་རུ་ཁག་དམིགས་བསལ་་་་་
ལས་སྒྲུབ་རུ་ཆེན་གྱིས་ལས་ཀའི་དོན་དངོས་་་་་
དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ།ཚན་པ་་་་་
མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནོད་འཚེ་་་་་
སྔོན་འགོག་གམ་ཉུང་གཏོང་དང་མེ་ཟོན་དྲིལ་་
བསྒྲགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་་་་
གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྤེལ་ཞིང་།“མཉེན་

གཤིས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཏེ།
གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་་་་་་་
ཉུང་གཏོང་གི་ནུས་པ་ཆེ་་་་་
རུ་གཏོང་བ”དང“ཕྱི་རོལ་
དུ་མེ་བཀག་འགོག་བྱས་་་་་་
ཏེ།ལྗང་མདོག་ཁྱིམ་་་་་་་་་་
གཞིས་མཉམ་དུ་་་་་་་་་་་་་་
སྲུང”སོགས་ཀྱི་བརྗོད་་་་་་་་
དོན་གཙོ་བོའི་སྦྱར་ཡིག་་་་་་
སྔོན་ཚུད་ནས་བཀལ་ཏེ།
“ཚང་མས་དོ་ཁུར་དང་་་་་་
ཚང་མ་ཞུགས་པའི”རྣམ་པ་ཟབ་མོ་བཏོད་་་་་་་
ནས།ཉེ་འཁོར་གྱི་མང་ཚོགས་བྱེད་སྒོའི་ནང་་
ཞུགས་པའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད་པ་རེད།
རྒྱུན་ཤེས་ཡིག་ཆ་སྤྲོད་སྐབས།རུ་ཆེན་་
དྲིལ་བསྒྲགས་པས་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་་་་་་
མཁན་མང་ཚོགས་ལ《ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་་་་་་་་
སྲོལ་ཡིག》གི་གནད་བསྡུས་ལག་དེབ་དང་་་་་་་་
གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་ཉུང་གཏོང་གི་ཚན་་་་་་
རིག་ཁྱབ་གདལ་ཤོག་ལྷེ་སོགས་དྲིལ་བསྒྲགས་་་
དཔྱད་ཡིག་ཁག་200ལྷག་ཙམ་སྤྲད་དེ།
གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་གི་སྲིད་ཇུས་དང་མེ་་་་་
ཟོན་རྒྱུན་ཤེས་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་པ་་་་་་་་་

དང་།སྤྲོ་འཕེལ་མཉམ་འགུལ་བྱས་ནས་མང་་
ཚོགས་བྱེད་སྒོའི་ནང་ཞུགས་པའི་སྤྲོ་སེམས་་་་་་
འཕེལ་བར་བྱས་ཐོགཁྱིམ་ཚང་གི་མེ་སྤྱོད་་་་་་་
བདེ་འཇགས་དང་།རྒྱུན་གཏན་གྱི་གནོད་་་་་་
འགོག་ཉེན་གཡོལ།ནགས་ཁུལ་གྱི་མེ་སྐྱོན་་་་་་
སྔོན་འགོག་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་་་
ཏེ།དྲིལ་བསྒྲགས་པས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་་་་་་
འགྲེལ་བཤད་དང་མཛུབ་ཁྲིད་ཞིབ་ཚགས་་་་་་་
བྱས་ནས་དོགས་གནད་བསལ་བ་རེད།
ད་ཐེངས་སྣ་མང་ཅན་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་བརྒྱུད།གྲོང་མིའི་གནོད་འཚེ་་
སྔོན་འགོག་ཉུང་གཏོང་དང་མེ་ཟོན་དྲིལ་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་ཀྱི“སྟོང་ཆ”གནད་སྨིན་ངང་་་་་་་་་་་་་་
བསྐངས་པ་མ་ཟད།མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་་་་་་་་་་
འཇགས་འགོག་ཟོན་གྱི་འདུ་ཤེས་དེ་བས་ཟབ་་
ཏུ་དང་འཕྲལ་སྡོམ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་་་་
བས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་བཏང་སྟེ།ཁོངས་་་་་་་་་་་་་་
གཏོགས་ཁུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཅད་་་་་་་
བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་་་་་
སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་སྲུང་་
བྱ་ཆེད་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད་པ་་་་་་་་་
རེད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྱུར།དམ་ཆོས་མི་་་
ཕམ་གྱིས་ཞུས）

འདི་ནི་དྲིལ་བསྒྲགས་པས་ས་ཡུལ་དངོས་སུ་སྒྲིག་ཆས་་་་་་
རིགས་མི་འདྲ་བ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་སྟོན་བཞིན་པ།

བོད་ལྗོངས་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་སྤྱི་ཁྱབ་རུ་ཁག་དམིགས་བསལ་ལས་སྒྲུབ་རུ་ཆེན་གྱིས་ཚན་པ་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་གམ་ཉུང་གཏོང་དང་མེ་ཟོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་་་
ནག་ཆུ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་་་་་་
གསལ། ཉེ་ཆར།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་
སོག་རྫོང་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཆེན་་་་
གྱིས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་དོན་དངོས་
དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་འཛིན་་་་་
མི་སྣ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་རྐང་འཛིན་པ་་་་
སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་གྲོང་མིའི་ཁུལ་་་་་་་་
ཆུང་དང་།ཁྲོམ་གཞུང་གི་ཚོང་ཁང་།
ཁེ་ལས་སོགས་གློག་སྒུལ་རྐང་འཁོར་་་་་་་་
གཅིག་སྡུད་འཇོག་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་ནས
“ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་དང་མཐར་་་་་
པར་མི་གཏོང་བའི”མེ་གསོད་བདེ་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་དང་་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་བྱ་སྤྱོད་་་་
དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་བདེ་་་་་
འཇགས་ཡོང་བར་བྱས་ཡོད།
ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་སྐབས་
ཁྲིམས་འཛིན་མི་སྣས་གློག་སྒུལ་རྐང་་་་་་་་
འཁོར་གང་བྱུང་དུ་བཞག་ཡོད་མེད་་་་་་་་
དང་།མི་འགྲོ་སའི་ལམ་བཀག་ཡོད་་་་་་་
མེད།གློག་གསོག་ཁུལ་དུ་འབར་སླ་་་་་་་་
བའི་དངོས་པོའི་འཁྲིས་སུ་ཡོད་མེད།
གློག་གསོག་སྒྲིག་ཆས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་་་་

འཇགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་མཐུན་མིན།
གློག་སྐུད་གང་བྱུང་དུ་འཁྲིད་མིན་་་་་་་་་་་་
སོགས་སྒྲིག་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་གཙོ་་་་་་་་
གནད་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་རེད།ཞིབ་་་་་
བཤེར་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་་་་་
བའི་ཚོང་ཁང་ཁག་གཅིག་གི་གློག་སྒུལ་་་་
རྐང་འཁོར་དང་དངོས་ཟོག་མཉམ་དུ་་་་་
བཞག་པ་དང་།ཁུལ་ཆུང་གི་བར་འཁྱམ་
དུ་གློག་སྒུལ་རྐང་འཁོར་གང་བྱུང་དུ་་་་་་་
བཞག་པ།གློག་གསོག་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་་་་་་་་
གློག་སྐུད་རྙིང་པ་ཆགས་པ་སོགས་ཀྱི་་་་་་་
ཉེན་ཁར་དམིཌ་ནས།ཁྲིམས་འཛིན་མི་
སྣས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད་་་་་་་
འགན་འཁུར་བར་གནད་དོན་གྱི་གནོད་་
འཚེ་སྟོན་པ་དང་།བཅོས་སྒྲིག་གི་བརྡ་་་་
ཐོ་བཏང་བ།བཅོས་སྒྲིག་གི་དུས་་་་་་་་་་་་
བཅད་དང་བླང་བྱ་ཁ་གསལ་བཏོན་པ་་་་
མ་ཟད།བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་ཐབས་བཟོས་
ནས་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་འཕྲལ་དུ་་་་
བཅོས་སྒྲིག་ཐུབ་པའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་་་་་
ངན་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་བཅོས་སྒྲིག་་་་་་་
དང་གནས་སྐབས་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་་་་་་་་་
ཐབས་བྲལ་བའི་གནད་དོན་ཐོ་བརྒྱབ་་་་་
ནས་རྗེས་སྙེག་ལྟ་སྐུལ་བྱས་པ་རེད།

ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་སོག་རྫོང་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཆེན་གྱིས།གློག་སྒུལ་རྐང་འཁོར་གྱི་མེ་སྐྱོན་ཉེན་ཁའི་
མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་བསལ་བ།

འདི་ནི་སོག་རྫོང་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཆེན་གྱི་མེ་ཟོན་རུ་མི་སྡེ་ཁུལ་དུ་
བསྐྱོད་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གློག་སྒུལ་རྐང་འཁོར་གྱི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཤེས་་་་་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ།

↑ འདི་ནི་བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་དཔུང་་
སྡེ་ཞིག་གི་དཔོན་དམག་གིས་དམར་འཛིང་སྦྱོང་་་་་་་་
བརྡར་བྱེད་བཞིན་པ།
← འདི་ནི་བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་དཔུང་་
སྡེ་ཞིག་གི་དཔོན་དམག་གིས་དྲག་རྩལ་སྦྱོང་བརྡར་་་
བྱེད་བཞིན་པ།

དམག་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་འཐབ་འཇོན་ཐང་ལ་ཞུན་བརྡར་བྱེད་པ།
ཉེ་ཆར།བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་དཔུང་སྡེ་ཞིག་གིས་2026ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་དམག་སྦྱོང་འགོ་ཚུགས་པའི་སྐུལ་སློང་ཚོགས་ཆེན་་་་་་་་་་་་འཚོགས་པ་རེད།ཚོགས་ཆེན་གྲང་རླུང་ཁྲོད་རྔམ་བརྗིད་ལྡན་པའི་ངང་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།དཔོན་དམག་ཡོངས་ཀྱིས་དམག་ཆས་ལེགས་་་་་་པར་སྤྲས་ཏེ་དཔའ་ངར་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱིས་རུ་སྟར་བསྒྲིགས་ཏེ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས།སྤོབས་སེམས་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་ལོ་འཁོར་གསར་པའི་་་་་་་་་་དམག་དོན་སྦྱོང་བརྡར་ལས་འགན་བསུས་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་་
ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་
ཆར་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་་་་་་་་
རྩོད་པའི་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་
བདུན་པ་ལྷ་སར་འཚོཌ་ཤིང་།ལྗོངས་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་འཐུས་མི་་་་་་་་
128དང་དེ་བཞིན་ཆེད་མངགས་་་་་་་་་་་་
གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་འཐུས་མི་ཚོགས་
འདུར་ཞུགས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བོད་རང་སྐྱོང་

ལྗོངས་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་་་་་་
སྐབས་བདུན་པའི་ལས་འཛིན་ལྷན་་་་་་་་་
ཚོགས་དང་།ལྟ་ཞིབ་ལྷན་ཚོགས།དེ་་་་
བཞིན་སྐབས་གསར་པའི་མཐུན་ཚོགས་་
ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་བཅས་བདམས་་་་་
ཐོན་བྱུང་བ་དང་།སྐབས་བདུན་པའི་་་་
དྲུང་ཆེ་གདན་ཞུས་ལས་བསྐོས་བྱས་པ།
《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་་
མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཡིག》（བཟོ་་་་་་་་་་་་
བཅོས་འཆར་ཟིན）ཡིག་ཆར་གྲོས་ཞིབ་་་
བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་རེད།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པ་འཚོགས་པ།